





Fysioterapi – den bästa medicinen

Umeå 2014-03-10

Stefan Jutterdal

Förbundsordförande

Fysioterapeuterna

→ År 2020 har Västerbotten världens bästa
hälsa och världens friskaste befolkning

[Startsida](#) [Vård & hälsa](#) [Folktandvård](#) [Primärvård](#) [Politik](#) [Jobb & framtid](#) [Om landstinget](#)

Startsida

Förnya recept och
kontakta din mottagning

Logga in

Läs mer om våra e-tjänster

 Mina vårdkontakter

I fokus



[Influensavaccination](#)

[HPV-vaccination](#)

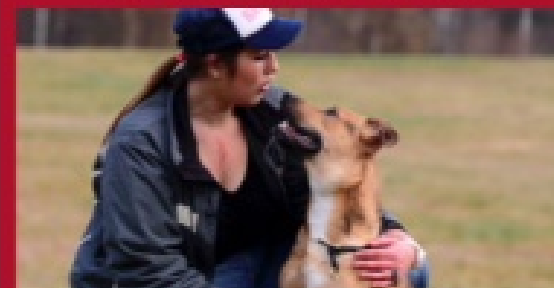
[Sammanhållen journalföring](#)

[Vårdhygien](#)

1177
VÄRDGUIDEN

 VÄSTERBOTTENS
LÄNS LANDSTING

Sjukvårdsrådgivning dygnet runt



Hitta din vårdmottagning

Vad söker du?

Välj kommun

Alla kommuner

Sök

Just nu!

Tema: Psykisk hälsa

Har du fått
det blå kuvertet?





Professions- och fackförbundet
för Sveriges fysioterapeuter/sjukgymnaster

[Startsida](#) | [Kontakt](#) | [Press](#) | [Hitta fysioterapeuter](#) | [In English](#)

[Logga in](#)

För dig som är...



[Sök](#)

[Om förbundet](#)

[Medlemskap & förmåner](#)

[Professionsutveckling](#)

[Anställning & avtal](#)

[Företagare](#)

[Förtroendevald](#)

[Student](#)

Ska du ha lönesamtal snart?

- [Hjälp och råd om lön](#)
- [Ny statistik i Saco Lönesök](#)

Mätmetoder 2.0

- [Unik databas med mätmetoder](#)



Bli specialist

- [Här finns all information för dig som vill bli specialist](#)

Aktuellt nummer:



Är du medlem?

- [Bli medlem](#)
- [Alla medlemsförmåner](#)



Så här blir du fysioterapeut

- [Information från förbundet](#)
- [Information från Socialstyrelsen](#)

Allt om namnbytet

- [Läs mer](#)
- [Beställ material](#)



NYHETER

Vad tycker du om vårdvalet?

2014-03-08 13:54

PÅVERKANSARBETE



Riksrevisionen har inlett en granskning av vårdval och vill veta vad fysioterapeut/sjukgymnast in...

[Läs mer](#)

Utbildningspolitiskt program

KALENDARIUM

MAR
06

6 mars – 8 mars

SEKTIONEN FÖR OMT

Kinetic Control - Lumbal

Plats: Stockholm

MAR
10

10 mars – 11 mars

DISTRIKT VÄSTERNORRLAND

Yrskurs

Inställningar för webbplatsen

Här kan du ställa in snabbgenvägar till din sektion och ditt distrikt.

[Välj sektion](#)

[Välj distrikt](#)

**Förbundsordförande
Fysioterapeuterna**

Sjukhusdirektör

SBU/Alert

Utvecklingsdirektör

Hälsouniversitetet

Landstinget i Kalmar län

SKL:s FoU-råd

**Sjukgymnast
Fysioterapeut**

Projektledare SKL Kunskapsstyrning





*Ibland är vi patienter ibland
anhöriga eller närstående.....*







Karin, 96 år





Framtidens hälsa och vård

- Äldreomsorgen beräknas år 2050 bli 70 procent dyrare än 2010 och personalbehovet i äldreomsorgen beräknas öka med 50%.
- Hälso- och sjukvården beräknas bli 80% dyrare på grund av fler behandlingsmöjligheter, höjd ambitionsnivå och fler äldre.
- Kvaliteten i verksamheten kan ökas bl.a. genom att folkhälsan förbättras, fallolyckorna och vårdskadorna i övrigt minskar samt att demenssjukdomar och högt blodtryck förebyggs.

Källa: Empati och high tech <http://www.regeringen.se/content/1/c6/20/40/43/08a34c17.pdf>

Framtidens hälsa och vård

Vår tids globala utmaning med sjukdomar relaterade levnadsvanor t.ex. fetma, diabetes, högt blodtryck, stroke och cancer.

Detta är områden som fysioterapeuter har specifik kunskap inom, men som vi behöver fokusera i högre grad.

Vår uppgift är dels att förebygga sjukdom dels att öka patienters hälsa och livskvalitet när sjukdom uppkommit, inte minst genom att facilitera fysisk aktivitet.

