



Uppsala

131112

Stefan Jutterdal

Förbundsordförande

Legitimerade Sjukgymnasters Riksförbund

www.sjukgymnastforbundet.se

www.facebook.com/sjukgymnastforbundet

www.twitter.com/StefanJutterdal

www.stefanjutterdal.se

stefan.jutterdal@lsr.se



- Om LSR
- Medlemskap & förmåner
- Professionsutveckling
- Anställning & avtal
- Företagare
- Förtroendevald
- Studenterna

Ska du ha lönesamtal snart?

- Hjälp och råd om lön
- Saco Lönesök - den bästa lönestatistiken

Mätmetoder 2.0

- Unik databas med sjukgymnastiska mätmetoder



Bli specialist!

- Här finns all information för dig som vill bli specialist

Aktuellt nummer:



Mod att leda, 6-7 febr 2014

- Anmäl dig till vår chefskonferens senast 20 nov



Hjälp oss med lönestatistiken!

- Svara på arbetsmarknads- och löneenkäten 2013

Allt om namnbytet 1 jan 2014

- Klicka här och läs!



NYHETER

Nya riktlinjer publicerade
2013-10-29 10:28
Nu finns riktlinjer för sjukgymnastisk behandling av obstetrisk analsfinkterruptur. De nya...
[Läs mer](#)

Förbundet uppvaktade socialutskottet
2013-10-22 12:39
NAMNBYTE, PÅVERKANSARBETE
 I förmiddags uppvaktades socialutskottet av förbundets ordförande Stefan Jutterdal och...
[Läs mer](#)

Sök stipendium!
2013-10-17 08:40
FÖRETAGANDE, MEDLEMSFÖRMÅN
Nu har ansökningsomgången öppnat för medlemmar att söka stipendium ur Minnesfonden och Fria...
[Läs mer](#)

Jessica är medlem nr 12000!
2013-10-09 09:27

KALENDARIUM

NOV 02 2 november – 3 november
EXTERN ARRANGÖR
Europeisk konferens om ventilatorutrustning och rehabilitering inom intensivvård
Plats: Wien, Österrike

NOV 04 4 november 18:00 – 20:30
DISTRIKT ÖREBRO
Årsmöte distrikt Örebro
Plats: City konferenscenter, Klostergatan 23, Örebro

NOV 05 5 november 08:00 – 09:30
SEKTIONEN FÖR ERGONOMI
EHSS Frukostseminarium
Plats: Mousertrapper, Tegnérslunden 14, Stockholm

NOV 05 5 november 09:00 – 6 november 16:30
SEKTIONEN FÖR ERGONOMI
Strategier för uthållig arbetshälsa i ett längre arbetsliv
Plats: AMM Göteborg/Lund

NOV 5 november 17:00 – 21:00


Inställningar för webbplatsen

Här kan du ställa in snabbgenvägar till din sektion och ditt distrikt.

