





Fysioterapi – den bästa medicinen

Luleå 2014-01-28

Stefan Jutterdal
Förbundsordförande
Fysioterapeuterna

Ska du ha lönesamtal snart?

- Hjälp och råd om lön
- Saco Lönesök - den bästa lönestatistiken

Mätmetoder 2.0

- Unik databas med mätmetoder



Bli specialist!

- Här finns all information för dig som vill bli specialist

Aktuellt nummer:



Är du medlem?

- Bli medlem
- Alla medlemsförmåner



Så här blir du fysioterapeut

- Information från förbundet
- Information från Socialstyrelsen

Allt om namnbytet 1 jan 2014

- Klicka här och läs!



NYHETER

Ny studentstyrelse vald

2014-01-27 11:27
STUDENTERNA



Vid sitt årsmöte i lördags 25 januari valde Sjukgymnaststudenterna att byta namn till...

[Läs mer](#)

Beställ material om namnbytet

2014-01-20 09:45

NAMNBYTE, MEDLEMSFÖRMÅN



Nu kan du som medlem kostnadsfritt beställa material om namnbytet att sprida på din arbetsplats o...

[Läs mer](#)

Anmäl dig till starta eget-kurs!

2014-01-17 13:31

FÖRETAGANDE

I Stockholm, Göteborg och Malmö kan du i vår gå endagskursen "Starta eget - marknaden och dess...

[Läs mer](#)

Rekommenderade lägsta arvoden

2014-01-07 10:47

FÖRETAGANDE, MEDLEMSFÖRMÅN

KALENDARIUM

JAN 27 27 januari
SEKTIONEN FÖR OMT
OMT steg 3 (2014)
Plats: Västerås

JAN 27 27 januari 18:00
DISTRIKT STOCKHOLM
Styrelsemöte
Plats: Sacos lokal

JAN 27 27 januari 18:00
DISTRIKT STOCKHOLM
Styrelsemöte
Plats: Saco s lokal Sabbatsberg

JAN 27 27 januari 18:00
DISTRIKT STOCKHOLM
Styrelsemöte
Plats: Sacos lokal Sabbatsberg

JAN 27 27 januari 18:00
DISTRIKT STOCKHOLM
Styrelsemöte
Plats: Sacos lokal Sabbatsberg

[Se hela kalendariet](#)

Inställningar för webbplatsen

Här kan du ställa in snabbvägar till din sektion och ditt distrikt.

[Välj sektion](#)

[Välj distrikt](#)

Levnadsvanor



[Allt om levnadsvaneprojektet](#)

FACEBOOK

Fysioterapeuterna ämnar loka till

**Förbundsordförande
Fysioterapeuterna**

Sjukhusdirektör

SBU/Alert

Utvecklingsdirektör

Hälsouniversitetet

Landstinget i Kalmar län

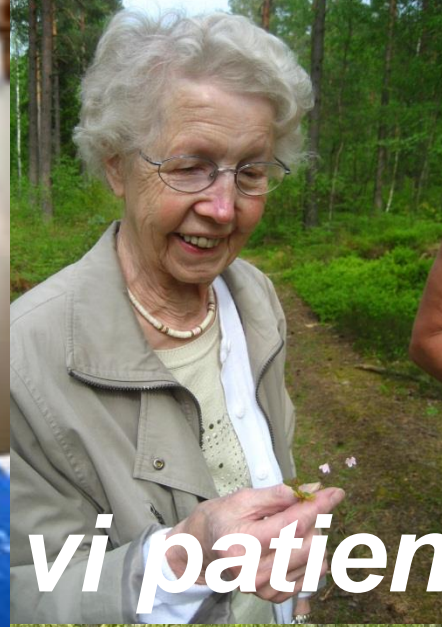
SKL:s FoU-råd

**Sjukgymnast
Fysioterapeut**

Projektledare SKL Kunskapsstyrning







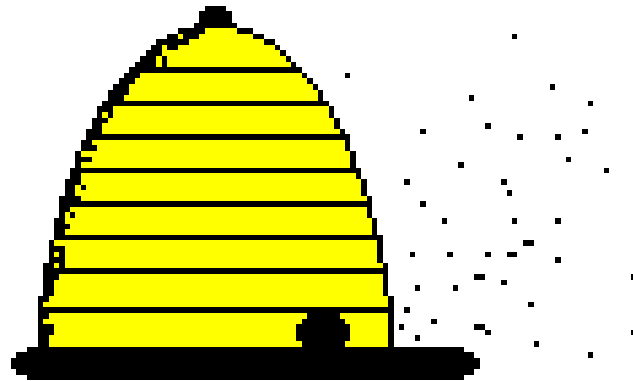
*Ibland är vi patienter ibland
anhöriga eller närstående.....*



Bikupa

Har du varit patient eller närstående?

