



Blekinge

131107

Stefan Jutterdal

Förbundsordförande

Legitimerade Sjukgymnasters Riksförbund

www.sjukgymnastforbundet.se

www.facebook.com/sjukgymnastforbundet

www.twitter.com/StefanJutterdal

www.stefanjutterdal.se

stefan.jutterdal@lsr.se



Om LSR

Medlemskap & förmåner

Professionsutveckling

Anställning & avtal

Företagare

Förtroendevald

Studenterna

Ska du ha lönesamtal snart?

- Hjälp och råd om lön
- Saco Lönesök - den bästa lönestatistiken

Mätmetoder 2.0

- Unik databas med sjukgymnastiska mätmetoder



Bli specialist!

- Här finns all information för dig som vill bli specialist

Aktuellt nummer:



Mod att leda, 6-7 febr 2014

- Anmäl dig till vår chefskonferens senast 20 nov



Hjälp oss med lönestatistiken!

- Svara på arbetsmarknads- och löneenkäten 2013

Allt om namnbytet 1 jan 2014

- Klicka här och läs!



NYHETER

Nya riktlinjer publicerade

2013-10-29 10:28

Nu finns riktlinjer för sjukgymnastisk behandling av obstetrisk analsfinkterruptur. De nya...

[Läs mer](#)

Förbundet uppvaktade socialutskottet

2013-10-22 12:39

NAMNBYTE, PÅVERKANSARBETE



I förmiddags uppvaktades socialutskottet av förbundets ordförande Stefan Jutterdal och...

[Läs mer](#)

Sök stipendium!

2013-10-17 08:40

FÖRETAGANDE, MEDLEMSFÖRMÅN

Nu har ansökningsomgången öppnat för medlemmar att söka stipendium ur Minnesfonden och Fria...

[Läs mer](#)

Jessica är medlem nr 12000!

2013-10-09 09:27

KALENDARIUM

NOV 02

2 november – 3 november
EXTERN ARRANGÖR

Europeisk konferens om ventilatorutrustning och rehabilitering inom intensivvård

Plats: Wien, Österrike

NOV 04

4 november 18:00 – 20:30
DISTRIKT ÖREBRO

Årsmöte distrikt Örebro

Plats: City konferenscenter, Klostergatan 23, Örebro

NOV 05

5 november 08:00 – 09:30
SEKTIONEN FÖR ERGONOMI

EHSS Frukostseminarium

Plats: Mousertrapper, Tegnérslunden 14, Stockholm

NOV 05

5 november 09:00 – 6 november 16:30
SEKTIONEN FÖR ERGONOMI

Strategier för uthållig arbetshälsa i ett längre arbetsliv

Plats: AMM Göteborg/Lund

NOV

5 november 17:00 – 21:00

Inställningar för webbplatsen

Här kan du ställa in snabbgenvägar till din sektion och ditt distrikt.

[Välj sektion](#)

[Välj distrikt](#)



