



# Hur arbetar vi vidare utifrån kongressbesluten?

Stefan Jutterdal

15 maj 2017



<http://stefanjutterdal.se/2017/05/12/fysioterapi-och-halsa-hos-barn-och-unga-i-fokus-pa-nordiskt-mote/>

<http://stefanjutterdal.se/2017/05/14/till-er-partiledare-vaga-satsa-pa-halsa-alla-ska-kunna-leva-ett-halsosamt-liv-i-rorelse%ef%bb%bf/>

SIDA 2

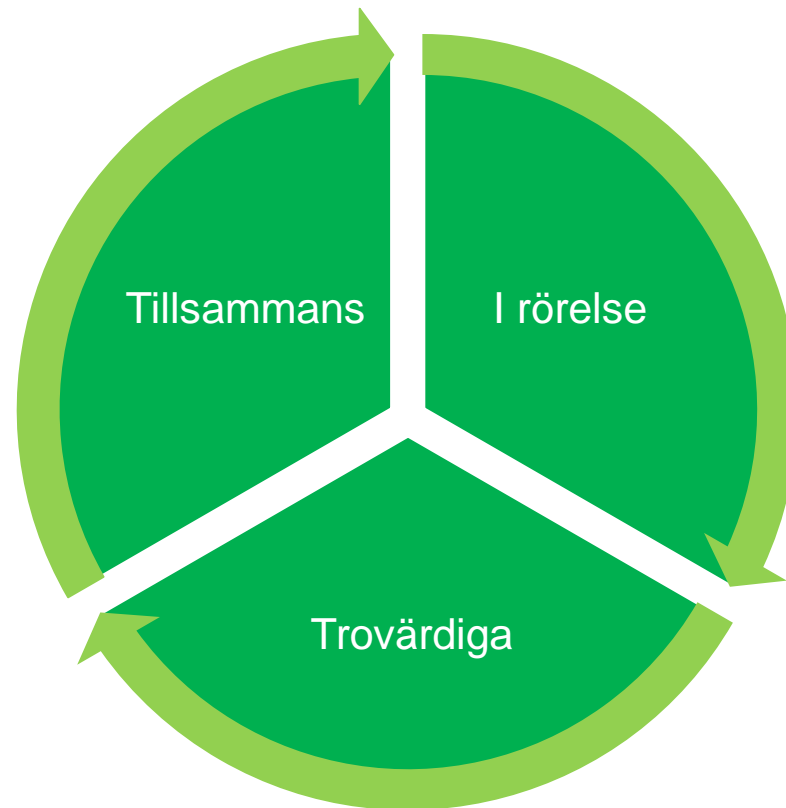


# Hur arbetar vi vidare utifrån kongressbesluten?

- 2016 - KONGRESS
- På kongressen fattades beslut om:
  - 8 övergripande mål
  - 33 aktiviteter



# Fysioterapeuternas värdegrund



# Visionen: "Alla ska kunna leva ett hälsosamt liv i rörelse"

- Hälsoresan, 13 träffar
  - Vad betyder alla för dig?
  - Vad betyder ett hälsosamt liv för dig?
  - Vad betyder i rörelse för dig?
- Grunden för förbundets kommande påverkansarbete



# Målen

- Mål 1: Bättre löneutveckling och ökad lönespridning
- Mål 2: Arbetsmiljö och villkor som möjliggör ett patientsäkert och hållbart yrkesutövande
- Mål 3: Grundutbildning som håller hög kvalitet och möter hälso- och sjukvårdens behov
- Mål 4: Bättre möjligheter till hög kvalitet och livslångt lärande
- Mål 5: Högkvalitativ forskning som kommer till användning
- Mål 6: Ökat utrymme för fysioterapi inom hälsa, vård och omsorg
- Mål 7: En stark och ändamålsenlig organisation
- Mål 8: En fortsatt god ekonomi i förbundet

