



## New Board and new CEO



Stefan Jutterdal, president



Cecilia Winberg, vice president



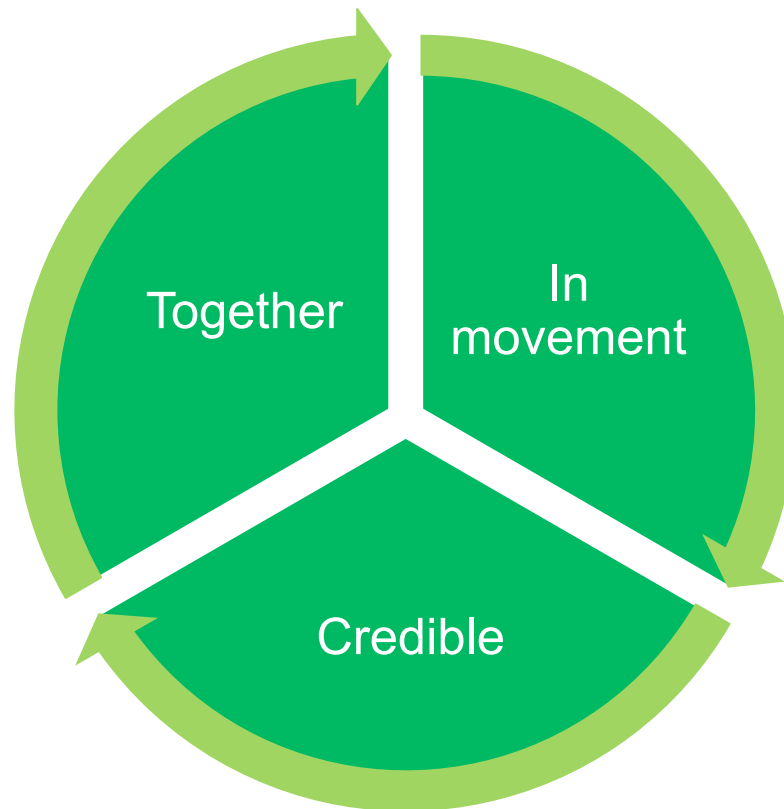
Helena Pepa, CEO

# General meeting 2016

- A vision
- A joint base for values
- 8 overarching aims
- 33 activities



# The values of the Swedish Association of Physiotherapists



# Everyone should be able to live a healthy life - in movement

- To implement the vision
- A journey for health "Hälsoresan"
  - What does everyone mean for you?
  - What does a healthy life mean for you?
  - What does movement mean for you?
- A base for our future advocacy



# The goals

- Increased salary throughout life
- Working environment and working conditions
- Training with high quality
- Opportunities for life long learning
- High quality research
- Better use of physiotherapy
- A strong organisation
- Good finances within the association

# In 2017 we start with:

## PRIORITERADE OMRÅDEN 2017 MÅL

PRIORITERING	<b>Lönepolitiskt arbete och arbetsvillkor</b>	För att stödja bättre löneutveckling och större lönespridning tas ett nytt lönepolitiskt program fram. Förbundet ska även verka för moderna och rimliga ersättningsmodeller och en modernisering av lag och förordning om ersättning för fysioterapi. Utöver detta tas en strategi fram för hur arbetsvillkoren kan påverkas så att medarbetare kan fullgöra sitt arbete utifrån lagkrav och etiska regler.
	<b>Barn och ungas hälsa</b>	Verka för att alla barn och unga får ökad möjlighet till fysisk aktivitet, samt att det inom alla kommuner ska finnas fysioterapeuter inom elevhälsan.
	<b>Påverkan</b>	Stärka förbundets position genom att en tydlig, enhetlig och välfungerande struktur för förbundets samlade påverkansarbete tas fram. Arbetet med att synliggöra förbundets vision fortsätter.
	<b>Fysioterapi 2017</b>	En väl genomförd konferens som ger ökad medlemsnytta och lyfter viktiga frågor för medlemmarna och professionen.
	<b>Organisation</b>	En organisationsöversyn påbörjas för att stärka delaktigheten och utveckla förbundets organisation och medlemsutveckling.
	<b>Chef och ledarskap</b>	För att stärka och bredda förbundets medlemskår ska medlemserbjudandet för chefer, ledare och andra personer som arbetar med hälso- och sjukvårdens utveckling utvecklas. Utöver detta tas en strategisk plan fram för hur fysioterapeuter kan tillvaratas bättre i hälso- och sjukvårdens ledning och styrning.
	<b>Utbildning och professionsstöd</b>	Förbundet ska verka för goda villkor för kontinuerlig och livslång professionsutveckling. Under året fortsätter arbetet med att reformera ansökningsprocessen till specialist.
	<b>Klinisk forskarkompetens</b>	För att öka förutsättningarna för att relevant forskning används i verksamheterna tas en strategisk plan fram för hur forskarkompetens kan tillvaratas bättre.