Levnadsvanor





Förbundsordförande Legitimerade Sjukgymnasters Riksförbund

Sjukhusdirektör

SBU/Alert

Utvecklingsdirektör

Hälsouniversitetet

Landstinget i Kalmar län

SKL:s FoU-råd

Sjukgymnast

Projektledare SKL Kunskapsstyrning







to alert
about hea

Experience of
Care

Per Capita Cost

IHI *Triple Aim*

Company and
tracking to mon
alert the driver to da

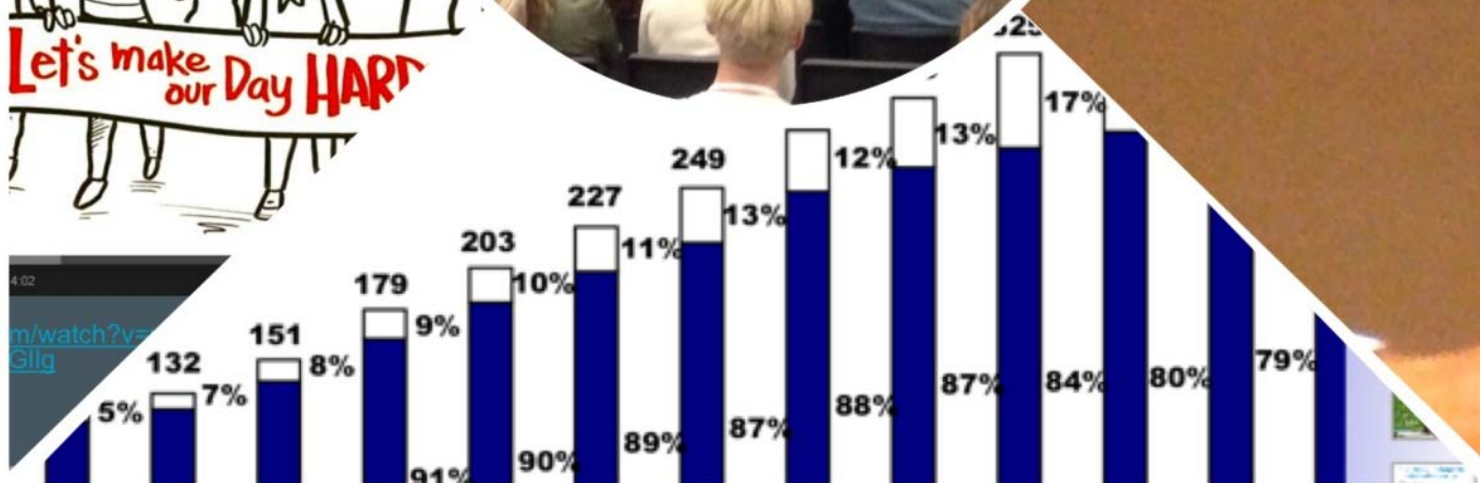
will give way to continuou



our Day Harder



m/watch?v=
Gllg









Aktuellt

- Etisk plattform för ökad öppenhet
<http://www.dn.se/debatt/ny-etisk-plattform-ska-sakra-kvalitet-i-valfarden/>
- Blogg www.stefanjutterdal.se
- Debattartiklar i
Dagens Medicin <http://www.dagensmedicin.se/debatt/hagglund-har-en-utmarkt-chans-att-satsa-pa-fysioterapi/>
GP <http://www.gp.se/nyheter/debatt/1.2087629-debatt-anvand-sjukgymnasternas-kunskaper>
- Fysioterapi www.fysioterapi.se
- Sjukgymnastförbundet www.sjukgymnastforbundet.se
- <http://arbetarbladet.se/torget/debatt/1.6403671-rorelse-ar-receptet>



Fysioterapi – den bästa medicinen

- Fysisk aktivitet och fysisk träning har mycket god effekt för såväl folkhälsan som för behandling vid sjukdom.
- Vid några av våra stora folksjukdomar, så som artros och hjärt-kärlsjukdomar är fysisk träning den bästa medicinen.
- Vid t.ex. knäartros är träning vetenskapligt överlägset smärtlindrande medicin.
- Fysisk aktivitet reducerar också riskfaktorer för hjärt- kärlsjukdomar, som är en viktig följsjukdom vid ledinflammation.
- Otillräcklig fysisk aktivitet är en stor risk för ohälsa och för tidig död och ett av de områden som pekas ut i Socialstyrelsens nationella riktlinjer för sjukdomsförebyggande metoder.
- Starkt stöd för att den människa som får professionell vägledning av en sjukgymnast i att genomföra livsstilsförändring har större chans att lyckas på sikt.



