



Hur jobba sjukdomsförebyggande genom förändring av levnadsvanor?

Skoghall 131126

Stefan Jutterdal
Förbundsordförande
Legitimerade Sjukgymnasters Riksförbund



*Ibland är vi patienter ibland
anhöriga eller närstående.....*

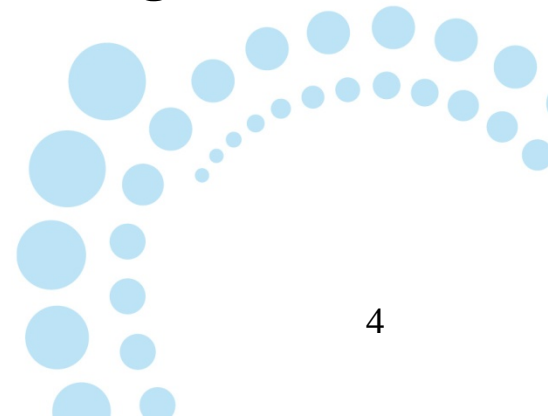






Framtidens hälsa och vård

- Vår tids globala utmaning med sjukdomar relaterade levnadsvanor t.ex. fetma, diabetes, högt blodtryck, stroke och cancer.
- Hälso- och sjukvården beräknas bli 80% dyrare på grund av fler behandlingsmöjligheter, höjd ambitionsnivå och fler äldre.
- Kvaliteten i verksamheten kan ökas bl.a. genom att folkhälsan förbättras, fallolyckorna och vårdskadorna i övrigt minskar samt att demenssjukdomar och högt blodtryck förebyggs.





Ledare går före

“Take care of your own health, before you take care of the patients”

- Transform yourself**
- Transform your team**
- Transform your organization**
- Transform your profession**

Källa: Maureen Bisognano, IHI





Produktivitet?



Karin 96





”Äldre är ofta övermedicinerade men undertränade”

<http://www.gp.se/nyheter/debatt/1.2087629-debatt-anvand-sjukgymnasternas-kunskaper>

21
OKTOBER

svt Nyheter

Nyheter Sport Kultur Regionalt Väder Pejl

Sverige Världen Ekonomi Vetenskap Oddsat Uutiset Nyhetsstecken SVT Forum Text-tv

Video Bloggar

Fysisk träning har en positiv inverkan på gamla

Foto: Tomas Olsson, SVT.

Intensiv träning bra för gamla

Nyhetsändningar

- Rapport, 21/10 15.00
- Rapport, 21/10 14.00
- Rapport, 21/10 13.00
- Alla nyhetssändningar i SVT Play
- Senaste nyhetsinslag

Senaste nytt

App varnar islänningar dejta släktingar	7 min
Gunnar Axén (M) lämnar riksdagen	15:22
Överklagar Lundsbergs-domen	14:02
Cisneros utmanar Trumps utrikes	13:37

