





Inspirationsdag Hässleholm 140918

Stefan Jutterdal

Förbundsordförande

**Förbundsordförande
Fysioterapeuterna**

Sjukhusdirektör

SBU/Alert

Utvecklingsdirektör

Hälsouniversitetet

Landstinget i Kalmar län

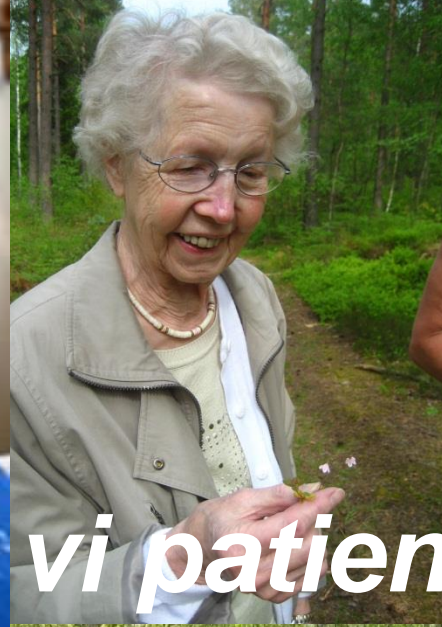
SKL:s FoU-råd

**Sjukgymnast
Fysioterapeut**

Projektledare SKL Kunskapsstyrning







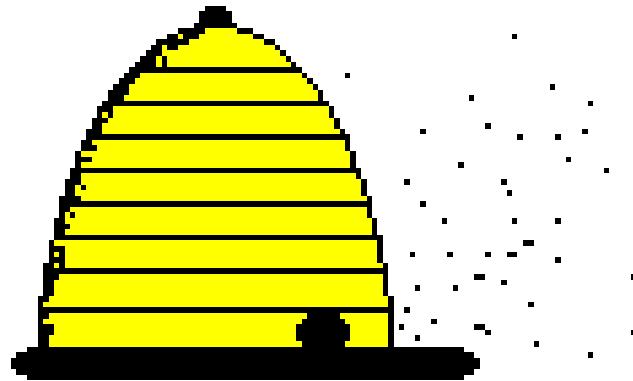
*Ibland är vi patienter ibland
anhöriga eller närstående.....*



Bikupa

Har du varit patient eller närstående?

Såg du några förbättringsmöjligheter?



Vad vet du om Skottlands historia?

1 av 15

1 år är det exakt 700 år sedan Skottland vann sin mest ryktbara militära seger – över England, förstås. Var stod drabbningen?

- Stirling Bridge
- Bannockburn
- Falkirk

Nästa >>



Vad vet du om Skottlands historia?
Testa dig själv. Av 93



Nyhetsquiz 37
Testa dig själv. Av 715
personer har 5% klarat



Nyhetsquiz v 36
Testa dig själv. Av
1288 personer har 2%



Quiz om politiska skandaler
Testa dig själv. Av

Ska du ha lönesamtal?

- [Hjälp och råd om lön](#)
- [Unik statistik i Saco Lönesök](#)

Mätmetoder 2.0

- [Unik databas med mätmetoder](#)



Bli specialist!

- [Allt om nya specialistordningen](#)

Aktuellt nr:



Bli medlem du också!

- [Ansök här](#)
- [Alla medlemsförmåner](#)



Valmanifest 2014

- [Fysioterapeuter som första instans](#)



Allt om namnbytet

- [Läs mer](#)
- [Så blir du sjukgymnast fysioterapeut](#)



NYHETER

Maria Hagströmer utsedd till Årets fysioterapeut 2014

2014-09-08 14:30

ÅRETS FYSIOTERAPEUT



Universitetslektor Maria Hagströmer vid Sektionen för fysioterapi, Karolinska Institutet, Hudding...

[Läs mer](#)

Fysioterapins Dag firas idag!