”Äldre är ofta övermedicinerade men undertränade” Använd sjukgymnasters kunskap

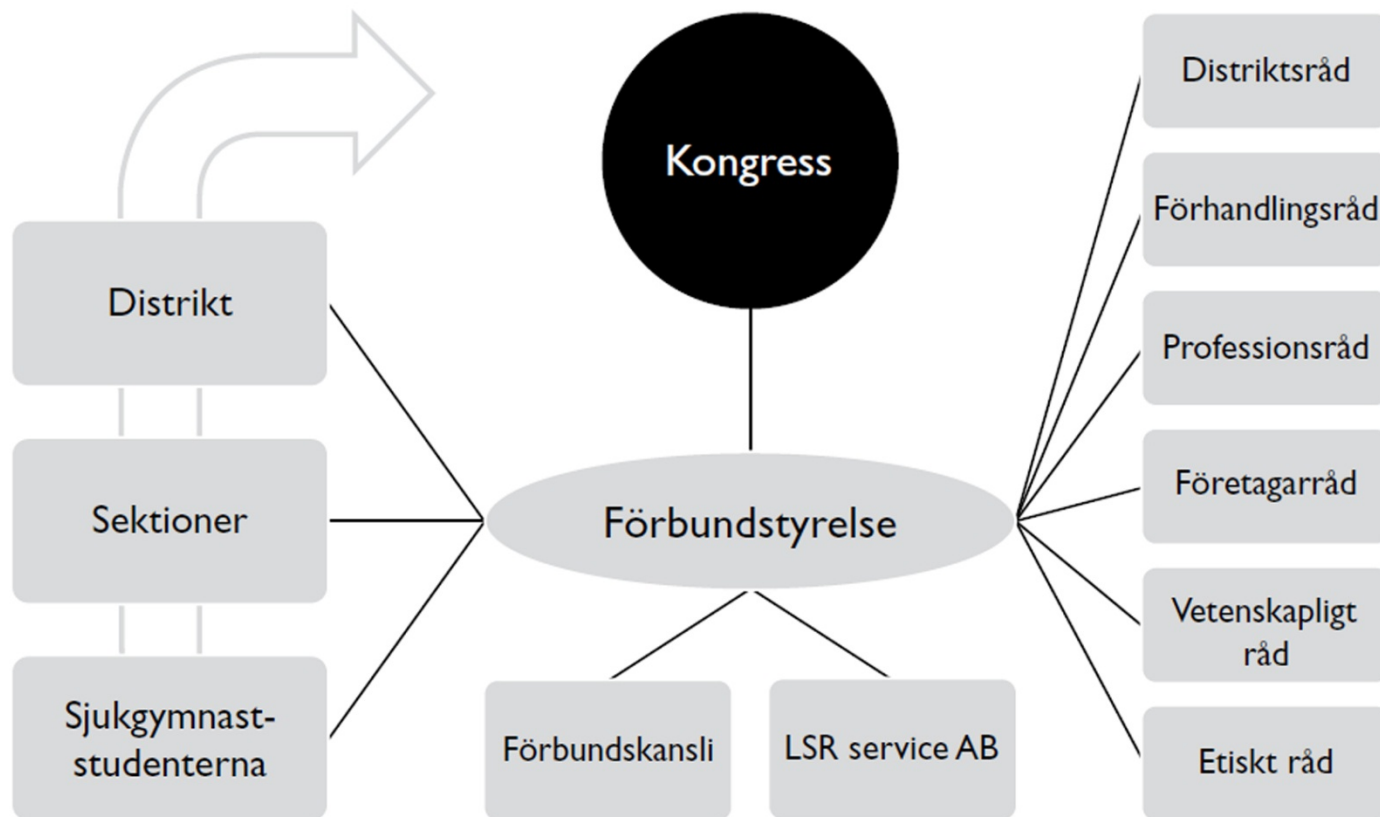
<http://www.gp.se/nyheter/debatt/1.2087629-debatt-anvand-sjukgymnasternas-kunskaper>

The screenshot shows the SVT Nyheter website interface. At the top, it displays the date '21 OKTOBER' and the SVT Nyheter logo. Below the logo is a navigation menu with categories: Nyheter, Sport, Kultur, Regionalt, Väder, and Pejl. Underneath, there are sub-categories: Sverige, Världen, Ekonomi, Vetenskap, Oddasat, Uutiset, Nyhetstecken, SVT Forum, and Text-tv. On the right side, there are icons for Video and Bloggar. The main content area features a video player showing a group of elderly people in a room, some using wheelchairs, participating in a physical training session. A play button and '1 min' duration are visible. Below the video, the text reads 'Fysisk träning har en positiv inverkan på gamla' and 'Foto: Tomas Olsson, SVT.' The article title is 'Intensiv träning bra för gamla'. To the right of the video player, there is a 'Nyhetssändningar' section with a video thumbnail showing a news anchor and a '2 min' play button. Below this are links to 'Rapport, 21/10 15.00', 'Rapport, 21/10 14.00', and 'Rapport, 21/10 13.00', along with 'Alla nyhetssändningar i SVT Play' and 'Senaste nyhetsinslag'. At the bottom right, there is a 'Senaste nytt' section with a red header, listing 'App varnar islänningar dehta slakterar' with a '7 min' play button, 'Gunnar Axén (M) lämnar riksdagen' with a '15:22' duration, and 'Överklagar Lundsbergs-domen' with a '14:02' duration.