# Health for children and adolescents

**AFTONBLADET**

Debattörerna: Skolan måste få ett större ansvar för elevers hälsa



Stefan Jutterdal och Asa Fahlén vill se mer hälsofrämjande i skolan: "Att barn i Sverige är bl..."

Sverige på fötter

## Physical activity for life



in-  
den  
is av  
n för  
andra

battera  
till sta-  
tyver  
idrott  
i dag  
antalet  
storad  
det sig  
armen i

tlig till  
minu-  
ivriga  
organi-

FP) vill  
grund  
og och  
teten i  
nnebar

get in-  
ningen  
la och  
vernas

**Debattörerna:**  
**Björn Eriksson**  
ordförande  
Riksidrotts-  
förbundet och SISU  
Idrottshälsan  
och Gymnastik- och  
idrottsskolan

**Stefan Jutterdal**  
ordförande  
Fysioterapeuterna

**Håkan Larsson**  
professor  
Gymnastik- och  
idrottsskolan

**Suzanne Lundvall**  
docent  
Gymnastik- och  
idrottsskolan

betyg och i deras studier.  
Vi är många från olika delar av samhället som lyft  
dessa frågor under lång tid och visar att meningfull  
fysisk aktivitet som tillvaratar  
barns och ungas intress för  
rörelse leder till ökat välbefin-  
nande, stärkt självförtroende,  
bättre koncentrationsförmåga,  
ökad inlärningsförmåga, ökad  
muskeltysta, bättre kondi-  
tion och minskad risk för  
belastningsskador. Pedagogiskt upplagda rörelse-  
aktiviteter under skoldagen kan leda till bättre  
skoleffekt.

Det är häpnadsväckande att ansvarig minister  
Gustav Fridolin inte lyssnar till den expertis som  
under många år lyft forskning och beprövad erfä-  
renhet av vikten att röra på sig och vad det får  
för resultat för inlärning och bättre hälsa. Flera rappor-  
ter pekar på sämre hälsa och sämre skolresultat för  
svenska barn. Barns och ungdomars motionsvanor  
påverkar inte bara deras hälsoutveckling just nu utan  
även deras framtida hälsa.

I skolan när vi alla barn och därför kan mer idrott  
och hälsa samt rörelse bidra till en mer jämlik hälsa,  
för alla.

**En timmas rörelse per dag**  
Forskning visar att det kan vara svårt för idrotts-  
läraarna att skapa intensiv aktivitet under alla lek-  
tioner. Därför vill vi att tillsammans i ämnet idrott och  
hälsa kompletteras med 60 minuters rörelse varje  
dag. Vi anser därför att:  
• Ämnet idrott och hälsa bör utformas med minst  
100 timmar.

En timmas rörelse per dag som leds av pedagogiskt kompetent  
personal.  
• Bättre förutsättningar  
och bredare kompetens be-  
hovs inom elevhälsan, ex-  
empelvis kan fysioterapeuter  
bidra med hälsofrämjande  
insatser och stödla lärarna i  
det förebyggande arbetet.  
• Skollagen bör efterlevas  
på ett ändamålsenligt sätt så att alla barn och unga  
kan få bättre förutsättningar för jämlik hälsa.  
• Skolgårdar och -miljöer ska planeras och upp-  
muntra till rörelse.

