



# Gävleborg

131023

Stefan Jutterdal

Förbundsordförande

Legitimerade Sjukgymnasters Riksförbund

[www.sjukgymnastforbundet.se](http://www.sjukgymnastforbundet.se)

[www.facebook.com/sjukgymnastforbundet](https://www.facebook.com/sjukgymnastforbundet)

[www.twitter.com/StefanJutterdal](https://www.twitter.com/StefanJutterdal)

[www.stefanjutterdal.se](http://www.stefanjutterdal.se)

[stefan.jutterdal@lsr.se](mailto:stefan.jutterdal@lsr.se)





## Förbundsordförande Legitimerade Sjukgymnasters Riksförbund

Sjukhusdirektör

SBU/Alert

Utvecklingsdirektör

Hälsouniversitetet

Landstinget i Kalmar län

SKL:s FoU-råd

Sjukgymnast

Projektledare SKL Kunskapsstyrning







to alert  
about hea

Experience of  
Care

Per Capita Cost

# IHI *Triple Aim*

Company and  
tracking to mon  
alert the driver to da

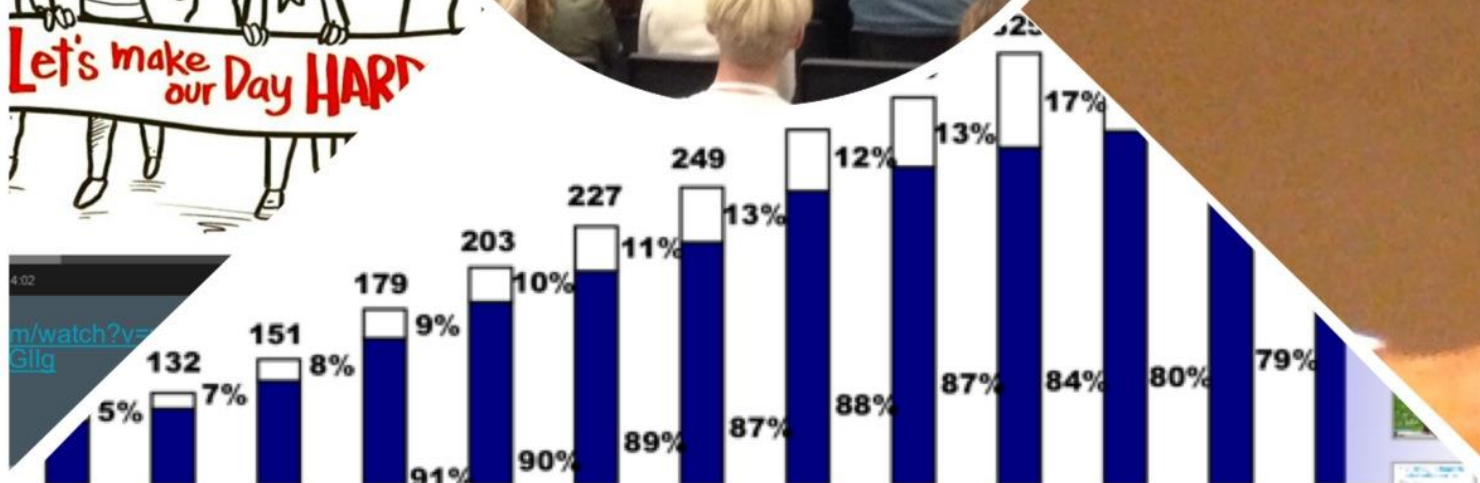
will give way to continuou



## our Day Harder



m/watch?v=  
Gllg





**Mari Lundberg**  
Ing. sjukgymnast, docent  
Ortopedkliniken SU/Sjukgymniska

**Maria Bäck**  
Ing. sjukgymnast, medicine doktor  
Sjukgymnastskolan SU/Sjukgymniska

**Jo Nijs**  
Ing. sjukgymnast, docent  
Department of Physiotherapy & Human  
Physiology, Faculty of Physical Education &  
Physiotherapy, Vrije Universiteit Brussel





# Aktuellt

- Etisk plattform för ökad öppenhet  
<http://www.dn.se/debatt/ny-etisk-plattform-ska-sakra-kvalitet-i-valfarden/>
- Blogg [www.stefanjutterdal.se](http://www.stefanjutterdal.se)
- Debattartiklar i  
Dagens Medicin <http://www.dagensmedicin.se/debatt/hagglund-har-en-utmarkt-chans-att-satsa-pa-fysioterapi/>  
GP <http://www.gp.se/nyheter/debatt/1.2087629-debatt-anvand-sjukgymnasternas-kunskaper>
- Fysioterapi [www.fysioterapi.se](http://www.fysioterapi.se)
- Sjukgymnastförbundet [www.sjukgymnastforbundet.se](http://www.sjukgymnastforbundet.se)
- <http://arbetarbladet.se/torget/debatt/1.6403671-rorelse-ar-receptet>

