



Ledarskap

- om uppmärksamhet och inflytande

Chefskonferens, Svenska Barnmorskeförbundet
2014-12-03

Stefan Jutterdal

Förbundsordförande



**Förbundsordförande
Fysioterapeuterna**

Sjukhusdirektör

SBU/Alert

Utvecklingsdirektör

Hälsouniversitetet

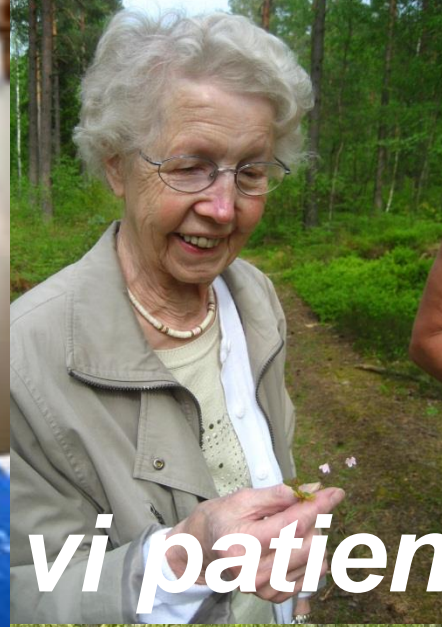
Landstinget i Kalmar län

SKL:s FoU-råd

**Sjukgymnast
Fysioterapeut**

Projektledare SKL Kunskapsstyrning





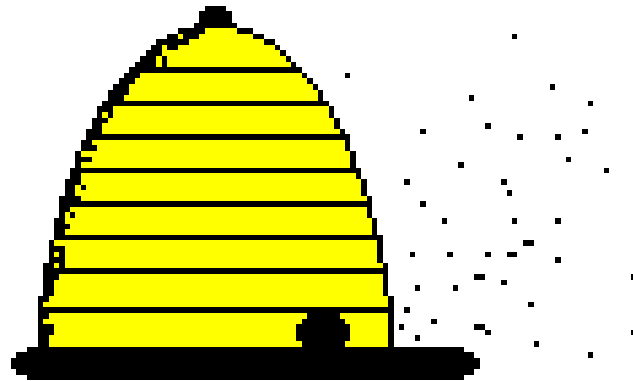
*Ibland är vi patienter ibland
anhöriga eller närstående.....*



Bikupa

Har du varit patient eller närstående?

Såg du några förbättringsmöjligheter?





Vision

**Fysioterapeuters insatser är
självklara för hållbar hälsa och välfärd**



Hjälp oss bli bättre:
Svara på löneenkäten!

▶ Hittills har 51 procent svarat
- är du en av dem?

Dags att skicka
in abstrakt!
▶ Vad vill du
bidra med?

FYSIOTERAPI
2015

Bli specialist!
▶ Allt om nya
specialistordningen



Aktuellt nr:



Bli medlem du också!

▶ Ansök här
▶ Alla medlemsförmåner



Förbundets politik
▶ Fysioterapeuter
som första instans
▶ Almedalen 2014



Allt om namnbytet
▶ Läs mer
▶ Arbetsgivare Sjukgymnast
som betalar



NYHETER

Påminnelse: Har du svarat på löneenkäten?

2014-12-01 10:18
LÖN, MEDLEMSFÖRMÅN



Senaste den 15 december behöver vi ditt svar i årets arbetsmarknads- och löneenkät. Ditt svar är...

[Läs mer](#)

Debatt: Använd fysioterapeuters kunskap för att förhindra fallolyckor

2014-11-19 12:03
PÅVERKANSARBETE, DEBATTARTIKEL



I en debattartikel på Dagens Samhälles sajt i dag skriver ordförande Stefan Jutterdal om...

[Läs mer](#)

Inbjudan: Seminarium för företagare

2014-11-17 10:03
FÖRETAGANDE, MEDLEMSFÖRMÅN



Eftersom höstens fyra heldagsseminarium blev

KALENDARIUM

NOV 25 25 november – 2 december
SEKTIONEN FÖR NEUROLOGI, EXTERN
ARRANGÖR
Kurs Strokeaxel
Plats: Göteborg

NOV 30 30 november – 1 december
SEKTIONEN FÖR OMT
Klinisk neurodynamik - Nedre kroppshalvan
Plats: Haninge, Stockholm

DEC 01 1 december 18:00 – 20:00
DISTRIKT SÖRMLAND
Årsmöte Sörmland
Plats: Hotell Malmköping

DEC 03 3 december
SEKTIONEN FÖR OMT
Kinetic Control - Concepts
Plats: Helsingborg

DEC 03 3 december 15:00 – 16:00
DISTRIKT VÄSTERBOTTEN
Fysioterapi vid långvariga smärtbesvär

Inställningar för webbplatsen

Här kan du ställa in snabbgenvägar till din sektion och ditt distrikt.

▶ [Valj sektion](#)

▶ [Valj distrikt](#)

Levnadsvanor



▶ [Allt om levnadsvaneprojektet](#)

FACEBOOK

[Hjälp oss bli bättre!](#)



TWEETS 4,163 FOLLOWING 1,895 FOLLOWERS 1,347 FAVORITES 681 LISTS 4

Stefan Jutterdal

@StefanJutterdal

Förbundsordf Fysioterapeuterna /
President of Swedish Association of
Physiotherapists [linkedin.com/pub/stefan-jut...](https://www.linkedin.com/pub/stefan-jutterdal)

Stockholm-Oskarshamn, Sweden
stefanjutterdal.se

Joined January 2010

898 Photos and videos



Tweets Tweets & replies Photos & videos



Stefan Jutterdal @StefanJutterdal · 1 min

Förbereder föreläsning på Svenska #Barnmorske-förbundets
Chefskonferens 3/12 #Ledarskap #Uppmärksamhet #Inflytande
ln.is/se/7yfyS

Stefan Jutterdal retweeted



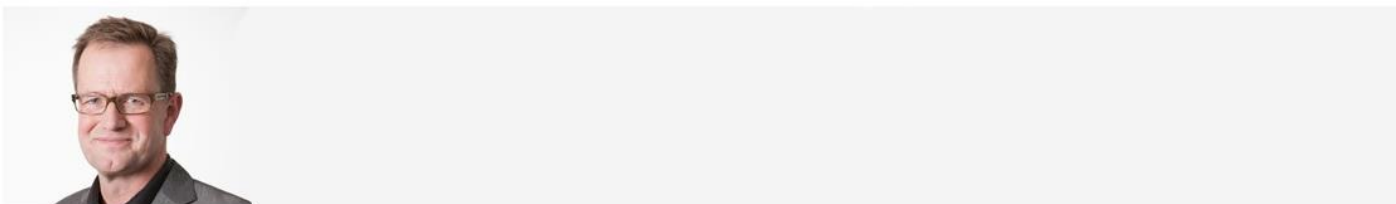
Emma Spak @Emma_Spak · 2 hrs

Spännande diskussion om sjukvårdens och professionernas framtid med
[@StefanJutterdal](https://twitter.com/StefanJutterdal) [@SinevaRibeiro](https://twitter.com/SinevaRibeiro) [@lisbethlopare](https://twitter.com/lisbethlopare) [@ElinERICSSON](https://twitter.com/ElinERICSSON)
[@Lei_Sara](https://twitter.com/Lei_Sara)

5 2

www.twitter.com/stefanjutterdal





STEFAN JUTTERDAL

Här bloggar jag som förbundsordförande för Fysioterapeuterna.

