



Västernorrland

Härnösand 131015

Stefan Jutterdal

Förbundsordförande

Legitimerade Sjukgymnasters Riksförbund

www.sjukgymnastforbundet.se

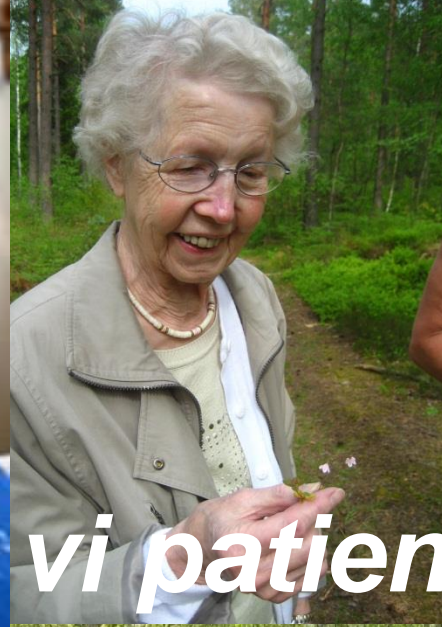
www.facebook.com/sjukgymnastforbundet

www.twitter.com/StefanJutterdal

www.stefanjutterdal.se

stefan.jutterdal@lsr.se





*Ibland är vi patienter ibland
anhöriga eller närstående.....*





**Förbundsordförande
Legitimerade Sjukgymnasters Riksförbund**

Sjukhusdirektör

SBU/Alert

Utvecklingsdirektör

Hälsouniversitet

Landstinget i Kalmar län

SKL:s FoU-råd

Sjukgymnast

Projektledare SKL Kunskapsstyrning

**re SKL
dstingens
och
styrning**







to alert
about hea

Experience of
Care

Per Capita Cost

IHI *Triple Aim*

Company and
tracking to mon
alert the driver to da

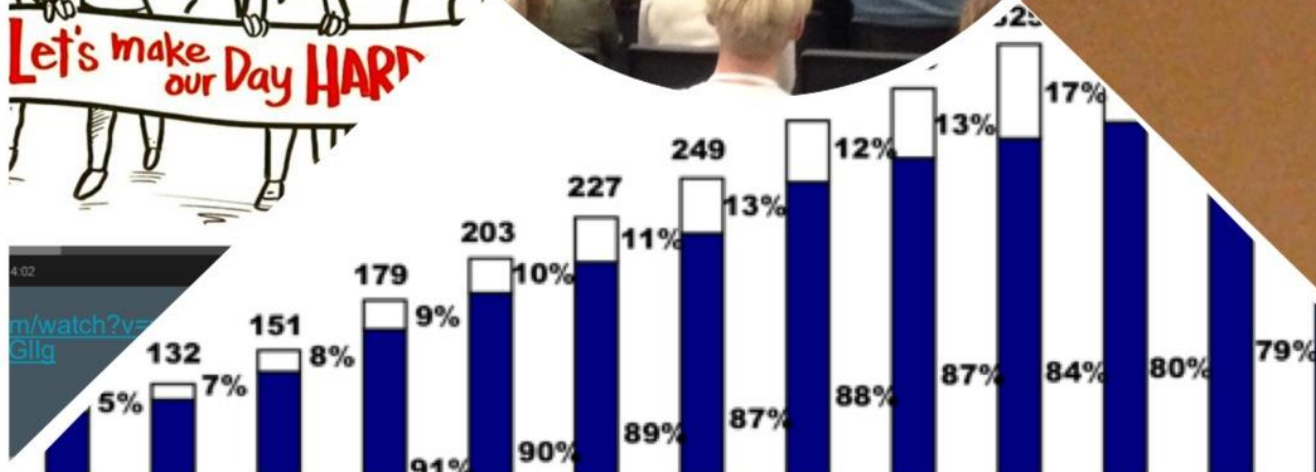
will give way to continuou



our Day Harder



4:02
m/watch?v=
Gllg





Mari Lundberg
Ing. sjukgymnast, docent
Ortopedkliniken SU/Sjukgymniska

Maria Bäck
Ing. sjukgymnast, medicine doktor
Sjukgymnastskolan SU/Sjukgymniska

Jo Nijs
Ing. sjukgymnast, docent
Department of Physiotherapy & Human
Physiology, Faculty of Physical Education &
Physiotherapy, Vrije Universiteit Brussel