www.svt.se/nyheter/sverige/intensiv-traning-bra-for-gamla

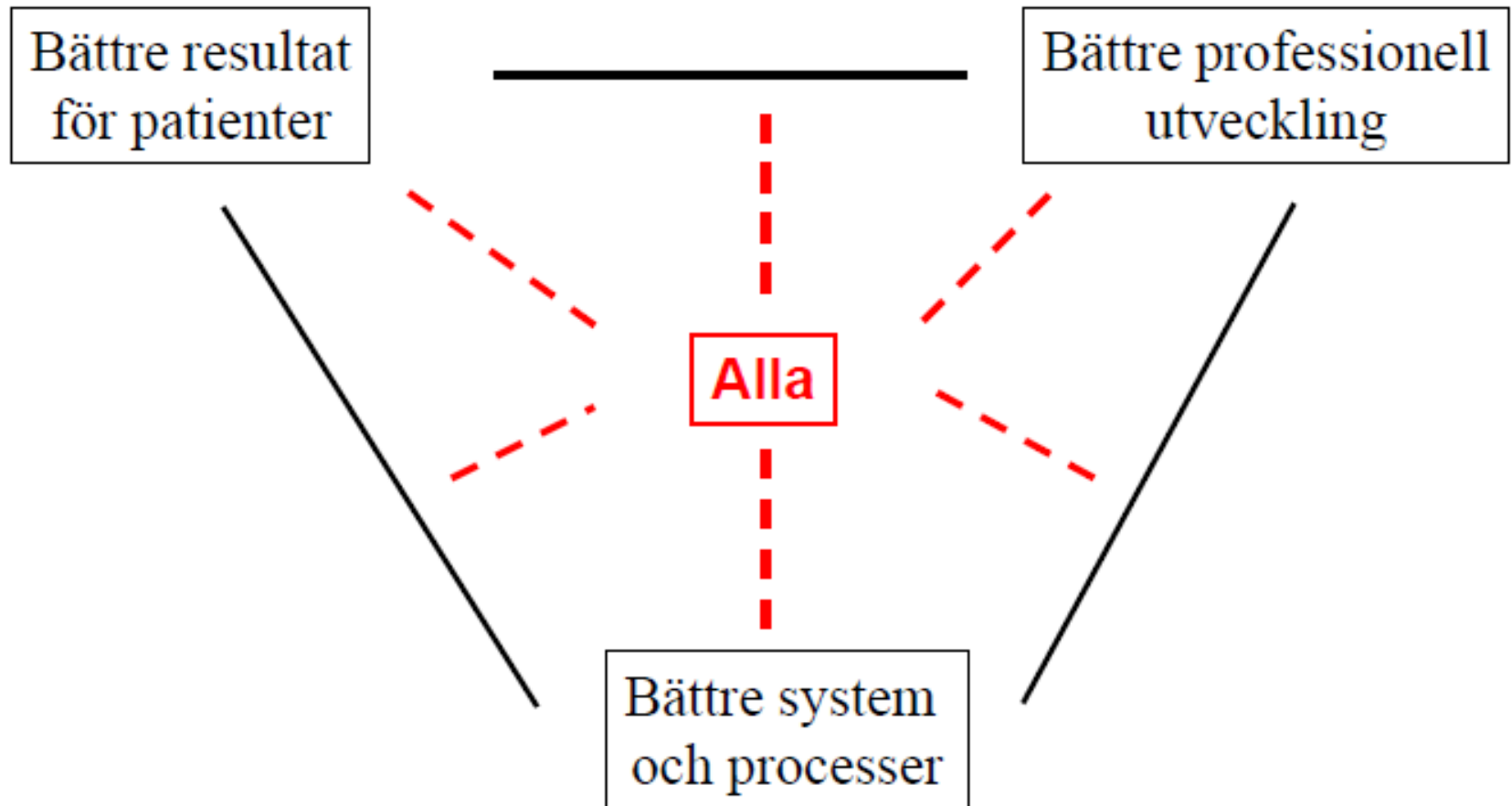




Använd känd kunskap

- Fysisk aktivitet och fysisk träning har mycket god effekt för såväl folkhälsan som för behandling vid sjukdom.
- Vid några av våra stora folksjukdomar, så som artros och hjärt-kärlsjukdomar är fysisk träning den bästa medicinen.
- Vid t.ex. knäartros är träning vetenskapligt överlägset smärtlindrande medicin.
- Fysisk aktivitet reducerar också riskfaktorer för hjärt- kärlsjukdomar, som är en viktig följsjukdom vid ledinflammation.
- Otillräcklig fysisk aktivitet är en stor risk för ohälsa och för tidig död och ett av de områden som pekas ut i Socialstyrelsens nationella riktlinjer för sjukdomsförebyggande metoder.
- Starkt stöd för att den människa som får professionell vägledning i att genomföra livsstilsförändring har större chans att lyckas på sikt.