2014-09-08 09:08



Idag den 8 september uppmärksammas Internationella Fysioterapins Dag på många orter i landet.

[Läs mer](#)

Ansök till nästa års mentorprogram!

2014-09-04 14:11

Nu kan du ansöka till en ny omgång av förbundets mentorprogram för nyexaminerade.

[Läs mer](#)

[Fler nyheter](#)

Internationella Fysioterapins Dag 8 sept



- [Allt om firandet av Fysioterapins Dag](#)
- [Fotospecial på Facebook](#)

KALENDARIUM

SEP 16

16 september – 17 september

SEKTIONEN FÖR OMT

Ultraljudskurs fördjupningskurs övre extremitet

Plats: Linköping

SEP 17

17 september 14:00 – 16:00

FYSIOTERAPEUTERNAS KANSLI

Seniorträff

Plats: Fysioterapeuternas kansli, Vasagatan 48, Stockholm

SEP 18

18 september – 19 september

SEKTIONEN FÖR OMT

Ultraljudskurs Hands-on C repetition och examen

Plats: Stockholm

Inställningar för webbplatsen

Här kan du ställa in snabbgenvägar till din sektion och ditt distrikt.

[Välj sektion](#)

[Välj distrikt](#)

Levnadsvanor



[Allt om levnadsvaneprojektet](#)

FACEBOOK

Estet på Fysioterapeu...



Stefan Jutterdal
@StefanJutterdal

Ser fram mot att träffa
fysioterapeuter och sjukgymnaster
i Skåne i morgon skane.se/Public/Inspira... #fysioterapi #forskning

2014-09-17 13:26 från Stockholm



Svara Stefan Jutterdal



sven oredsson
@svenoredsson

Ryggont och artros exempel där
fysioterapi bör vara första instans.
dagenssamhalle.se/debatt/fysiote...

2014-08-25 19:57

17 RETWEETS 5 FAVORITER



www.twitter.com/stefanjutterdal



Vision

**Fysioterapeuters insatser är
självklara för hållbar hälsa och välfärd**



Framtidens hälsa och vård

- Äldreomsorgen beräknas år 2050 bli 70 procent dyrare än 2010 och personalbehovet i äldreomsorgen beräknas öka med 50%.
- Hälsa- och sjukvården beräknas bli 80% dyrare på grund av fler behandlingsmöjligheter, höjd ambitionsnivå och fler äldre.
- Kvaliteten i verksamheten kan ökas bl.a. genom att folkhälsan förbättras, fallolyckorna och vårdskadorna i övrigt minskar samt att demenssjukdomar och högt blodtryck förebyggs.

Framtidens hälsa och vård

- Vår tids globala utmaning med sjukdomar relaterade levnadsvanor t.ex. fetma, diabetes, högt blodtryck, stroke och cancer.
- Detta är områden som sjukgymnaster har specifik kunskap inom, men som vi behöver fokusera i högre grad.
- Vår uppgift är dels att förebygga sjukdom dels att öka patienters hälsa och livskvalitet när sjukdom uppkommit, inte minst genom att facilitera fysisk aktivitet.



Fysioterapi – effektiv medicin

- Aktuell forskning ger starkt stöd för att med fysioterapeutiskt anpassad träning kan många stora folksjukdomar förebyggas och behandlas
- Reumatiska sjukdomar
- Hjärt- och kärlsjukdomar
- Astma, KOL
- Stroke
- Diabetes
- Depression
- Vissa cancertyper

Fysisk träning och levnadsvanor

- Träning vid sjukdomstillstånd är något annat än generella råd och det är den typen av träning som visat sig effektiv
- Starkt stöd för att den människa som får professionell vägledning i att genomföra livsstilsförändring har större chans att lyckas på sikt
- Fysioterapeuter är utbildade till att kunna anpassa och dosera träningen för olika sjukdomstillstånd samt att samtala om levnadsvanor