- Välj sektion
- Välj distrikt



Levnadsvanor







Förbundsordförande Legitimerade Sjukgymnasters Riksförbund

Sjukhusdirektör

SBU/Alert

Utvecklingsdirektör

Hälsouniversitetet

Landstinget i Kalmar län

SKL:s FoU-råd

Sjukgymnast

Projektledare SKL Kunskapsstyrning







to alert
about hea

Experience of
Care

Per Capita Cost

IHI Triple Aim

Company and
tracking to mon
alert the driver to da

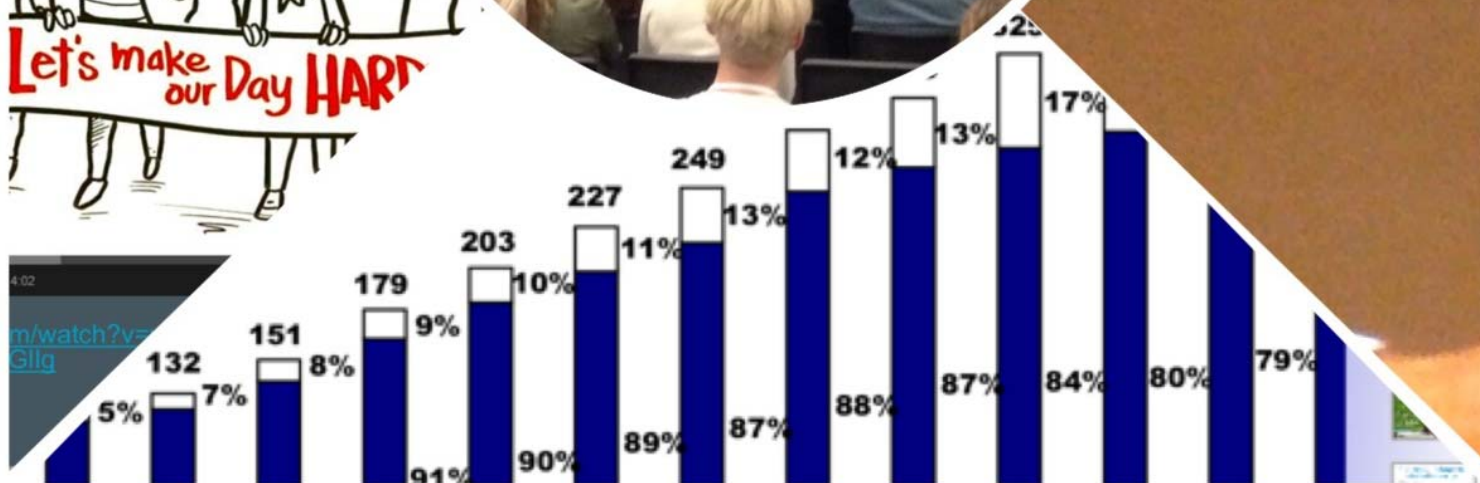
will give way to continuou



our Day Harder



m/watch?v=
Gllg









Aktuellt

- Etisk plattform för ökad öppenhet
<http://www.dn.se/debatt/ny-etisk-plattform-ska-sakra-kvalitet-i-valfarden/>
- Blogg www.stefanjutterdal.se
- Debattartiklar i
Dagens Medicin <http://www.dagensmedicin.se/debatt/hagglund-har-en-utmarkt-chans-att-satsa-pa-fysioterapi/>
GP <http://www.gp.se/nyheter/debatt/1.2087629-debatt-anvand-sjukgymnasternas-kunskaper>
- Fysioterapi www.fysioterapi.se
- Sjukgymnastförbundet www.sjukgymnastforbundet.se
- <http://arbetarbladet.se/torget/debatt/1.6403671-rorelse-ar-receptet>



Fysioterapi – den bästa medicinen

- Fysisk aktivitet och fysisk träning har mycket god effekt för såväl folkhälsan som för behandling vid sjukdom.
- Vid några av våra stora folksjukdomar, så som artros och hjärt-kärlsjukdomar är fysisk träning den bästa medicinen.
- Vid t.ex. knäartros är träning vetenskapligt överlägset smärtlindrande medicin.
- Fysisk aktivitet reducerar också riskfaktorer för hjärt- kärlsjukdomar, som är en viktig följsjukdom vid ledinflammation.
- Otillräcklig fysisk aktivitet är en stor risk för ohälsa och för tidig död och ett av de områden som pekas ut i Socialstyrelsens nationella riktlinjer för sjukdomsförebyggande metoder.
- Starkt stöd för att den människa som får professionell vägledning av en sjukgymnast i att genomföra livsstilsförändring har större chans att lyckas på sikt.



