



# Fysioterapi

## – den bästa medicinen

Göteborg 131211

Stefan Jutterdal  
Förbundsordförande  
Legitimerade Sjukgymnasters Riksförbund



**Ibland är vi patienter ibland  
anhöriga eller närstående.....**







← **Tweeta** 🔍 ✍️

 **Lena Hallengren**  
@lenahallengren

Har nu lämnat möte med  
[#sjukgymnasternas](#) förbundsstyrelse  
(snart [#fysioterapeuterna](#)) med  
känslan av att "jag borde blivit  
sjukgymnast!"

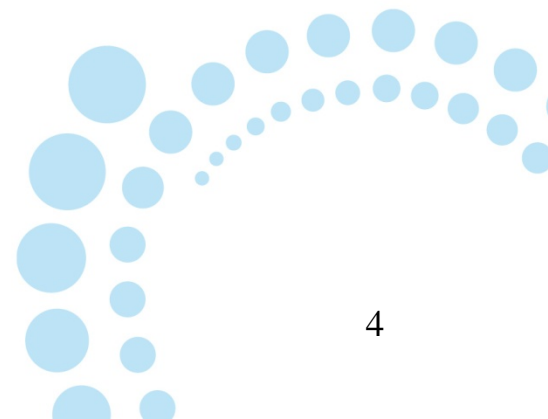
2013-08-28 10:41

13 RETWEETS 3 FAVORITER

↩️ ↻ ⭐ ⋮

 **Mari Lundberg** @mari\_lundberg 1h  
@lenahallengren Vad roligt! Efter  
årskiftet får du gärna bli fysioterapeut.

 **Helena Pena** @HelenaPena 55m





### Ska du ha lönesamtal snart?

- [Hjälp och råd om lön](#)
- [Saco Lönesök - den bästa lönestatistiken](#)

### Mätmetoder 2.0

- [Unik databas med sjukgymnastiska mätmetoder](#)



### Bli specialist!

- [Här finns all information för dig som vill bli specialist](#)

### Aktuellt nummer:



### Mod att leda, 6-7 febr 2014

- [Anmäl dig till vår chefskonferens senast 13 dec](#)



### 54 procent har svarat på löneenkäten - har du?

- [Hjälp oss med statistiken - tar endast 10 minuter](#)

### Allt om namnbytet 1 jan 2014

- [Klicka här och läs!](#)



### NYHETER

## Ny broschyr om Saco Lönesök

2013-11-25 11:56

LÖN, MEDLEMSFÖRMÅN



Saco har tagit fram en ny broschyr med nya texter och nytt bildspråk för att marknadsföra...

[Läs mer](#)

### KALENDARIUM

NOV  
28

28 november – 29 november

SEKTIONEN FÖR OMT

## Ultraljudskurs repetition/examen

Plats: Stockholm

NOV  
29

29 november 09:00 – 16:00

DISTRIKT STOCKHOLM,  
LEDAKUNSKOLEN

### Inställningar för webbplatsen

Här kan du ställa in snabbgenvägar till din sektion och ditt distrikt.

➤ [Välj sektion](#)

➤ [Väll distrikt](#)

# Saco samlar Sveriges akademikerförbund

Saco, Sveriges akademikers centralorganisation, består av 22 självständiga fackförbund och yrkesförbund. Tillsammans är vi cirka 630 000 akademiker som är studenter, forskare, egenföretagare eller anställda. Dessa fackförbund samlas under Saco.



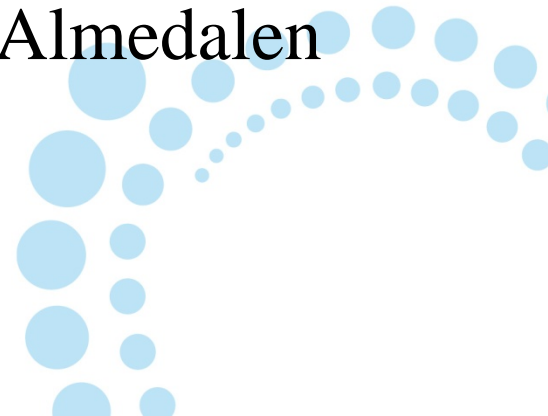
[www.saco.se](http://www.saco.se)

Vilket förbund passar dig?