Den onödiga ohälsan - ojämlik vård

- Personer med funktionshinder eller kroniska sjukdomar löper större risk för ytterligare ohälsa
- Personer med utsatthet socioekonomiskt behöver utökad stöd för att inte drabbas av ytterligare ohälsa
- Barn och ungdomars utveckling av rörelsevanor är oerhört viktigt för att motverka framtida sjukdom
- Personer med rörelserädsla behöver ett utökad stöd

Snabbt ökande evidens – och internationellt samarbete

Global Action Plan for the Prevention and Control of Non Communicable Diseases 2013-2020 (WHO)

- Betydelsen av fysisk aktivitet för att förhindra ohälsa

http://www.who.int/features/factfiles/physical_activity/en/





PHYSIOTHERAPY THEORY and PRACTICE

<http://informahealthcare.com/ptp>
ISSN: 0959-3985 (print), 1532-5040 (electronic)

Physiother Theory Pract, 2014; 30(4): 261-275
© 2014 Informa Healthcare USA, Inc. DOI: 10.3109/09593985.2013.856977



DESCRIPTIVE REPORT

The Second Physical Therapy Summit on Global Health: developing an action plan to promote health in daily practice and reduce the burden of non-communicable diseases

Elizabeth Dean, PT, PhD¹, Armele Dornelas de Andrade, PT, PhD², Grainne O'Donoghue, PT, PhD³, Margot Skinner, PT, PhD⁴, Gloria Umereh, PT⁵, Paul Beenen, PT⁶, Shaun Cleaver, PT⁷, DelAfroze Afzalzada, PT⁸, Mary Fran Delaune, MPT, MPH⁹, Cheryl Footer, PT, PhD¹⁰, Mary Gannotti, PT, PhD¹¹, Ed Gappmaier, PT, PhD¹², Astrid Figl-Hertlein, PT, PhD¹³, Bobbie Henderson, PT, PhD¹⁴, Megan K. Hudson, PT¹⁵, Karl Spiteri, PT¹⁶, Judy King, PT, PhD¹⁷, Jerry L. Klug, PT¹⁸, E-Liisa Laakso, PT, PhD¹⁹, Tanya LaPier, PT, PhD²⁰, Constantina Lomi, PT²¹, Soraya Maart, PT²², Noel Matereke, PT²³, Erna Rosenlund Meyer, PT²⁴, Vyvienne R. P. M'kumbuzi, PT²⁵, Karien Mostert-Wentzel, PT²⁶, Hellen Myezwa, PT, PhD²⁷, Monika Fagevik Olsén, PT, PhD²⁸, Cathy Peterson, PT, EdD²⁹, Unnur Pétursdóttir, PT³⁰, Jan Robinson, BSc³¹, Kanchan Sangroula, PT³², Ann-Katrin Stensdotter, PT, PhD³³, Bee Yee Tan, PT³⁴, Barbara A. Tschoepe, PT, PhD³⁵, Selma Bruno, PT, PhD³⁶, Sunita Mathur, PT, PhD³⁷, and Wai Pong Wong, PT, PhD³⁸

University Library on 04/03/14



[> Organisation](#)[> Distrikt](#)[> Sektioner](#)[> Förbundets politik](#)[Kongress 2012](#)[Extrakongress 2013](#)[Utbildningspolitiskt program](#)[Valmanifest 2014](#)[Almedalen 2014](#)[Om vårvalet](#)[> Press](#)[> Fysioterapins Dag](#)[> Årets fysioterapeut](#)[> Kalendarium](#)[> Nyhetsarkiv](#)[> Kontakt](#)

Valmanifest 2014

Förbundsstyrelsen har tagit beslut om ett valmanifest med den viktigaste frågan som förbundet driver i valrörelsen 2014.