www.svt.se/nyheter/sverige/intensiv-traning-bra-for-gamla



LSRs organisation

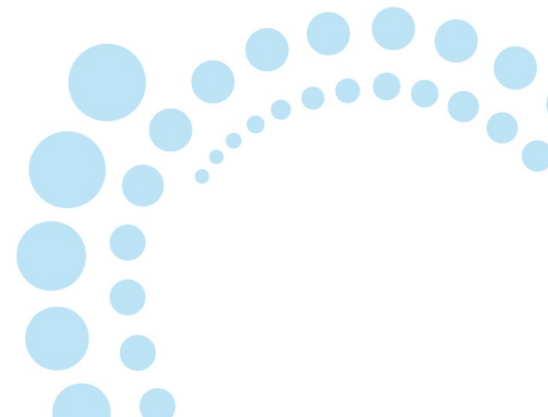


LSR:s organisation



Tre viktiga frågor för LSR

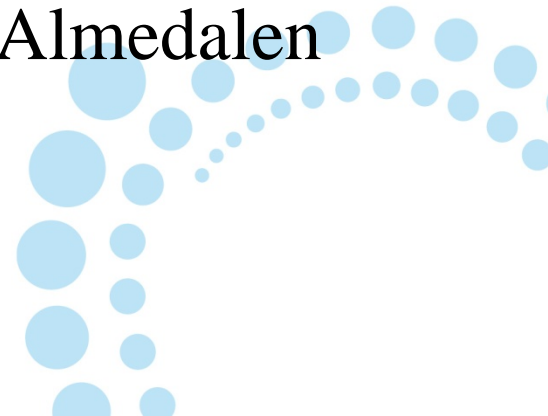
- *Kunskapslyft*
- *Statligt reglerad specialistordning*
- *Hälsofrämjande ersättningssystem*