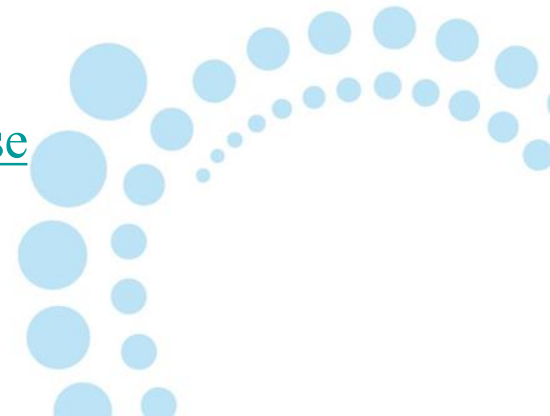






Aktuellt

- Etisk plattform för ökad öppenhet
<http://www.dn.se/debatt/ny-etisk-plattform-ska-sakra-kvalitet-i-valfarden/>
- Blogg www.stefanjutterdal.se
- Debattartiklar i
Dagens Medicin <http://www.dagensmedicin.se/debatt/hagglund-har-en-utmarkt-chans-att-satsa-pa-fysioterapi/>
GP <http://www.gp.se/nyheter/debatt/1.2087629-debatt-anvand-sjukgymnasternas-kunskaper>
- Fysioterapi www.fysioterapi.se
- Sjukgymnastförbundet www.sjukgymnastforbundet.se





Flyt för Sjukgymnastik / Fysioterapi

-flera skäl att känna stolthet!

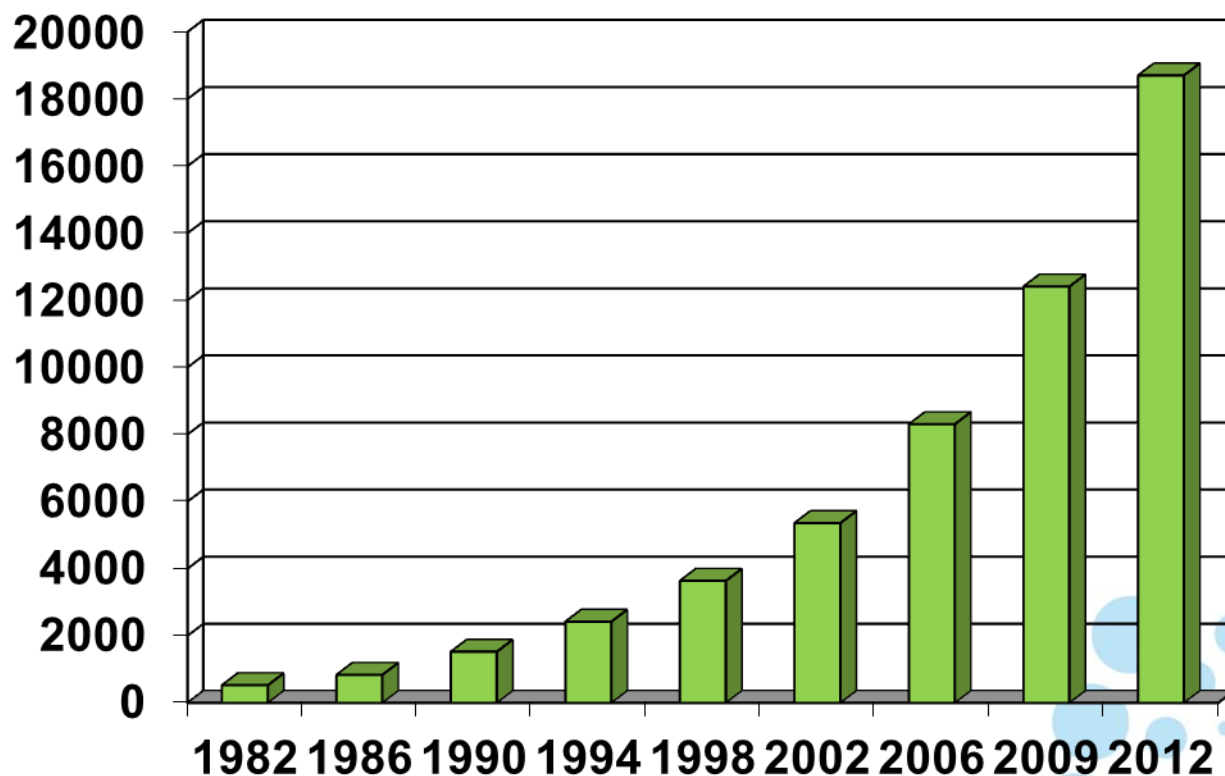
- Regeringen föreslår namnbyte
- Kompakt stöd från patientorganisationer
- Sjukgymnastutbildningar får högsta betyg
- Fortsatt miljonanslag till arbete med levnadsvanor
- Positivt klimat i FS och på kansliet
- Gott anseende generellt
- Kraftig ökning av antalet disputerade sjukgymnaster