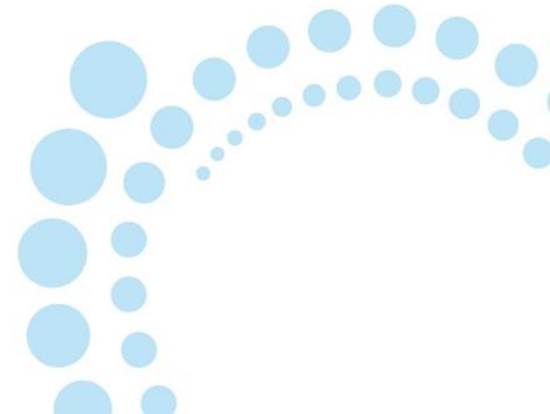




# Flyt för Sjukgymnastik / Fysioterapi

-flera skäl att känna stolthet!

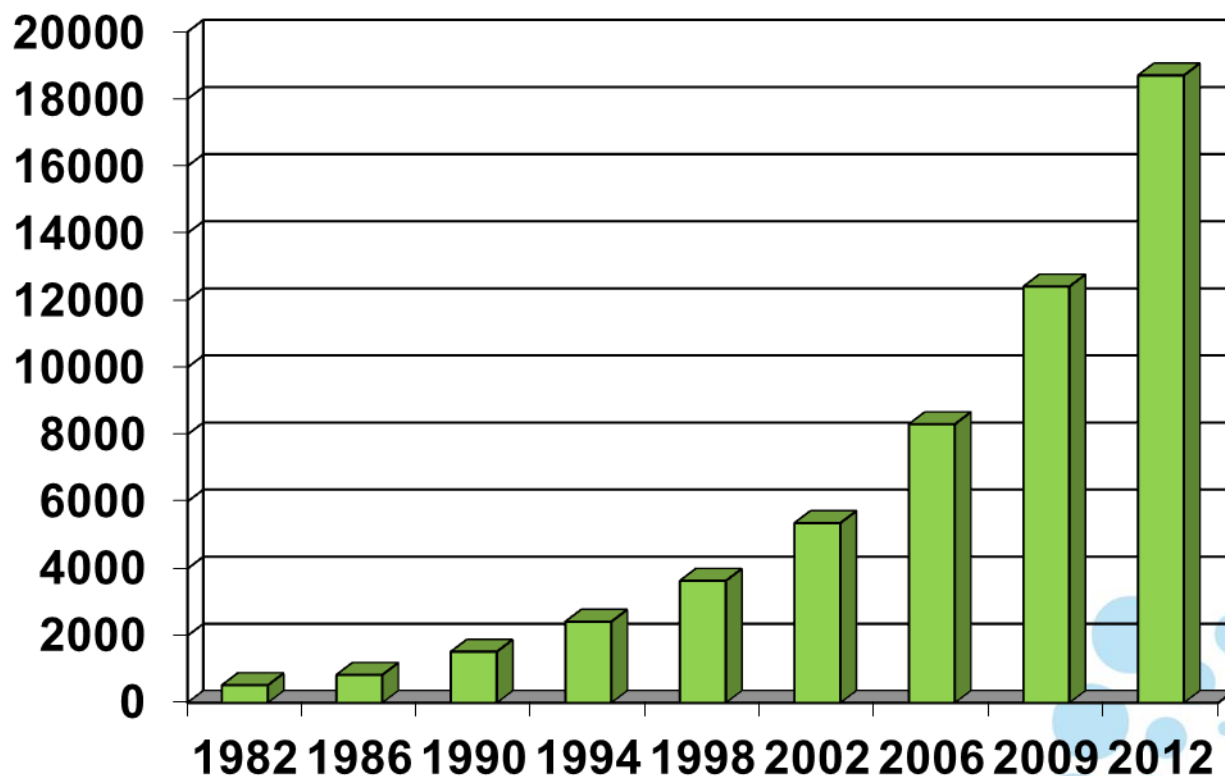
- Regeringen föreslår namnbyte
- Kompakt stöd från patientorganisationer
- Sjukgymnastutbildningar får högsta betyg
- Fortsatt miljonanslag till arbete med levnadsvanor
- Positivt klimat i FS och på kansliet
- Gott anseende generellt
- Kraftig ökning av antalet disputerade sjukgymnaster





