



VÄLJA UTBILDNING

KURSER OCH PROGRAM

PLUGGA PÅ UNIVERSITETET

ANMÄLAN OCH ANTAGNING

STUDERA OCH BO I UPPSALA

STUDERA OCH BO PÅ GOTLAND

EXAMEN OCH KARRIÄR

KONTAKTA OSS

Fysioterapeutprogrammet 2014/2015



- 180 hp
- Uppsala
- Campus 100%
- [Antagningspoäng](#)
- [Utbildningsplan och studieplan](#)

[Anmälan](#) →

ÖVERSIKT

UPPLÄGG

KARRIÄR

BEHÖRIGHET OCH ANMÄLAN

KONTAKT & MER INFO

Fysioterapeuter arbetar med människor i alla åldrar som kan ha olika funktionsnedsättningar och aktivitetsbegränsningar. Som fysioterapeut tränar du dem som riskerar att förlora sin rörelseförmåga, som behöver hjälp att återfå den eller som på olika sätt måste kompensera det som gått förlorat på grund av sjukdom eller skada. Fysioterapeututbildningen är en bred utbildning med såväl teoretiska som praktiska kurser.

OM PROGRAMMET

Fysioterapeutprogrammet omfattar sex terminer som består av både teoretisk, praktisk och verksamhetsförlagd utbildning (VFU). Den sista terminen innehåller även en uppsats om 15 högskolepoäng (hp) på grundnivå. Programmet finns i huvudsak på Biomedicinskt centrum (BMC).



Läs intervjun →

Ska du ha lönesamtal?

- Hjälp och råd om lön
- Unik statistik i Saco Lönesök

Mätmetoder 2.0

- Unik databas med mätmetoder



Bli specialist!

- Allt om nya specialistordningen

Aktuellt nummer:



Valmanifest 2014

- Fysioterapeuter som första instans



Fira Fysioterapins Dag 8/9!

- Läs mer/beställ material
- Nominera Årets fysioterapeut

Allt om namnbytet

- Läs mer
- Bli fysioterapeut!



NYHETER

Early bird-avgift till världskongressen

2014-08-15 09:18
WCPT CONGRESS 2015

Den 1-4 maj 2015 samlas världens fysioterapeuter till kongress i Singapore. Anmäl dig senast den ...
[Läs mer](#)

Inbjudan: Seminarium för företagare

2014-08-13 11:23
FÖRETAGANDE

Fysioterapeuterna och Fysioterapeuterna Service AB bjuder in till heldagsseminariet "Kvalitets- o...
[Läs mer](#)

Beställ ny broschyr om levnadsvanor

2014-08-12 15:16
LEVNADESVANOR, MEDLEMSFÖRMÅN

Nu finns den nya broschyren "Våra kroppar är gjorda för rörelse" att beställa kostnadsfritt för d...
[Läs mer](#)

[Fler nyheter](#)

Almedalen och Stockholm Pride



- Fysioterapeuterna i Almedalen
- Fysioterapeuterna på Stockholm Pride

Inställningar för webbplatsen

Här kan du ställa in snabbgenvägar till din sektion och ditt distrikt.

[Välj sektion](#)

[Välj distrikt](#)

KALENDARIUM

AUG
20

20 augusti 17:30
DISTRIKT UPPSALA
Styrelsemöte

Plats: Fackliga lokaler, Akademiska sjukhuset

AUG
25

25 augusti 18:00
DISTRIKT STOCKHOLM
Styrelsemöte

Plats: Sabbatsbergs sjukhus, SACO rummet,

AUG
26

26 augusti – 28 augusti
SEKTIONEN FÖR ORTOPEDISK-KIRURGISK REHABILITERING
Ortopediveckan Helsingborg 2014

Plats: Helsingborg Arena

[Se hela kalendariet](#)

Levnadsvanor



[Allt om levnadsvaneprojektet](#)

FACEBOOK

Förbundets senaste

+

Jag

Stefan Jutterdal
@StefanJutterdal



3 422
TWEETS

1 584
FÖLJER

1 106
FÖLJARE



Stefan Jutterdal @StefanJutterdal 43s
Står på kontoret och förbereder besök på Fysioterapeututbildningen @uppsalauni #fysioterapi i morgon. Ser fram mot detta!



KarolinskaInstitutet @karolinskainst 7h
Karolinska Institutet maintains a position among the world's top 50



<

Profil

Search and Post icons



Pernilla Åsenlöf @PAsenlof 12h
@StefanJutterdal @uppsalauni Varmt välkommen!