Kunskapsstyrning för bästa möjliga resultat



*Från projektet 2012
Stärk landstingens strukturer för utveckling och kunskapsstyrning
utvecklat efter Paul Batalden*



Aktuellt

”Ny etisk plattform ska säkra kvalitet i välfärden”

Publicerad 2013-09-23 00:40

Uppgörelse i dag. Tydliga kvalitetsmått, insyn i ekonomin och trygga villkor där anställda vågar varna om något går snett. En etisk plattform med tre ben ska säkerställa kvaliteten och förtroendet för offentligt finansierad vård och omsorg, skriver företrädare för arbetsgivare och fackförbund.

Kvaliteten i vård och omsorg berör oss alla. Det gäller patienter, brukare, anställda och utförare. Men vi är också berörda som anhöriga och närstående – döttrar och söner, makar, föräldrar, vänner. Allmänhetens förtroende för den gemensamt finansierade vården och omsorgen har rubbats de senaste åren. Många är oroliga för att vården och omsorgen inte ska fungera när de själva eller någon närstående behöver den. Många är också osäkra på om skattepengarna verkligen används för att skapa högsta kvalitet. Eller används de ineffektivt, eller till något helt annat än det avsedda?

Vi, arbetsgivare och fackföreningar, har alla intresse av att förtroendet för vården och omsorgen återskapas. Därför tar vi gemensamt ansvar genom att i dag presentera en överenskommelse, en etisk plattform, som syftar till att säkerställa insyn och hög kvalitet i offentligt finansierad vård och omsorg. Den ska omfatta både de som beställer vård och omsorg – kommuner och landsting – och de som utför insatserna. Alltså offentliga, privata och ideburna utförare av olika slag.

ANNONS:

ANNONS:

Byt pensionsbolag enkelt!

9 av 10 svenskar kan sänka sina pensionsavgifter! Jämför avgifter idag.
www.Pensiono.se

Pensionsspara med garanti

Tryggt pensionssparande. Låga avgifter, hög avkastning (i topp 5 år i rad)
www.folksam.se/pension