28 NOVEMBER, 2014

BESÖK FRÅN DANSKE FYSIOTERAPEUTER, VÅRDVAL OCH IT I VÅRDEN



SENASTE INLÄGGEN

[Besök från Danske Fysioterapeuter, Vårdval och IT i vården](#)

[Tio förbättringsförslag från Fysioterapeuterna inom e-hälsa, teknik och IT](#)

[Fallskador, chefs- och ledardag, Sjuksköterskedagarna och årsmöte i Jönköping](#)

[Fysioterapi och träning för äldre saknas i debatten om fallskador](#)

[Skapa förutsättningar att leva livet hela livet](#)

ARKIV

[november 2014](#)

[oktober 2014](#)

[september 2014](#)

[augusti 2014](#)

[juli 2014](#)

www.stefanjutterdal.se



dal@gmail.com

Sal, check out your week on Twitter
014 05:20

Stefan Jutterdal
Your week in review.

These Tweets helped you make connections, got people started, and started your friends talking.

	7,218 Total views	69 Retweets	75 Link visits
--	-----------------------------	-----------------------	--------------------------

OUR MOST POPULAR TWEETS FOR THE WEEK OF 18 NOV

THIS LINK GOT A LOT OF VISITS

Detta har säkrats i debatten! @svnyheter #fittat edivöst "Fysioterapeuterna är redo att minska fallolyckorna" in.is/dagensamhalle...

04:50 PM - 19 Nov 14

1,247 views 3 favorites 5 link visits 11 Ret

MORE PEOPLE GOT INTO THIS TWEET

Alla goda krafter behövs! @Hedöstersmyran @SinevaRiber @arbetastrapi @Doctor4Quality @SaraFiggare @HannaBris twitter.com/stefanjutterda...

07:47 PM - 19 Nov 14

815 views 4 favorites 12 link visits 9 Ret

PEOPLE LOVED THIS LINK

BLOGG
Till lärominister Åsa Regnér
#Fysioterapi och träning saknas i debatten om fallskador in.is/stefanjutterda...
@dagensamhalle #divöst

04:51 PM - 19 Nov 14

388 views 4 favorites 11 link visits 9 Ret

Say it with a #hashtag!
Hashtags make your Tweets more visible.

Forgot your Twitter password? Get instructions on how to reset it.



Stefan Jutterdal @StefanJutterdal - Nov 25

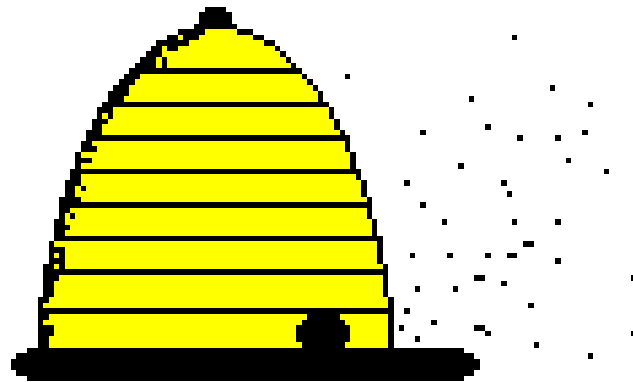
My week on #Twitter



Om diskurs: Vems verklighet är sann?



Stå upp för hälsan 😊



Att bygga goda relationer – go to the Gemba



Välkommen till nya kontoret



Ut i verksamheten! - Här dialogmöte med landstingsledningen i Örebro



In i den den fackliga världen
Möte med 50 fackliga ordföranden och
Ordf i LO, TCO och Saco

<http://stefanjutterdal.se/wp-content/uploads/2013/12/LSR2013StefanJutterdal.pdf>

- > Organisation
- > Distrikt
- > Sektioner
- > Förbundets politik
- > Press
- > Fysioterapins Dag
- > Årets fysioterapeut
- > Kalendarium
- > Nyhetsarkiv
 - 2014
 - 2013
 - 2012
 - 2011
 - 2010
 - 2008-2010
- > Kontakt

2014-11-19 10:03
PÅVERKANSARBETE, DEBATTARTIKEL

Debatt: Använd fysioterapeuters kunskap för att förhindra fallolyckor



"Fysioterapeuterna är redo att minska fallolyckorna"

I en debattartikel på Dagens Samhälles sajt i dag skriver ordförande Stefan Jutterdal om fysioterapeuternas outnyttjade kunskap och kompetens i det förebyggande arbetet kring fallolyckor bland äldre.

De senaste dagarna har vi i media kunnat ta del av SVT:s granskning som visar att antalet fallolyckor bland personer över 65 år ökar. I rapporteringen saknas dock ett viktigt och avgörande perspektiv, nämligen värdet av fysioterapeutiska insatser för äldre. Det skriver förbundets ordförande Stefan Jutterdal i debattartikeln.

> Läs debattartikeln hos Dagens Samhälle

Rehabilitering

Inför rätt till aktiva insatser i tid

Den som drabbas av sjukdom eller skada önskar inget hellre än att återfå hälsan och har vanligtvis mycket starka drivkrafter att förbättra sin situation och arbetsförmåga. En sådan person måste ofta ha tidiga och omfattande insatser, medan människor med kroniska sjukdomar eller varaktiga funktionsnedsättningar kan behöva återkommande och livslång rehabilitering.



Ingrid Burman, ordförande, Handikappförbundet



Stefan Jutterdal, förbundsordförande, Fysioterapeuterna

I SVERIGE är ansvaret för rehabilitering fördelat på olika aktörer. Den medicinska rehabiliteringen är hälso- och sjukvårdens ansvar, den sociala är kommunernas ansvar och den arbetslivsrelaterade är Försäkringskassans och Arbetsförmedlingens ansvar. Vad gäller den hälsoinriktade rehabiliteringen föreskriver hälso- och sjukvårdslagen att landstingen ska erbjuda sina invånare rehabilitering, rehabilitering, hjälpmedel och tolktjänst, men det praktiska samordningsansvaret ligger på de självständiga kommunerna och landstingen som utarbetar egna rutiner och principer för verksamheten. Det säger sig självt att det fragmenterade ansvaret kan leda till att människor faller mellan stolarna och att rehabiliteringen kan haverera när en person är

i behov av olika former av rehabilitering samtidigt. Det resulterar också i olikheter när det gäller vilken rehabilitering som erbjuds den enskilda individen.

DET ÄR DOCK inte bara de varierande möjligheterna att över huvud taget få rehabilitering som kan ställa till problem för individen. År 2008 infördes den så kallade rehabiliteringskedjan som bland annat innebär att den som blir sjuk skrivs efter 90 dagar ska provas för nya arbetsuppgifter på sin arbetsplats och efter 180 dagar mot annat arbete på arbetsmarknaden. Efter 366 dagar upphör sjukpenningen helt (kan dock förslängas till 550 dagar). Det stora bekymret med dagens tidsgränser är att de är statiska; de inträffar efter ett visst antal dagar oavsett vilka insatser som den sjukskrivne fått för att faktiskt bli bättre. Handikappförbundet menar att en rätt till aktiva rehabiliteringsinsatser måste kopplas ihop med tidsgränserna inom rehabiliteringskedjan. Tidsgränserna blir då en garant för att individen får den rehabilitering hon borde ha rätt till, inte ett hot om att kastas ut ur socialförsäkringssystemet.