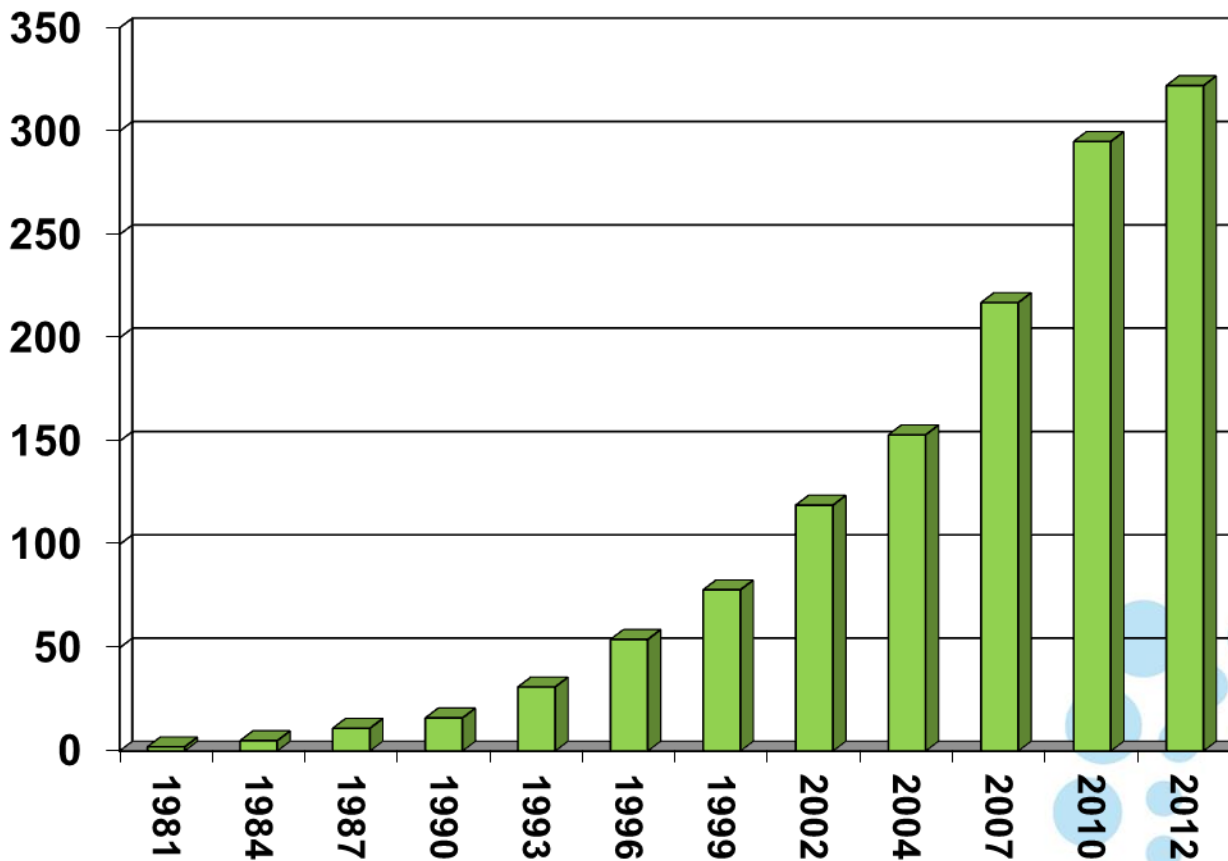
Antal RCT studier av relevans för fysioterapi/sjukgymnastik

Källa: PEDro, Physiotherapy Evidence Database





Antalet disputerade sjukgymnaster i Sverige





Framtidens hälsa och vård

- Äldreomsorgen beräknas år 2050 bli 70 procent dyrare än 2010 och personalbehovet i äldreomsorgen beräknas öka med 50%.
- Hälsa- och sjukvården beräknas bli 80% dyrare på grund av fler behandlingsmöjligheter, höjd ambitionsnivå och fler äldre.
- Kvaliteten i verksamheten kan ökas bl.a. genom att folkhälsan förbättras, fallolyckorna och vårdskadorna i övrigt minskar samt att demenssjukdomar och högt blodtryck förebyggs.
- Detta är områden där vi sjukgymnaster har en självklar roll!