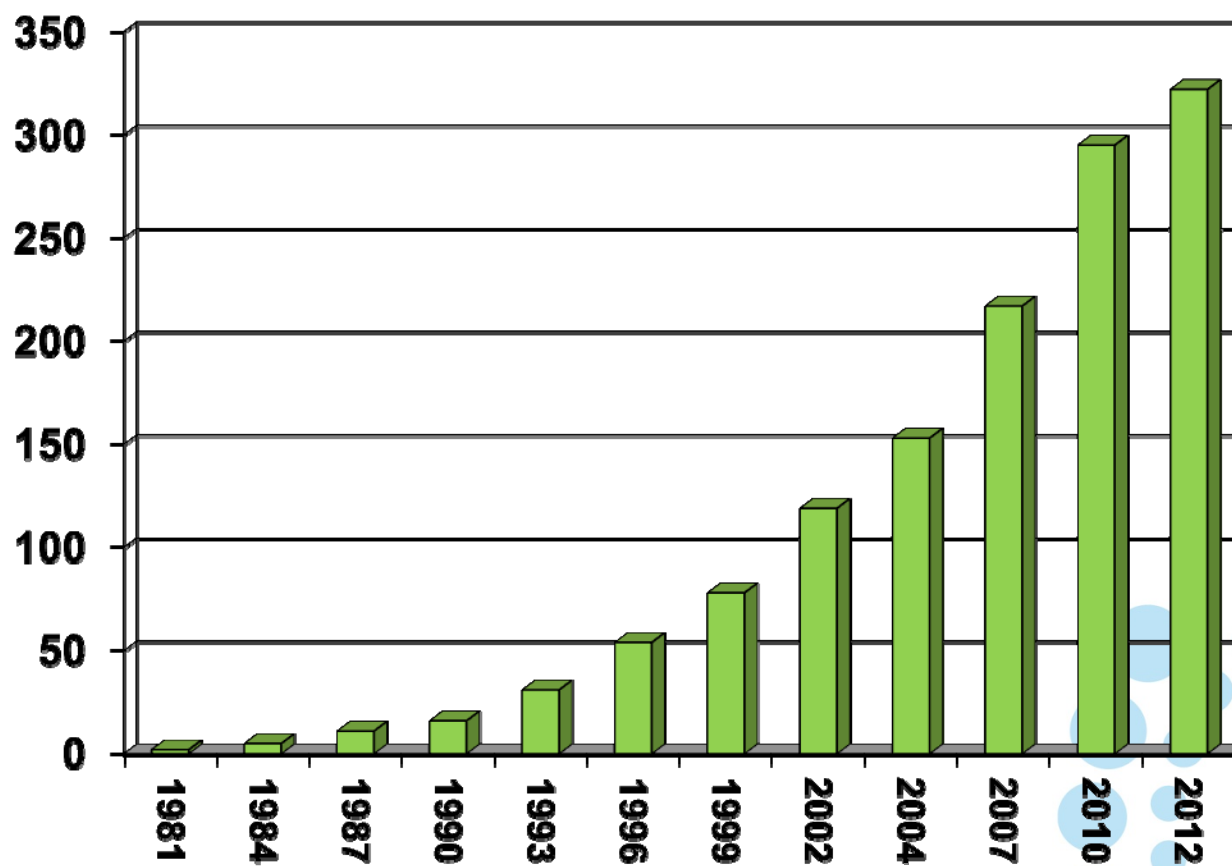
LSR idag

- 200-årig profession
- Unik kompetens att ta tillvara det friska
- Sjukgymnastutbildningar får högsta betyg
- Kraftig ökning av antalet disputerade sjukgymnaster
- Regeringen föreslår namnbyte till Fysioterapeut
- Kompakt stöd från patientorganisationer
- Stor uppmärksamhet för våra frågor i Almedalen
- Fysioterapi – den bästa medicinen!





Antalet disputerade sjukgymnaster i Sverige





Framtidens hälsa och vård

- Äldreomsorgen beräknas år 2050 bli 70 procent dyrare än 2010 och personalbehovet i äldreomsorgen beräknas öka med 50%.
- Hälsa- och sjukvården beräknas bli 80% dyrare på grund av fler behandlingsmöjligheter, höjd ambitionsnivå och fler äldre.
- Kvaliteten i verksamheten kan ökas bl.a. genom att folkhälsan förbättras, fallolyckorna och vårdskadorna i övrigt minskar samt att demenssjukdomar och högt blodtryck förebyggs.
- Detta är områden där vi sjukgymnaster har en självklar roll!



Framtidens hälsa och vård

Vår tids globala utmaning med sjukdomar relaterade levnadsvanor t.ex. fetma, diabetes, högt blodtryck, stroke och cancer.

Detta är områden som sjukgymnaster har specifik kunskap inom, men som vi behöver fokusera i högre grad.

Vår uppgift är dels att förebygga sjukdom dels att öka patienters hälsa och livskvalitet när sjukdom uppkommit, inte minst genom att facilitera fysisk aktivitet.

POLICYDOKUMENT

Prioritera levnadsvanor i vården!



Prioritera levnadsvanor i vården!

Hälsosamma levnadsvanor har i samhällsdebatten och media blivit alltmer uppmärksammade. Enligt Socialstyrelsen har halften av alla kvinnor och 65 procent av alla män minst en ohälsosam levnadsvana och minst 20 procent av sjukdomsburden i Sverige beror på ohälsosamma levnadsvanor. Socialstyrelsen har därför tagit fram riktlinjer för sjukdomsforebyggande metoder. Detta betyder att ett hälsofrämjande förhållningssätt ska vara en självklar del i all vård och behandling. Alla som kommer i kontakt med vården ska erbjudas råd och stöd om de har ohälsosamma levnadsvanor.

