



Möte med (S) regionfullmäktigegrupp Oskarshamn 31 januari

Stefan Jutterdal
Förbundsordförande
Fysioterapeuterna

**Förbundsordförande Fysioterapeuterna 2013-
Styrelseledamot Saco 2017-**

Sjukhusdirektör

SBU/Alert

Utvecklingsdirektör

Hälsouniversitetet

Landstinget i Kalmar län

SKL:s FoU-råd

**Sjukgymnast
Fysioterapeut**

Projektledare SKL Kunskapsstyrning



Leg. Sjukgymnast, Lund 1978

"Alla ska kunna
leva ett
hälsosamt liv."



VISION

*Fysioterapeuternas vision är
att alla ska kunna leva ett
hälsosamt liv i rörelse.*

Värdegrund:
I rörelse-Trovärdigt-Tillsammans



En rolig nyhet lanserades i veckan från Region Kalmar län, som presenterade "Bättre tillgänglighet med digital mottagning". Hanna Kristelius, fysioterapeut och dessutom förhandlingsråd i Fysioterapeuterna distrikt Kalmar, berättar i en kort [video](#) om den digitala mottagningen, som startades 2017 och som nu är en ordinarie del av verksamheten.



Hanna Kristelius, förhandlingsråd
Fysioterapeuterna Distrikt Kalmar

Start / Bästa sjukhus



PRESSMEDDELANDE 2020-01-22

Västerviks sjukhus bäst i klassen igen

För tredje gången på fyra år har Västerviks sjukhus utsetts till "Bästa sjukhus" av branschtidningen Dagens Medicin.

Det är i klassen mellanstora sjukhus som Västervik rankas högst för 2019. Det skedde också 2016 och 2017. 2018 hamnade sjukhuset på tredje plats. Oskarshamns sjukhus hamnar på andra plats när det gäller mindre sjukhus.

Det är i det senaste numret av Dagens Medicin som kommer ut i dag som "Bästa sjukhus" för 2019 utses i tre olika klasser: universitetssjukhus, mellanstora sjukhus med förlossningsverksamhet och mindre sjukhus utan förlossning.

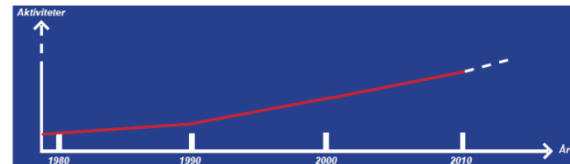
Lite bättre hela tiden-dagen Linköping 16 mars 2012

"Varför är Kalmar så bra?"

Stefan Jutterdal
utvecklingsdirektör



Utvecklingsaktiviteter i Landstinget i Kalmar län



- 2003 Tillgänglighet och Förnyelse, Patientsäkerhetsprojekt
- 2005 Revisionsgranskning av kvalitet, Kvalitetsplan, Hemsida www.ltkalmar.se, Återföring från patientnämnden, "Goda råd", "När en patient skadas i vården", **Nollvision i vården**
- 2006 God Vård, **Öppna jämförelser**
- 2007 Strategier för effektivisering "från ekonomistyrning till kunskapsstyrning" 30Mkr, **"Varje dag lite bättre – kraften hos många!"**
- 2008 Revisionsgranskning av kvalitet, "Tokryckens tid är förbi" Chefsdagar Kvalitet det drivande spåret, Förbättringsprogram, 110 förbättringsteam
- 2009 Varje dag lite bättre - **kraften hos många!** Chefsdagar, Förbättringsprogram, Säker vård - i hälsolänet, 200 förbättringsteam, skärpt Vårdgaranti, Ledarskap för förbättring...
- Kraften hos många! Förstärkt patientsäkerhetssatsning, Varje dag/veckan Patienten som resurs
- 2011-2012 Strategisk planering för att bli Sveriges säkraste hälso- och sjukvård



Varje dag lite bättre - kraften hos många!

Visionen för satsningen
Varje dag lite bättre

Vision:
Vi är en lärande organisation som i allt fokuserar på ökat värde för patienten.

- Mål:**
- 2011 efterfrågar alla ledare resultat och driver aktivt förbättringsarbete i samverkan med medarbetare och patienter.
 - 2011 mäter alla arbetsplatser kontinuerligt och redovisar öppet sina resultat i arbetet för ständiga förbättringar.