**Allt för stor och viktig fråga**  
I Sverige har flera skolor börjat med pulsträning  
för att förbättra inlärningen, men det ser mycket  
olika ut i olika kommuner. Det räcker inte med att  
det är några skolor som tar eget initiativ. Frågan om  
hur samhället kan förebygga ohälsosamma levnads-  
vanor hos barn är en alltför stor och viktig fråga för  
att ansvaret ska läggas på enskilda elevhälsor inom  
skolan.  
Enligt skollagen ska utbildningen vila på veten-  
skaplig grund och beprövad erfarenhet. Det finns  
både forskning och beprövad erfarenhet för att fysisk aktivitet bidrar  
till barns utveckling, hälsa och lärande.  
Det är dags att Gustav Fridolin lyssnar på detta  
och ser vikten av att ge fler barn möjlighet att må  
bättre och få bättre skolresultat.  
Vi ser fram emot att vara en del i detta arbete!

**DEBATT**

Redaktör: Bengt Bendix 031-62 41 37 och Janikka Wasasterna 031-62 41 38  
E-post: debatt@gp.se

TORSDAG 27 APRIL 2017

Följ GP DEBATT  
på Twitter @GPDebatt

**Skolidrotten.** Svenska barn är de mest stillasittande  
barnen i Norden. Mer rörelse och motion måste snarast  
in på skolschemat.

## Ska svenska barn vara de mest stilla- sittande i Norden?

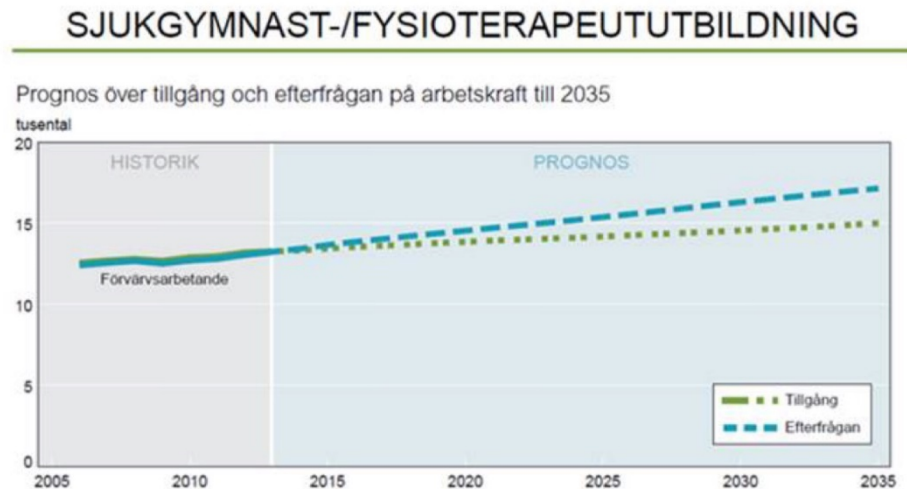


ANDVARNET. Enligt skollagen ska utbildningen vila på vetenskaplig grund och beprövad erfarenhet. Det finns beaktat i forskningen för att fysisk aktivitet bidrar till barns utveckling, hälsa och lärande. Det är dags att utbildningsminister Gustav Fridolin (MP) lyssnar på detta, skriver debattörerna.



# We are needed!

- Increasing work opportunities and possibilities for physiotherapists
- Retirements
- 12 applicants to each place at the university
- Especially a lack in municipalities



# Physical Activity in the Prevention and Treatment of Disease-a knowledge base

## NU ÄR NYA FYSS HÄR!

Ett oundgängligt verktyg för alla som förskriver fysisk aktivitet på recept.