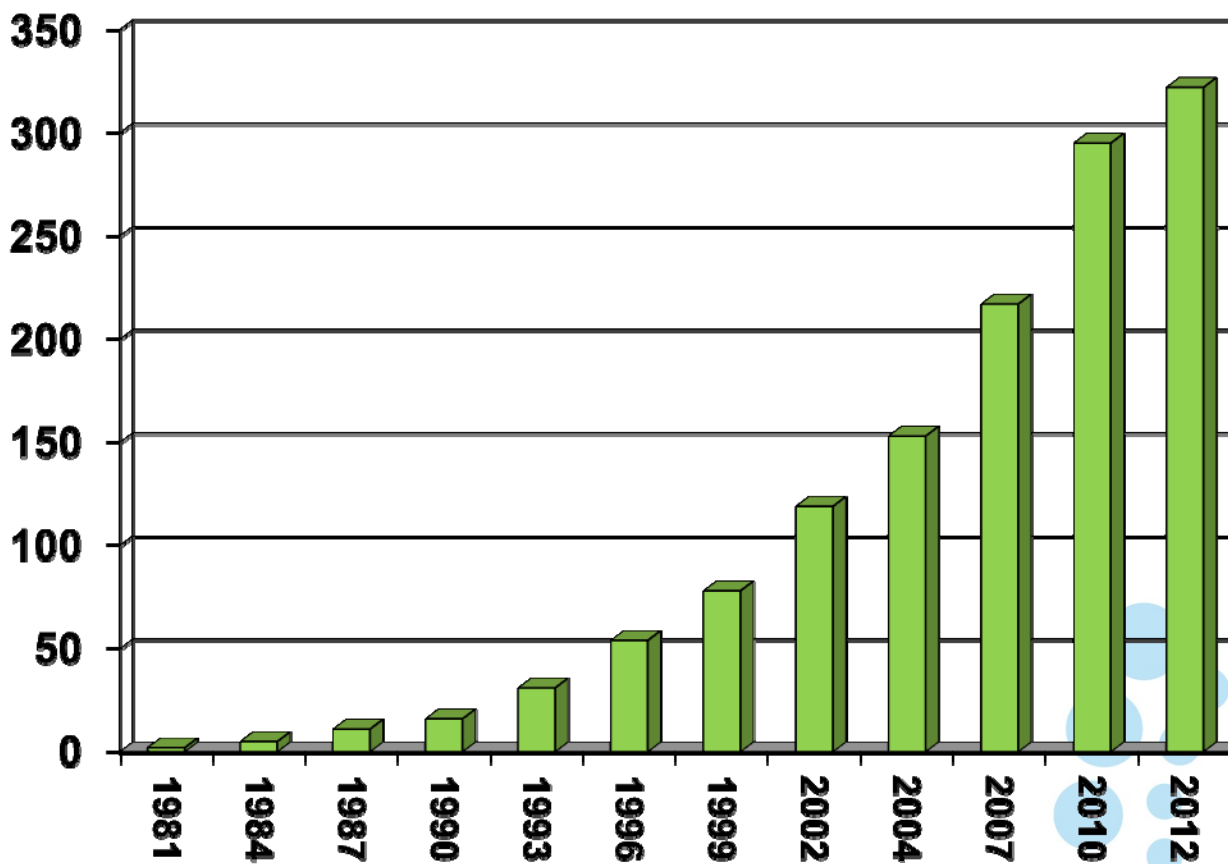
# LSR idag

- 200-årig profession
- Unik kompetens att ta tillvara det friska
- Sjukgymnastutbildningar får högsta betyg
- Kraftig ökning av antalet disputerade sjukgymnaster
- Regeringen föreslår namnbyte till Fysioterapeut
- Kompakt stöd från patientorganisationer
- Stor uppmärksamhet för våra frågor i Almedalen
- Fysioterapi – den bästa medicinen!