Framtidens hälsa och vård

Vår tids globala utmaning med sjukdomar relaterade levnadsvanor t.ex. fetma, diabetes, högt blodtryck, stroke och cancer.

Detta är områden som sjukgymnaster har specifik kunskap inom, men som vi behöver fokusera i högre grad.

Vår uppgift är dels att förebygga sjukdom dels att öka patienters hälsa och livskvalitet när sjukdom uppkommit, inte minst genom att facilitera fysisk aktivitet.



5000 Hours

Source: Asch DA, et al. "Automated Hovering in Health Care – Watching Over the 5000 Hours." *New England Journal of Medicine*. July 2012: 367(1).

Referens Maureen Bisognano, IHI, USA



<http://www.sjukgymnastforbundet.se/levnadsvanor/Documents/Policydokument-levnadsvanor.pdf?newsitem=1708>

POLICYDOKUMENT

Prioritera levnadsvanor i vården!



Prioritera levnadsvanor i vården!

Hälsosamma levnadsvanor har i samhällsdebatten och media blivit alltmer uppmärksammade. Enligt Socialstyrelsen har hälften av alla kvinnor och 65 procent av alla män minst en ohälsosam levnadsvana och minst 20 procent av sjukdomsburden i Sverige beror på ohälsosamma levnadsvanor. Socialstyrelsen har därför tagit fram riktlinjer för sjukdomsförebyggande metoder. Detta betyder att ett hälsofrämjande förhållningssätt ska vara en självklar del i all vård och behandling. Alla som kommer i kontakt med vården ska erbjudas råd och stöd om de har ohälsosamma levnadsvanor.

Vi är sju yrkesgrupper som tillsammans välkomnar att hälsosamma levnadsvanor nu uppmärksammas allt mer i samhället. Ett flertal undersökningar visar att många vill diskutera levnadsvanor vid besök i vården. Dessa samtal har visat sig ge både god effekt och vara mycket kostnadseffektiva. Samtalen behöver dock bli fler och öka i kvalitet. Genom helhetsöyn och samarbete mellan olika professioner, men också i samverkan med patientorganisationer, skolor, socialtjänst och frivilligorganisationer kan vi öka patientsäkerheten. Vi kan i större utsträckning stötta människor till att ta ansvar för att påverka sin hälsa.

Nya riktlinjer

Socialstyrelsens nya nationella riktlinjer för sjukdomsförebyggande metoder handlar om hur vi på ett professionellt sätt skall föra samtal om levnadsvanor i våra möten med personer som söker hälso- och sjukvård.

RIKTLINJERNA TAR UPP FYRA LEVNADSVANOR:

- > Otillräcklig fysisk aktivitet
- > Ohälsosamma matvanor
- > Riskbruk av alkohol
- > Tobaksbruk

Nästan en miljon svenskar är stillastående under arbete och fritid. Lika många röker varje dag. Nästan två miljoner vuxna äter mindre frukt och grönt än rekommenderat, och 14 procent av Sveriges befolkning beräknas ha riskabla alkoholvanor.

Vi vill att alla som vänder sig till hälso- och sjukvården ska få information om sambanden mellan levnadsvanor och hälsa.

Ett hälsofrämjande samhälle

Vi vet att hälsan påverkas av faktorer som ålder, kön, utbildning och ekonomisk ställning. Vård ska ges på lika villkor och utifrån individuella behov. Om fler personer får hjälp och stöd att förändra sina ohälsosamma levnadsvanor kan ojämlikheterna i befolkningens hälsa minska. Hälso- och sjukvårdens möjlighet och ansvar är att på ett professionellt sätt lyfta in det hälsofrämjande perspektivet i alla patientmöten. Det är viktigt att vi utformar hälsofrämjande insatser på ett sätt som gör att vi når fram med informationen, utan att skuldbelägga. En etisk dialog måste föras kring dessa frågor.