Fysioterapeuter som första instans för patienter med besvär i rörelseorganen



Fysioterapeuter som första instans

Valmanifest 2014



Smärta och besvär från rörelseorganen är den näst vanligaste orsaken till längre sjukskrivning. Minst vart tionde besök inom primärvården handlar om sådana besvär. Dessa patienter får sällan omedelbar och adekvat hjälp, trots att det skulle spara stora resurser inom hälso- och sjukvården. De flesta patienter med exempelvis ländryggsmärta skulle kunna få god vård med tidigt insatt behandling av en fysioterapeut.

Fysioterapeuterna anser att alla patienter med problem i rörelseorganen direkt ska hänvisas till en fysioterapeut som första instans inom primärvården. Ett gott exempel på detta är Brahehälsan i Skåne där patienter med ovanstående besvär slussas direkt till en fysioterapeut. Detta arbetssätt frigör resurser, patientflöden blir smidigare och behandlingsperioden

för patienterna blir kortare. Goda exempel på detta arbetssätt praktiseras även på andra vårdnivåer.

Därför bör:

- Alla landsting utreda olika mottagningsmodeller som stärker fysioterapeutrollen som första kontakt för patienter som söker primärvård med besvär från rörelseorganen. Ett första steg är att få in skrivningar om detta i landstingsplanerna.

Fysioterapeuterna vill också:

- Att specialistutbildade fysioterapeuters kompetens används inom all hälso- och sjukvård i syfte att korta kötider och minska mänskligt lidande. Ökad samverkan och tydligare kommunikation mellan olika yrkesgrupper leder till bättre omhändertagande av patienter med problem och smärta i rörelseorganen.
- Införa vårdval för fysioterapi i alla landsting.
- Utveckla ett ledarskap inom hälso- och sjukvården där alla professioners kompetens nyttjas optimalt.
- Förbättra samverkan mellan kommuner och landsting så att de som behöver fysioterapi i hemmet eller i särskilda boenden får tillgång till detta.

#fysiodirekt



<http://www.fysioterapeuterna.se/Om-forbundet/Forbundets-politik/Valmanifest-2014/>

Ladda ner/skriv ut

[Valmanifest 2014 \(A4\)](#)

[Valmanifest 2014 \(A5\) - välj broschyr vid utskrift](#)

[Reportage om Brahehälsan \(ur Fysioterapi nr 3/2014\)](#)

[Brahehälsans folder](#)

[Sjukkymnastiken avlastar kirurger \(Sundsvalls Tidning 30 mars 2014\)](#)

[Studie Närhälsan, Tjörn: Sjukgymnast som första bedömare inom ortopedi](#)

Fakta

Sedan den 1 januari 2014 är fysioterapeut nytt namn på yrket sjukgymnast.

Fysioterapeuter hjälper människor att använda rörelse som medel för hälsa och livskvalitet.