Vi är sju yrkesgrupper som tillsammans välkomnar att hälsosamma levnadsvanor nu uppmärksammas allt mer i samhället. Ett flertal undersökningar visar att många vill diskutera levnadsvanor vid besök i vården. Dessa samtal har visat sig ge både god effekt och vara mycket kostnadseffektiva. Samtalen behöver dock bli fler och öka i kvalitet. Genom helhetsöyn och samarbete mellan olika professioner, men också i samverkan med patientorganisationer, skola, socialtjänst och frivilligorganisationer kan vi öka patientsäkerheten. Vi kan i större utsträckning stötta människor till att ta ansvar för att påverka sin hälsa.

Nya riktlinjer

Socialstyrelsens nya nationella riktlinjer för sjukdomsforebyggande metoder handlar om hur vi på ett professionellt sätt skall föra samtal om levnadsvanor i våra möten med personer som söker hälso- och sjukvård.

RIKTLINJERNA TAR UPP FYRA LEVNADSVANOR:

- > Otillräcklig fysisk aktivitet
- > Ohälsosamma matvanor
- > Riskbruk av alkohol
- > Tobaksbruk

Nästan en miljon svenskar är stillastående under arbete och fritid. Lika många röker varje dag. Nästan två miljoner vuxna äter mindre frukt och grönt än rekommenderat, och 14 procent av Sveriges befolkning beräknas ha riskabla alkoholvanor.

Vi vill att alla som vänder sig till hälso- och sjukvården ska få information om sambanden mellan levnadsvanor och hälsa.

Ett hälsofrämjande samhälle

Vi vet att hälsan påverkas av faktorer som ålder, kön, utbildning och ekonomisk ställning. Vård ska ges på lika villkor och utifrån individuella behov. Om fler personer får hjälp och stöd att förändra sina ohälsosamma levnadsvanor kan oframförderna i befolkningens hälsa minska. Hälso- och sjukvårdens möjlighet och ansvar är att på ett professionellt sätt lyfta in det hälsofrämjande perspektivet i alla patientmöten. Det är viktigt att vi utformar hälsofrämjande insatser på ett sätt som gör att vi når fram med informationen, utan att skuldbelägga. En etisk dialog måste föras kring dessa frågor.



Fysioterapeut - ny skyddad titel för sjukgymnaster


DS 2013:4

Utgiven: 21 januari 2013

Typ: Departementsserien (Ds)

Avsändare: Socialdepartementet

Ladda ner

 [Fysioterapeut - nu skyddad titel för sjukgymnaster, DS 2013:4 \(pdf 460 kB\)](#)

Sammanfattning

I promemorian föreslås att fysioterapeut blir ny benämning på sjukgymnasternas yrkeskår och skyddad yrkestitel enligt patientsäkerhetslagen. Yrkesbeteckningen föreslås vara legitimerad fysioterapeut. Förslaget medför också att sjukgymnastexamen kommer att byta namn till fysioterapeutexamen. Det föreslås att titeln sjukgymnast förblir skyddad yrkestitel så länge det finns sjukgymnaster verksamma som väljer att behålla titeln sjukgymnast. Flera följdändringar i andra lagar föreslås också, och bedömningen är att flera förordningsändringar behöver göras.

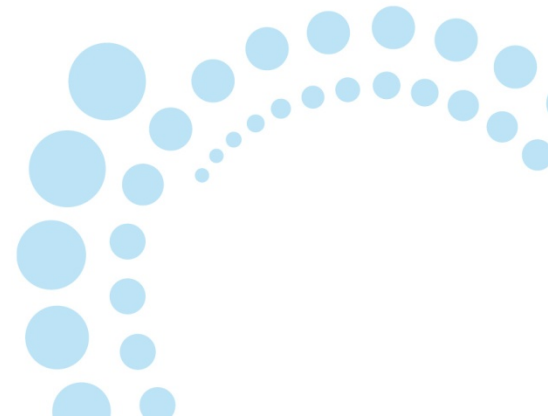
Förslaget bedöms leda till en stärkt patientsäkerhet, genom att yrkesutövare som vill kalla sig fysioterapeut måste ha samma utbildning som krävs för sjukgymnaster.