Enligt en undersökning från 2014 bland Handikappförbun-

Tidsgränserna blir då en garant för att individen får den rehabilitering hon borde ha rätt till, inte ett hot om att kastas ut ur socialförsäkringssystemet.

dens 37 medlemsförbund uppskattar 63 procent av förbundet att alldeles för få av de människor bland förbundets medlemmar/målgrupper som har behov av rehabilitering, får den rehabilitering som de behöver. 63 procent svarar också att alldeles för få av medlemmarna/målgrupperna får utredningsmålning helt (kan dock förslängas till 550 dagar). Det stora bekymret med dagens tidsgränser är att de är statiska; de inträffar efter ett visst antal dagar oavsett vilka insatser som den sjukskrivne fått för att faktiskt bli bättre. Handikappförbundet menar att en rätt till aktiva rehabiliteringsinsatser måste kopplas ihop med tidsgränserna inom rehabiliteringskedjan. Tidsgränserna blir då en garant för att individen får den rehabilitering hon borde ha rätt till, inte ett hot om att kastas ut ur socialförsäkringssystemet.

Enligt en undersökning från 2014 bland Handikappförbun-



med Socialdemokraterna om samförstågan och jobben. Väst har vi olika beskatter om vissa skatter, men vi har kunnat föra ett samtal om för- och nackdelar med olika förslag och vad som krävs för att vi ska få fler jobb i små och växande företag. Socialdemokraterna har också lagt fram många bra förslag om till exempel ungdomfärdade generationsskifte och minskat sjuklöneansvar. Men med det här utspillet riskerar man att kasta det goda samtalet överbord.

Priset betalar de småföretagare som kommer att lägga tillväxtplaner på hyllan och istället hanka sig fram. Och ytterst betalas priset av alla de människor som inte får trygga anställningar eller ens en anställning över huvud taget, i hela landet. Är Yva Johansson beredd att ofra dem på makspetsens altare?

Idar inte m som "drabtaget. Snarare om maktabstämningen."



ELISABETH THAND RINGQVIST, VD för Fysioterapeuterna

Om patienterna direkt får träffa en fysioterapeut inom primärvården kan det spara sjukvårdens stora resurser, skriver Fysioterapeuterna tillsammans med Reumatikerförbundet och Riksförbundet HjärtLung i en debattartikel i Dagens Samhälle.

Det finns idag starkt stöd för att den som får professionell vägledning av en fysioterapeut eller sjukgymnast har större chans till bättre funktionstillstånd och en bättre hälsa än den som inte får det, skriver Stefan Jutterdal, ordförande, Fysioterapeuterna, Anne Carlsson, ordförande,

2014-02-07 14:43

PÅVERKANSARBETE, DEBATTARTIKEL, VÄRDVAL

Skjut upp beslut om vårdval rehab i Västra Götaland!



Skjut upp beslut om vårdval för rehabilitering

Skjut upp beslutet. Nuvarande förslag går ut över personer med störst vårdbehov.

DEBATT | 14:29

TYCK TILL! Kommentera artikeln.

Regionfullmäktiges beslut nu på tisdag den 11 februari om ett vårdval för rehabilitering i primärvården i Västra Götalandsregionen måste skjutas upp. Först behövs en rejäl konsekvensanalys. Det skriver Fysioterapeuterna tillsammans med Reumatikerförbundet och Personskadeförbundet RTP i en debattartikel i Göteborgs-Posten.

Multijsjuka och personer med kroniska sjukdomar, såsom reumatiker och smärtpatienter, trängs undan och riskerar att inte få den vård de har rätt till om nuvarande förslag till vårdval går igenom.

Debattartikeln har undertekats av ordförande Stefan Jutterdal, distriktsortförande Erica Sandberg, Anne Carlsson, förbundsordförande Reumatikerförbundet och Pelle Köhled, förbundsordförande, Personskadeförbundet RTP.

> Läs debattartikeln



6 Gilla



Det finns en stor hälsopotential i att använda fysioterapeuter som första instans vid besvär i rörelseorganen, menar debattörerna.

Fysioterapi direkt sparar stora resurser

HÄLSA "Fysisk aktivitet har aldrig varit viktigare att uppmärksamma än nu. Vi kan se de negativa effekterna av för mycket stillasittande och en utbredd fysisk inaktivitet i samhället; såsom ökning av flertalet av våra stora folksjukdomar, exempelvis diabetes, hjärte- och kärlsjukdomar och cancer. Aktuell forskning ger starkt stöd för att fysioterapi både kan förebygga och behandla stora och kostsamma folksjukdomar. Sverige är nu mitt

i en valrörelse som avger hur svensk hälso- och sjukvård kommer att utformas de närmaste åren. Vårt budskap är att det finns en stor hälsopotential i att använda fysioterapeuter som första instans vid besvär i rörelseorganen. Nu är det upp till de politiska partierna att bekänna färg. Stå upp för medborgarnas rätt till fysioterapeut direkt!"

STEFAN JUTTERDAL, Ordförande, Fysioterapeuterna

Uppdaterat: 2014-11-06 16:33 Publicerat: 2014-11-06 09:22

PÅVERKANSARBETE, DEBATTARTIKEL, VÄRDVAL

Debatt: Utveckla valfriheten i vården

4 TORSDAG 6 NOVEMBER 2014

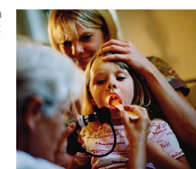
DEBATT

Andersson: Bengt Brån 010 43 01 37 och Janina Westergren 033 43 43 38

ES ÖP DEBATT

ES ÖP DEBATT

Valfrihet i vården. Regeringen vill från årsskiftet göra ändringar i hälso- och sjukvårdslagen som innebär att landsting ska kunna säga nej till privata vårdcentraler som vill etablera sig.



ODD DEBATTARTIKEL: Utveckling visar att patient utvaldes för det som är bäst för patienten. Det innebär att patienterna får välja mellan olika vårdcentraler. Det innebär också att patienterna får välja mellan olika vårdcentraler. Det innebär också att patienterna får välja mellan olika vårdcentraler.

Utveckla valfriheten i vården

I en debattartikel i Göteborgs-Posten i dag är Fysioterapeuterna tillsammans med Vårdförbundet och Lakarförbundet kritiska till regeringens förslag att avskaffa obligatoriskt vårdvalssystem - utan utredning och analys.

Det finns starka skäl till att behålla och utveckla vårdvalssystemet. Sedan lagen om valfrihetssystem, Lov, blev obligatorisk för landstingen 2010 har tillgänglighet, kvalitet, patientnöjdhet och utbud förbättrats. Det skriver förbundets ordförande Stefan Jutterdal tillsammans med Heidi Stensmyren, ordförande i Sveriges lakarförbund och Sineva Ribeiro ordförande i Vårdförbundet, i debattartikeln.