↻ Pernilla Åsenlöf retweetade



Stefan Jutterdal @StefanJutterdal 15h
Står på kontoret och förbereder besök på Fysioterapeututbildningen @uppsalauni #fysioterapi i morgon. Ser fram mot detta!



Fler tweets

<

Tweeta

Search and Post icons

Som svar till @StefanJutterdal



Eva Rasmussen Barr
@RasmussenBarr

@StefanJutterdal när kommer du till Fysioterapiutbildningen på KI?

2014-08-18 23:54



Stefan Jutterdal @StefanJutterdal 1h
@RasmussenBarr hej Eva! Jag kommer förstås gärna till utb i Sthlm. Träffade sistaterminare senast i dec. Kom gärna med förslag på tider

Svara Eva Rasmussen Barr



www.twitter.com/stefanjutterdal



> Organisation

> Distrikt

> Sektioner

▼ Förbundets politik

Kongress 2012

Extrakongress 2013

Utbildningspolitiskt
program

Valmanifest 2014

Almedalen 2014

Om vårdvalet

> Press

> Fysioterapins Dag

> Årets fysioterapeut

> Kalendarium

> Nyhetsarkiv

> Kontakt

Valmanifest 2014

Förbundsstyrelsen har tagit beslut om ett valmanifest med den viktigaste frågan som förbundet driver i valrörelsen 2014.

Fysioterapeuter som första instans för patienter med besvär i rörelseorganen



Fysioterapeuter som första instans

Valmanifest 2014



Smärta och besvär från rörelseorganen är den näst vanligaste orsaken till längre sjukskrivning. Minst vart tionde besök inom primärvården handlar om sådana besvär. Dessa patienter får sällan omedelbar och adekvat hjälp, trots att det skulle spara stora resurser inom hälso- och sjukvården. De flesta patienter med exempelvis ländryggssmärta skulle kunna få god vård med tidigt insatt behandling av en fysioterapeut.

Fysioterapeuterna anser att alla patienter med problem i rörelseorganen direkt ska hänvisas till en fysioterapeut som första instans inom primärvården. Ett gott exempel på detta är Brahehälsan i Skåne där patienter med ovanstående besvär slussas direkt till en fysioterapeut. Detta arbetssätt frigör resurser, patientflöden blir smidigare och behandlingsperioden

för patienterna blir kortare. Goda exempel på detta arbetssätt praktiseras även på andra vårdnivåer.

Därför bör:

- Alla landsting utreda olika mottagningsmodeller som stärker fysioterapeutrollen som första kontakt för patienter som söker primärvård med besvär från rörelseorganen. Ett första steg är att få in skrivningar om detta i landstingsplanerna.

Fysioterapeuterna vill också:

- Att specialistutbildade fysioterapeuters kompetens används inom all hälso- och sjukvård i syfte att korta kötider och minska mänskligt lidande. Ökad samverkan och tydligare kommunikation mellan olika yrkesgrupper leder till bättre omhändertagande av patienter med problem och smärta i rörelseorganen.
- Införa vårdval för fysioterapi i alla landsting.
- Utveckla ett ledarskap inom hälso- och sjukvården där alla professioners kompetens nyttjas optimalt.
- Förbättra samverkan mellan kommuner och landsting så att de som behöver fysioterapi i hemmet eller i särskilda boenden får tillgång till detta.

#fysiodirekt



Ladda ner/skriv ut

[Valmanifest 2014 \(A4\)](#)
[Valmanifest 2014 \(A5\)](#)
- välj broschyr vid utskrift

 [Reportage om Brahehälsan \(ur Fysioterapi nr 3/2014\)](#)
[Brahehälsans folder](#)
[Sjukkymnastiken avlastar kirurger \(Sundsvalls Tidning 30 mars 2014\)](#)
[Studie Närhälsan, Tjörn: Sjukgymnast som första bedömare inom ortopedi](#)

Fakta

Sedan den 1 januari 2014 är fysioterapeut nytt namn på yrket sjukgymnast.

Fysioterapeuter hjälper människor att använda rörelse som medel för hälsa och livskvalitet.

Fysioterapi är avgörande för att vi ska kunna förebygga, behandla och rehabilitera de stora folksjukdomarna, exempelvis rörelseorganens sjukdomar, diabetes, hjärt-kärlsjukdomar, kroniska lungsjukdomar och cancer.