- Lagstiftningskedjan
- Kommittédirektiv (0 st)
- SOU, Ds m.m. (0 st)
- Lagrådsremiss (0 st)
- Proposition (0 st)
- Utskottsbetänkanden
- Riksdagsbeslut
- Lagar (SFS)



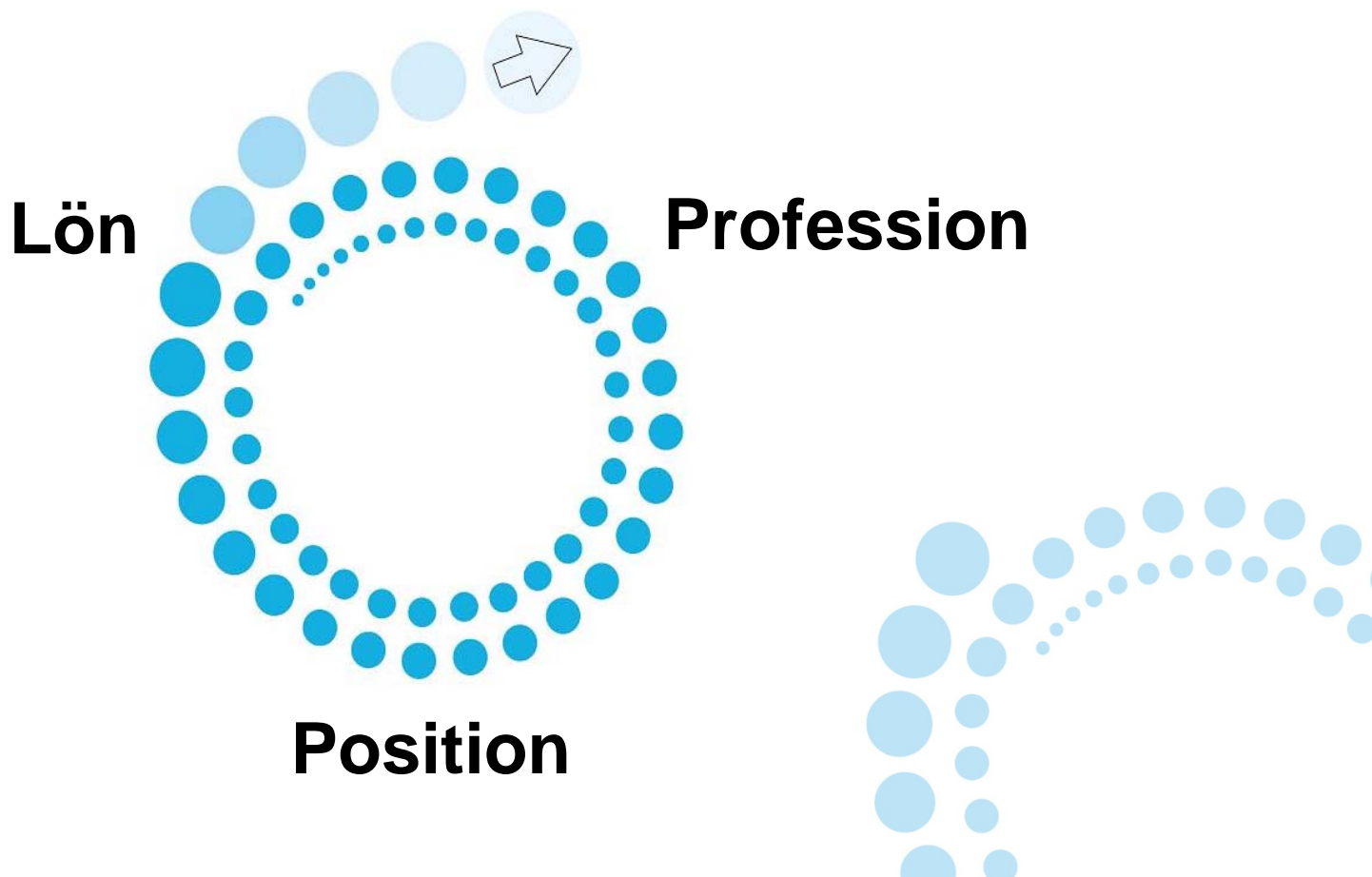
Vision

**Sjukgymnasters insatser är
självklara för hållbar hälsa och
välfärd**





Målbild – en profession i rörelse





Prioriterade frågor

- **Gå från ett förbund som uppvaktar till ett förbund som ständigt efterfrågas**
- Lyfta fram hälsoperspektivet och det friska i alla frågor
- Lika självklart följa ordination på fysisk aktivitet som på läkemedel
- Tillsammans med andra leda utvecklingen inom patientmedverkansområdet
- Bidra till förändrad syn på ledarskap i svensk hälso- och sjukvård
- Genomföra namnbyte till Fysioterapeut på ett bra sätt
- Förlängd grundutbildning
- Fler medlemmar, högre lön