- > Läs debattartikeln hos Göteborgs-Posten
- > Fysioterapeuterna om vårdval
- > Fler debattartiklar från Fysioterapeuterna

- Regeringens proposition
- > Upphävande av kravet på vårdvalssystem i primärvården

Förslaget kan röostas ned



- > Organisation
- > Distrikt
- > Sektioner
- > Förbundets politik
- > Press
- > Fysioterapins Dag
- > Årets fysioterapeut
- > Kalendarium
- > Nyhetsarkiv
 - 2014
 - 2013
 - 2012
 - 2011
 - 2010
 - 2008-2010
- > Kontakt

2014-06-25 09:06

PÅVERKANARBETE

Plats 32 på listan över vårdens mäktigaste



Förbundets ordförande Stefan Jutterdal hamnar på plats 32 på Dagens Medicins Maktlista.

Varje år listar Dagens Medicin de personer som har mest makt över svensk hälso- och sjukvård. Förra året hamnade Stefan Jutterdal på plats 51-100 (utan inbördes rangordning). I år avancerar han till plats 32 med motiveringen:

"Det har hänt mycket sedan han tog över förbundet. Man har bytt namn och yrkestitel till exempel. Men det är inte bara i namnfrågan som Stefan Jutterdal har syns och hörts. Många av de makthavare vi har talat med tycker att han har lyft en yrkeskår som tidigare levit i skymundan i sjukvården. Få har missat hans budskap om att sjukvården måste inse värdet av fysisk aktivitet."

> Dagens Medicins maktlista 2014



Hade tillsammans med Läkarförbundet planerat i en gemensam frukost den här morgonen, direkt efter min debatt med Johan Carlsson. Jag är överlydig om att vi har så mycket att vinna på att samarbeta mer över professionsgränserna, inte

Medicin DAGENS ALMEDALEN

Publicerad 2014-07-03 Nyheter: almedalen

Årets maktmingel i bilder



Från vänster: Läkarsällskapets vd Filippa Nyberg, Emma Spak, ordförande för Sveriges yngre läkares förening, och Stefan Jutterdal, ordförande för Fysioterapeuterna.
Fotograf: Daniel Stiller/Bildbyrå

Härnoverveckan släppte Dagens Medicin listan över vårdens 100 mäktigaste. Under Almedalsveckan var det dags för maktmingel.



Heidi Stensmyren @HeidiStensmyren Sep 23



- > Aktuellt
- > Kalendarium
- > Styrelse
- > Nätverk
- > Ombudskartan
- > Kontakt
- > Lön och avtal
- > Förtroendevald
- > Fysioforum
- > Facklig ordlista
- > Årsmöte 2014
- > Medlemsporträtt

Jutterdal på Maktlistan

Jutterdal återfinns på 32:a plats på Dagens Medicins Maktlista

32 (51-100) Stefan Jutterdal, förbundsordförande, Fysioterapeuterna, 57 år, Oskarshamn.
Det har hänt mycket sedan han tog över förbundet. Man har bytt namn och yrkestitel till exempel. Men det är inte bara i namnfrågan som Stefan Jutterdal har syns och hörts. Många av de makthavare vi har talat med tycker att han har lyft en yrkeskår som tidigare levit i skymundan i sjukvården. Få har missat hans budskap om att sjukvården måste inse värdet av fysisk aktivitet.

Tillbaka till Arkivet



Grundläggande värderingar

SIQ

- Engagerat ledarskap
- Ständiga förbättringar
- Faktabaserade beslut
- Långsiktighet
- Allas delaktighet
- Samverkan
- Processorientering
- Kundfokus
- Snabbare reaktioner
- Förebyggande åtgärder
- Samhällsansvar
- Kompetensutveckling
- Lära av andra

Hur uppnår vi ständiga förbättringar?

1. Sätt mål och kommunicera systemmål
2. Bygg in strategier och systemmål i ledarnas hjärtan
3. Kanalisera ledningens uppmärksamhet mot förbättringsarbete
4. Rätt team med patient/närstående som teamledare
5. Ekonomi och kvalitet tillsammans
6. Ta tillvara alla professioners engagemang
7. Förbättringskunskap genom att göra och lära

(översatt från IHI, 2008, Seven Leadership Leverage Points – For Organization- Level Improvement in Health Care)

<http://www.ihl.org/knowledge/Pages/IHIWhitePapers/SevenLeadershipLeveragePointsWhitePaper.aspx>



Förbundsstyrelsens mål

Att gå

från att vara ett förbund som får jaga för att få vara med

till att vara ett förbund som ständigt efterfrågas

Hur uppnår vi ständiga förbättringar?

1. Sätt mål och kommunicera systemmål
2. Bygg in strategier och systemmål i ledarnas hjärtan
3. Kanalisera ledningens uppmärksamhet mot förbättringsarbete
4. Rätt team med patient/närstående som teamledare
5. Ekonomi och kvalitet tillsammans
6. Ta tillvara alla professioners engagemang
7. Förbättringskunskap genom att göra och lära

(översatt från IHI, 2008, Seven Leadership Leverage Points – For Organization- Level Improvement in Health Care)

<http://www.ihl.org/knowledge/Pages/IHIWhitePapers/SevenLeadershipLeveragePointsWhitePaper.aspx>

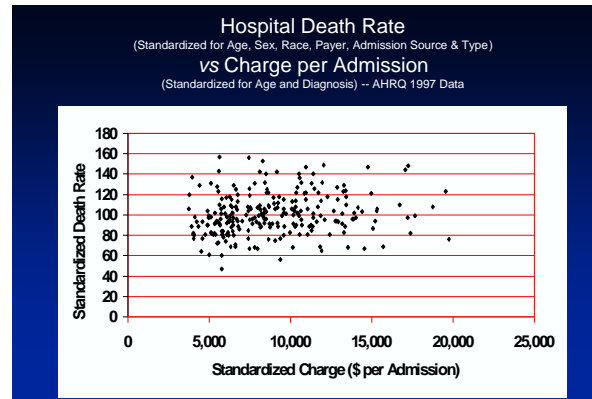


Framgångsfaktorer

- Ledningens uppmärksamhet på alla nivåer och i alla delar av organisationen
- Strategisk utveckling och kommunikation tillsammans
- Ständiga förbättringar!