[Allt om namnbytet](#)


Framtidens hälsa och vård

- Äldreomsorgen beräknas år 2050 bli 70 procent dyrare än 2010 och personalbehovet i äldreomsorgen beräknas öka med 50%.
- Hälso- och sjukvården beräknas bli 80% dyrare på grund av fler behandlingsmöjligheter, höjd ambitionsnivå och fler äldre.
- Kvaliteten i verksamheten kan ökas bl.a. genom att folkhälsan förbättras, fallolyckorna och vårdskadorna i övrigt minskar samt att demenssjukdomar och högt blodtryck förebyggs.

Framtidens hälsa och vård

- Vår tids globala utmaning med sjukdomar relaterade levnadsvanor t.ex. fetma, diabetes, högt blodtryck, stroke och cancer.
- Detta är områden som sjukgymnaster har specifik kunskap inom, men som vi behöver fokusera i högre grad.
- Vår uppgift är dels att förebygga sjukdom dels att öka patienters hälsa och livskvalitet när sjukdom uppkommit, inte minst genom att facilitera fysisk aktivitet.

Vision

**Fysioterapeuters insatser är
självklara för hållbar hälsa och välfärd**

Fysioterapi – effektiv medicin

- Aktuell forskning ger starkt stöd för att med fysioterapeutiskt anpassad träning kan många stora folksjukdomar förebyggas och behandlas
- Reumatiska sjukdomar
- Hjärt- och kärlsjukdomar
- Astma, KOL
- Stroke
- Diabetes
- Depression
- Vissa cancertyper

Fysisk träning och levnadsvanor

- Träning vid sjukdomstillstånd är något annat än generella råd och det är den typen av träning som visat sig effektiv
- Starkt stöd för att den människa som får professionell vägledning i att genomföra livsstilsförändring har större chans att lyckas på sikt
- Fysioterapeuter är utbildade till att kunna anpassa och dosera träningen för olika sjukdomstillstånd samt att samtala om levnadsvanor

Den onödiga ohälsan - ojämlik vård

- Personer med funktionshinder eller kroniska sjukdomar löper större risk för ytterligare ohälsa
- Personer med utsatthet socioekonomiskt behöver utökat stöd för att inte drabbas av ytterligare ohälsa
- Barn och ungdomars utveckling av rörelsevanor är oerhört viktigt för att motverka framtida sjukdom
- Personer med rörelserädsla behöver ett utökat stöd

Snabbt ökande evidens – och internationellt samarbete

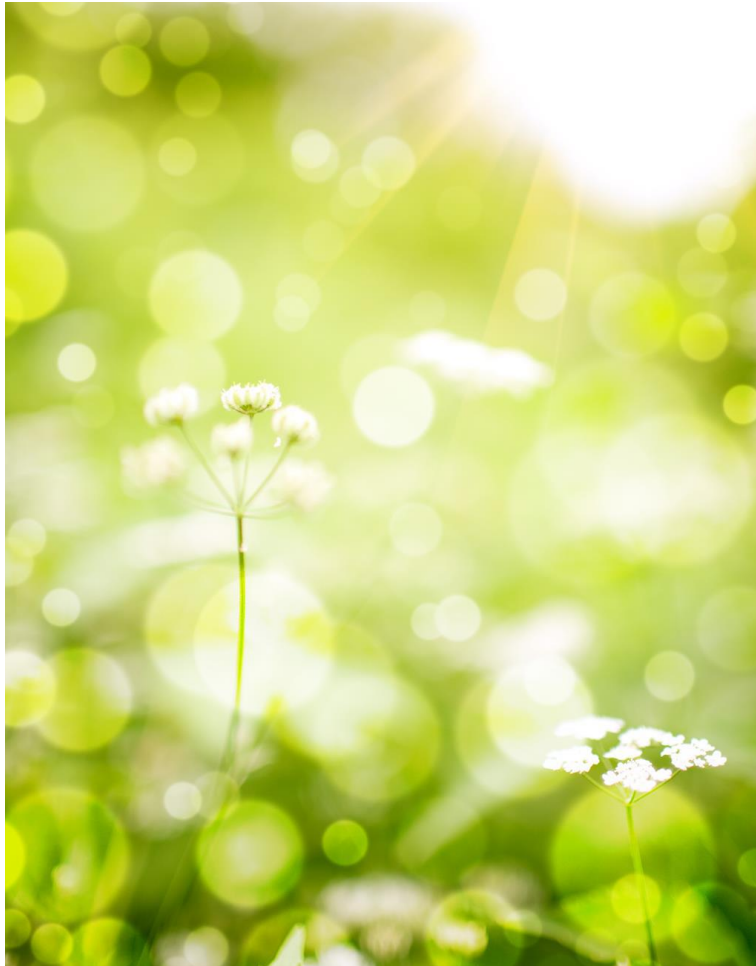
Global Action Plan for the Prevention and Control of Non Communicable Diseases 2013-2020 (WHO)