Utmaningar

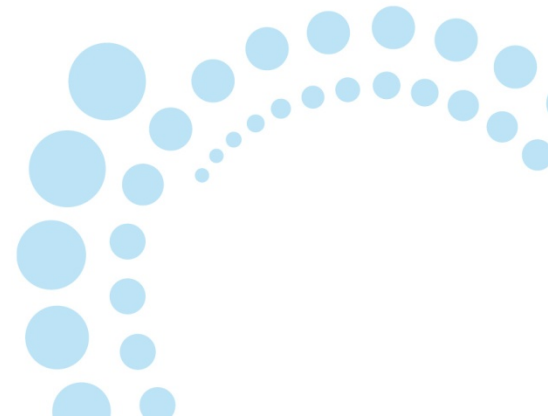
- att bättre ta tillvara patienter och närstående som resurs
- Fysioterapi är ofta den bästa medicinen
- att samarbeta bättre inom professionen och utom
- att lära av goda exempel t.ex. Löberöd





Vad kan **jag** göra?

- Bjud in lokala politiker att gå i dina fotspår
- Bjud in politiska partier
- Skriv debattartiklar och insändare
- Registrera i kvalitetsregister – följ upp
- Bjud in patientföreningar till samarbete







www.twitter.com/stefanjutterdal

TELIA 21:34 49%

Jag



Stefan Jutterdal
@StefanJutterdal
President of the Swedish Association of Registered Physiotherapists. Physiotherapist
www.stefanjutterdal.se • [linkedin.com/pub/stefan-jut...](https://www.linkedin.com/pub/stefan-jut...)

2 100 TWEETS 993 FÖLJER 646 FÖLJARE

Stefan Jutterdal @StefanJutterdal 2m
@KalleSandstrom Ska bli trevligt att ses och diskutera vilka utmaningar Blekinge står inför o hur sjukgymnaster/ fysioterapeuter kan bidra

Kalle Sandström @KalleSandstrom 5m
@StefanJutterdal Välkommen till Blekinge! Jag ser framemot mötet i morgon eftermiddag ;)

Stefan Jutterdal @StefanJutterdal 17m
Nu förbereda morgondagen i Blekinge.
Tills med LSRdistriktet träffa ledn.personer från landst+kommun samt årsmöte LSR
[anpdm.com/newsletterweb/...](http://anpdm.com/newsletterweb/)



Följ min blogg, som förbundsordförande

STEFAN JUTTERDAL

Här bloggar jag som förbundsordförande för Sjukgymnastförbundet (LSR).

1 NOVEMBER, 2013

SAMVERKAN OCH SATSNING PÅ KRONISKA SJUKDOMAR



SENASTE INLÄGGEN

[Samverkan och satsning på kroniska sjukdomar](#)

[Gävleborg och Akut förbättring](#)

[Uppvaktning i Riksdagens](#)

[Socialutskott och](#)

[kunskapsseminarium om Cancer](#)

[Ledarskap och äldrefrågor allt viktigare](#)

[Höstmix från Göteborg,](#)

[Jönköping, Kvalitetsregisterdagar och Västernorrland](#)

ARKIV

[november 2013](#)



← **Tweeta** 🔍 ✍️

 **Lena Hallengren**
@lenahallengren

Har nu lämnat möte med
[#sjukgymnasternas](#) förbundsstyrelse
(snart [#fysioterapeuterna](#)) med
känslan av att "jag borde blivit
sjukgymnast!"

2013-08-28 10:41

13 RETWEETS 3 FAVORITER

↩️ ↻ ⭐ ⋮

 **Mari Lundberg** @mari_lundberg 1h
@lenahallengren Vad roligt! Efter
årskiftet får du gärna bli fysioterapeut.

 **Helena Pena** @HelenaPena 55m