Såg du några förbättringsmöjligheter?





”när jag hör vad jag själv säger och läser vad jag själv skrivit, så förstår jag också bättre vad jag menar”

STEFAN JUTTERDAL

Här bloggar jag som förbundsordförande för Fysioterapeuterna.

31 DECEMBER, 2013

ÅRET SOM GICK – GOTT NYTT ÅR!



SENASTE INLÄGGEN

[Året som gick – Gott Nytt År!](#)

[God Jul!](#)

[Fysioterapeut – äntligen beslutat!](#)

[Från sjukgymnast till fysioterapeut-i eftermiddag f: det historiska beslutet](#)

[Nobelfest, National Forum o Göteborg](#)

ARKIV

www.stefanjutterdal.se



Vision

**Fysioterapeuters insatser är
självklara för hållbar hälsa och välfärd**



Viktiga frågor för Fysioterapeuterna

- *Kunskapslyft inom fysisk aktivitet och fysioterapi
- hållbar välfärd*
- *Förlängd grundutbildning*
- *Statligt reglerad specialistordning*
- *Hälsofrämjande ersättningssystem*

Framtidens hälsa och vård

- Äldreomsorgen beräknas år 2050 bli 70 procent dyrare än 2010 och personalbehovet i äldreomsorgen beräknas öka med 50%.
- Hälsa- och sjukvården beräknas bli 80% dyrare på grund av fler behandlingsmöjligheter, höjd ambitionsnivå och fler äldre.
- Kvaliteten i verksamheten kan ökas bl.a. genom att folkhälsan förbättras, fallolyckorna och vårdskadorna i övrigt minskar samt att demenssjukdomar och högt blodtryck förebyggs.

Källa: Empati och high tech <http://www.regeringen.se/content/1/c6/20/40/43/08a34c17.pdf>

Framtidens hälsa och vård

Vår tids globala utmaning med sjukdomar relaterade levnadsvanor t.ex. fetma, diabetes, högt blodtryck, stroke och cancer.

Detta är områden som fysioterapeuter har specifik kunskap inom, men som vi behöver fokusera i högre grad.

Vår uppgift är dels att förebygga sjukdom dels att öka patienters hälsa och livskvalitet när sjukdom uppkommit, inte minst genom att facilitera fysisk aktivitet.









Lennart



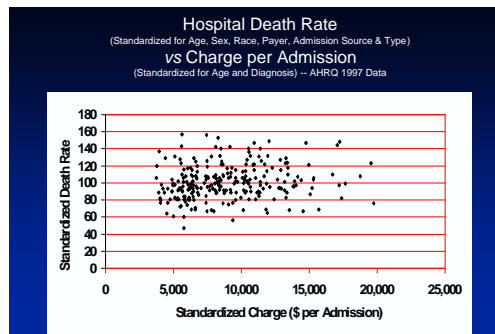
Fysioterapi

– den bästa medicinen

- Fysisk aktivitet och fysisk träning har mycket god effekt för såväl folkhälsan som för behandling vid sjukdom.
- Vid några av våra stora folksjukdomar, så som artros och hjärt-kärlsjukdomar är fysisk träning den bästa medicinen.
- Vid t.ex. knäartros är träning vetenskapligt överlägset smärtlindrande medicin.
- Fysisk aktivitet reducerar också riskfaktorer för hjärt- kärlsjukdomar, som är en viktig följsjukdom vid ledinflammation.
- Otillräcklig fysisk aktivitet är en stor risk för ohälsa och för tidig död och ett av de områden som pekas ut i Socialstyrelsens nationella riktlinjer för sjukdomsförebyggande metoder.
- Starkt stöd för att den människa som får professionell vägledning i att genomföra livsstilsförändring har större chans att lyckas på sikt.



Öppna resultat- hur reagerar vi?