Uppmärksamhet är ledarskapets valuta

en diskussion kring drivkrafter för förbättringsarbete
i hälso- och sjukvården

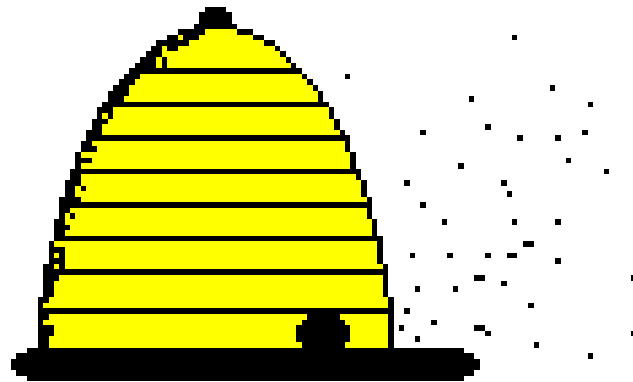


Källa: Institute for Healthcare Improvement, USA

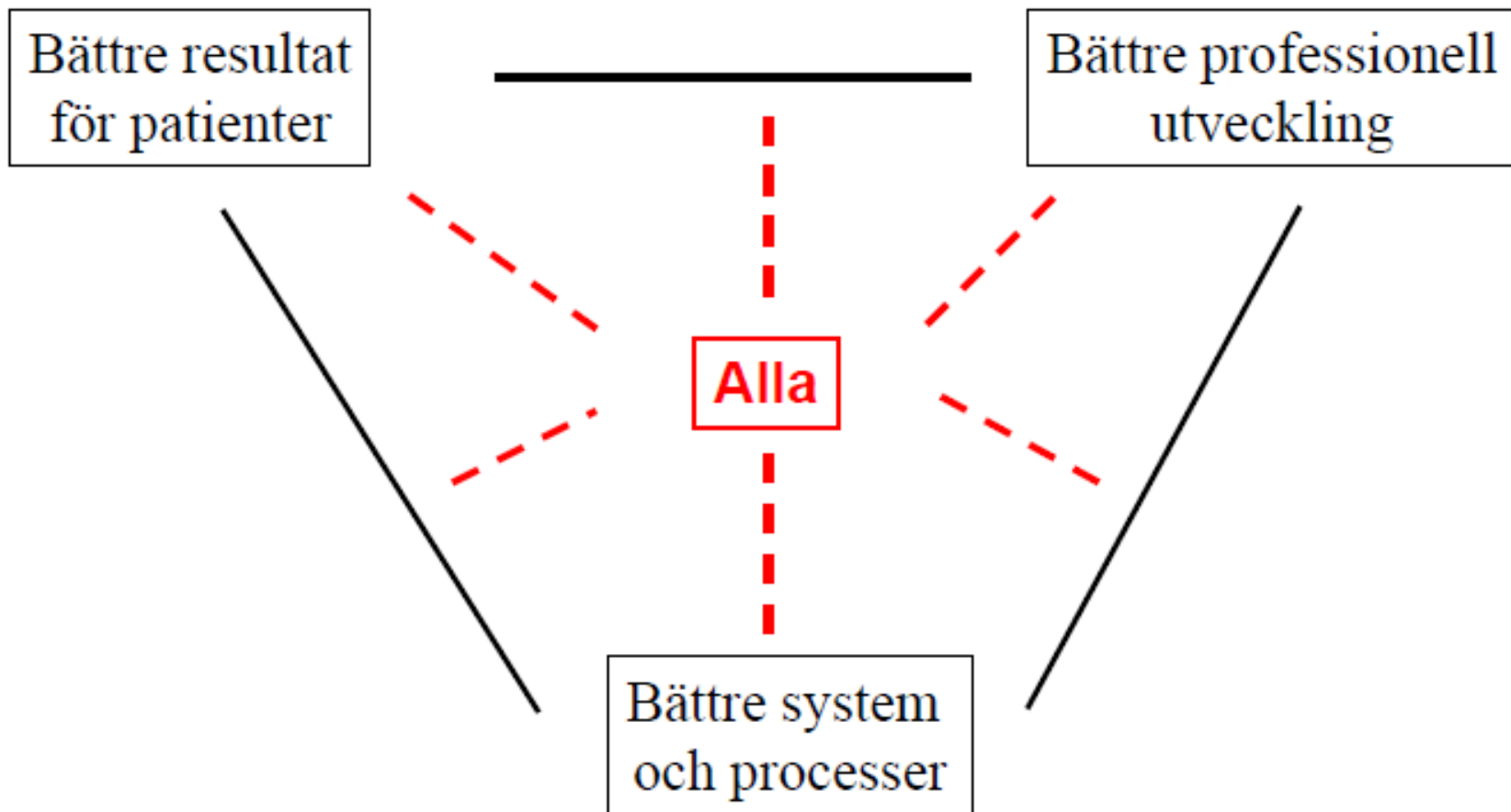
Projektarbete, 10 poäng **Stefan Jutterdal**Handledare: Lena Fritzén
Ledarskap för Förbättring av
Hälso- och sjukvård
Magisterprogram med
ämnesbredd i ledarskap

http://vxu.se/ledarutveckling/pa_gang/utbildningar/spring2005/material/S_Jutterdal_UppmarksamhetArLedarskapetsValuta.pdf

Stå upp för hälsan 😊



Kunskapsstyrning för bästa möjliga resultat



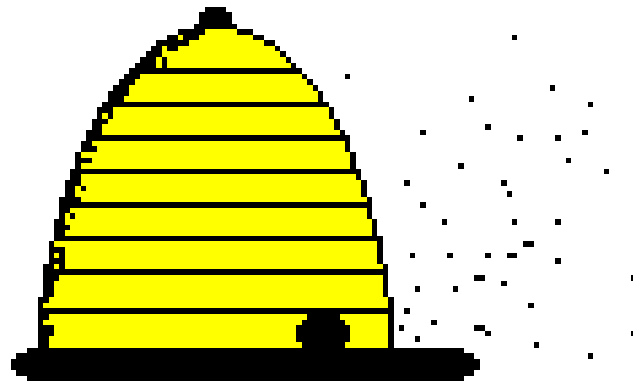
Från projektet 2012

*Stärk landstingens strukturer för utveckling och kunskapsstyrning
utvecklat efter Paul Batalden*

Bikupa

Chefer och ledare
kan vara möjliggörande
eller
kan stå i vägen för förbättringar.

När var du senast ett hinder för utveckling?



Framtidens hälsa och vård

- Äldreomsorgen beräknas år 2050 bli 70 procent dyrare än 2010 och personalbehovet i äldreomsorgen beräknas öka med 50%.
- Hälsa- och sjukvården beräknas bli 80% dyrare på grund av fler behandlingsmöjligheter, höjd ambitionsnivå och fler äldre.
- Kvaliteten i verksamheten kan ökas bl.a. genom att folkhälsan förbättras, fallolyckorna och vårdskadorna i övrigt minskar samt att demenssjukdomar och högt blodtryck förebyggs.

Källa: Empati och high tech <http://www.regeringen.se/content/1/c6/20/40/43/08a34c17.pdf>

Framtidens hälsa och vård

- Vår tids globala utmaning med sjukdomar relaterade levnadsvanor t.ex. fetma, diabetes, högt blodtryck, stroke och cancer.
- Detta är områden som sjukgymnaster har specifik kunskap inom, men som vi behöver fokusera i högre grad.
- Vår uppgift är dels att förebygga sjukdom dels att öka patienters hälsa och livskvalitet när sjukdom uppkommit, inte minst genom att facilitera fysisk aktivitet.

[> Organisation](#)[> Distrikt](#)[> Sektioner](#)[> Förbundets politik](#)[Kongress 2012](#)[Extrakongress 2013](#)[Utbildningspolitiskt program](#)[Valmanifest 2014](#)[Almedalen 2014](#)[Om vårdvalet](#)[> Press](#)[> Fysioterapins Dag](#)[> Årets fysioterapeut](#)[> Kalendarium](#)[> Nyhetsarkiv](#)[> Kontakt](#)

Valmanifest 2014

Förbundsstyrelsen har tagit beslut om ett valmanifest med den viktigaste frågan som förbundet driver i valrörelsen 2014.