Make Your Day Harder



<http://www.youtube.com/watch?v=whPuRLi4c0&feature=c4-overview&list=UUL-IWpkXQn3JYYYsPnpGllq>

Referens Maureen Bisognano, IHI, USA





Fysioterapeut - ny skyddad titel för sjukgymnaster


DS 2013:4

Utgiven: 21 januari 2013

Typ: Departementsserien (Ds)

Avsändare: Socialdepartementet

Ladda ner

 [Fysioterapeut - nu skyddad titel för sjukgymnaster, DS 2013:4 \(pdf 460 kB\)](#)

Sammanfattning

I promemorian föreslås att fysioterapeut blir ny benämning på sjukgymnasternas yrkeskår och skyddad yrkestitel enligt patientsäkerhetslagen. Yrkesbeteckningen föreslås vara legitimerad fysioterapeut. Förslaget medför också att sjukgymnastexamen kommer att byta namn till fysioterapeutexamen. Det föreslås att titeln sjukgymnast förblir skyddad yrkestitel så länge det finns sjukgymnaster verksamma som väljer att behålla titeln sjukgymnast. Flera följdändringar i andra lagar föreslås också, och bedömningen är att flera förordningsändringar behöver göras.

Förslaget bedöms leda till en stärkt patientsäkerhet, genom att yrkesutövare som vill kalla sig fysioterapeut måste ha samma utbildning som krävs för sjukgymnaster.

- Lagstiftningskedjan
- Kommittédirektiv (0 st)
- SOU, Ds m.m. (0 st)
- Lagrådsremiss (0 st)
- Proposition (0 st)
- Utskottsbetänkanden
- Riksdagsbeslut
- Lagar (SFS)