# Prioriterade frågor 2017

## PRIORITERADE OMRÅDEN 2017 MÅL

PRIORITERING	<b>Lönepolitiskt arbete och arbetsvillkor</b>	För att stödja bättre löneutveckling och större lönespridning tas ett nytt lönepolitiskt program fram. Förbundet ska även verka för moderna och rimliga ersättningsmodeller och en modernisering av lag och förordning om ersättning för fysioterapi. Utöver detta tas en strategi fram för hur arbetsvillkoren kan påverkas så att medarbetare kan fullgöra sitt arbete utifrån lagkrav och etiska regler.
	<b>Barn och ungas hälsa</b>	Verka för att alla barn och unga får ökad möjlighet till fysisk aktivitet, samt att det inom alla kommuner ska finnas fysioterapeuter inom elevhälsan.
	<b>Påverkan</b>	Stärka förbundets position genom att en tydlig, enhetlig och välfungerande struktur för förbundets samlade påverkansarbete tas fram. Arbetet med att synliggöra förbundets vision fortsätter.
	<b>Fysioterapi 2017</b>	En väl genomförd konferens som ger ökad medlemsnytta och lyfter viktiga frågor för medlemmarna och professionen.
	<b>Organisation</b>	En organisationsöversyn påbörjas för att stärka delaktigheten och utveckla förbundets organisation och medlemsutveckling.
	<b>Chef och ledarskap</b>	För att stärka och bredda förbundets medlemskår ska medlemserbjudandet för chefer, ledare och andra personer som arbetar med hälso- och sjukvårdens utveckling utvecklas. Utöver detta tas en strategisk plan fram för hur fysioterapeuter kan tillvaratas bättre i hälso- och sjukvårdens ledning och styrning.
	<b>Utbildning och professionsstöd</b>	Förbundet ska verka för goda villkor för kontinuerlig och livslång professionsutveckling. Under året fortsätter arbetet med att reformera ansökningsprocessen till specialist.
	<b>Klinisk forskarkompetens</b>	För att öka förutsättningarna för att relevant forskning används i verksamheterna tas en strategisk plan fram för hur forskarkompetens kan tillvaratas bättre.

# Barn och ungas hälsa

**AFTONBLADET**

Debattörerna: Skolan måste få ett större ansvar för elevers hälsa



Stefan Jutterdal och Åsa Fahlén vill se mer hälsofrämjande i skolan: "Att barn i Sverige är bl..."

Sverige på fötter



in-  
siden  
in av  
för  
andra

battera  
till sta-  
Tjvärer  
idrott  
i i dag  
intalet  
nterard  
det sig  
armen i

flig till  
minis-  
fverige  
rganizi-

lpi vill  
grund  
lig och  
teten i  
nnebar

pet in-  
ningen  
led och  
vernas

**Debattörerna:**  
Björn Eriksson  
ordförande  
Riksidrotts-  
förbundet och SISU  
Idrottsutbildarna  
och Gymnastik- och  
idrottskolekolan

Stefan Jutterdal  
ordförande  
Fysioterapeuterna

Håkan Larsson  
professor  
Gymnastik- och  
idrottskolekolan

Suzanne Lundvall  
docent  
Gymnastik- och  
idrottskolekolan

bergt och i deras studier.  
Vi är många från olika delar av samhället som lyft  
desa frågor under lång tid och visat att meningfull  
fysisk aktivitet som tillvarar  
barns och ungas intressen för  
rörelse leder till ökat välbefin-  
nande, stärkt självförtroende,  
bättre koncentrationsförmåga,  
ökad inlärningsförmåga, ökad  
muskeltonica, bättre kondi-  
tion och minskad risk för  
besvärssjukdomar. Pedagogiskt upplagda rörelse-  
aktiviteter under skoldagen kan leda till bättre  
skoleffekt.  
Det är häpnadsväckande att ansvarig minister  
Gustav Fridolin inte lyssnar till den expertis som  
under många år lyft forskning och beprövad erfä-  
renhet av vikten att röra på sig och vad det får  
resultat för inlärning och bättre hälsa. Flera rappor-  
ter pekar på sämre hälsa och sämre skoleffekt för  
svenska barn. Barns och ungdomars motionsvanor  
påverkar inte bara deras hälsoställning utan även  
önska framtida hälsa.  
I skolan när vi alla barn och därför kan mer idrott  
och hälsa samt rörelse bidra till en mer jämlik hälsa,  
för alla.