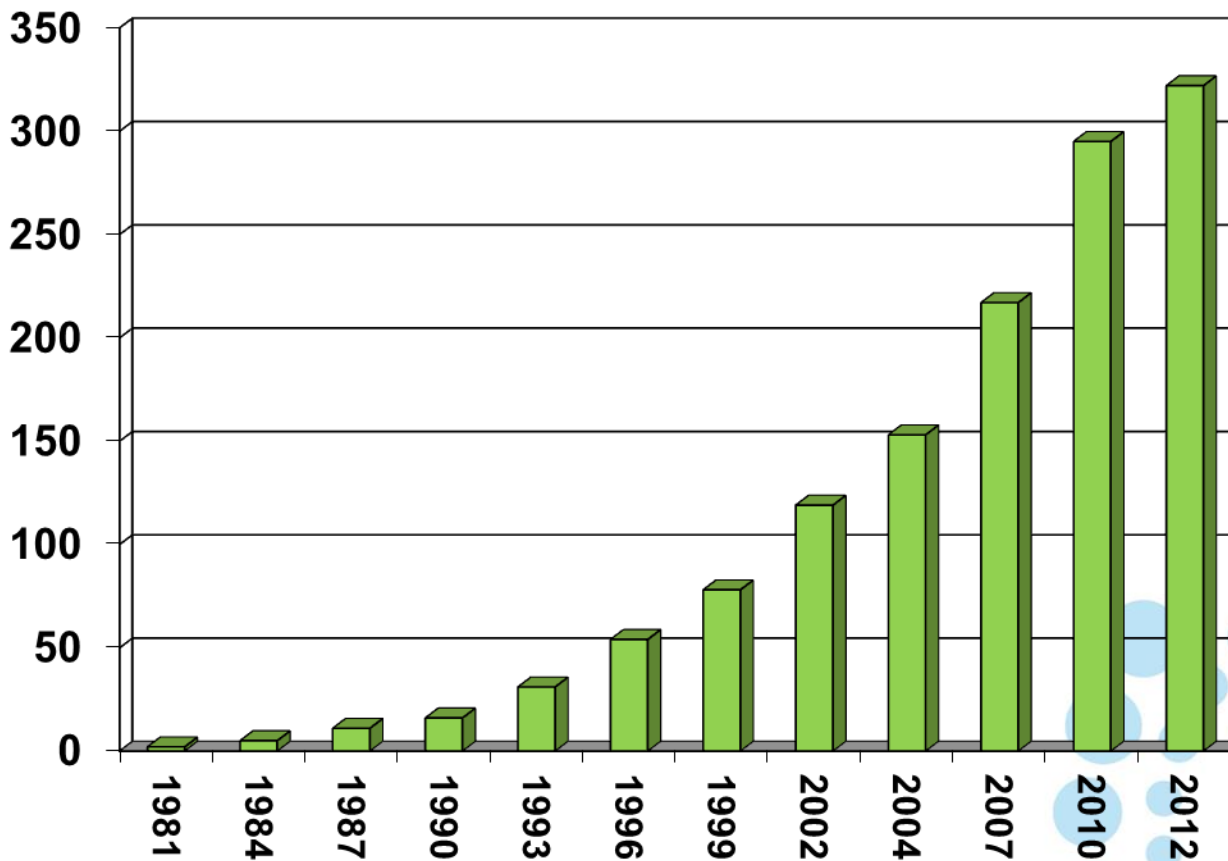
## Antal RCT studier av relevans för fysioterapi/sjukgymnastik

Källa: PEDro, Physiotherapy Evidence Database





# Antalet disputerade sjukgymnaster i Sverige





# Framtidens hälsa och vård

- Äldreomsorgen beräknas år 2050 bli 70 procent dyrare än 2010 och personalbehovet i äldreomsorgen beräknas öka med 50%.
- Hälsa- och sjukvården beräknas bli 80% dyrare på grund av fler behandlingsmöjligheter, höjd ambitionsnivå och fler äldre.
- Kvaliteten i verksamheten kan ökas bl.a. genom att folkhälsan förbättras, fallolyckorna och vårdskadorna i övrigt minskar samt att demenssjukdomar och högt blodtryck förebyggs.
- Detta är områden där vi sjukgymnaster har en självklar roll!