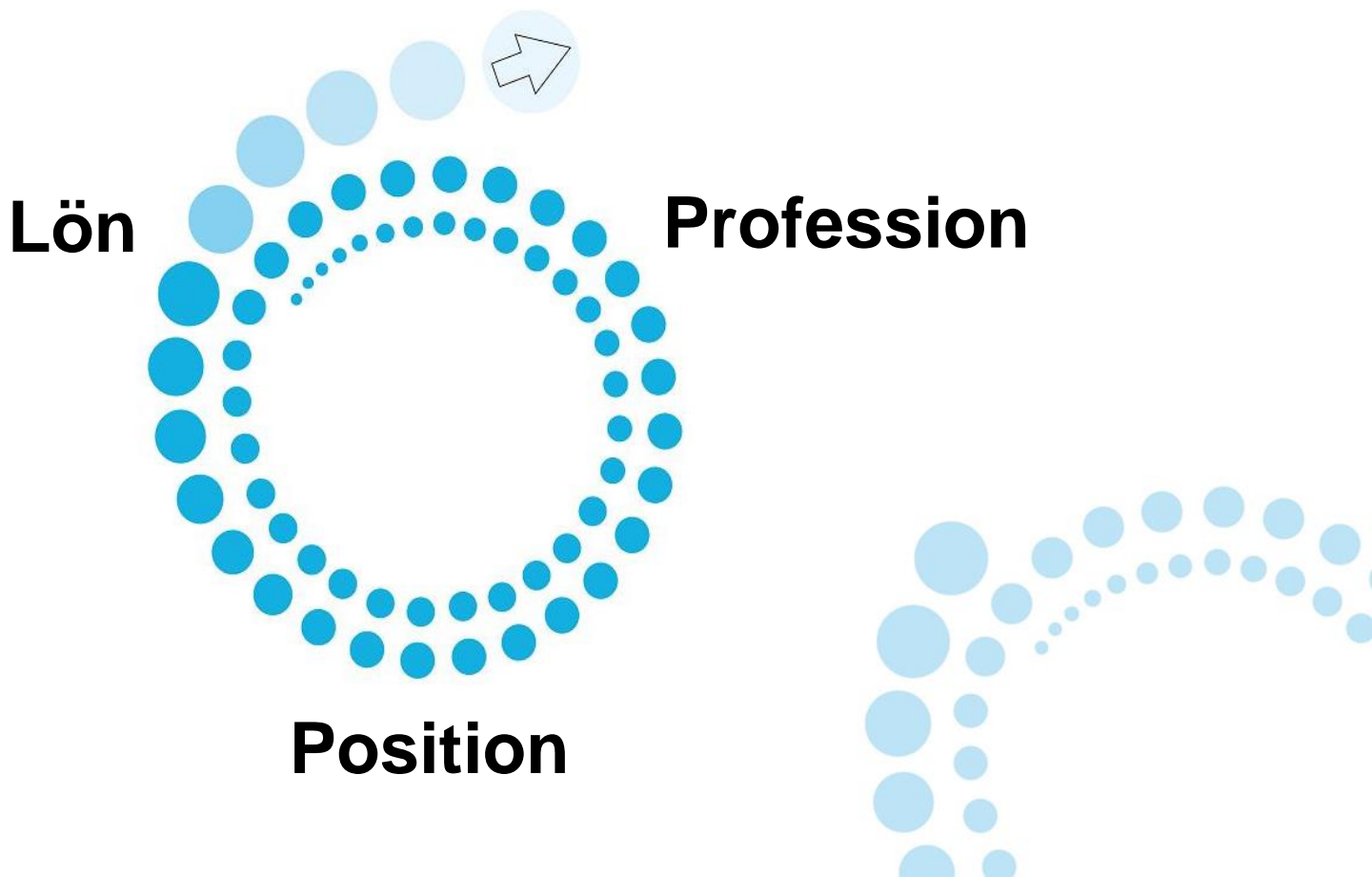
Vision

**Sjukgymnasters insatser är självklara
för hållbar hälsa och välfärd**





Målbild – en profession i rörelse





Prioriterade frågor

- **Gå från ett förbund som uppvaktar till ett förbund som ständigt efterfrågas**
- Lyfta fram hälsoperspektivet och det friska i alla frågor
- Lika självklart följa ordination på fysisk aktivitet som på läkemedel
- Tillsammans med andra leda utvecklingen inom patientmedverkansområdet
- Bidra till förändrad syn på ledarskap i svensk hälso- och sjukvård
- Genomföra namnbyte till Fysioterapeut på ett bra sätt
- Förlängd grundutbildning
- Fler medlemmar, högre lön



 **Tweeta**  

 **Lena Hallengren**
@lenahallengren

Har nu lämnat möte med
[#sjukgymnasternas](#) förbundsstyrelse
(snart [#fysioterapeuterna](#)) med
känslan av att "jag borde blivit
sjukgymnast!"