# Antalet disputerade sjukgymnaster i Sverige

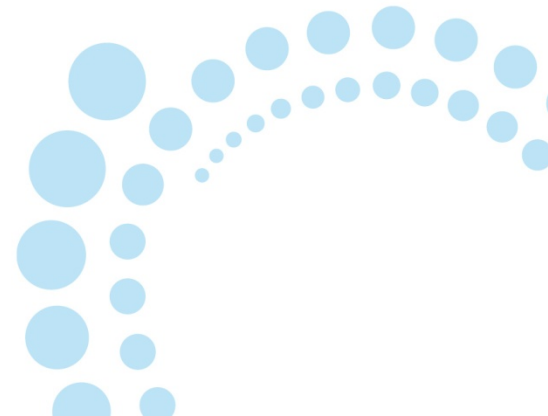






# Tre viktiga frågor för LSR

- Kunskapslyft inom fysisk aktivitet och fysioterapi
- Förlängd grundutbildning och statligt reglerad specialistordning
- Hälsöfrämjande ersättningssystem

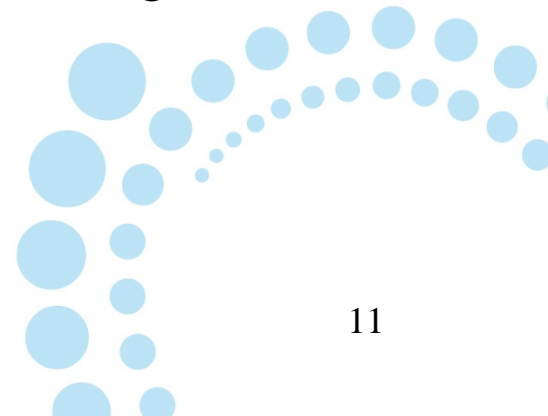






# Framtidens hälsa och vård

- Vår tids globala utmaning med sjukdomar relaterade levnadsvanor t.ex. fetma, diabetes, högt blodtryck, stroke och cancer.
- Hälsa- och sjukvården beräknas bli 80% dyrare på grund av fler behandlingsmöjligheter, höjd ambitionsnivå och fler äldre.
- Kvaliteten i verksamheten kan ökas bl.a. genom att folkhälsan förbättras, fallolyckorna och vårdskadorna i övrigt minskar samt att demenssjukdomar och högt blodtryck förebyggs.





Karin 96





# ”Äldre är ofta övermedicinerade men undertränade” Använd sjukgymnasters kunskap

<http://www.gp.se/nyheter/debatt/1.2087629-debatt-anvand-sjukgymnasternas-kunskaper>

The screenshot shows the SVT Nyheter website interface. At the top, it displays the date '21 OKTOBER' and the SVT Nyheter logo. Below the logo is a navigation menu with categories: Nyheter, Sport, Kultur, Regionalt, Väder, and Pejl. Underneath, there are sub-categories: Sverige, Världen, Ekonomi, Vetenskap, Oddasat, Uutiset, Nyhetstecken, SVT Forum, and Text-tv. On the right side, there are icons for Video and Bloggar. The main content area features a video player showing a group of elderly people in a room, some using wheelchairs, participating in a physical training session. A play button and '1 min' duration are visible. Below the video, the text reads 'Fysisk träning har en positiv inverkan på gamla' and 'Foto: Tomas Olsson, SVT.' The article title is 'Intensiv träning bra för gamla'. To the right of the video player, there is a 'Nyhetssändningar' section with a video thumbnail showing a news anchor and a '2 min' play button. Below this are links to 'Rapport, 21/10 15.00', 'Rapport, 21/10 14.00', and 'Rapport, 21/10 13.00', along with 'Alla nyhetssändningar i SVT Play' and 'Senaste nyhetsinslag'. At the bottom right, there is a 'Senaste nytt' section with a red header, listing 'App varnar islänningar dehta slakterar' with a '7 min' play button, 'Gunnar Axén (M) lämnar riksdagen' at 15:22, and 'Överklagar Lundsbergs-domen' at 14:02.