# Framtidens hälsa och vård

Vår tids globala utmaning med sjukdomar relaterade levnadsvanor t.ex. fetma, diabetes, högt blodtryck, stroke och cancer.

Detta är områden som sjukgymnaster har specifik kunskap inom, men som vi behöver fokusera i högre grad.

Vår uppgift är dels att förebygga sjukdom dels att öka patienters hälsa och livskvalitet när sjukdom uppkommit, inte minst genom att facilitera fysisk aktivitet.

#### POLICYDOKUMENT

Prioritera levnadsvanor i vården!



## Prioritera levnadsvanor i vården!

Hälsosamma levnadsvanor har i samhällsdebatten och media blivit alltmer uppmärksammade. Enligt Socialstyrelsen har hälften av alla kvinnor och 65 procent av alla män minst en ohälsosam levnadsvana och minst 20 procent av sjukdomsburden i Sverige beror på ohälsosamma levnadsvanor. Socialstyrelsen har därför tagit fram riktlinjer för sjukdomsforebyggande metoder. Detta betyder att ett hälsofrämjande förhållningssätt ska vara en självklar del i all vård och behandling. Alla som kommer i kontakt med vården ska erbjudas råd och stöd om de har ohälsosamma levnadsvanor.

Vi är sju yrkesgrupper som tillsammans välkomnar att hälsosamma levnadsvanor nu uppmärksammas allt mer i samhället. Ett flertal undersökningar visar att många vill diskutera levnadsvanor vid besök i vården. Dessa samtal har visat sig ge både god effekt och vara mycket kostnadseffektiva. Samtalen behöver dock bli fler och öka i kvalitet. Genom helhetsöyn och samarbete mellan olika professioner, men också i samverkan med patientorganisationer, skola, socialtjänst och frivilligorganisationer kan vi öka patientsäkerheten. Vi kan i större utsträckning stötta människor till att ta ansvar för att påverka sin hälsa.

## Nya riktlinjer

Socialstyrelsens nya nationella riktlinjer för sjukdomsforebyggande metoder handlar om hur vi på ett professionellt sätt skall föra samtal om levnadsvanor i våra möten med personer som söker hälso- och sjukvård.

#### RIKTLINJERNA TAR UPP FYRA LEVNADSVANOR:

- > Otillräcklig fysisk aktivitet
- > Ohälsosamma matvanor
- > Riskbruk av alkohol
- > Tobaksbruk

Nästan en miljon svenskar är stillasittande under arbete och fritid. Lika många röker varje dag. Nästan två miljoner vuxna äter mindre frukt och grönt än rekommenderat, och 14 procent av Sveriges befolkning beräknas ha riskabla alkoholvanor.

Vi vill att alla som vänder sig till hälso- och sjukvården ska få information om sambanden mellan levnadsvanor och hälsa.

## Ett hälsofrämjande samhälle

Vi vet att hälsan påverkas av faktorer som ålder, kön, utbildning och ekonomisk ställning. Vård ska ges på lika villkor och utifrån individuella behov. Om fler personer får hjälp och stöd att förändra sina ohälsosamma levnadsvanor kan ojämlikheterna i befolkningens hälsa minska. Hälso- och sjukvårdens möjlighet och ansvar är att på ett professionellt sätt lyfta in det hälsofrämjande perspektivet i alla patientmöten. Det är viktigt att vi utformar hälsofrämjande insatser på ett sätt som gör att vi når fram med informationen, utan att skuldbelägga. En etisk dialog måste föras kring dessa frågor.



## Fysioterapeut - ny skyddad titel för sjukgymnaster


DS 2013:4

**Utgiven:** 21 januari 2013

**Typ:** Departementsserien (Ds)

**Avsändare:** Socialdepartementet

### Ladda ner

 [Fysioterapeut - nu skyddad titel för sjukgymnaster, DS 2013:4 \(pdf 460 kB\)](#)

### Sammanfattning

I promemorian föreslås att fysioterapeut blir ny benämning på sjukgymnasternas yrkeskår och skyddad yrkestitel enligt patientsäkerhetslagen. Yrkesbeteckningen föreslås vara legitimerad fysioterapeut. Förslaget medför också att sjukgymnastexamen kommer att byta namn till fysioterapeutexamen. Det föreslås att titeln sjukgymnast förblir skyddad yrkestitel så länge det finns sjukgymnaster verksamma som väljer att behålla titeln sjukgymnast. Flera följdändringar i andra lagar föreslås också, och bedömningen är att flera förordningsändringar behöver göras.