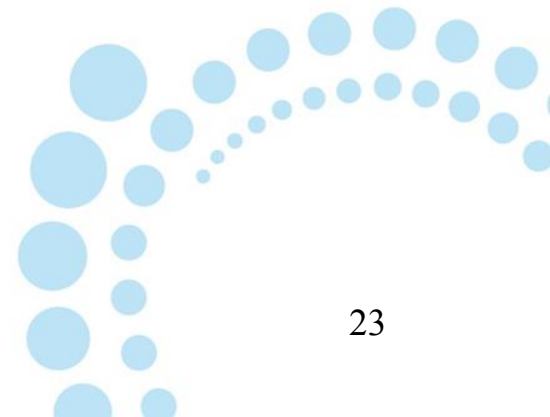
2013-08-28 10:41

13 RETWEETS **3** FAVORITER

 **Mari Lundberg** @mari_lundberg  1h
@lenahallengren Vad roligt! Efter
årskiftet får du gärna bli fysioterapeut.

 **Helena Pena** @HelenaPena  55m

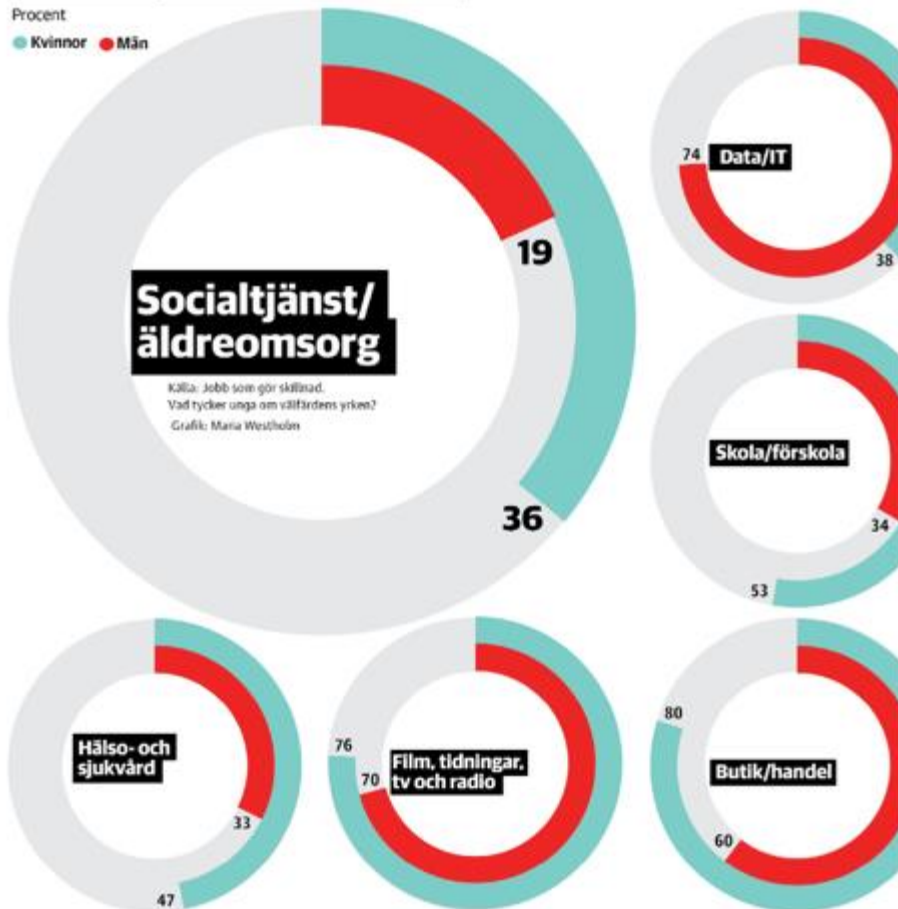


Karriär i välfärden. Möjlighet att utvecklas

Vilken bransch kan du spontant tänka dig att arbeta inom?

Procent

● Kvinnor ● Män



Så ska fler unga lockas

förlä... andra... lliga m...
- De... men e... hänt v... lönes... väldig...
- En... gör at... uppe... verks... säger

Sveriges Viktigste Jobb

Nu vil... hur d... på yr...
- Vi... göran

medan... d befint...
ordning... ar ändå... t oss till... e var vi...
netoder... na hålla... ektivare... system,
ting om... ens krav... helt av...
Olsson

Landstinget i Kalmar satsar på många byten



Karolina Gandskog

Jobbyte är modellen i Kalmar län för att få medarbetarna att vidga vyerna och känna att de utvecklas.

- Vinsten är att de får bättre helhetsbild och ett vidare perspektiv på verksamheten, säger Karolina Gandskog, områdeschef inom landstinget.

● Sedan några år uppmanar landstinget i Kalmar län framför allt arbetsterapeuter och sjukgymnaster att förflytta sig mellan arbetsplatser inom landstinget. Poängen är enligt Karolina Gandskog att personer som arbetat länge i en verksamhet på så sätt kan kompetensutveckla sig och även sprida "tyst kunskap" mellan arbetsplatserna. Utbytet ger andra erfarenheter än att gå på kurser och utbildningar, menar hon.

Satsningen i Kalmar riktas framför allt till dem som jobbat länge inom verksamheten. Men Karolina Gandskog ser också poängen med att till exempel låta yngre sjuksköterskor rotera på olika tjänster för att få en bra introduktion i yrket.

- Om man kan få en djupare introduktion är det lättare att ta ett sådant jobb, säger hon.

Söka jobb på sociala medier.



"Det är många lediga tjänster som kommer ut på sociala medier och inte på Platsbanken", säger karriärcoachen Nina Jansdotter. Foto: Sofia Runarsdotter

"Satsa på den kanal som är roligast"

Hur mycket skjuts kan man egentligen få av sociala medier i jobsökandet? Karriärcoachen Nina Jansdotter vet vad som gäller.

● Föreläsaren, författaren och karriärcoachen Nina Jansdotter betonar gärna hur viktigt det är med sociala medier.

– Det är många lediga tjänster som kommer ut där och inte på Platsbanken. Många företag har sina egna kanaler där de lägger ut

DN.se. Läs hela serien på nätet

● **I dag:** Så lyckas du

"Satsa på den kanal som är roligast"

Hur mycket skjuts kan man egentligen få av sociala medier i jobsökandet? Karriärcoachen Nina Jansdotter vet vad som gäller.

● Föreläsaren, författaren och karriärcoachen Nina Jansdotter betonar gärna hur viktigt det är med sociala medier.

– Det är många lediga tjänster som kommer ut där och inte på Platsbanken. Många företag har sina egna kanaler där de lägger ut jobb medan de anställda sprider det vidare på till exempel Twitter.