[www.svt.se/nyheter/sverige/intensiv-traning-bra-for-gamla](http://www.svt.se/nyheter/sverige/intensiv-traning-bra-for-gamla)



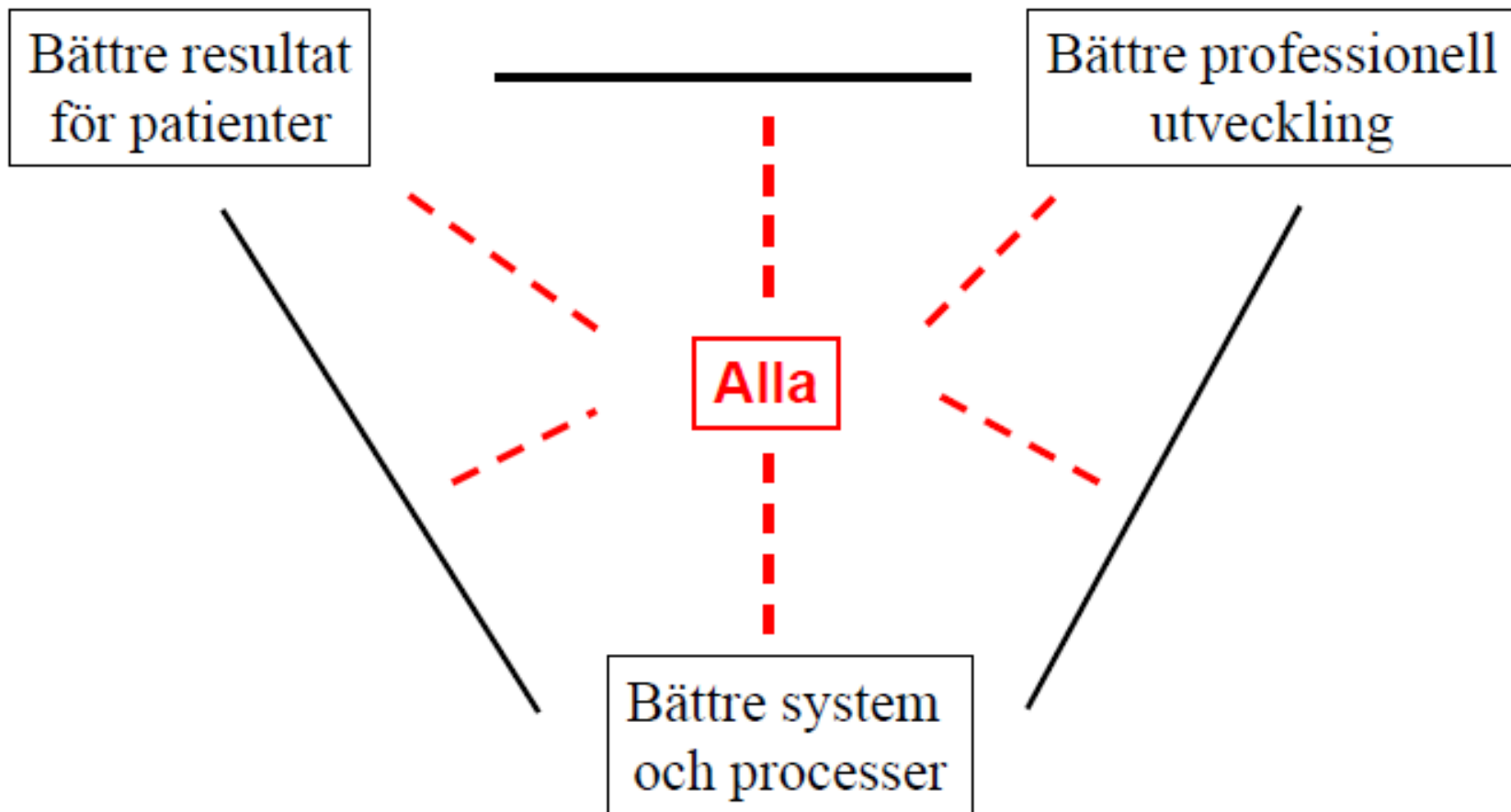


# Fysioterapi

## – den bästa medicinen

- Fysisk aktivitet och fysisk träning har mycket god effekt för såväl folkhälsan som för behandling vid sjukdom.
- Vid några av våra stora folksjukdomar, så som artros och hjärt-kärlsjukdomar är fysisk träning den bästa medicinen.
- Vid t.ex. knäartros är träning vetenskapligt överlägset smärtlindrande medicin.
- Fysisk aktivitet reducerar också riskfaktorer för hjärt- kärlsjukdomar, som är en viktig följsjukdom vid ledinflammation.
- Otillräcklig fysisk aktivitet är en stor risk för ohälsa och för tidig död och ett av de områden som pekas ut i Socialstyrelsens nationella riktlinjer för sjukdomsförebyggande metoder.
- Starkt stöd för att den människa som får professionell vägledning i att genomföra livsstilsförändring har större chans att lyckas på sikt.

# Kunskapsstyrning för bästa möjliga resultat



*Från projektet 2012*

*Stärk landstingens strukturer för utveckling och kunskapsstyrning  
utvecklat efter Paul Batalden*





# Sju punkter för framtidens hälso- och sjukvård

1. Utveckla och kommunicera systemmått
2. Länka samman strategier och systemmått
3. Kanalisera ledningens uppmärksamhet mot förbättringsarbete
4. Rätt team med patient/närstående som teamledare
5. Ekonomi och kvalitet tillsammans
6. Ta tillvara alla professioners engagemang
7. Förbättringskunskap genom att göra och lära

(översatt från IHI, 2008, *Seven Leadership Leverage Points – For Organization- Level Improvement in Health Care*)

<http://www.ihl.org/knowledge/Pages/IHIWhitePapers/SevenLeadershipLeveragePointsWhitePaper.aspx>





[www.vardanalys.se](http://www.vardanalys.se)