Fysioterapeuter som första instans för patienter med besvär i rörelseorganen



Fysioterapeuter som första instans

Valmanifest 2014



Smärta och besvär från rörelseorganen är den näst vanligaste orsaken till längre sjukskrivning. Minst vart tionde besök inom primärvården handlar om sådana besvär. Dessa patienter får sällan omedelbar och adekvat hjälp, trots att det skulle spara stora resurser inom hälso- och sjukvården. De flesta patienter med exempelvis ländryggssmärta skulle kunna få god vård med tidigt insatt behandling av en fysioterapeut.

Fysioterapeuterna anser att alla patienter med problem i rörelseorganen direkt ska hänvisas till en fysioterapeut som första instans inom primärvården. Ett gott exempel på detta är Brahehälsan i Skåne där patienter med ovanstående besvär slussas direkt till en fysioterapeut. Detta arbetssätt frigör resurser, patientflöden blir smidigare och behandlingsperioden

för patienterna blir kortare. Goda exempel på detta arbetssätt praktiseras även på andra vårdnivåer.

Därför bör:

- Alla landsting utreda olika mottagningsmodeller som stärker fysioterapeutrollen som första kontakt för patienter som söker primärvård med besvär från rörelseorganen. Ett första steg är att få in skrivningar om detta i landstingsplanerna.

Fysioterapeuterna vill också:

- Att specialistutbildade fysioterapeuters kompetens används inom all hälso- och sjukvård i syfte att korta kötider och minska mänskligt lidande. Ökad samverkan och tydligare kommunikation mellan olika yrkesgrupper leder till bättre omhändertagande av patienter med problem och smärta i rörelseorganen.
- Införa vårdval för fysioterapi i alla landsting.
- Utveckla ett ledarskap inom hälso- och sjukvården där alla professioners kompetens nyttjas optimalt.
- Förbättra samverkan mellan kommuner och landsting så att de som behöver fysioterapi i hemmet eller i särskilda boenden får tillgång till detta.

#fysiodirekt



<http://www.fysioterapeuterna.se/Om-forbundet/Forbundets-politik/Valmanifest-2014/>

Ladda ner/skriv ut

[Valmanifest 2014 \(A4\)](#)

[Valmanifest 2014 \(A5\) - välj broschyr vid utskrift](#)

[Reportage om Brahehälsan \(ur Fysioterapi nr 3/2014\)](#)

[Brahehälsans folder](#)

[Sjukkymnastiken avlastar kirurger \(Sundsvalls Tidning 30 mars 2014\)](#)

[Studie Närhälsan, Tjörn: Sjukgymnast som första bedömare inom ortopedi](#)

Fakta

Sedan den 1 januari 2014 är fysioterapeut nytt namn på yrket sjukgymnast.

Fysioterapeuter hjälper människor att använda rörelse som medel för hälsa och livskvalitet.

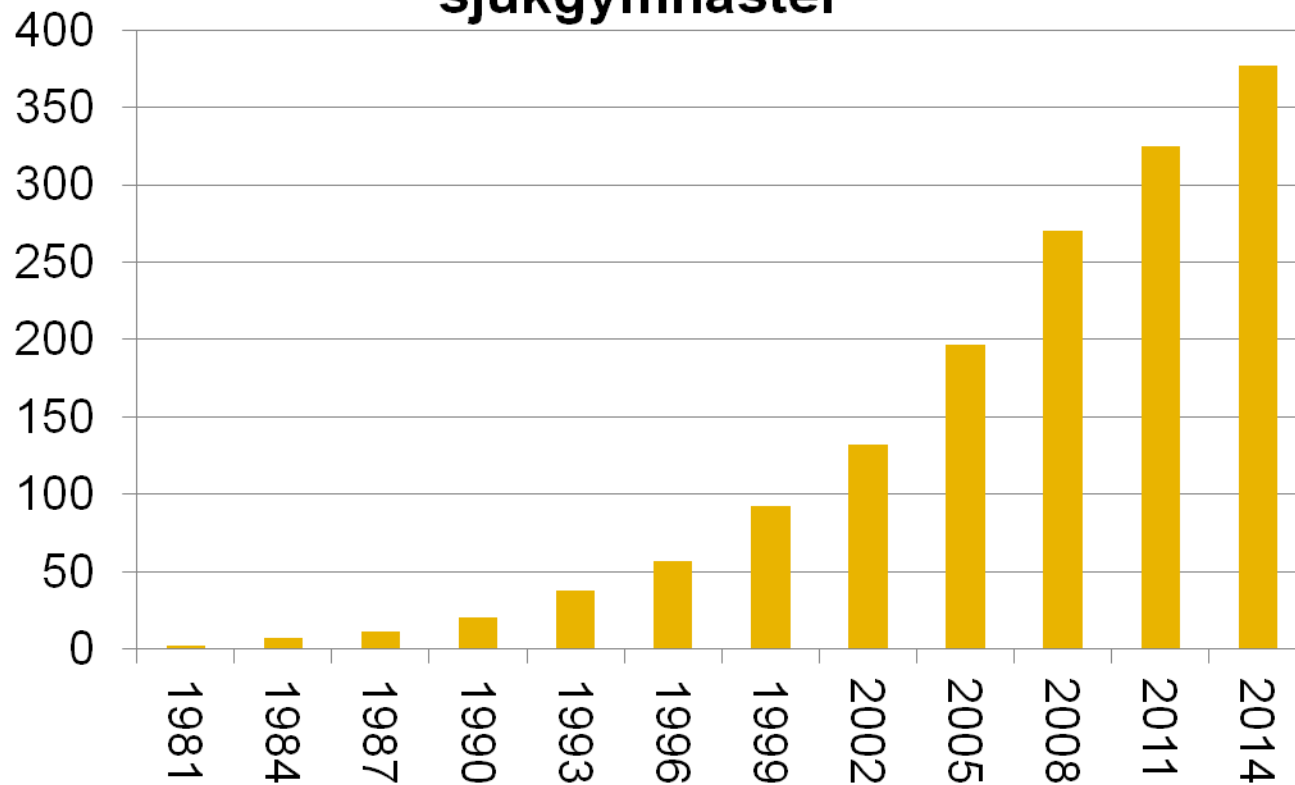
Fysioterapi är avgörande för att vi ska kunna förebygga, behandla och rehabilitera de stora folksjukdomarna, exempelvis rörelseorganens sjukdomar, diabetes, hjärt-kärlsjukdomar, kroniska lungsjukdomar och cancer.