- Betydelsen av fysisk aktivitet för att förhindra ohälsa

http://www.who.int/features/factfiles/physical_activity/en/



Hur implementera och följa upp?



Just publicerad rapport:

Kartläggning av Nationella

Kvalitetsregister ur ett

fysioterapeutiskt perspektiv:

En förstudie

<http://www.fysioterapeuterna.se/Om->

[forbundet/nyheter/2014/2014/Forstudie-Fysioterapeutiska-insatser-mats-](http://www.fysioterapeuterna.se/forbundet/nyheter/2014/2014/Forstudie-Fysioterapeutiska-insatser-mats-)

[intel/](http://www.fysioterapeuterna.se/forbundet/nyheter/2014/2014/Forstudie-Fysioterapeutiska-insatser-mats-intel/)

Artros - ett gott exempel

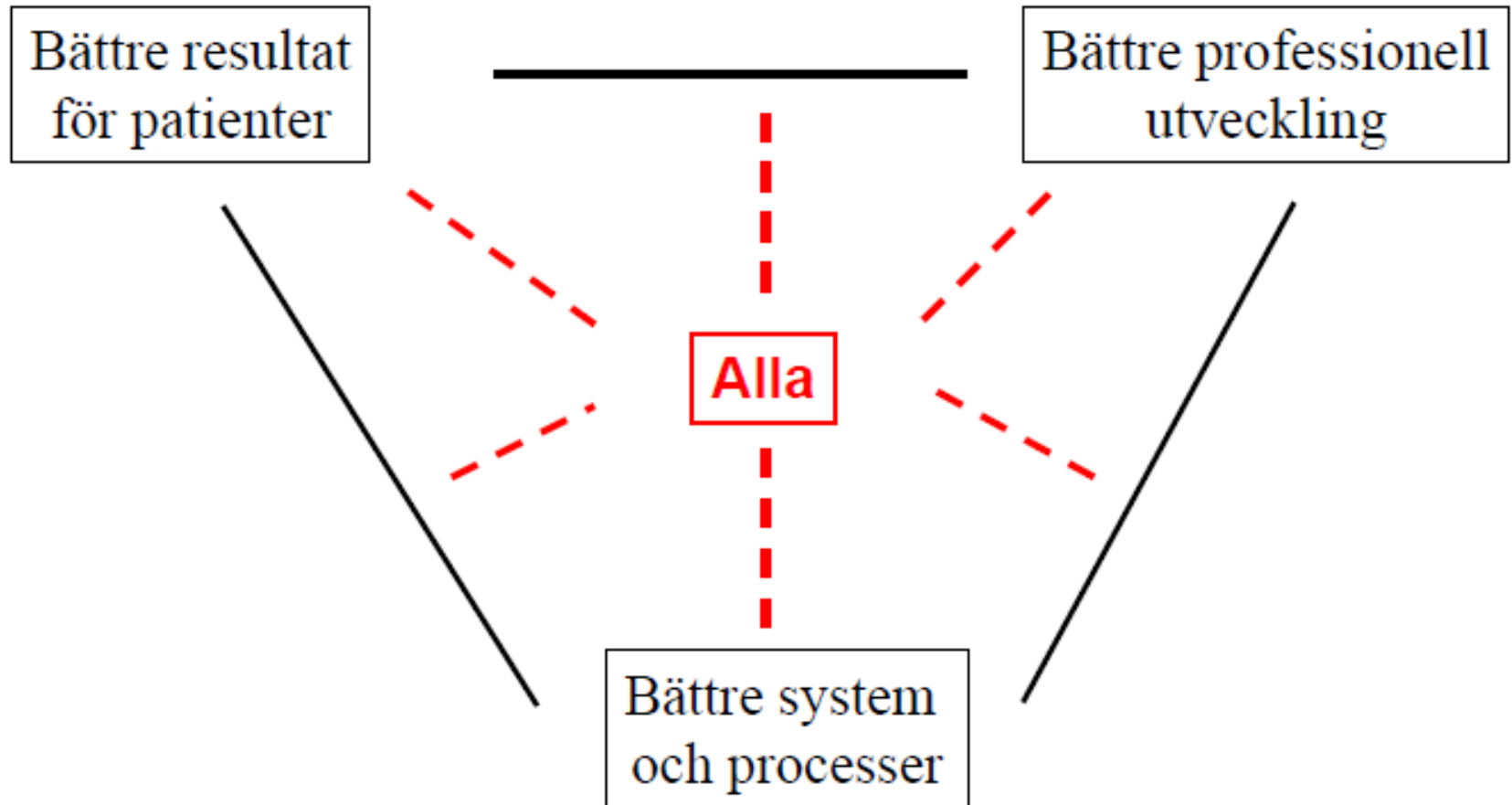
- Artrosskola
- BOA-registret
- Ger bra stöd för primärvårdens arbete
- Involverar patienter - artrosinformatörer