”Äldre är ofta övermedicinerade men undertränade” Använd sjukgymnasters kunskap

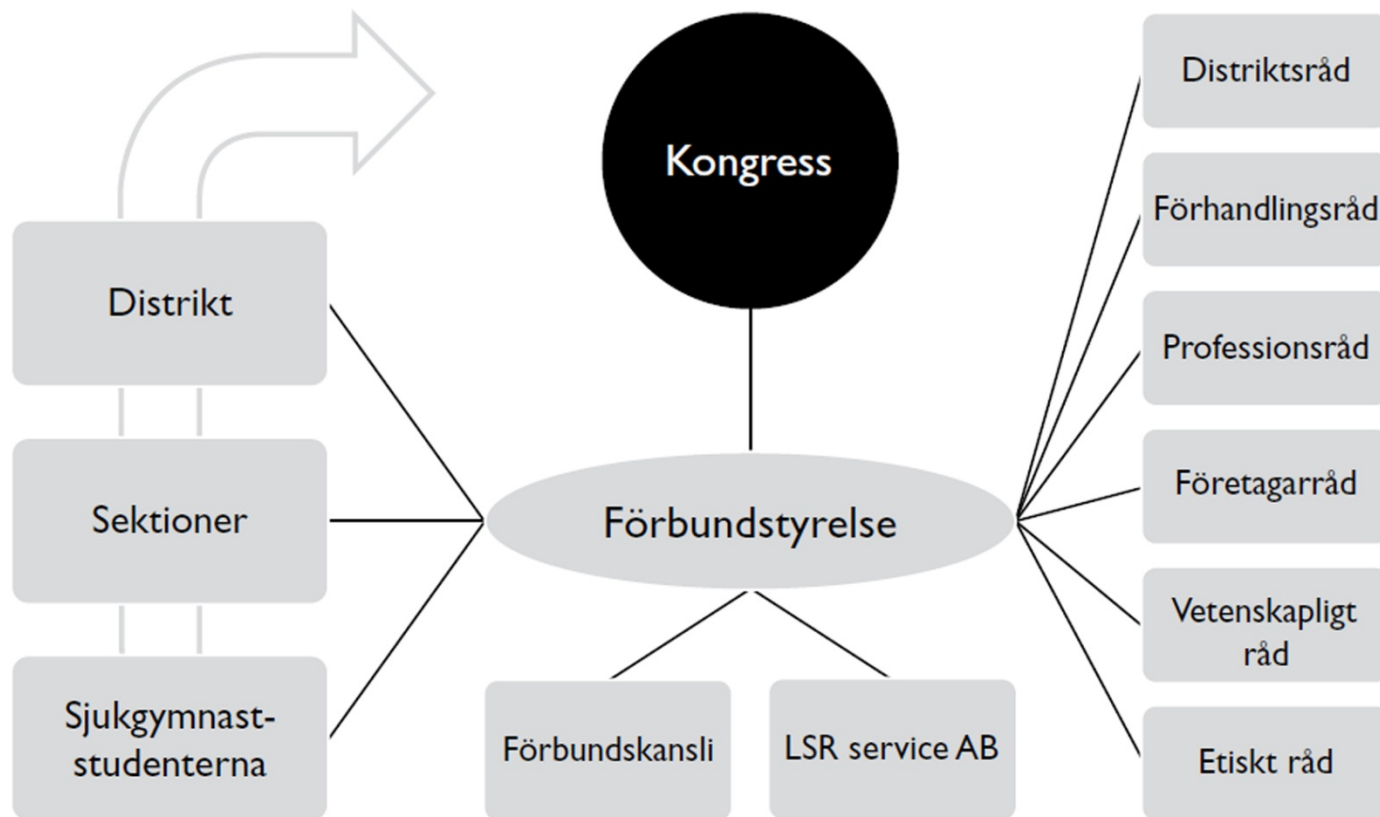
<http://www.gp.se/nyheter/debatt/1.2087629-debatt-anvand-sjukgymnasternas-kunskaper>

The screenshot shows the SVT Nyheter website interface. At the top, it displays the date '21 OKTOBER' and the SVT Nyheter logo. Below the logo is a navigation menu with categories: Nyheter, Sport, Kultur, Regionalt, Väder, and Pejl. Underneath, there are sub-categories: Sverige, Världen, Ekonomi, Vetenskap, Oddasat, Uutiset, Nyhetstecken, SVT Forum, and Text-tv. On the right side, there are icons for Video and Bloggar. The main content area features a video player showing a group of elderly people in a room, some using wheelchairs, participating in a physical training session. A play button and '1 min' are visible on the video player. Below the video, the text reads 'Fysisk träning har en positiv inverkan på gamla' and 'Foto: Tomas Olsson, SVT.' The article title is 'Intensiv träning bra för gamla'. To the right of the video player, there is a 'Nyhetssändningar' section with a video thumbnail showing a news anchor and a '2 min' play button. Below this, there is a list of reports: 'Rapport, 21/10 15.00', 'Rapport, 21/10 14.00', and 'Rapport, 21/10 13.00'. There are also links for 'Alla nyhetssändningar i SVT Play' and 'Senaste nyhetsinslag'. At the bottom right, there is a 'Senaste nytt' section with a red header, containing a news item: 'App varnar islänningar dehta slakterar' with a '7 min' play button. Below this, there are two more news items: 'Gunnar Axén (M) lämnar riksdagen' with a timestamp of 15:22, and 'Överklagar Lundsbergs-domen' with a timestamp of 14:02.