[Allt om namnbytet](#)

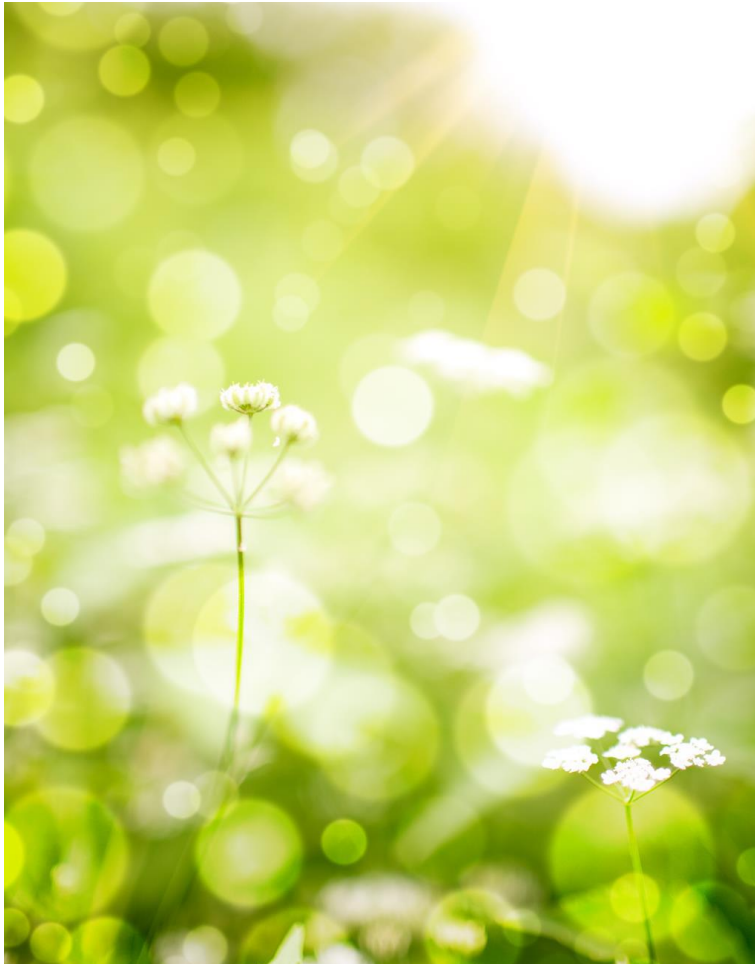




Antal disputerade fysioterapeuter/ sjukgymnaster



Kvalitet och patientsäkerhet



Just publicerad rapport:

Kartläggning av Nationella

Kvalitetsregister ur ett

fysioterapeutiskt perspektiv:

En förstudie

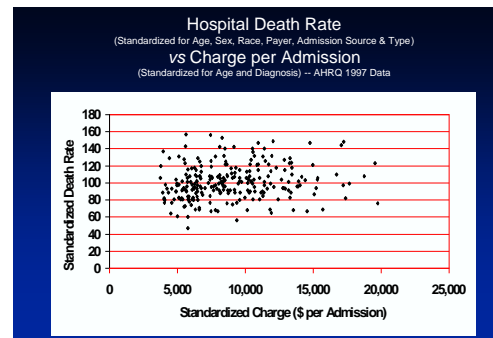
<http://www.fysioterapeuterna.se/Om->

[forbundet/nyheter/2014/2014/Forstudie-Fysioterapeutiska-insatser-mats-](http://www.fysioterapeuterna.se/forbundet/nyheter/2014/2014/Forstudie-Fysioterapeutiska-insatser-mats-)

[inte/](http://www.fysioterapeuterna.se/forbundet/nyheter/2014/2014/Forstudie-Fysioterapeutiska-insatser-mats-)



Öppna resultat- hur reagerar vi?



- **1 “The data are wrong.”**
”So there are lots of questions about adjustments, hidden variables, poor input information, and so on”
- **2 “OK, the data are right, but it’s not a problem.”**
“Variation in outcome is part of the game. This is just the hard reality. People die. Mistakes happen. ”
- **3 “OK, OK, The data are right, and it is a problem”**
But it’s not my problem”
”I didn’t do it. Management made me do it. Or worst excuse of all, the patients made me do it”
- **4 “the data are good enough, it is a problem, it is our problem, and we intend to do something about it”** “people who look around for ways to make things better are going to find some answers –
or at least some darn good questions – right in front of their faces”
- (Utdrag ur ”Escape Fire” av Donald M Berwick)

Lär av andra organisationer

The Scottish Patient Safety Programme



Visit from representatives of the Kalmar County of Sweden



”jobba med dina styrkor”

”laget”
Lär av andra



Calle Hageskog carl-axel.hageskog@lnu.se





Helen Bevan

@helenbevan FOLLOWS YOU
 Chief Transformation Officer NHS
 Horizons Group @NHSIQ. Just launched
 The Edge, hub for change activists in
 health & care. Sign up:
<http://m/theedge.nhsiq.nhs.uk>
 Joined September 2010

[Tweet to](#) [Message](#)

TWEETS 8,306 FOLLOWING 5,036 FOLLOWERS 18.4K FAVORITES 278 LISTS 6

Following

Tweets Tweets & replies Photos & videos

Pinned Tweet
Helen Bevan @helenbevan · Jul 27
 In case you missed it, our white paper: "The new era of thinking and practice in change & transformation" ln.is/www.nhsiq.nhs...

63 43

Who to follow · Refresh · View all

-  **Midsommarattsregn** @m...
Follow
-  **Johan Hillblom** @johan_hill...
Follow
-  **Andreas Joannisson** @pjar...
Follow

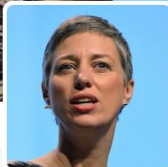
Popular accounts · Find friends



International Association of
QUALITY & SAFETY in HEALTHCARE
 PARIS 2012

Key Messages

- Move from asking, "What's the matter?" to "What matters to you?"
- Identify and build on the assets in your patients, in your organizations, in your communities
- Move from disease care to health care
- Focus on your own health and your family's health



Emma Stokes

@ekstokes FOLLOWS YOU
 Physiotherapist-Physical Therapist,
 lecturer & researcher, @tcdublin, VP
 World Confederation for Physical Therapy
 @wcp1951. The views expressed are
 my own.

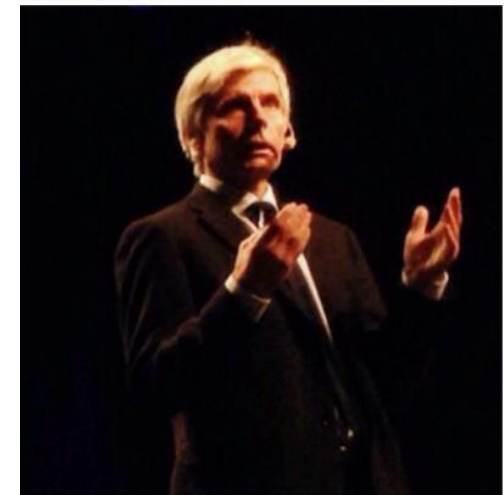
Dublin & Copenhagen

TWEETS 3,623 FOLLOWING 328 FOLLOWERS 1,808 FAVORITES 2,002

Tweets Tweets & replies Photos & videos

Emma Stokes retweeted
Gerard Greene Physio @gerardgreeneph · Nov 30
 big thanks to @claire_hodds for her huge contribution to the @WCPT1951 So Me session @ekstokes, @PhysioNZ leading way on So Me guidelines

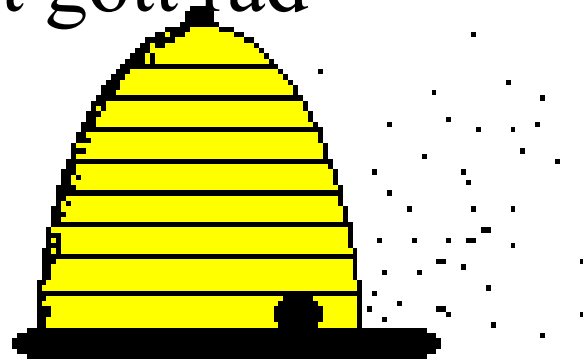
1 1



Bikupa

Hur kan vi bättre ta tillvara våra styrkor?