**En timmas rörelse per dag**  
Forskning visar att det kan vara svårt för idrotts-  
lärarna att skapa intensiv aktivitet under alla lek-  
tioner. Därför vill vi att tillsammans i ämnet idrott och  
hälsa kompletteras med 60 minuters rörelse varje  
dag. Vi anser därför att:  
• Ämnet idrott och hälsa bör utökas med minst  
100 timmar.

• Utöver detta ska det införas minst 60 minuters  
rörelse per dag som leds av pedagogiskt kompetent  
personal.  
• Bättre förutsättningar  
och bredare kompetens be-  
hovs inom elevhälsa, ex-  
empelvis kan fysioterapeuter  
bidra med hälsofrämjande  
insatser och stödla lärarna i  
det förebyggande arbetet.  
• Skollagen bör efterlevas  
kan få bättre förutsättningar för jämlik hälsa.  
• Skolgårdar och -miljöer ska planeras och upp-  
muntra till rörelse.

**Allt för stort och viktig fråga**  
I Sverige har flera skolor börjat med pulsträning  
för att förbättra inlärningen, men det ser mycket  
olika ut i olika kommuner. Det räcker inte med att  
det är några skolor som tar eget initiativ. Frågan om  
hur samhället kan förebygga obalanserade levnads-  
vanor hos barn är en alltför stor och viktig fråga för  
att skolan ska ligga på enskilda elevålder inom  
skolan.

Eftligt skollagen ska utbildningen vila på veten-  
skaplig grund och beprövad erfarenhet. Det finns  
både i forskningen för att fysisk aktivitet bidrar  
till barns utveckling, hälsa och lärande.  
Det är dags att Gustav Fridolin lyssnar på detta  
och ser vikten av att ge fler barn möjlighet att må  
bättre och få bättre skoleffekt.  
Vi ser fram emot att vara en del i detta arbete.

**DEBATT**

Redaktör: Bengt Bendix 031-62 41 37 och Janika Wasasterna 031-62 41 38  
E-post: debatt@gp.se

TORSDAG 27 APRIL 2017

Följ GP DEBATT  
på Twitter @GPDebatt

**Skolidrotten.** Svenska barn är de mest stillasittande  
barnen i Norden. Mer rörelse och motion måste snarast  
in på skolschemat.



## Ska svenska barn vara de mest stilla- sittande i Norden?

ANVÄNDARE: JESSICA GÖW / IT  
OMDÖMNING: Enligt skollagen ska utbildningen vila på vetenskaplig grund och beprövad erfarenhet. Det finns beaktning i forskningen för att fysisk aktivitet bidrar till barns utveckling, hälsa och lärande. Det är dags att utbildningsminister Gustav Fridolin (MP) lyssnar på detta, skriver debattörerna.





# Nytt förslag från regeringen: Patientmiljard för snabbare vård

- Skärpt vårdgaranti i primärvården
  - Vårdgarantigränsen ska skärpas. Rätt vård ska ges snabbare genom förändrade arbetssätt och förbättrad tillgänglighet.
    - ändrade öppettider, nya och utvecklade arbetssätt, rekrytering av personal, digitala kontaktvägar för patienterna och liknande åtgärder.
- Patientkontrakt
  - Sammanhållen plan över inplanerade vårdinsatser för att patienten ska veta vilka vårdinsatser som är inplanerade och att de genomförs inom rimlig tid.
    - rekrytering av personal på vårdcentraler och övrig primärvård, för utbildning och etablering av en fast vårdkontakt samt nödvändiga IT-investeringar för att kunna samordna planering, underlätta tidsbokning och följa patientens väg genom vården.

# Ni glömmer väl inte att följa förbundet på sociala medier?!



[www.twitter.com/stefanjutterdal](http://www.twitter.com/stefanjutterdal)

[www.twitter.com/fysioswe](http://www.twitter.com/fysioswe)

[www.instagram.com/stefanjutterdal](http://www.instagram.com/stefanjutterdal)

[www.instagram.com/fysioterapeuterna](http://www.instagram.com/fysioterapeuterna)