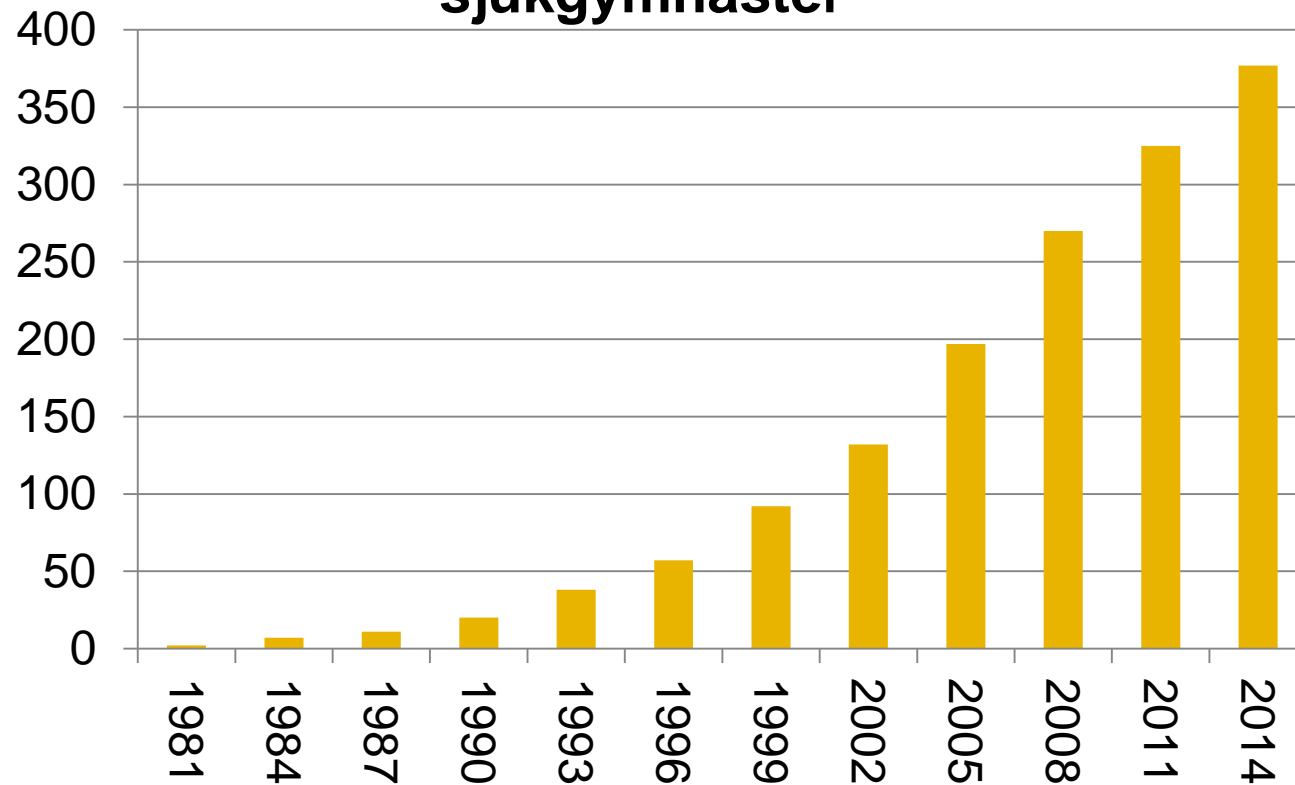
Fysioterapi är avgörande för att vi ska kunna förebygga, behandla och rehabilitera de stora folksjukdomarna, exempelvis rörelseorganens sjukdomar, diabetes, hjärt-kärlsjukdomar, kroniska lungsjukdomar och cancer.

[Allt om namnbytet](#)





Antal disputerade fysioterapeuter/ sjukgymnaster





> [Organisation](#)

> [Distrikt](#)

> [Sektioner](#)

▼ [Förbundets politik](#)
[Kongress 2012](#)
[Extrakongress 2013](#)
[Utbildningspolitiskt program](#)
[Valmanifest 2014](#)
[Almedalen 2014](#)
[Om vårdvalet](#)

> [Press](#)

> [Fysioterapins Dag](#)

> [Årets fysioterapeut](#)

> [Kalendarium](#)

> [Nyhetsarkiv](#)

> [Kontakt](#)

Utbildningspolitiskt program

I februari 2014 tog förbundsstyrelsen beslut om ett utbildningspolitiskt program, som en del av de uppdrag som finns från kongressen 2012.

Utbildningspolitiskt program, februari 2014

Förbundet verkar för...

En akademisk yrkesexamen

- som är fyra år
- som är legitimationsgrundande och ger magisterexamen

En masterutbildning

- som höjer den professionella och interprofessionella kompetensen

En forskarutbildning

- som ger kompetens att beforska olika områden inom fysioterapi

En specialistordning inom fysioterapins olika kärnområden

- som är statligt reglerad
- som bygger på masterexamen
- som integrerar kliniskt och akademiskt lärande

Kontinuerligt lärande i yrkeslivet

- som ger tidsmässiga och ekonomiska förutsättningar för fortbildning
- med inrättande av specialisttjänster samt tjänster som förenar akademisk och klinisk verksamhet



Fyra skäl att bli medlem:

- ✓ Inkomstförsäkring
- ✓ Professionsutveckling
- ✓ Fackligt stöd och hjälp
- ✓ Tidningen Fysioterapi

Klicka här för
medlemskap !