**Beställ ditt exemplar i dag!**

**Om FYSS 2017**  
FYSS är en evidensbaserad handbok som behandlar fysisk aktivitet som förebyggande och behandlande åtgärd vid många olika sjukdoms tillstånd. Boken riktar sig främst till läkare och sjukvårdspersonal, som ett beslutsstöd och vägledning om fysisk aktivitet. Boken riktar sig också till alla andra som arbetar med att främja fysisk aktivitet i sjukdomsprevention och sjukdomsbehandling och har med fördel använts som grundtexter. Boken är uppdelad i en allmän del och en diagnosspecifikt del.

**Del 1 behandlar bland annat:**

- Begrepp och definitioner, bedömning och utvärdering av fysisk aktivitet samt metoder för rekommendering
- Riskgrupper och faktorer av fysisk aktivitet samt fysisk aktivitet som förebyggande
- Rekommendationer om fysisk aktivitet för olika grupper (barn, vuxna och äldre), äldre, gravida, personer med medicinska tillstånd samt personer med psykiska eller medicinska tillstånd (neuropsykiatriska)
- Fysisk aktivitet vid infektioner, stress, smittbärare, smittskyddskontroll och smittskydd under blandsjukdom

**Del 2 ger en evidensbaserad och detaljerad rekommendation om fysisk aktivitet vid 84 olika diagnoser inom ämnesområdena:**

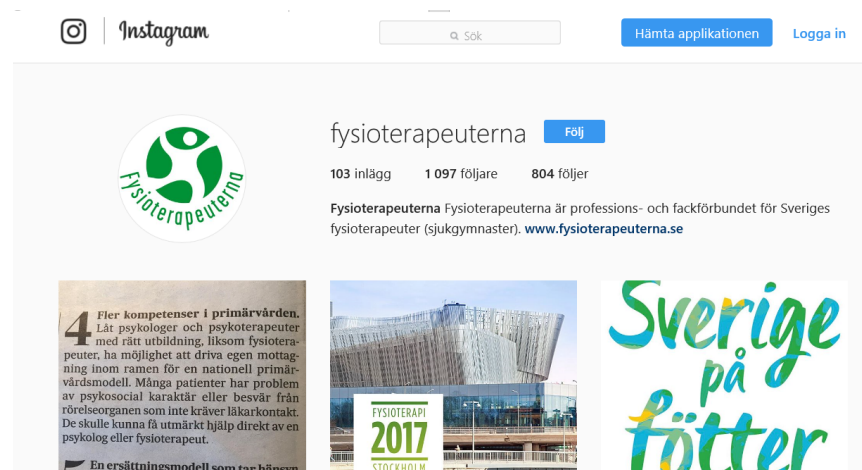
- Kardiovaskulära och pulmonära sjukdomar
- Metaboliska sjukdomar
- Neurologiska sjukdomar
- Psykiatriska sjukdomar
- Endokrinologiska sjukdomar
- Prekancer och cancer och överlevnadstillstånd
- Långvariga smittsamma sjukdomar
- Cancer
- Kronisk njursjukdom, polykynta osteoporos och postmenopaus

FYSS 2017 ges ut av Läkartidningen Förlag på uppdrag av YFA, Yrkesföreningar för Fysisk Aktivitet, och finns att beställa på [Lakartidningen.se/boken](http://Lakartidningen.se/boken). Boken är cirka 650 sidor och kostar 290 kr + moms. Frakt tillkommer.

**Läkartidningen Förlag AB**



# Follow us on social media



[www.twitter.com/fysioswe](https://www.twitter.com/fysioswe)  
[www.twitter.com/stefanjutterdal](https://www.twitter.com/stefanjutterdal)  
<https://twitter.com/winberg>  
<https://twitter.com/cchruzander>  
<https://twitter.com/brsblad>  
<https://twitter.com/helenapepa>

[www.instagram.com/fysioterapeuterna](https://www.instagram.com/fysioterapeuterna)  
[www.instagram.com/stefanjutterdal](https://www.instagram.com/stefanjutterdal)  
<https://www.instagram.com/physiot1/>