Rapport 2013:9

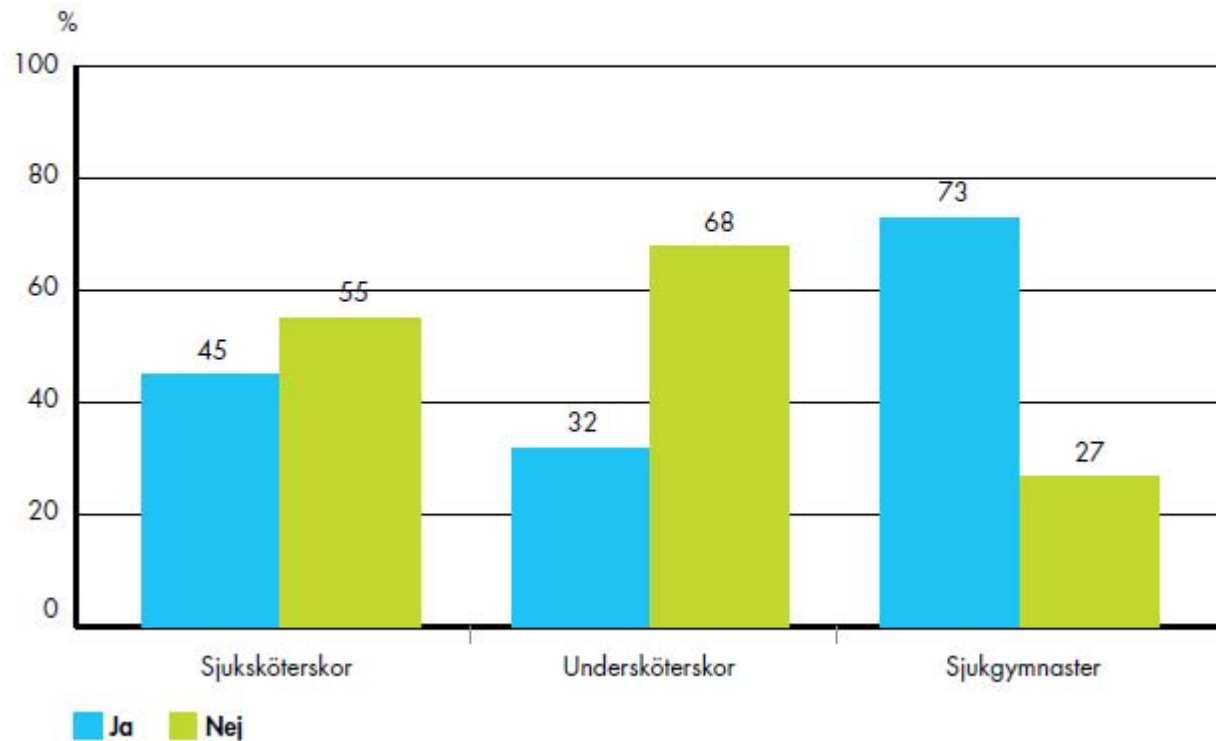
# Ur led är tiden

Fyra utvecklingsområden för en mer effektiv användning av läkares tid och kompetens





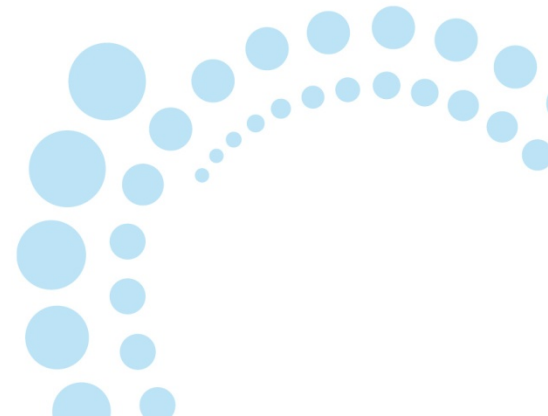
Figur 12. Finns det arbetsuppgifter som idag utförs av läkare som du anser att sjuksköterskor/undersköterskor/sjukgymnaster kan och borde utföra istället? n=838/133/435





# Framgångsfaktorer

- Ledningens uppmärksamhet på alla nivåer och i alla delar av organisationen
- Strategisk utveckling och kommunikation tillsammans
- Ständiga förbättringar!





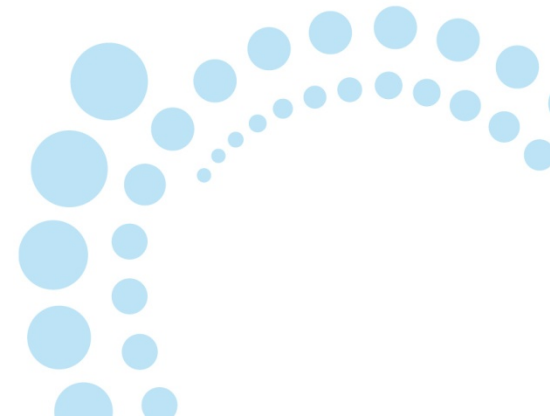
# 5000 Hours

Source: Asch DA, et al. "Automated Hovering in Health Care – Watching Over the 5000 Hours." *New England Journal of Medicine*. July 2012: 387(1).