Distrikt

[Blekinge](#) [Dalarna](#) [Gotland](#) [Gävleborg](#) [Halland](#) [Jämtland/Härjedalen](#) [Jönköping](#) [Kalmar](#) [Kronoberg](#) [Norrbotten](#) [Skåne](#) [Stockholm](#)
[Sörmland](#) [Uppsala](#) [Värmland](#) [Västerbotten](#) [Västernorrland](#) [Västmanland](#) [Västra Götaland](#) [Örebro](#) [Östergötland](#)



En akademisk yrkesexamen

- ✓ som är 4 år
- ✓ som är legitimationsgrundande och ger magisterexamen

En masterutbildning

- ✓ som höjer den professionella och interprofessionella kompetensen

En forskarutbildning

- ✓ som ger kompetens att beforska olika områden inom fysioterapi

En specialistordning inom fysioterapiens olika kärnområden

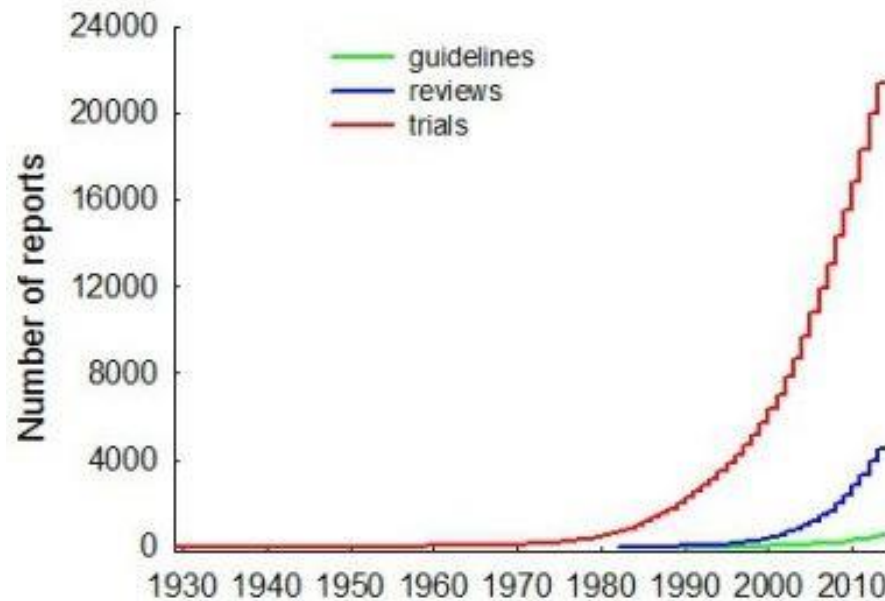
- ✓ som är statligt reglerad
- ✓ som bygger på masterexamen
- ✓ som integrerar kliniskt och akademiskt lärande

Kontinuerligt lärande i yrkeslivet

- ✓ som ger tidsmässiga och ekonomiska förutsättningar för fortbildning
- ✓ med inrättande av specialisttjänster samt tjänster som förenar akademisk och klinisk verksamhet

Hur kan Fysioterapeuterna leva upp till kraven?

Hur ser vår kunskapsutveckling ut i ett internationellt perspektiv ?