Vision

**Fysioterapeuters insatser är
självklara för hållbar hälsa och
välfärd**

Fysioterapi

– den bästa medicinen

- Fysisk aktivitet och fysisk träning har mycket god effekt för såväl folkhälsan som för behandling vid sjukdom.
- Vid några av våra stora folksjukdomar, så som artros och hjärt-kärslssjukdomar är fysisk träning den bästa medicinen.
- Vid t.ex. knäartros är träning vetenskapligt överlägset smärtlindrande medicin.
- Fysisk aktivitet reducerar också riskfaktorer för hjärt- kärlsjukdomar, som är en viktig följsjukdom vid ledinflammation.
- Otillräcklig fysisk aktivitet är en stor risk för ohälsa och för tidig död och ett av de områden som pekas ut i Socialstyrelsens nationella riktlinjer för sjukdomsförebyggande metoder.
- Starkt stöd för att den människa som får professionell vägledning i att genomföra livsstilsförändring har större chans att lyckas på sikt.

Aktuellt

- Etisk plattform för ökad öppenhet
<http://www.dn.se/debatt/ny-etisk-plattform-ska-sakra-kvalitet-i-valfarden/>
- Blogg www.stefanjutterdal.se
- Debattartiklar i
- Dagens Samhälle <http://www.dagenssamhalle.se/debatt/sju-punkter-foer-framtidens-haelso-och-sjukvard-6902>
- Dagens Medicin <http://www.dagensmedicin.se/debatt/hagglund-har-en-utmarkt-chans-att-satsa-pa-fysioterapi/>
GP <http://www.gp.se/nyheter/debatt/1.2087629-debatt-anvand-sjukgymnasternas-kunskaper>
- Fysioterapi www.fysioterapi.se
- Vimmerby Tidning
<http://www.vimmerbytidning.se/article/articleview/56420/1/110/>
- www.fysioterapeuterna.se



Viktiga frågor för Fysioterapeuterna

- *Kunskapslyft inom fysisk aktivitet och fysioterapi - hållbar välfärd*
- *Förlängd grundutbildning*
- *Statligt reglerad specialistordning*
- *Hälsofrämjande ersättningssystem*

Utmaningar

- att bättre ta tillvara patienter och närstående som resurs
- att samarbeta bättre inom professionen och utom
- att lära av goda exempel
- fysioterapi är ofta den bästa medicinen



Make Your Day Harder



<http://www.youtube.com/watch?v=whPuRLil4c0&feature=c4-overview&list=UUL-IWPkXQn3JYYYsPnpGllg>



<http://www.youtube.com/watch?v=whPuRLil4c0&feature=c4-overview&list=UUL-IWPkXQn3JYYYsPnpGllg>



Empathy: The Human Connection

http://www.youtube.com/watch?v=cDDWvj_q-o8

Referens Maureen Bisognano, IHI, USA



http://www.youtube.com/watch?v=cDDWvj_q-o8



**Lena Hallengren**

@lenahallengren

Har nu lämnat möte med
#sjukgymnasternas förbundsstyrelse
(snart #fysioterapeuterna) med
känslan av att "jag borde blivit
sjukgymnast!"

2013-08-28 10:41

13 RETWEETS 3 FAVORITER

**Mari Lundberg** @mari_lundberg

1h

@lenahallengren Vad roligt! Efter
årskiftet får du gärna bli fysioterapeut.

**Helena Pena** @HelenaPena

55m

I mitt jobb som ledare beskriver jag en bättre morgondag...

- **med ett språk som är tydligt och lätt att förstå**
- **med övertygelse – varje gång jag talar eller skriver**
- **med obegränsat erkännande av det som redan är bra**
- **med omutlig ärlighet om det som behöver ändras**

Med förbättring som vägen från idag till imorgon!



STEFAN JUTTERDAL

Här bloggar jag som förbundsordförande för Fysioterapeuterna.

7 MARS, 2014

OJÄMLIKA LÖNER OCH MER OM NAMNBYTESFRÅGAN

••••• TELIA 3G

22:33

69 %



Män tjänar 2,6 miljoner mer än kvinnor - Saco
www.saco.se/Forskning--kunskap/Vi-arbetar-med/lon-och-livslon/livslon-man-kvinnor/



Skillnader i livslön mellan män och kvinnor

Kvinnor tjänar i genomsnitt 2,6 miljoner kronor mindre än män över livet. På den här sidan kan du se hur stora skillnaderna är i just din

www.stefanjutterdal.se

Hem

Anslut

Upptäck

Jag

Jag



Stefan Jutterdal
@StefanJutterdal
Förbundsordf Fysioterapeuterna / President of Swedish Association of Physiotherapists stefanjutterdal.se
Oskarshamn, Sweden • linkedin.com/pub/stefan-jut...

2 696
TWEETS

1 218
FÖLJER

819
FÖLJARE



**Stefan Jutterdal** @StefanJutterdal 2s

Förbereder och ser fram mot besök i Umeå imorgon,träff med landstingspolitiker och medlemmar.Välplanerat av distriktsstyrelsen #fysioterapi

**Stefan Jutterdal** @StefanJutterdal 8h

@Pihlblad Bra tänkt. Genomförde samma projekt själv igår. Samma dag kom våren på riktigt 😊

**Stefan Jutterdal** @StefanJutterdal 2d

BLOGG
Läs nytt blogginlägg om ojämlika löner, om möte med Högskolegruppen o om brev till regeringen i namnbytesfrågan
stefanjutterdal.se

www.twitter.com/stefanjutterdal

Stefan Jutterdal
Förbundsordförande

stefan.jutterdal@fysioterapeuterna.se

www.fysioterapeuterna.se

www.stefanjutterdal.se

www.twitter.com/stefanjutterdal

www.fysioterapeuterna.se