MATCHAD BOKA ANNONS HÄR >

Skriv ut

Öka textstorlek

Rätta artikeln

LÄSARREAKTIONER

Tweet { 149 }

Rekommendera { 659 }

+1 { 1 }

Tipsa via e-post

8 kommentarer

Etisk plattform för ökad öppenhet

<http://www.dn.se/debatt/ny-etisk-plattform-ska-sakra-kvalitet-i-valfarden/>

Om SKL

[Start](#) > [Om SKL](#) > Kansliorganisation

- ▶ En politisk organisation
- ▶ Förbundsavgift
- ▶ Inriktningsdokument

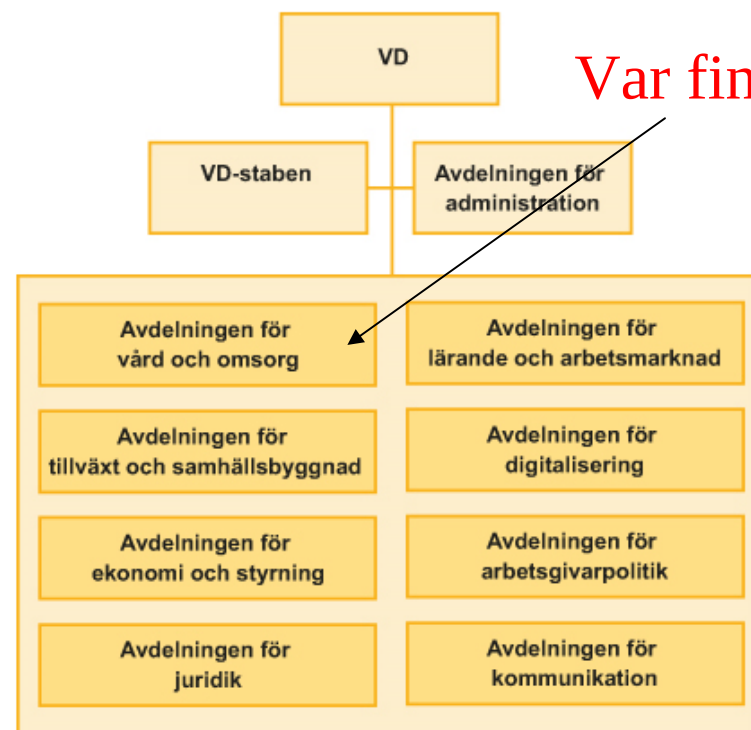
▼ Kansliorganisation

- ▶ VD och ledningsgrupp
- ▶ VD-stab
- ▶ Avd för administration
- ▶ Avd för arbetsgivarpolitik
- ▶ Avd för digitalisering
- ▶ Avd för ekonomi och styrning
- ▶ Avd för juridik
- ▶ Avd för kommunikation
- ▶ Avd för lärande och arbetsmarknad
- ▶ Avd för tillväxt och samhällsbyggnad
- ▶ Avd för vård och omsorg

- ▶ Kongress
- ▶ Lediga jobb på SKL
- ▶ Prioriterade frågor
- ▶ Remisser
- ▶ Servicelöfte
- ▶ Stadgar
- ▶ Styrelse och beredningar
- ▶ Uppföljning och utvärdering

Kansliorganisation

Håkan Sörman är vd för Sveriges Kommuner och Landsting (SKL). Här arbetar cirka 440 personer. Det finns också ett kontor i Bryssel.



Var finns ordet HÄLSA?



Sju punkter för framtidens hälso- och sjukvård

1. Utveckla och kommunicera systemmått
2. Länka samman strategier och systemmått
3. Kanalisera ledningens uppmärksamhet mot förbättringsarbete
4. Rätt team med patient/närstående som teamledare
5. Ekonomi och kvalitet tillsammans
6. Ta tillvara alla professioners engagemang
7. Förbättringskunskap genom att göra och lära

(översatt från IHI, 2008, *Seven Leadership Leverage Points – For Organization- Level Improvement in Health Care*)

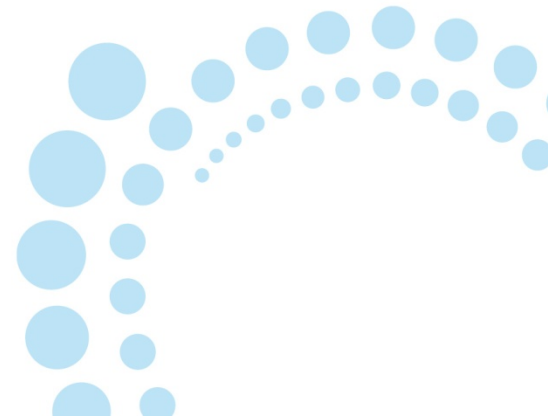
<http://www.ihl.org/knowledge/Pages/IHIWhitePapers/SevenLeadershipLeveragePointsWhitePaper.aspx>





Framgångsfaktorer

- Ledningens uppmärksamhet på alla nivåer och i alla delar av organisationen
- Strategisk utveckling och kommunikation tillsammans
- Ständiga förbättringar!





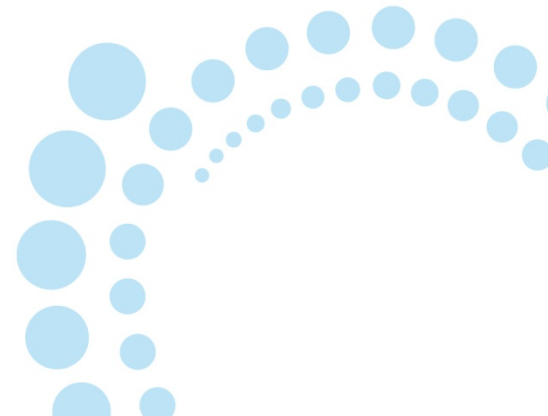
5000 Hours

Source: Asch DA, et al. "Automated Hovering in Health Care – Watching Over the 5000 Hours." *New England Journal of Medicine*. July 2012: 387(1).