- **1 “The data are wrong.”**
”So there are lots of questions about adjustments, hidden variables, poor input information, and so on”
- **2 “OK, the data are right, but it’s not a problem.”**
“Variation in outcome is part of the game. This is just the hard reality. People die. Mistakes happen. ”
- **3 “OK, OK, The data are right, and it is a problem”**
But it’s not my problem”
”I didn’t do it. Management made me do it. Or worst excuse of all, the patients made me do it”
- **4 “the data are good enough, it is a problem, it is our problem, and we intend to do something about it”** “people who look around for ways to make things better are going to find some answers –
or at least some darn good questions – right in front of their faces”
- (Utdrag ur ”Escape Fire” av Donald M Berwick)

Hur uppnår vi mätbara förändringar på systemnivån?

1. Utveckla och kommunicera systemmått
2. Länka samman strategier och systemmått
3. Kanalisera ledningens uppmärksamhet mot förbättringsarbete
4. Rätt team med patient/närstående som teamledare
5. Ekonomi och kvalitet tillsammans
6. Ta tillvara alla professioners engagemang
7. Förbättringskunskap genom att göra och lära

(översatt från IHI, 2008, *Seven Leadership Leverage Points – For Organization- Level Improvement in Health Care*)

<http://www.ihl.org/knowledge/Pages/IHIWhitePapers/SevenLeadershipLeveragePointsWhitePaper.aspx>

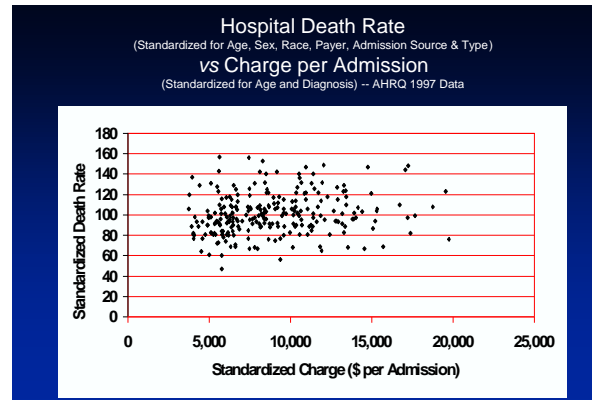


Framgångsfaktorer

- Ledningens uppmärksamhet på alla nivåer och i alla delar av organisationen
- Strategisk utveckling och kommunikation tillsammans
- Ständiga förbättringar!

Uppmärksamhet är ledarskapets valuta

en diskussion kring drivkrafter för förbättringsarbete
i hälso- och sjukvården



Källa: Institute for Healthcare Improvement, USA

Projektarbete, 10 poäng **Stefan Jutterdal**Handledare: Lena Fritzén
Ledarskap för Förbättring av
Hälso- och sjukvård
Magisterprogram med
ämnesbredd i ledarskap

http://vxu.se/ledarutveckling/pa_gang/utbildningar/spring2005/material/S_Jutterdal_UppmarksamhetArLedarskapetsValuta.pdf