Nytt tänk i utvecklingsarbetet

- Från stora förändringar, dramatiska sparpaket och jobbiga omorganisationer till små förbättringar varje dag

Landstingsdirektör Alf Jönsson

- "Tokryckens tid är förbi" - ersätts med systematiskt förbättringsarbete och långsiktighet

Landstingsstyrelsens ordförande Anders Henriksson



Jag har lärt mig mycket under
45 år i hälso- och sjukvården,
och kanske allra mest av
att själv vara patient eller
närstående

STEFAN JUTTERDALS STEG TILL ETT HÄLSOSAMMARE LIV

- Jag försöker att äta nyttigt i form av en varierad och hälsosam kost.
- Jag röker inte. Vilket är en självklarhet när det gäller att leva ett hälsosamt liv.
- Jag är måttlig med alkoholen.
- Motion. Min ambition är att gå 10 000 steg om dagen och efter hjärtstoppet har jag börjat med pulshöjande träning två dagar i veckan.
- Vila och sömn. Jag försöker sova åtta timmar per natt. Jag är också ordinerad att vila efter lunchen, vilket inte alltid är så lätt att få till.
- Odla dina sociala kontakter i form av positiva relationer till andra människor.

STEFAN JUTTERDAL

EN FRÅGA SOM JAG FÅTT UPP ÖGONEN FÖR ÄR VIKTEN AV FÖR FLER MÄNNISKOR LÄR SIG HJÄRT- OCH LUNGRÄDDNING OCH ATT DET FINNS HJÄRTSTÄNGE PÅ FLERA STÄLLEN

Stefan Jutterdal berättar att det är två veckor sedan han blev insatt på Berzelius med sin hjärtstäng. Han har varit i ett sjukhus och har fått en hel del hjälp av sjukvården. Han har också fått en hel del hjälp av sin familj och vänner. Han har också fått en hel del hjälp av sin egen vilja. Han har också fått en hel del hjälp av sin egen vilja.

Stefan Jutterdal berättar att det är två veckor sedan han blev insatt på Berzelius med sin hjärtstäng. Han har varit i ett sjukhus och har fått en hel del hjälp av sjukvården. Han har också fått en hel del hjälp av sin familj och vänner. Han har också fått en hel del hjälp av sin egen vilja. Han har också fått en hel del hjälp av sin egen vilja.

Barometern OT

Hjärtat stannade för Stefan - nu vill han rädda fler

OSKARSHAMN | Artikel publicerad 5 oktober 2018

Foto: Roger Carlsson

När en ett år har gått sedan Stefan Jutterdal fick ett hjärtstopp. Hans fru Annamargreth Kvamrelors var med och räddade hans liv. För drygt ett år sedan stannade hjärtat för Stefan Jutterdal, 62 år, efter en hjärtinfarkt var han en semesterresa till Bornholm. I praktiken

FYSIOTERAPI

Den ledande tidningen för landets fysioterapeuter

NYKETER
Förbundet kräver fria arbetskläder för fysioterapeuter

KERATT
Bäcken är professionens kunskapslucka

TEMA: Arbetsmarknad

• Kompetensbristen utmanar arbetsgivarna
• Vaka om förslagen om arbetsmarknad
• Bonuspengar och vidareutbildning
• Studenter raggas allt tidigare

PROFILER

Varje dag är en gåva

Stefan Jutterdal berättar om hjärtinfarkt och livet efteråt

Stadsmagasinet Oskarshamn

– Det är stort att få möjligheten till att fortsätta leva

6 Weekend | Hjärt-Lung-Räddning | 7 Weekend

Stefan Jutterdal berättar om hjärtinfarkt och livet efteråt. Han har varit i ett sjukhus och har fått en hel del hjälp av sjukvården. Han har också fått en hel del hjälp av sin familj och vänner. Han har också fått en hel del hjälp av sin egen vilja. Han har också fått en hel del hjälp av sin egen vilja.

HELGI KROPP & SJÄL

Stefans hjärta stannade – mitt under cykelturen

Stefan Jutterdal berättar om hjärtinfarkt och livet efteråt. Han har varit i ett sjukhus och har fått en hel del hjälp av sjukvården. Han har också fått en hel del hjälp av sin familj och vänner. Han har också fått en hel del hjälp av sin egen vilja. Han har också fått en hel del hjälp av sin egen vilja.