Referens Maureen Bisognano, IHI, USA

Utmaningar

- att bättre ta tillvara patienter och närstående som resurs
- ledarskap, medarbetarskap och samarbete
- hållbar och gränslös välfärd



Make Your Day Harder



<http://www.youtube.com/watch?v=whPuRLil4c0&feature=c4-overview&list=UUL-IWPkXQn3JYYYsPnpGllg>



<http://www.youtube.com/watch?v=whPuRLil4c0&feature=c4-overview&list=UUL-IWPkXQn3JYYYsPnpGllg>



Empathy: The Human Connection

http://www.youtube.com/watch?v=cDDWvj_q-o8

Referens Maureen Bisognano, IHI, USA



http://www.youtube.com/watch?v=cDDWvj_q-o8



I mitt jobb som ledare beskriver jag en bättre morgondag...

- med ett språk som är tydligt och lätt att förstå
- med övertygelse – varje gång jag talar eller skriver
- med obegränsat erkännande av det som redan är bra
- med omutlig ärlighet om det som behöver ändras

Med förbättring som vägen från idag till imorgon!

Jim Easton
(fritt översatt)





Tweets

Following

Followers

Favorites

Lists

Photos and videos



Who to follow · Refresh · View all



Stefan Jutterdal

@StefanJutterdal

President of the Swedish Association of Registered Physiotherapists.
Physiotherapist

www.stefanjutterdal.se · [linkedin.com/pub/stefan-jut...](https://www.linkedin.com/pub/stefan-jut...)

2,234

TWEETS

1,031

FOLLOWING

673

FOLLOWERS

Edit profile

Tweets



www.twitter.com/stefanjutterdal



Stefan Jutterdal 4 2 Nytt

Hej, Stefan Jutterdal

STEFAN JUTTERDAL

Här bloggar jag som förbundsordförande för Sjukgymnastförbundet (LSR).

22 NOVEMBER, 2013

GRUNDUTBILDNINGEN, MILJÖPARTIET, KVALITETSMÄSSAN OCH DEBATTARTIKEL OM FRAMTIDENS HÄLSO- OCH SJUKVÅRD

Ändra

Nässjö C

Avgående

Ankommande

Filtrera på stopp eller tågnummer

Tid	Till	Prei tid	Spår	TÅ
13:21	Vetlanda		1A	859
	JLT/D58 Småland			
13:44	Jönköping C			
	Outgående			
07:50	Malmö C			x 51
	SL Inställt			
08:06	Stockholm C			x 52
	SL Inställt			
09:53	Malmö C			x 52
	SL Snabbtåg			
10:06	Stockholm C			x 52
	SL Inställt			
10:25	Stockholm C			x 20
	SL Inställt			

Min

Bokade resor

Stefan Jutterdal

Idag 18 novemb

Resenär Stefan Jutterd

Inställt

SENASTE INLÄGGEN

[Grundutbildningen, Miljöpartiet, Kvalitetsmässan och debattartikel om framtidens hälso- och sjukvård](#)[Slarva inte med orden](#)[Ljusglimtar i höstmörkret](#)[Samverkan och satsning på kroniska sjukdomar](#)[Gävleborg och Akut förbättring](#)

ARKIV

[november 2013](#)



Tack för uppmärksamheten!

Stefan Jutterdal
Förbundsordförande
Legitimerade Sjukgymnasters Riksförbund

www.stefanjutterdal.se

www.twitter.com/StefanJutterdal

www.sjukgymnastforbundet.se

stefan.jutterdal@lsr.se