o alert
about hea

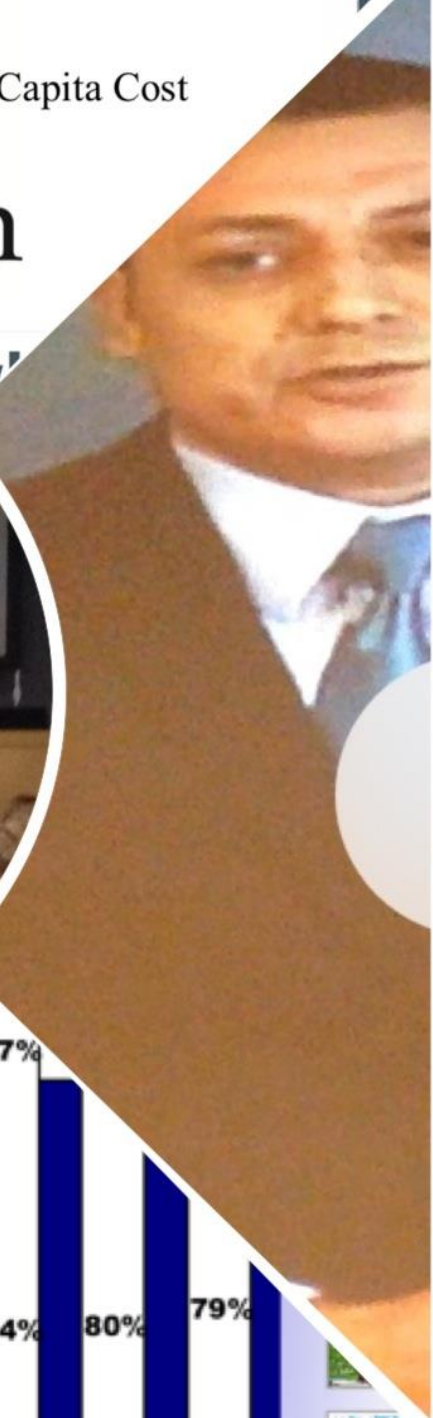
Experience of
Care

Per Capita Cost

IHI *Triple Aim*

Company and
tracking to mon
alert the driver to da

will give way to continuou

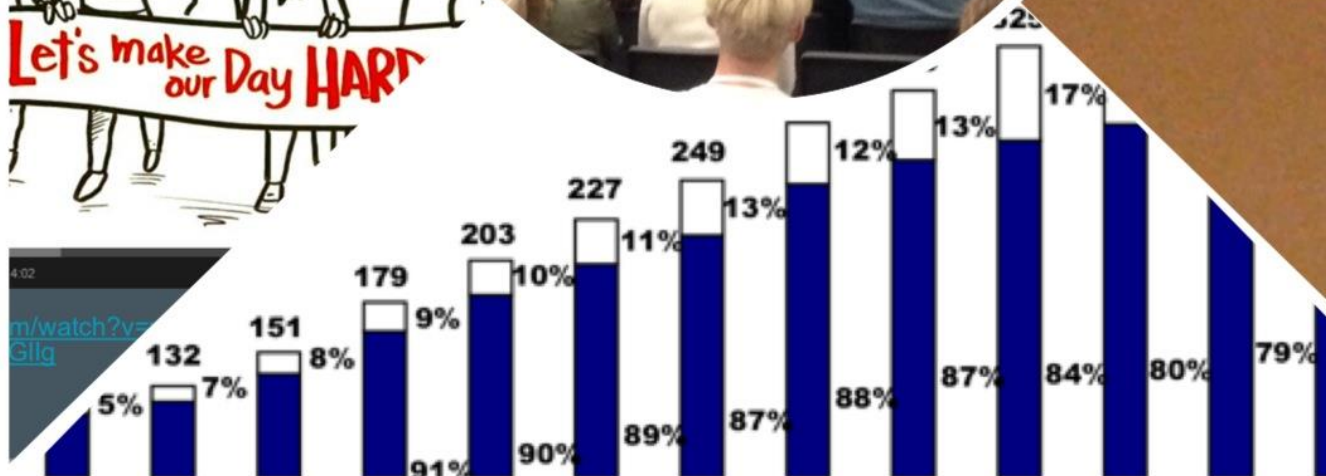


our Day Harder



Let's make our Day HARD

m/watch?v=
Gllg

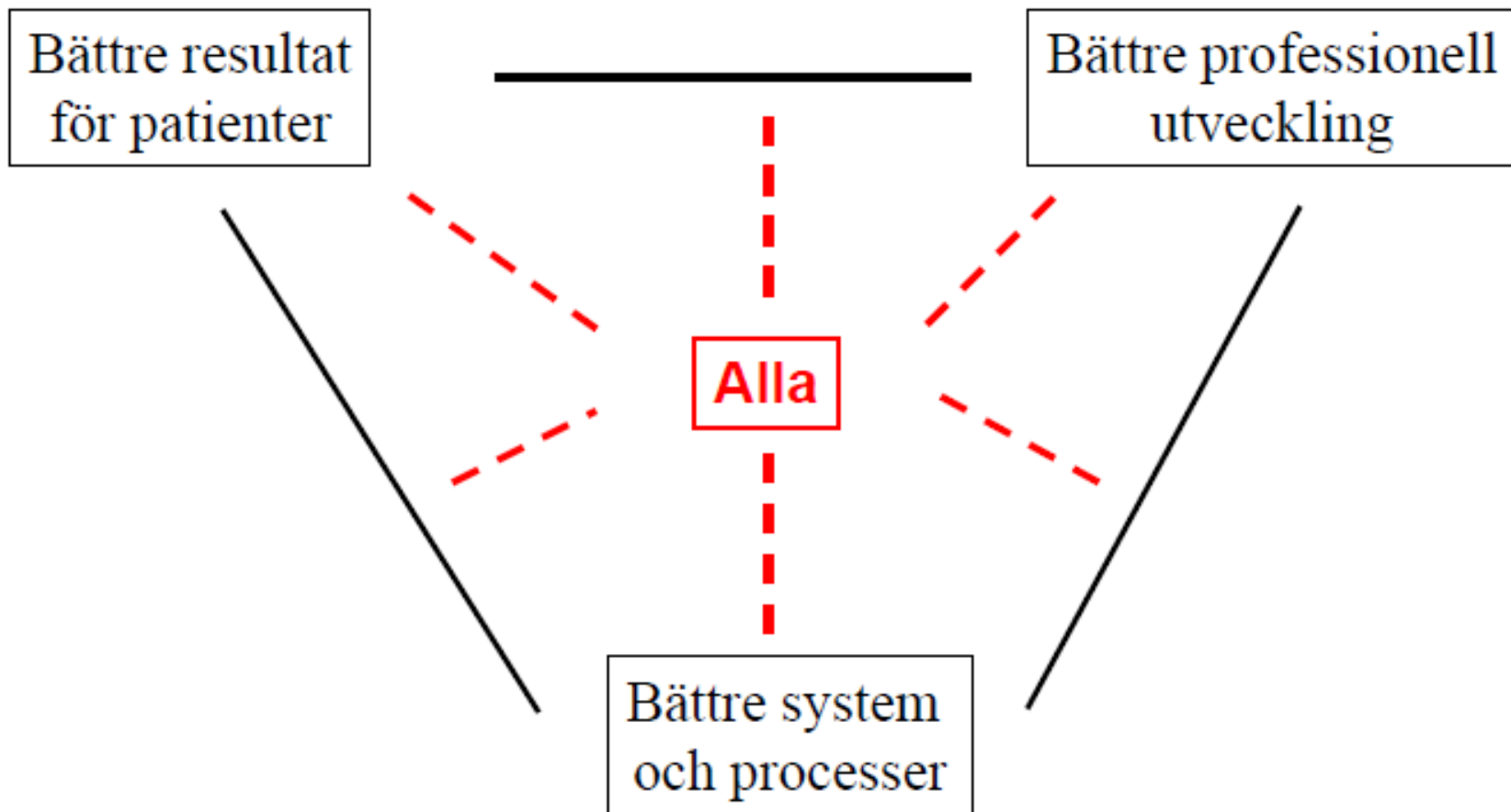


Aktuellt

- Etisk plattform för ökad öppenhet
<http://www.dn.se/debatt/ny-etisk-plattform-ska-sakra-kvalitet-i-valfarden/>
- Blogg www.stefanjutterdal.se
- Debattartiklar i
- Dagens Samhälle <http://www.dagensamhalle.se/debatt/sju-punkter-foer-framtidens-haelso-och-sjukvard-6902>
- Dagens Medicin <http://www.dagensmedicin.se/debatt/hagglund-har-en-utmarkt-chans-att-satsa-pa-fysioterapi/>
GP <http://www.gp.se/nyheter/debatt/1.2087629-debatt-anvand-sjukgymnasternas-kunskaper>
- Fysioterapi www.fysioterapi.se
- Vimmerby Tidning
<http://www.vimmerbytidning.se/article/articleview/56420/1/110/>
- www.fysioterapeuterna.se



Kunskapsstyrning för bästa möjliga resultat



Från projektet 2012

*Stärk landstingens strukturer för utveckling och kunskapsstyrning
utvecklat efter Paul Batalden*

Utmaningar

- att bättre ta tillvara patienter och närstående som resurs
- att samarbeta bättre inom professionen och utom
- att lära av goda exempel
- fysioterapi är ofta den bästa medicinen



Make Your Day Harder



<http://www.youtube.com/watch?v=whPuRLil4c0&feature=c4-overview&list=UUL-IWPkXQn3JYYYsPnpGllg>



<http://www.youtube.com/watch?v=whPuRLil4c0&feature=c4-overview&list=UUL-IWPkXQn3JYYYsPnpGllg>





International Association
QUALITY & SAFETY in HEALTHCARE
PARIS 2012

Key Messages

- Move from asking, "What's the matter?" to "What matters to you?"
- Identify and build on the assets in your patients, in your organizations, in your communities
- Move from disease care to health care
- Focus on your own health and your family's health





5000 Hours

Source: Asch DA, et al. "Automated Hovering in Health Care – Watching Over the 5000 Hours." *New England Journal of Medicine*. July 2012: 367(1).