Kvalitet och patientsäkerhet



Just publicerad rapport:

Kartläggning av Nationella

Kvalitetsregister ur ett

fysioterapeutiskt perspektiv:

En förstudie

<http://www.fysioterapeuterna.se/Om->

[forbundet/nyheter/2014/2014/Forstudie-Fysioterapeutiska-insatser-mats-
inte/](http://www.fysioterapeuterna.se/forbundet/nyheter/2014/2014/Forstudie-Fysioterapeutiska-insatser-mats-
inte/)



Artros - ett gott exempel

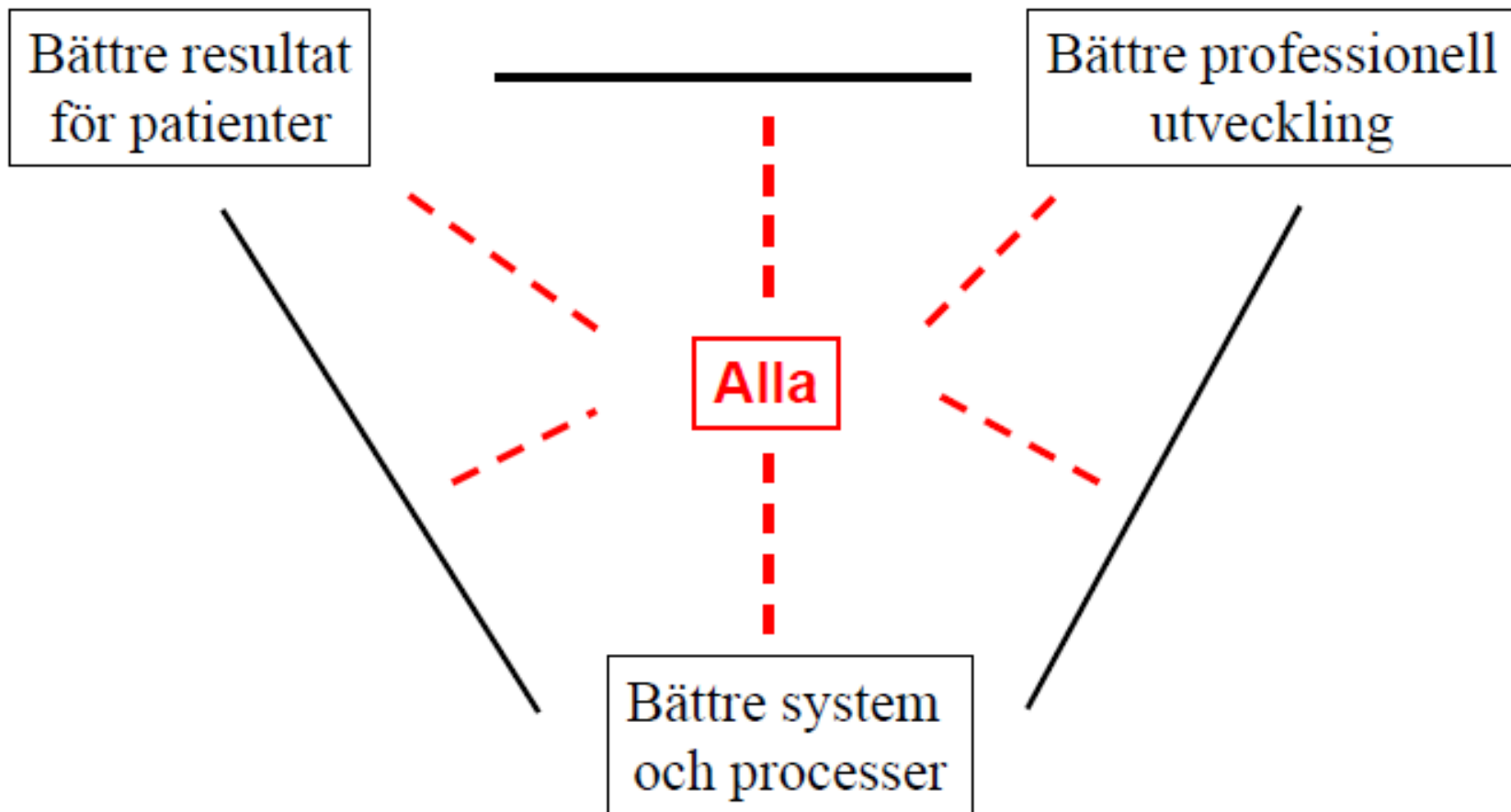
- Artrosskola
- BOA-registret
- Ger bra stöd för primärvårdens arbete
- Involverar patienter - artrosinformatörer