www.svt.se/nyheter/sverige/intensiv-traning-bra-for-gamla



LSRs organisation

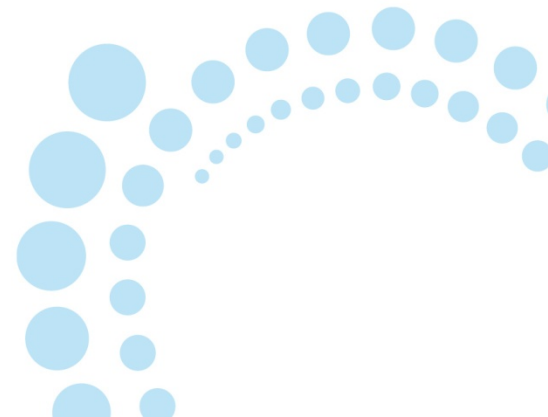


LSR:s organisation



Tre viktiga frågor för LSR

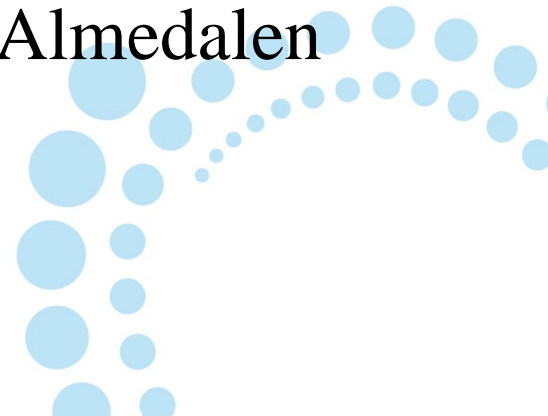
- *Kunskapslyft*
- *Statligt reglerad specialistordning*
- *Hälsofrämjande ersättningssystem*