Expressen

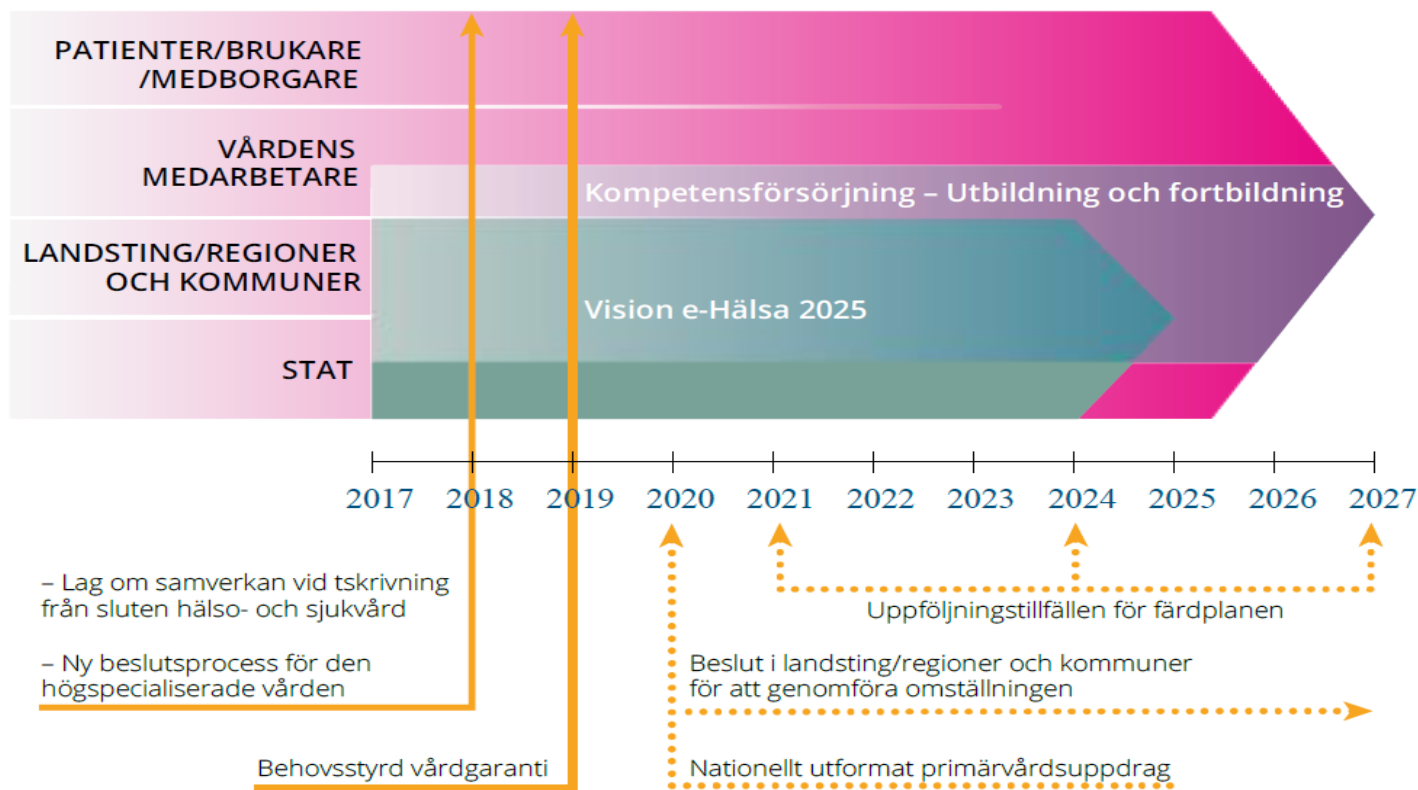


Vi står inför enorma utmaningar inom välfärden

- Äldreboomen
- Levnadsvanesjukdomarna
- Barns fysiska inaktivitet
- Patienters önskan om mycket större delaktighet
- Bristen på kompetenta medarbetare
- Risken att tappa fokus från kvalitet till ekonomi

Figur 3.1 Målbild och färdplan

Från akutsjukhus till nära vård



Målbild

Målet är att patienten får **ergod, nära och samordnad vård och omsorg** som stärker hälsan. Målet är också att patienten är **ärdelaktig** utifrån sina förutsättningar och preferenser. **Primärvården** är **navet** i vården och omsorgen och samspelar både med annan specialistvård på och utanför sjukhusen, med övrig kommunal hälso- och sjukvård och med socialtjänsten.