Att tänka på

- Dra nytta av levnadsvaneprojektens arbete
- Riktlinjearbeten och kvalitetsuppföljningar där olika professioners kunskap och arbete utvärderas
- Patientmedverkan grundläggande
- En individuellt utformad intervention är framgångsfaktor
- Fysioterapeutiska åtgärder har god evidens både för prevention och för behandling för flera stora patientgrupper
- Vi har en onödig ohälsa idag

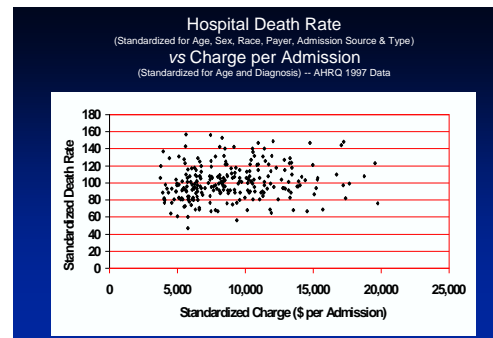
Kunskapsstyrning för bästa möjliga resultat



Från projektet 2012

*Stärk landstingens strukturer för utveckling och kunskapsstyrning
utvecklat efter Paul Batalden*

Öppna resultat- hur reagerar vi?



- **1 “The data are wrong.”**
”So there are lots of questions about adjustments, hidden variables, poor input information, and so on”
- **2 “OK, the data are right, but it’s not a problem.”**
“Variation in outcome is part of the game. This is just the hard reality. People die. Mistakes happen. ”
- **3 “OK, OK, The data are right, and it is a problem”**
But it’s not my problem”
”I didn’t do it. Management made me do it. Or worst excuse of all, the patients made me do it”
- **4 “the data are good enough, it is a problem, it is our problem, and we intend to do something about it”** “people who look around for ways to make things better are going to find some answers –
or at least some darn good questions – right in front of their faces”
- (Utdrag ur ”Escape Fire” av Donald M Berwick)

Make Your Day Harder



<http://www.youtube.com/watch?v=whPuRLil4c0&feature=c4-overview&list=UUL-IWPkXQn3JYYYsPnpGllg>



<http://www.youtube.com/watch?v=whPuRLil4c0&feature=c4-overview&list=UUL-IWPkXQn3JYYYsPnpGllg>





International Association
QUALITY & SAFETY in HEALTHCARE
PARIS 2012

Key Messages

- Move from asking, "What's the matter?" to "What matters to you?"
- Identify and build on the assets in your patients, in your organizations, in your communities
- Move from disease care to health care
- Focus on your own health and your family's health





5000 Hours

Source: Asch DA, et al. "Automated Hovering in Health Care – Watching Over the 5000 Hours." *New England Journal of Medicine*. July 2012: 367(1).

Referens Maureen Bisognano, IHI, USA

Utmaningar

- att bättre ta tillvara patienter och närstående som resurs
- att samarbeta bättre inom professionen och utom
- att lära av goda exempel
- att visa att fysioterapeuters insatser är självklara för hållbar välfärd och hälsa



<http://battreliv.skilblogg.se/2013/09/05/intensiv-traning-bra-for-aldre/>





Stefan Jutterdal
Förbundsordförande

stefan.jutterdal@fysioterapeuterna.se

www.stefanjutterdal.se

www.fysioterapeuterna.se

www.fysioterapeuterna.se