Rekryterare som koncentrerar sig på cyberrymden blir allt vanligare, enligt Jansdotter. Sociala medier som ens Instagramkonto kan fungera som "ett levande cv" och visar vem man är. Yrkesnätverket LinkedIn är den kanal som de flesta av rekryterarna använder mest.

Hur bra är till exempel LinkedIn jämfört med vanligt sökande?

– Även om man missar en möjlighet finns det de som är jätteduktiga på att söka på ett traditionellt sätt. Man ska försöka satsa på den kanalen som man själv tycker är roligast, då får man energi och så kommer det att se bättre ut.

Hur är det med Youtube? Jag har sett klipp på folk som spelar gitarr och sjunger att de vill ha jobb. Är det bra eller oseriöst?

– Om man är analytiker och vill jobba på bank kanske det inte är så bra. Å andra sidan gör det dig unik. Sedan finns det en tunn gräns mellan vad som är kul och vad som är "weird" eller "wacko". Det måste ändå framgå att du har kompetens.

Beslutar man sig för att ladda upp ett käckt men samtidigt informativt video-cv är det bra om man följer upp det med att be sitt nätverk om hjälp med spridningen.

På Facebook är det en annan balansgång som gäller. Där är det viktigt att synas. Samtidigt som man inte vill tjata.

– Man kan absolut be om hjälp men var tydlig. Skriv inget diffust som "jag vill ha jobb". Om du vill arbeta inom marknadsföring så skriv det och fråga om någon känner någon som vet något.

Dessutom är det bra att använda tummen-upp-knappen.

– Följ företagets gilla-sidor. Ibland annonserar de ut nya jobb där.

Några andra kanaler som är bra i jobbetandet?

– Instagram har börjat segla upp. Egentligen överallt där det finns många människor utgör en bra mingelyta. Men man får tänka på att ha jobbsökningen på och inte bara partibatten

DN.se. Läs hela serien på nätet

● **I dag:** Så lyckas du med LinkedInprofilen.

● **Måndag:** Så blir du stor på Twitter.

● **Tisdag:** Så tjänar du pengar på din blogg.

● **Onsdag:** Så blir ditt företag nätsmart.

● **Torsdag:** Nätmisarna som kan kosta dig jobbet.

Chatta med nätexperter Jackie Kothbauer, torsdag klockan 13.00. Följ @DNekonomi på Twitter!



Utmaningar

- att bättre ta tillvara patienter och närstående som resurs
- Fysioterapi är ofta den bästa medicinen
- att samarbeta bättre inom professionen och utom
- att lära av goda exempel t.ex. Löberöd





<http://www.ihl.org/offerings/ihlopenschool/resources/Pages/TrevorAndThePerksOfDiabetes.aspx>

<http://www.youtube.com/watch?v=cMGgoInt1Mo>

Referens Maureen Bisognano, IHI, USA







Home @ Connect # Discover Me

Tweets >
Following >
Followers >
Favorites >
Lists >

Photos and videos >

Who to follow · Refresh


Stefan Jutterdal
@StefanJutterdal
President of the Swedish Association of Registered Physiotherapists.
Physiotherapist
www.stefanjutterdal.se · linkedin.com/pub/stefan-jut...

1,968 TWEETS 930 FOLLOWING 598 FOLLOWERS Edit profile

Tweets

 **Stefan Jutterdal** @StefanJutterdal 2h
Morgonpromenad förbi höstig Kungsträdgården på väg mot tåg t
Härnösand o träff med LSRdistriktet Västernorrland
pic.twitter.com/jVRcpXIaME

www.twitter.com/stefanjutterdal





STEFAN JUTTERDAL

Här bloggar jag som förbundsordförande för Sjukgymnastförbundet (LSR).

5 OKTOBER, 2013

PATIENTER OCH STUDENTER KRÄVDE UPPMÄRKSAMHET PÅ SJUKGYMNASTDAGARNA 2013



SENASTE INLÄGGEN

[Patienter och studenter krävde uppmärksamhet på Sjukgymnastdagarna 2013](#)

[Mitt tal på Sjukgymnastdagarna 2013](#)

[Etisk plattform, folkhälsa och patientens perspektiv](#)

[Öppna nya fönster](#)

[En utmärkt chans](#)

ARKIV

[oktober 2013](#)

[september 2013](#)



Empathy: The Human Connection

http://www.youtube.com/watch?v=cDDWvj_q-o8

Referens Maureen Bisognano, IHI, USA