Källa: SOU
2019:29 sid 61

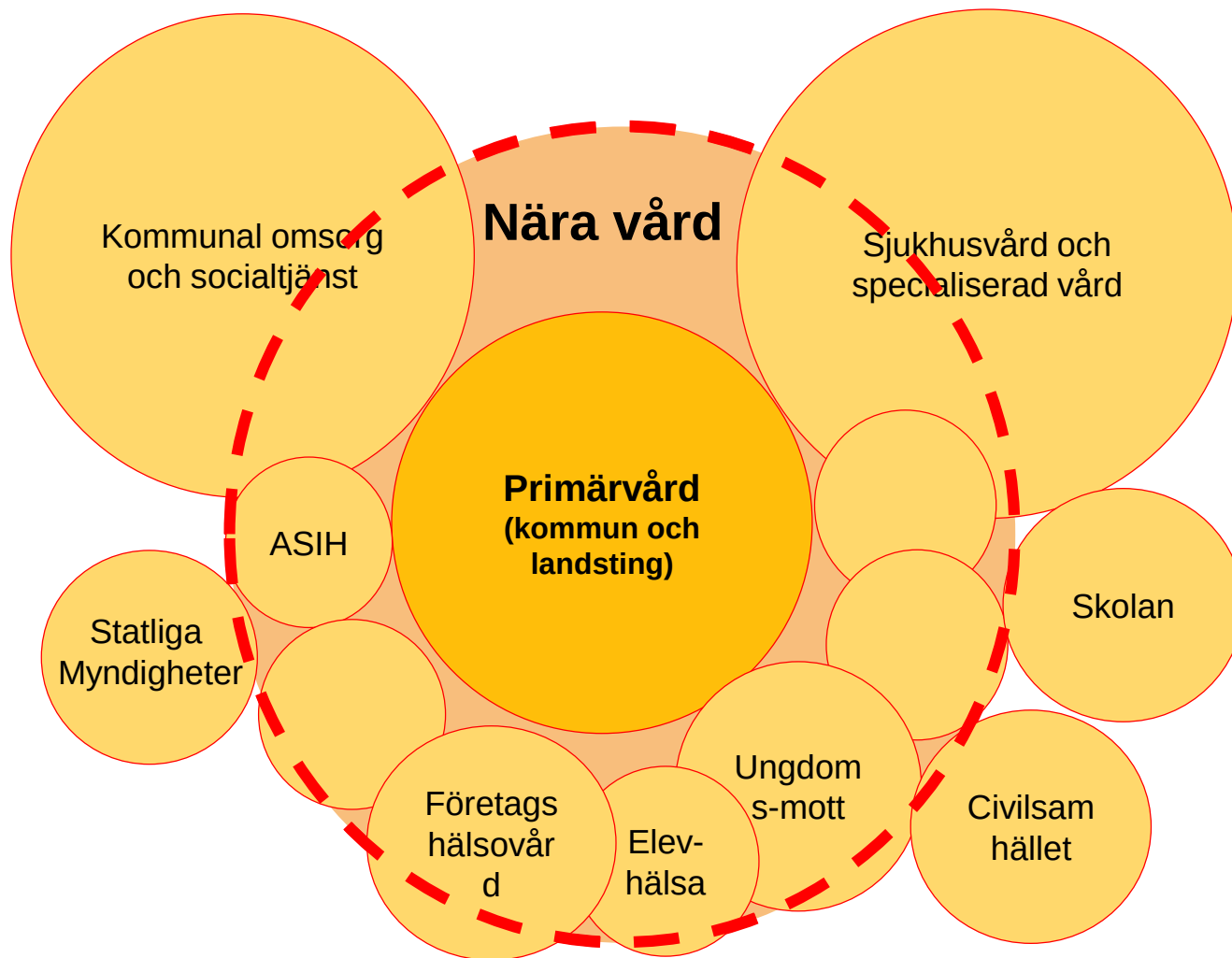
<http://www.sou.gov.se/godochnaravard/>



Fokuspörflyttning

Sjukdom/diagnos	➡	Hälsa och helhet
Organisation	➡	Person och Relation
Reaktiv	➡	Proaktiv och förebyggande
Passiv mottagare	➡	Aktiv medskapare
Fragmentiserad	➡	Sammanhängande

Nära vård



Rörelsen är tydlig över hela landet

- Politiskt förankrad i alla regioner
- Målbild är beslutad i nästan alla regioner
- Kommunerna är involverade
- Personperspektivet är tydligt
- Förebyggande arbetet finns i alla regioner men med olika intensitet

Regionernas rapporter till Socialstyrelsen oktober 2019

Tecken på att omställningen sker

- Mobila närvårds- och hemsjukvårdsteam
- Utskivningsprocessen från sjukhus
- Egenvård-monitorering
- Anställda spetspatienter
- Självvald inläggning psykiatri
- Patientkontrakt

Regionernas rapporter till Socialstyrelsen oktober 2019

DEBATT

Fysioterapeuternas julkupp till region- och kommunpolitiker i Kalmar län

- Om vi säger att vi har ett erbjudande som gör att ni kommer kunna hämta hem stora ekonomiska besparingar, samtidigt som ni förbättrar kvaliteten för befolkningen, låter det intressant?