Lämna din granne ett gott råd



Empathy: The Human Connection

http://www.youtube.com/watch?v=cDDWvj_q-o8

Referens Maureen Bisognano, IHI, USA



http://www.youtube.com/watch?v=cDDWvj_q-o8



<http://www.youtube.com/watch?v=Us-TVg40ExM>


YouTube ^{SE}

- GUIDE
- MORE RESULTS
stand by me playing f...



1:29 / 5:28

Stand By Me | Playing For Change | Song Around the World

 **PlayingForChange** · 86 videos
 346,512

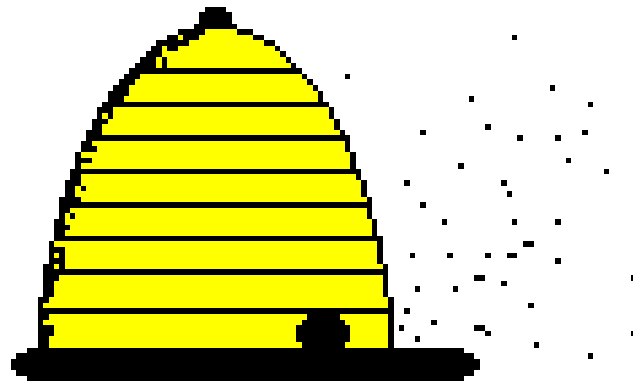
55,517,250
235,941 likes 2,535 dislikes

Framgångsfaktorer

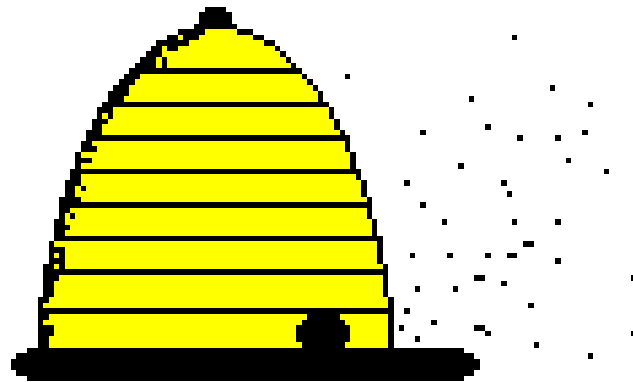
- Ledningens uppmärksamhet på alla nivåer och i alla delar av organisationen
- Strategisk utveckling och kommunikation tillsammans
- Ständiga förbättringar!

Vad har du hört?

Hur tar du med dig det in i vardagen?



Stå upp för hälsan 😊



I mitt jobb som ledare beskriver jag en bättre morgondag...

- med ett språk som är tydligt och lätt att förstå
- med övertygelse – varje gång jag talar eller skriver
- med obegränsat erkännande av det som redan är bra
- med omutlig ärlighet om det som behöver ändras

Med förbättring som vägen från idag till imorgon!

Jim Easton
(fritt översatt)



Nationell Primärvårdskonferens

[Hem](#)[Om konferensen](#)[Drömmen om svensk primärvård](#)[Blogg](#)[Program](#)[Utställning](#)[Anmäl dig](#)[Hotell och hitta hit](#)[Kontakta oss](#)

Stefan Jutterdal

27 oktober, 2014 by Michaela Nyander



Folkrörelsen – drömmen om framtidens primärvård

För drygt 35 år sedan var jag nyutbildad sjukgymnast i Lund. Tiden var slutet av 1970-talet och det rådande synsättet var att sjukvården visste bäst, patienten skulle vara nöjd och glad över att få ta emot hjälp av välutbildade experter. Stora sjukhus utgjorde en skenbar garant för god vård, misstag i vården redovisades inte öppet och hierarkierna i vården frodades. I geografiboken var det inga länder markerade i Baltikum på andra sidan Östersjön, och Berlinmuren stod fortfarande stadig i Europa. Det var en annan tid.

Jag har sedan dess arbetat som sjukgymnast i 16 år, som chef på sjukhus och landstingsnivå lika länge. Därtill har jag varit engagerad i olika roller på nationell nivå och nu som förbundsordförande i en facklig organisation.

Men trots att jag utifrån de roller jag haft nog kan kalla mig för något av expert på hälso- och sjukvård, är det kanske ändå genom den erfarenhet jag skaffat mig genom att vara närstående och patient själv, som jag lärt mig allra mest.

Att ha kunskap om vikten av förebyggande arbete och sedan ändå se sin nära anhörige råka ut för förutsägbara vårdskador är en svår erfarenhet. Jag har lärt mig hur svårt det kan vara att trots att man har egen kunskap kunna påverka och förbättra vårdens innehåll.

I min dröm om framtidens primärvård – är det kanske ytterligare 35 år framåt i tiden? -används rätt kompetens på rätt

Våra Bloggare

Läs mer om våra bloggare



Tidigare blogginlägg

Roger Molin (9/26/2014)

Hans Winberg (10/8/2014)

Gunilla Gunnarsson (10/17/2014)

Stefan Jutterdal (10/27/2014)

Bo-Anders Paradis (11/5/2014)

Anders Ekholm (11/14/2014)

Mats Olsson (11/24/2014)

Make Your Day Harder



<http://www.youtube.com/watch?v=whPuRLil4c0&feature=c4-overview&list=UUL-IWPkXQn3JYYYsPnpGllg>



<http://www.youtube.com/watch?v=whPuRLil4c0&feature=c4-overview&list=UUL-IWPkXQn3JYYYsPnpGllg>





5000 Hours

Source: Asch DA, et al. "Automated Hovering in Health Care – Watching Over the 5000 Hours." *New England Journal of Medicine*. July 2012: 367(1).

Referens Maureen Bisognano, IHI, USA

Utmaningar

- att bättre ta tillvara patienter och närstående som resurs
- att samarbeta bättre inom professionen och utom
- att lära av goda exempel
- att visa att fysioterapeuters insatser är självklara för hållbar välfärd och hälsa









En dag runt dammen

from **Kalle Thordenberg** PLUS 11 months ago / via **iOS 7** NOT YET RATED

Kamera och redigering: Kalle Thordenberg
Musik: Jon Hopkins - Light Through The Veins

<http://vimeo.com/83186377>



<https://www.youtube.com/watch?v=yjGNdfgfoqM&feature=youtu.be>



Stefan Jutterdal
Förbundsordförande

stefan.jutterdal@fysioterapeuterna.se

www.stefanjutterdal.se

www.fysioterapeuterna.se

www.fysioterapeuterna.se