Referens Maureen Bisognano, IHI, USA

# Utmaningar

- att bättre ta tillvara patienter och närstående som resurs
- ledarskap, medarbetarskap och samarbete
- hållbar och gränslös välfärd





# Vad kan **jag** göra?

- Bjud in lokala politiker att gå i dina fotspår
- Bjud in politiska partier
- Skriv debattartiklar och insändare
- Registrera i kvalitetsregister – följ upp
- Bjud in patientföreningar till samarbete





## I mitt jobb som ledare beskriver jag en bättre morgondag...

- med ett språk som är tydligt och lätt att förstå
- med övertygelse – varje gång jag talar eller skriver
- med obegränsat erkännande av det som redan är bra
- med omutlig ärlighet om det som behöver ändras

Med förbättring som vägen från idag till imorgon!

Jim Easton  
(fritt översatt)







Tweets

Following

Followers

Favorites

Lists

Photos and videos

Grid of photos and videos including a presentation slide titled 'Utmanningar' and a group of people.

Who to follow · Refresh · View all

Kellogg School @KelloggSchool

Profile banner for Stefan Jutterdal, President of the Swedish Association of Registered Physiotherapists. Includes a profile picture and background image of a barn.

Stefan Jutterdal

@StefanJutterdal

President of the Swedish Association of Registered Physiotherapists. Physiotherapist

www.stefanjutterdal.se · linkedin.com/pub/stefan-jut...

2,268 TWEETS

1,043 FOLLOWING

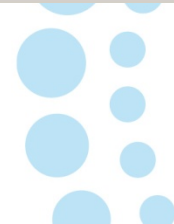
681 FOLLOWERS

Edit profile

Tweets

Tweet by Stefan Jutterdal @StefanJutterdal: Förbereder min medverkan på UmeåUniversitet på fredag. Tema #Fysioterapi-ett ämne o en profession i stark utveckling pic.twitter.com/pzO21yRBUJ

www.twitter.com/stefanjutterdal





# STEFAN JUTTERDAL

Här bloggar jag som förbundsordförande för Sjukgymnastförbundet (LSR).

22 NOVEMBER, 2013

## GRUNDUTBILDNINGEN, MILJÖPARTIET, KVALITETSMÄSSAN OCH DEBATTARTIKEL OM FRAMTIDENS HÄLSO- OCH SJUKVÅRD

SENASTE INLÄGGEN

[Grundutbildningen, Miljöpartiet, Kvalitetsmässan och debattartikel om framtidens hälso- och sjukvård](#)

[Slarva inte med orden](#)

[Ljusglimtar i höstmörkret](#)

[Samverkan och satsning på kroniska sjukdomar](#)

[Gävleborg och Akut förbättring](#)

ARKIV

[november 2013](#)

| Tid   | Till        | Prei tid           | Spår | TÅ  |
|-------|-------------|--------------------|------|-----|
| 13:21 | Vetlanda    | JLT/DSB Småland    | 1A   | 859 |
| 13:44 | Jönköping C | Outgående Trafiken | 0    | 387 |
| 07:50 | Malmö C     | S.L. Inställt      | x    | 51  |
| 08:06 | Stockholm C | S.L. Inställt      | x    | 52  |
| 09:53 | Malmö C     | S.L. Snabbtåg      | x    | 52  |
| 10:06 | Stockholm C | S.L. Inställt      | x    | 52  |
| 10:25 | Stockholm C | S.L. Inställt      | x    | 20  |



Tack för uppmärksamheten!

Stefan Jutterdal  
Förbundsordförande  
Legitimerade Sjukgymnasters Riksförbundet

[www.stefanjutterdal.se](http://www.stefanjutterdal.se)

[www.twitter.com/StefanJutterdal](https://www.twitter.com/StefanJutterdal)

[www.sjukgymnastforbundet.se](http://www.sjukgymnastforbundet.se)

[stefan.jutterdal@lsr.se](mailto:stefan.jutterdal@lsr.se)