Referens Maureen Bisognano, IHI, USA

Tio goda råd för din medverkan till säker vård

1. Förbered dig inför dina kontakter med vården.
2. Berätta om dina besvär och dina vanor.
3. Delta i besluten om din vård och behandling.
4. Fråga om din fortsatta vård och behandling.
5. Be om skriftlig information som stöd för minnet.
6. Ta gärna med en närstående om det känns bra för dig.
7. Lär känna dina läkemedel – hur de verkar och varför du ska ta dem.
8. Tvätta händerna ofta för att minska risken för infektioner.
9. Gör ett rökuppehåll i samband med operation.
10. Säg till om något verkar vara fel.

Ur Min guide till säker vård. Socialstyrelsen

Tio goda råd för professionen

Normalt och naturligt bemötande till personen som du träffar just nu.

1. Förbered dig inför dina kontakter med patienten
2. Lyssna in personens/patientens besvär och hans/hennes vanor.
3. Se till att du vet vilka beslut som tagits om patienten
4. Fråga om patienten är insatt i sin fortsatta vård och behandling
5. Erbjud skriftlig information som stöd för minnet
6. Använd ordet närstående hellre än anhörig
7. Försäkra dig om att patienten känner till sina läkemedel och varför hon/han ska ta dem.
8. Tvätta händerna ofta för att minska risken för infektioner
9. Uppmana till rökuppehåll
10. Är det något som är unikt/speciellt med just denna patient?

Ref. **Marie Steen**

(med erfarenhet av att vara patient
och närstående)



Självdialysenheten i Jönköping



Kroniskt sjuka resurs i vården

Patienter som tar hand om patienter kortar värdtider och ger stora besparingar på sjukvården för njursjuka i Jönköping har personalkostnaderna procent. För hela den svenska sjukvården kan det handla om många miljarder om man låter erfarna patienter ta hand om nyinsjuknade.



18 juli 2012 kl 01:30, uppdaterad: 18 juli 2012 kl 17:41

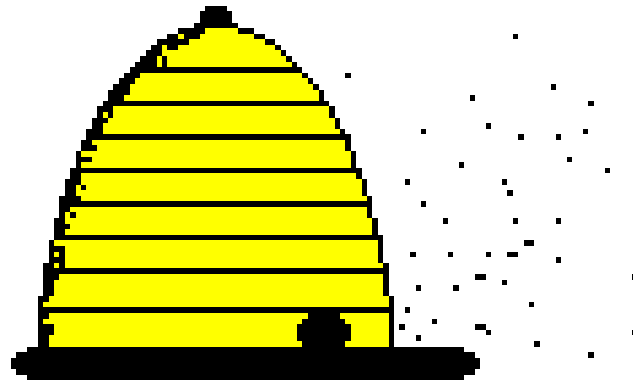
En ny resurs i sjukvården är att låta exempelvis kroniker som levtt med sin sjukdom länge vara med patienter som just fått sin diagnos. Det handlar om de stora patientgrupperna: diabetiker, hjärt- och lungsjuka, reumatiker och strokepatienter.



<http://www.youtube.com/watch?v=neSv7TdsQh>

Bikupa

Hur kan vi bättre ta tillvara kompetensen och kunskapen hos patienter och närstående för att få en bättre hälso- och sjukvård?



Empathy: The Human Connection

http://www.youtube.com/watch?v=cDDWvj_q-o8

Referens Maureen Bisognano, IHI, USA



http://www.youtube.com/watch?v=cDDWvj_q-o8





Lena Hallengren

@lenahallengren

Har nu lämnat möte med
#sjukgymnasternas förbundsstyrelse
(snart #fysioterapeuterna) med
känslan av att "jag borde blivit
sjukgymnast!"

2013-08-28 10:41

13 RETWEETS 3 FAVORITER



Mari Lundberg @mari_lundberg

1h

@lenahallengren Vad roligt! Efter
årskiftet får du gärna bli fysioterapeut.



Helena Pena @HelenaPena

55m



I mitt jobb som ledare beskriver jag en bättre morgondag...