Fysioterapeuterna • Idag 06/10



"Det finns flertalet exempel på områden där små insatser kan ge stora resultat, både för patienterna men även för samhällsekonomin." Fysioterapeuterna ger goda råd i dagens text!

Foto: Terje Bendiksy / NTB scanpix / TT /

Tösnigen stavs prevention. Ni kommer inte se resultat imorgon, men ni kan leva av ni har inte bara

BAROMETERN 07
Fredag 14 november 2019

God morgon!
Rätt vard billigt



Akt vår gemensamma sjukvård kostar stora pengar, det kommer de flesta väl till. Och kombinationen av att vi blir äldre och äldre och att fler orrbort kompetenta och verkamma läkemedel tas fram ökar kostnaderna. Men det finns sätt att för-

enka, förbättra och samtidigt göra vården både billigare och mer effektiv. Detta hävdar i alla fall dagens debattörer som appropiar de beslutande regionpolitikerna att våga tänka om och tänka nytt. Ett intressant inlägg.

MATS ANDERSSON

CITATET
"Små och trygga är aldrig skula. Det måste vara det första en läkarstudent lär sig."

Linda Skogge
Munkedal

IFRÅGASÄTT!
Har du synpunkter på det som skrivs i tidningen?

Välkommen att kommentera inläggen på BAROMETERN.SE. För ett värde om kronan i debatten använder vi oss av tiosten ifrågasätt.

Debatt / 23

DEBATTREGLER
Du står fr att diskutera vad som helst men du ska undvika de inlägg med nynn, stöt och kortslappighet. Tidningen gör ett urval av de debattinlägg som ska vara i. Texterna blir varar max 4000 tecken. Vill du vara på ett inlägg ska ansvaret vara max 2000 tecken. Vi publicerar inte tecken med kränkande angrip.

Fysioterapeuterna "Om vi tar 500 000 kronor och multiplicerar detta med antalet hälsocentraler i er region visar det att ni bara genom denna förändring skulle kunna spara 17 500 000, utan att tumma varken på kvalitet eller effektivitet."

En julkupp till regionpolitiker

Om vi säger att vi har ett erbjudande som gör att ni kommer att kunna hämta hem stora ekonomiska besparingar, samtidigt som ni förbättrar kvaliteten för befolkningen, låter det intressant? Lösningen stavs prevention. Ni kommer inte se resultat imorgon, men ni kan leva av ni har inte bara råd att borte från vårt erbjudande.

Var tredje region och var fjärde kommun gick med underskott förra året, dessvärre ser prognoserna inte positivare ut för 2020. Vi vet att det främst är demografiska förändringar tillsammans med minskat skatteunderlag som gör att flera kommuner och regioner överlever att höja skatten för att kunna klara sina utgifter. Vist ökar kostnaderna och behovet av resurser till hälso- och sjukvården, men vi måste inse att vi kan arbeta smartare.

Följ WHO kommer vi till 2030 att hämta hem 70 kronor om vi i dag satsar 10 kronor på prevention, enernas offer om man ser till den totala hälso- och sjukvårdsbudgeten i kommun och region. Det finns flertalet exempel på områden där små insatser kan ge stora resultat, både för patienterna men även för samhällsekonomin.

Ta fallfolykter som ett exempel. 2018 var det 1 446 personer över 65 år i regionen som ramlade och skadade sig så svårt att de behövde sjukvård. Jämfört med 2017 är det en ökning med 170 fallolyckor! Med små insatser, såsom utbildningar på fler fysioterapeuter, kan man ge seniora personer det stöd som behövs för att minska risken för fall. För äldre som bor i eget boende ger



"Det finns flertalet exempel på områden där små insatser kan ge stora resultat, både för patienterna men även för samhällsekonomin." Fysioterapeuterna ger goda råd i dagens text.

anpassad fysisk träning en minskning av fallförekomsten med upp till 40 procent! Ett annat exempel är hjärtehabilitering där variationen är skrämdande stor i landet. I Kalmar var det endast 36 procent som fick möjligheten till fysisk träningsprogram två gånger per vecka under ledning av fysioterapeut. I Södra är det nästan 70 procent, där får 76 procent tillgång till denna insats, detta trots att vi vet att dessa patienter har högre sannolikhet att insjukna igen.

Var sista tips till er alla är att faldtad satsa på rätt kompetens på rätt plats. I Västerbotten provade tre vårdcentraler att patienter med smärta i muskler och leder först fick

bedömning av en fysioterapeut före eventuell träff med läkare. