

# Bedömningsmottagning – är sjukgymnasten rätt instans?



**Maria Landén Ludvigsson**

Leg sjukgymnast, Rehab Väst, NSV /Doktorand Linköpings Universitet

*Ludvigsson ML, Enthoven P: Evaluation of physiotherapists as primary assessors of patients with musculoskeletal disorders seeking primary health care, Physiotherapy, 2012;98 (2) 131-137*

2014-09-10

Maria Landén Ludvigsson

1

## Sjukgymnastisk bedömningsmottagning

- Uppstart: tillskott extraresurs för avlastning läkarmottagning
- Patient söker läkarmottagningen på vc
- Bokas av sköterska till sjukgymnast
- Bedömning av besvär ffa från:  
Leder, muskler, nerver  
(vanligast rygg/nackbesvär)

2014-09-10

Maria Landén Ludvigsson

2

## Behov läkarkontakt? Utvärdering - av 432 patienter

- **84 % behövde ingen läkaråtgärd**
- 6 % behov läkarbesök pga tex långvarigt sjukskrivnings-behov, vidare utredning, andra diagnoser
- 10% behövde läkaråtgärd som kunde lösas utan läkarbesök (tex kortare sjukskrivning, recept, röntgen)

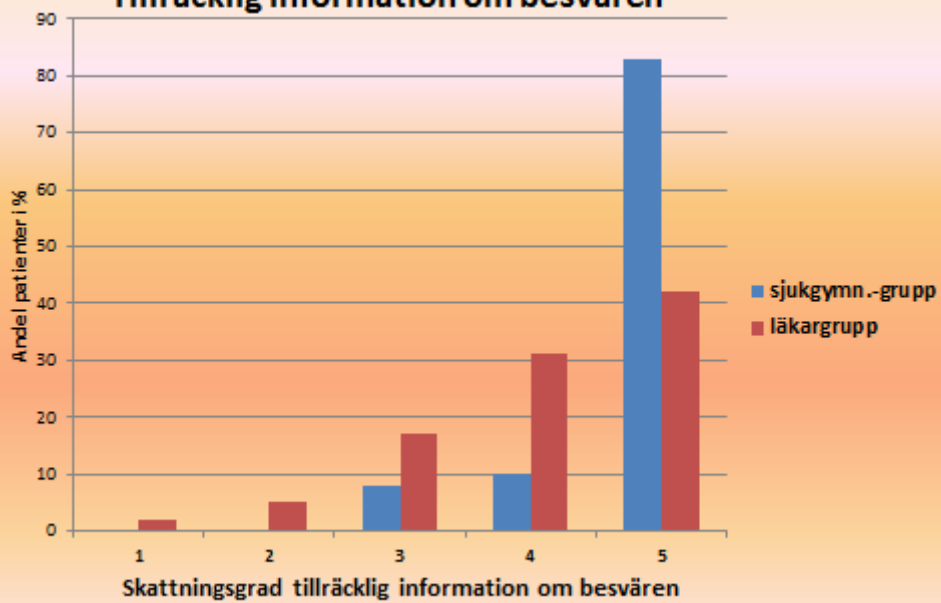
## 3-månadersuppföljning

- 12 % sökte själva vc igen inom 3 mån för liknande besvär. Ingen orsak av allvarlig genes till patientens besvär hittades bland dessa.

### **Jämförelse:**

- 48 % av patienterna som bedömts av *läkare* för muskuloskeletal åkomma sökte på nytt till läkarmottagningen inom 3 mån för samma besvär.

## Tillräcklig information om besvären

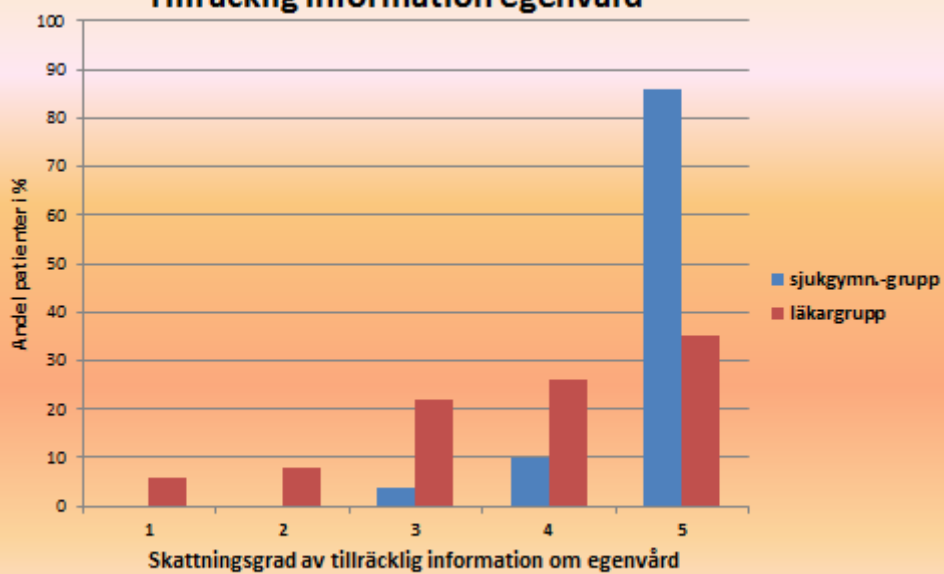


2014-09-10

Ludvigsson, Enfloven, Physiotherapy 2012

5

## Tillräcklig information egenvård

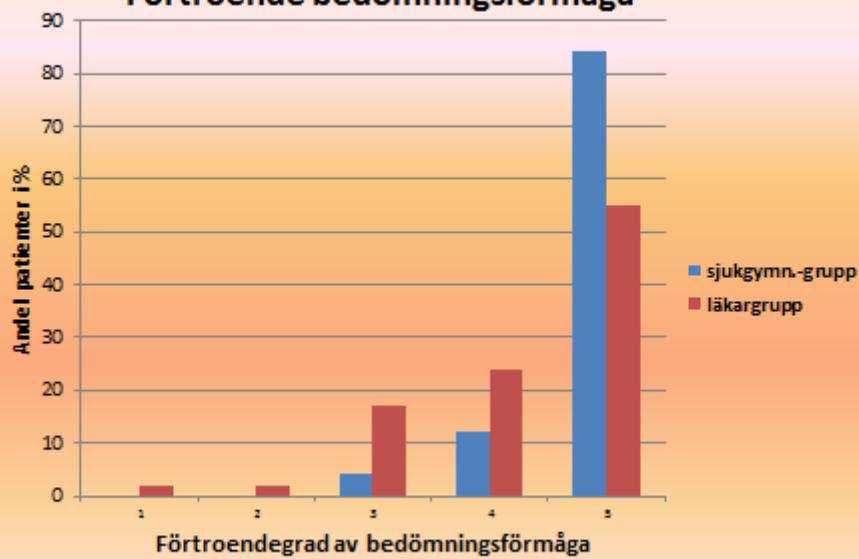


2014-09-10

Ludvigsson, Enfloven, Physiotherapy 2012

6

## Förtroende bedömningsförmåga



2014-09-10

Ludvigsson, Enthoven, Physiotherapy 2012

7



**Sjukgymnasten har en viktig roll att fylla både som bedömare och behandlare bl.a vid besvär från rörelseorganen!**

**Tack för er uppmärksamhet!**

2014-09-10

Ludvigsson, Enthoven, Physiotherapy 2012

8