- **med ett språk som är tydligt och lätt att förstå**
- **med övertygelse – varje gång jag talar eller skriver**
- **med obegränsat erkännande av det som redan är bra**
- **med omutlig ärlighet om det som behöver ändras**

Med förbättring som vägen från idag till imorgon!

**Jim Easton
(fritt översatt)**



Ska du ha lönesamtal snart?

- [Hjälp och råd om lön](#)
- [Saco Lönesök - den bästa lönestatistiken](#)

Mätmetoder 2.0

- [Unik databas med mätmetoder](#)



Bli specialist!

- [Här finns all information för dig som vill bli specialist](#)

Aktuellt nummer:



Är du medlem?

- [Bli medlem](#)
- [Alla medlemsförmåner](#)



Så här blir du fysioterapeut

- [Information från förbundet](#)
- [Information från Socialstyrelsen](#)

Allt om namnbytet 1 jan 2014

- [Klicka här och läs!](#)



NYHETER

Ny studentstyrelse vald

2014-01-27 11:27
STUDENTERNA



Vid sitt årsmöte i lördags 25 januari valde Sjukgymnaststudenterna att byta namn till...

[Läs mer](#)

Beställ material om namnbytet

2014-01-20 09:45

NAMNBYTE, MEDLEMSFÖRMÅN



Nu kan du som medlem kostnadsfritt beställa material om namnbytet att sprida på din arbetsplats o...

[Läs mer](#)

Anmäl dig till starta eget-kurs!

2014-01-17 13:31
FÖRETAGANDE

I Stockholm, Göteborg och Malmö kan du i vår gå endagskursen "Starta eget - marknaden och dess...

[Läs mer](#)

Rekommenderade lägsta arvoden

2014-01-07 10:47

FÖRETAGANDE, MEDLEMSFÖRMÅN

KALENDARIUM

JAN 27 27 januari
SEKTIONEN FÖR OMT
OMT steg 3 (2014)
Plats: Västerås

JAN 27 27 januari 18:00
DISTRIKT STOCKHOLM
Styrelsemöte
Plats: Sacos lokal

JAN 27 27 januari 18:00
DISTRIKT STOCKHOLM
Styrelsemöte
Plats: Saco s lokal Sabbatsberg

JAN 27 27 januari 18:00
DISTRIKT STOCKHOLM
Styrelsemöte
Plats: Sacos lokal Sabbatsberg

JAN 27 27 januari 18:00
DISTRIKT STOCKHOLM
Styrelsemöte
Plats: Sacos lokal Sabbatsberg

[Se hela kalendariet](#)

Inställningar för webbplatsen

Här kan du ställa in snabbvägar till din sektion och ditt distrikt.

[Välj sektion](#)

[Välj distrikt](#)

Levnadsvanor



[Allt om levnadsvaneprojektet](#)

FACEBOOK

[Fysioterapeuterna ämnar loka till](#)

Navigation sidebar (left):

- Home
- Anslut
- Upptäck
- Jag

Header: Jag

Profile Card:



Stefan Jutterdal
@StefanJutterdal
Förbundsordf Fysioterapeuterna / President of Swedish Association of Physiotherapists stefanjutterdal.se
Oskarshamn, Sweden · linkedin.com/pub/stefan-jut...

Stats: 2 526 TWEETS, 1 119 FÖLJER, 754 FÖLJARE

Actions: Settings, Followers, Messages

Tweets:

- Stefan Jutterdal** @StefanJutterdal 15s
Förbereder resan till Luleå i morgon. Ska prata med och för fysioterapeutstudenter, träffa lärare på utbildn och besöka Piteå Älvdals sjukhus
- Stefan Jutterdal** @StefanJutterdal 3h
Framtidens fysioterapeuter för förnyelse! fysioterapeuterna.se/Om-forbundet/n...
Kör hårt @afjeriksson #Fysioterapeuterna
- Sara Riggare** @SaraRiggare 8h
@StefanJutterdal tack Stefan, för mig är patientmedverkan en patientsäkerhetsfråga: ju mer jag kan desto säkrare blir min vård!

www.twitter.com/stefanjutterdal



Stefan Jutterdal
Förbundsordförande

stefan.jutterdal@fysioterapeuterna.se

www.fysioterapeuterna.se

www.stefanjutterdal.se

www.twitter.com/stefanjutterdal

www.fysioterapeuterna.se