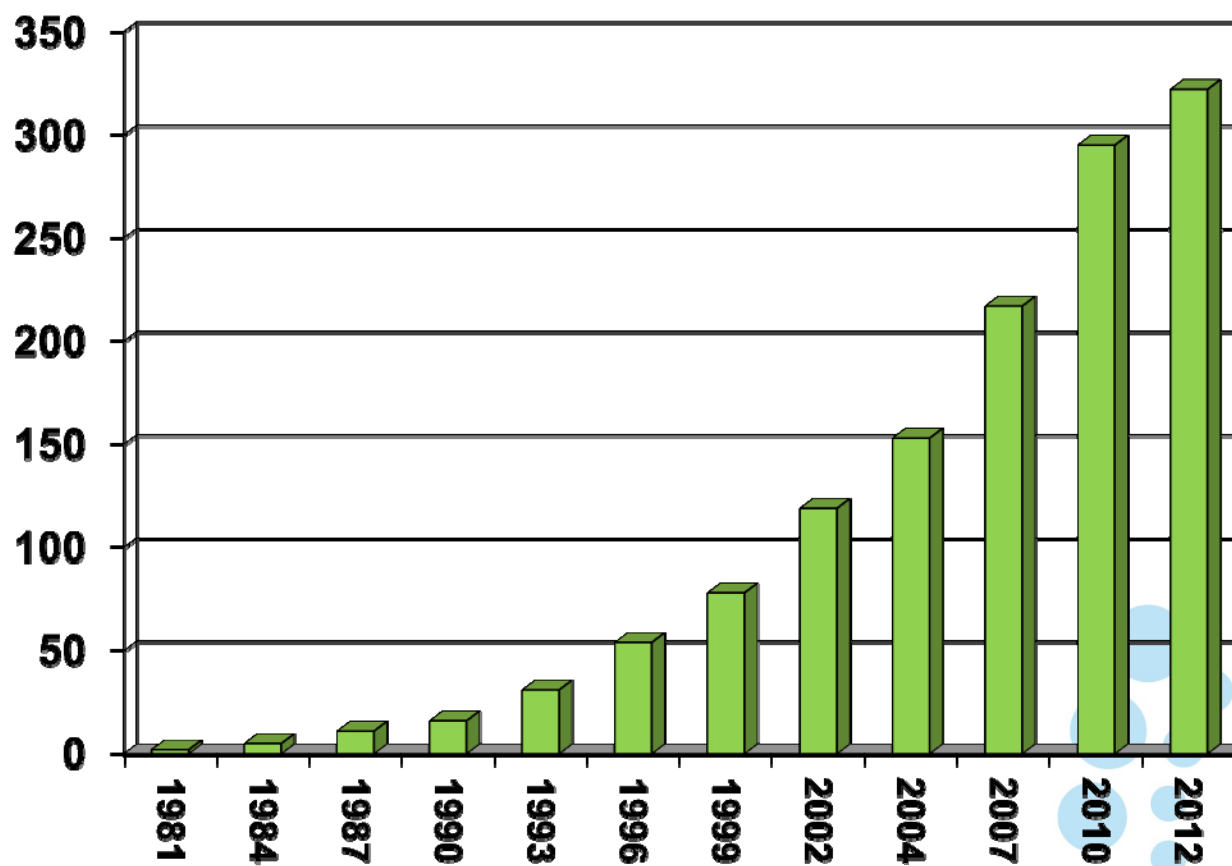
LSR idag

- 200-årig profession
- Unik kompetens att ta tillvara det friska
- Sjukgymnastutbildningar får högsta betyg
- Kraftig ökning av antalet disputerade sjukgymnaster
- Regeringen föreslår namnbyte till Fysioterapeut
- Kompakt stöd från patientorganisationer
- Stor uppmärksamhet för våra frågor i Almedalen
- Fysioterapi – den bästa medicinen!





Antalet disputerade sjukgymnaster i Sverige





Framtidens hälsa och vård

- Äldreomsorgen beräknas år 2050 bli 70 procent dyrare än 2010 och personalbehovet i äldreomsorgen beräknas öka med 50%.
- Hälsa- och sjukvården beräknas bli 80% dyrare på grund av fler behandlingsmöjligheter, höjd ambitionsnivå och fler äldre.
- Kvaliteten i verksamheten kan ökas bl.a. genom att folkhälsan förbättras, fallolyckorna och vårdskadorna i övrigt minskar samt att demenssjukdomar och högt blodtryck förebyggs.
- Detta är områden där vi sjukgymnaster har en självklar roll!



Framtidens hälsa och vård

Vår tids globala utmaning med sjukdomar relaterade levnadsvanor t.ex. fetma, diabetes, högt blodtryck, stroke och cancer.

Detta är områden som sjukgymnaster har specifik kunskap inom, men som vi behöver fokusera i högre grad.

Vår uppgift är dels att förebygga sjukdom dels att öka patienters hälsa och livskvalitet när sjukdom uppkommit, inte minst genom att facilitera fysisk aktivitet.

POLICYDOKUMENT

Prioritera levnadsvanor i vården!



Prioritera levnadsvanor i vården!

Hälsosamma levnadsvanor har i samhällsdebatten och media blivit alltmer uppmärksammade. Enligt Socialstyrelsen har halften av alla kvinnor och 65 procent av alla män minst en ohälsosam levnadsvana och minst 20 procent av sjukdomsburden i Sverige beror på ohälsosamma levnadsvanor. Socialstyrelsen har därför tagit fram riktlinjer för sjukdomsforebyggande metoder. Detta betyder att ett hälsofrämjande förhållningssätt ska vara en självklar del i all vård och behandling. Alla som kommer i kontakt med vården ska erbjudas råd och stöd om de har ohälsosamma levnadsvanor.