Att tänka på

- Dra nytta av levnadsvaneprojektens arbete
- Riktlinjearbeten och kvalitetsuppföljningar där olika professioners kunskap och arbete utvärderas
- Patientmedverkan grundläggande
- En individuellt utformad intervention är framgångsfaktor
- Fysioterapeutiska åtgärder har god evidens både för prevention och för behandling för flera stora patientgrupper
- Vi har en onödig ohälsa idag

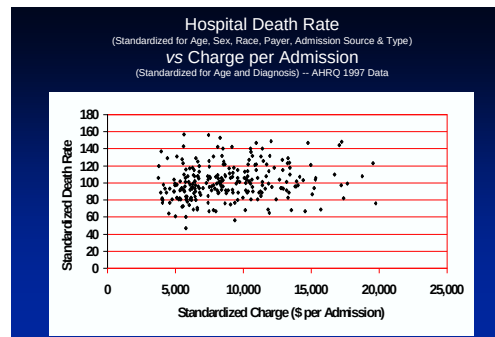
Kunskapsstyrning för bästa möjliga resultat



Från projektet 2012

*Stärk landstingens strukturer för utveckling och kunskapsstyrning
utvecklat efter Paul Batalden*

Öppna resultat- hur reagerar vi?



- **1 “The data are wrong.”**
”So there are lots of questions about adjustments, hidden variables, poor input information, and so on”
- **2 “OK, the data are right, but it’s not a problem.”**
“Variation in outcome is part of the game. This is just the hard reality. People die. Mistakes happen. ”
- **3 “OK, OK, The data are right, and it is a problem”**
But it’s not my problem”
”I didn’t do it. Management made me do it. Or worst excuse of all, the patients made me do it”
- **4 “the data are good enough, it is a problem, it is our problem, and we intend to do something about it”** “people who look around for ways to make things better are going to find some answers –
or at least some darn good questions – right in front of their faces”
- (Utdrag ur ”Escape Fire” av Donald M Berwick)

Utmaningar

- att bättre ta tillvara patienter och närstående som resurs
- att samarbeta bättre inom professionen och utom
- att lära av goda exempel
- fysioterapi är ofta den bästa medicinen



Make Your Day Harder



<http://www.youtube.com/watch?v=whPuRLil4c0&feature=c4-overview&list=UUL-IWPkXQn3JYYYsPnpGllg>



<http://www.youtube.com/watch?v=whPuRLil4c0&feature=c4-overview&list=UUL-IWPkXQn3JYYYsPnpGllg>





International Forum on

QUALITY & SAFETY in HEALTHCARE
PARIS 2012

Key Messages

- Move from asking, "What's the matter?" to "What matters to you?"
- Identify and build on the assets in your patients, in your organizations, in your communities
- Move from disease care to health care
- Focus on your own health and your family's health





5000 Hours

Source: Asch DA, et al. "Automated Hovering in Health Care – Watching Over the 5000 Hours." *New England Journal of Medicine*. July 2012: 367(1).

Referens Maureen Bisognano, IHI, USA





Stefan Jutterdal
Förbundsordförande

stefan.jutterdal@fysioterapeuterna.se

www.stefanjutterdal.se

www.fysioterapeuterna.se

www.fysioterapeuterna.se