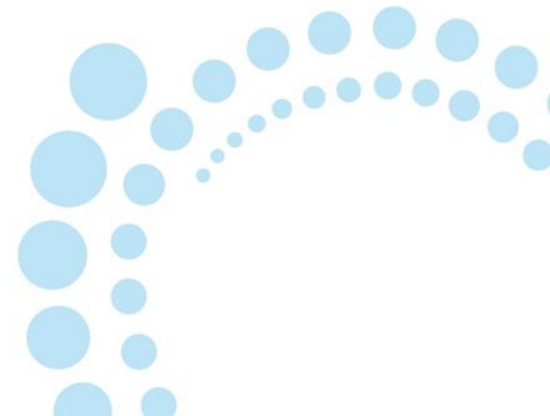
Förslaget bedöms leda till en stärkt patientsäkerhet, genom att yrkesutövare som vill kalla sig fysioterapeut måste ha samma utbildning som krävs för sjukgymnaster.

- Lagstiftningskedjan
- Kommittédirektiv (0 st)
- SOU, Ds m.m. (0 st)
- Lagrådsremiss (0 st)
- Proposition (0 st)
- Utskottsbetänkanden
- Riksdagsbeslut
- Lagar (SFS)



# Vision

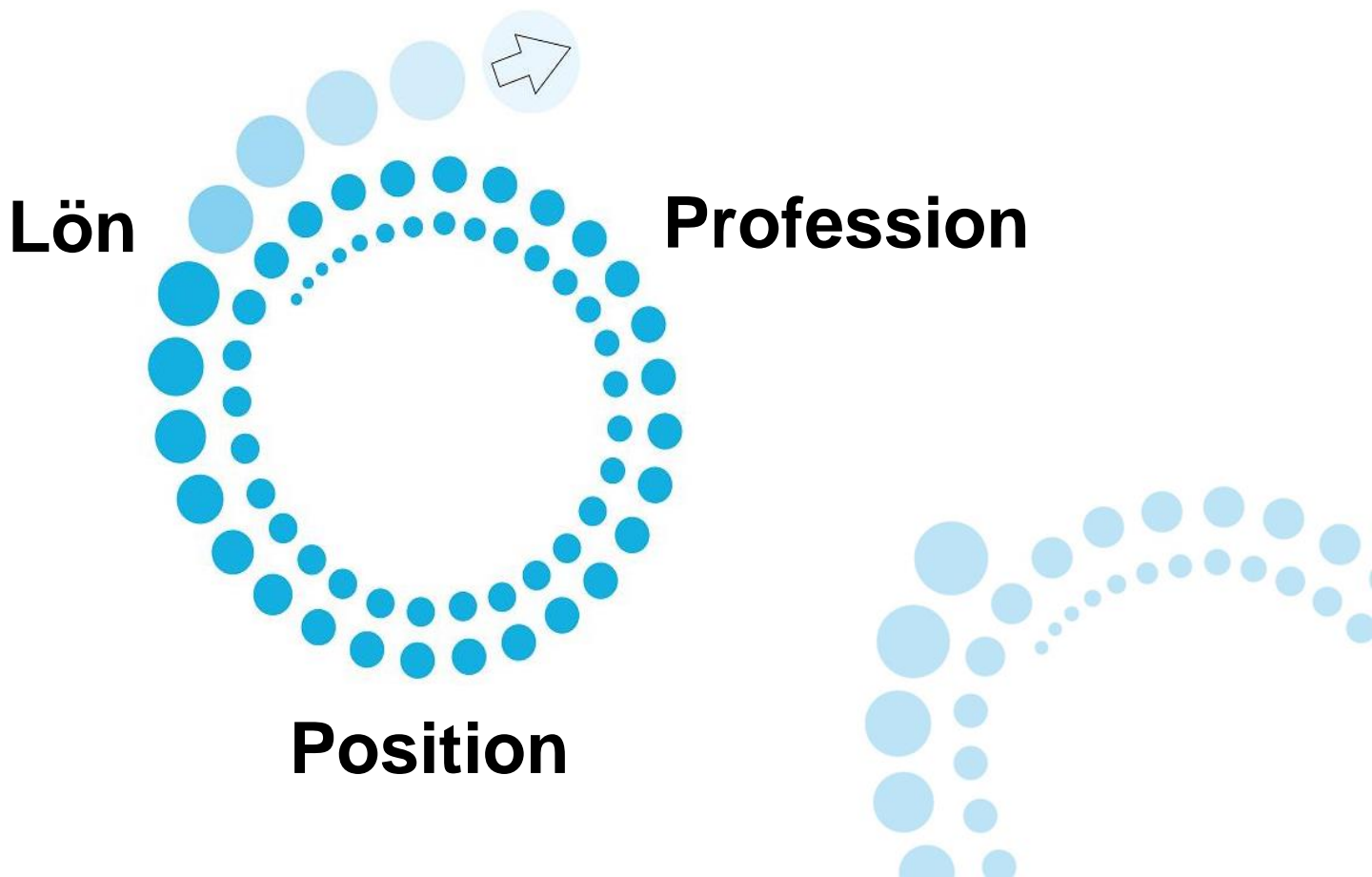
**Sjukgymnasters insatser är självklara  
för hållbar hälsa och välfärd**







# Målbild – en profession i rörelse





# Prioriterade frågor

- **Gå från ett förbund som uppvaktar till ett förbund som ständigt efterfrågas**
- Lyfta fram hälsoperspektivet och det friska i alla frågor
- Lika självklart följa ordination på fysisk aktivitet som på läkemedel
- Tillsammans med andra leda utvecklingen inom patientmedverkansområdet
- Bidra till förändrad syn på ledarskap i svensk hälso- och sjukvård
- Genomföra namnbyte till Fysioterapeut på ett bra sätt
- Förlängd grundutbildning
- Fler medlemmar, högre lön



# Utmaningar

- att bättre ta tillvara patienter och närstående som resurs
- Fysioterapi är ofta den bästa medicinen
- att samarbeta bättre inom professionen och utom
- att lära av goda exempel t.ex. Löberöd







Home @ Connect # Discover Me

Tweets  
Following  
Followers  
Favorites  
Lists

Photos and videos

Who to follow · Refresh · View all

- Alpha Now @Alpha\_Now Follow Promoted
- Ingegerd Petersson @ingegerdp Follow
- Kaisa Hedén @Kaisa\_Heden

**Stefan Jutterdal**  
@StefanJutterdal  
President of the Swedish Association of Registered Physiotherapists.  
Physiotherapist  
www.stefanjutterdal.se · linkedin.com/pub/stefan-jut...

2,013 TWEETS 960 FOLLOWING 623 FOLLOWERS Edit profile

**Tweets**

**Stefan Jutterdal** @StefanJutterdal 1h  
Grattis till nomineringen! @LandstingetJkpg @AgnetaJansmyr  
Lycka till! [kvalitetsmagasinet.se/fem-nominering...](http://kvalitetsmagasinet.se/fem-nominering...)  
cc @JonkopingsPost  
Expand

**Stefan Jutterdal** @StefanJutterdal 2h  
Klart budskap @mangemob Använd sjukgymnasters kunskap!  
Ser fram mot att besöka Gävleborg i morgon!  
[arbetarbladet.se/torget/debatt/...](http://arbetarbladet.se/torget/debatt/)  
#Fysioterapi

[www.twitter.com/stefanjutterdal](http://www.twitter.com/stefanjutterdal)



# STEFAN JUTTERDAL

Här bloggar jag som förbundsordförande för Sjukgymnastförbundet (LSR).

5 OKTOBER, 2013

## PATIENTER OCH STUDENTER KRÄVDE UPPMÄRKSAMHET PÅ SJUKGYMNAStDAGARNA 2013



### SENASTE INLÄGGEN

[Patienter och studenter krävde uppmärksamhet på Sjukgymnastdagarna 2013](#)

[Mitt tal på Sjukgymnastdagarna 2013](#)

[Etisk plattform, folkhälsa och patientens perspektiv](#)

[Öppna nya fönster](#)

[En utmärkt chans](#)

### ARKIV

[oktober 2013](#)

[september 2013](#)



 **Tweeta**  

 **Lena Hallengren**  
@lenahallengren

Har nu lämnat möte med  
[#sjukgymnasternas](#) förbundsstyrelse  
(snart [#fysioterapeuterna](#)) med  
känslan av att "jag borde blivit  
sjukgymnast!"

2013-08-28 10:41

**13** RETWEETS **3** FAVORITER

 **Mari Lundberg** @mari\_lundberg  1h  
@lenahallengren Vad roligt! Efter  
årskiftet får du gärna bli fysioterapeut.

 **Helena Pena** @HelenaPena  55m