Vi är sju yrkesgrupper som tillsammans välkomnar att hälsosamma levnadsvanor nu uppmärksammas allt mer i samhället. Ett flertal undersökningar visar att många vill diskutera levnadsvanor vid besök i vården. Dessa samtal har visat sig ge både god effekt och vara mycket kostnadseffektiva. Samtalen behöver dock bli fler och öka i kvalitet. Genom helhetsöyn och samarbete mellan olika professioner, men också i samverkan med patientorganisationer, skola, socialtjänst och frivilligorganisationer kan vi öka patientsäkerheten. Vi kan i större utsträckning stötta människor till att ta ansvar för att påverka sin hälsa.

Nya riktlinjer

Socialstyrelsens nya nationella riktlinjer för sjukdomsforebyggande metoder handlar om hur vi på ett professionellt sätt skall föra samtal om levnadsvanor i våra möten med personer som söker hälso- och sjukvård.

RIKTLINJERNA TAR UPP FYRA LEVNADSVANOR:

- > Otillräcklig fysisk aktivitet
- > Ohälsosamma matvanor
- > Riskbruk av alkohol
- > Tobaksbruk

Nästan en miljon svenskar är stillastående under arbete och fritid. Lika många röker varje dag. Nästan två miljoner vuxna äter mindre frukt och grönt än rekommenderat, och 14 procent av Sveriges befolkning beräknas ha riskabla alkoholvanor.

Vi vill att alla som vänder sig till hälso- och sjukvården ska få information om sambanden mellan levnadsvanor och hälsa.

Ett hälsofrämjande samhälle

Vi vet att hälsan påverkas av faktorer som ålder, kön, utbildning och ekonomisk ställning. Vård ska ges på lika villkor och utifrån individuella behov. Om fler personer får hjälp och stöd att förändra sina ohälsosamma levnadsvanor kan oframtidsprognosen för befolkningens hälsa minska. Hälso- och sjukvårdens möjlighet och ansvar är att på ett professionellt sätt lyfta in det hälsofrämjande perspektivet i alla patientmöten. Det är viktigt att vi utformar hälsofrämjande insatser på ett sätt som gör att vi når fram med informationen, utan att skuldbelägga. En etisk dialog måste föras kring dessa frågor.



Fysioterapeut - ny skyddad titel för sjukgymnaster


DS 2013:4

Utgiven: 21 januari 2013

Typ: Departementsserien (Ds)

Avsändare: Socialdepartementet

Ladda ner

 [Fysioterapeut - nu skyddad titel för sjukgymnaster, DS 2013:4 \(pdf 460 kB\)](#)

Sammanfattning

I promemorian föreslås att fysioterapeut blir ny benämning på sjukgymnasternas yrkeskår och skyddad yrkestitel enligt patientsäkerhetslagen. Yrkesbeteckningen föreslås vara legitimerad fysioterapeut. Förslaget medför också att sjukgymnastexamen kommer att byta namn till fysioterapeutexamen. Det föreslås att titeln sjukgymnast förblir skyddad yrkestitel så länge det finns sjukgymnaster verksamma som väljer att behålla titeln sjukgymnast. Flera följdändringar i andra lagar föreslås också, och bedömningen är att flera förordningsändringar behöver göras.

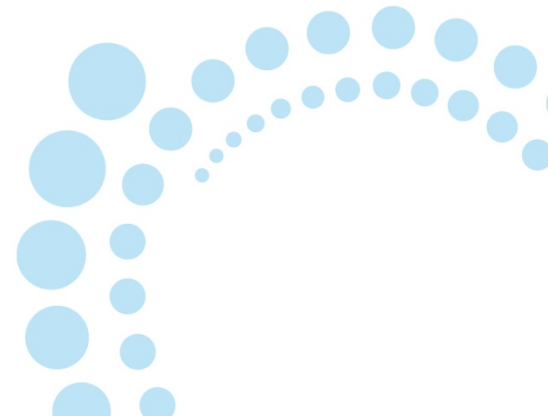
Förslaget bedöms leda till en stärkt patientsäkerhet, genom att yrkesutövare som vill kalla sig fysioterapeut måste ha samma utbildning som krävs för sjukgymnaster.

- Lagstiftningskedjan
- Kommittédirektiv (0 st)
- SOU, Ds m.m. (0 st)
- Lagrådsremiss (0 st)
- Proposition (0 st)
- Utskottsbetänkanden
- Riksdagsbeslut
- Lagar (SFS)



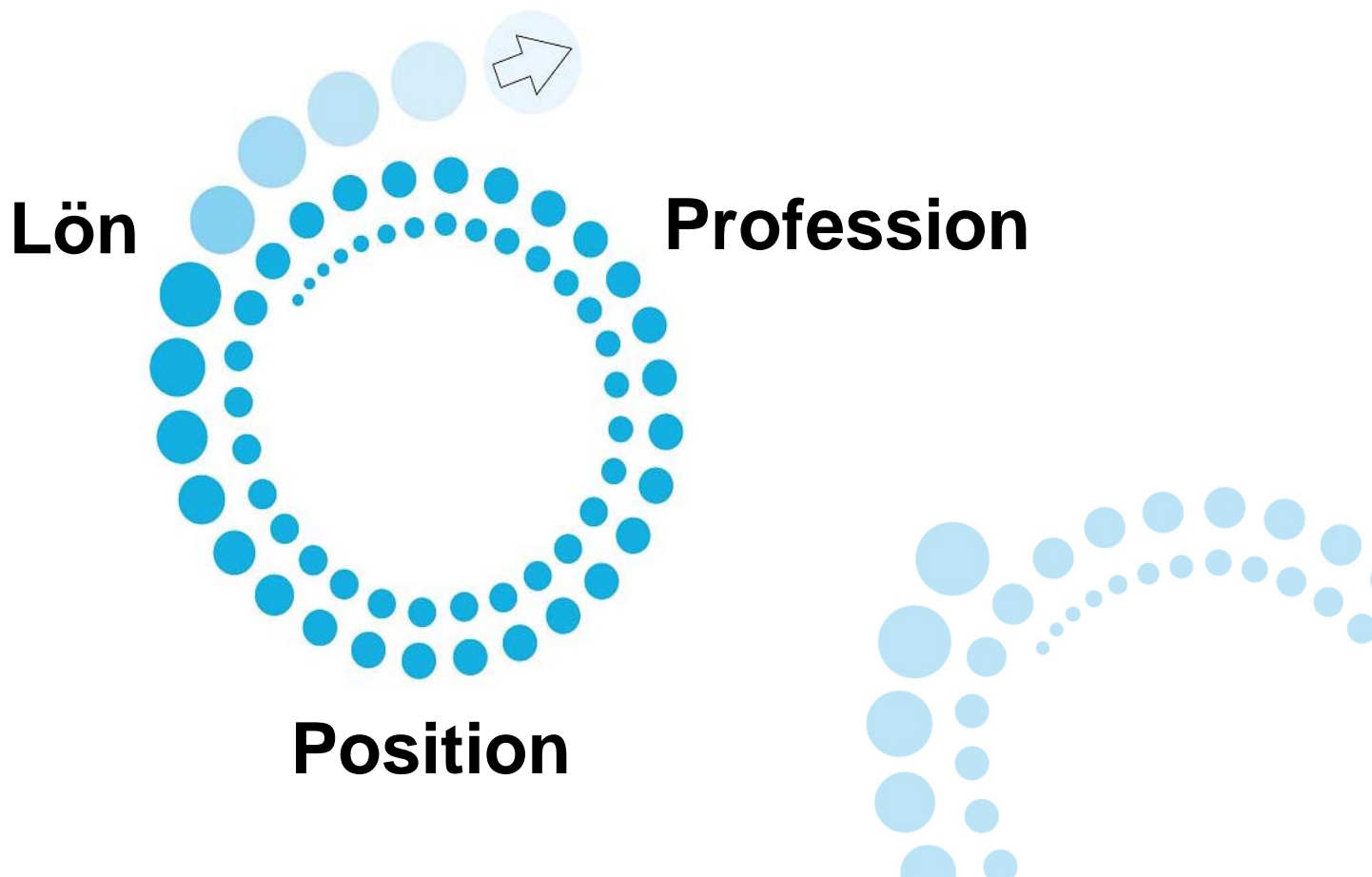
Vision

**Sjukgymnasters insatser är
självklara för hållbar hälsa och
välfärd**





Målbild – en profession i rörelse





Prioriterade frågor

- **Gå från ett förbund som uppvaktar till ett förbund som ständigt efterfrågas**
- Lyfta fram hälsoperspektivet och det friska i alla frågor
- Lika självklart följa ordination på fysisk aktivitet som på läkemedel
- Tillsammans med andra leda utvecklingen inom patientmedverkansområdet
- Bidra till förändrad syn på ledarskap i svensk hälso- och sjukvård
- Genomföra namnbyte till Fysioterapeut på ett bra sätt
- Förlängd grundutbildning
- Fler medlemmar, högre lön



Utmaningar

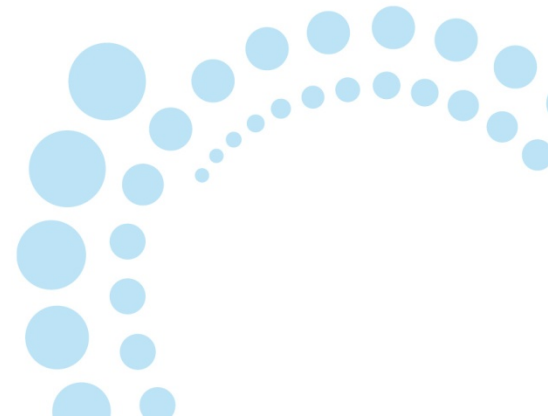
- att bättre ta tillvara patienter och närstående som resurs
- Fysioterapi är ofta den bästa medicinen
- att samarbeta bättre inom professionen och utom
- att lära av goda exempel t.ex. Löberöd





Vad kan **jag** göra?

- Bjud in lokala politiker att gå i dina fotspår
- Bjud in politiska partier
- Skriv debattartiklar och insändare
- Registrera i kvalitetsregister – följ upp
- Bjud in patientföreningar till samarbete







Tweets

Following

Followers

Favorites

Lists

Photos and videos



Who to follow · Refresh · View all



Läkemedelsverket LV @LV_MPA

Follow



Stefan Jutterdal

@StefanJutterdal

President of the Swedish Association of Registered Physiotherapists.
Physiotherapist

www.stefanjutterdal.se · [linkedin.com/pub/stefan-jut...](https://www.linkedin.com/pub/stefan-jut...)

2,105

TWEETS

996

FOLLOWING

651

FOLLOWERS

Edit profile

Tweets



Stefan Jutterdal @StefanJutterdal

4s

Skön extra ledig dag på hemmaplan. Dags att förbereda morgonens presentation i Uppsala på LSR-distriktets årsmöte #fysioterapi

Expand

Reply Delete Favorite More



Stefan Jutterdal @StefanJutterdal

9 Nov

Bra idé att lyssna i helgen och kolla på SVT på måndag kväll



Följ min blogg, som förbundsordförande

STEFAN JUTTERDAL

Här bloggar jag som förbundsordförande för Sjukgymnastförbundet (LSR).

7 NOVEMBER, 2013

LJUSGLIMTAR I HÖSTMÖRKRET



SENASTE INLÄGGEN

- [Ljusglimtar i höstmörkret](#)
- [Samverkan och satsning på kroniska sjukdomar](#)
- [Gävleborg och Akut förbättring](#)
- [Uppvakning i Riksdagens Socialutskott och kunskapsseminarium om Cancer](#)
- [Ledarskap och äldre frågor allt viktigare](#)

ARKIV

[november 2013](#)

www.stefanjutterdal.se



← **Tweeta** 🔍 ✍️

 **Lena Hallengren**
@lenahallengren

Har nu lämnat möte med
#sjukgymnasternas förbundsstyrelse
(snart #fysioterapeuterna) med
känslan av att "jag borde blivit
sjukgymnast!"

2013-08-28 10:41

13 RETWEETS 3 FAVORITER

↩️ ↻️ ★ ⋮

 **Mari Lundberg** @mari_lundberg 1h
@lenahallengren Vad roligt! Efter
årskiftet får du gärna bli fysioterapeut.

 **Helena Pena** @HelenaPena 55m

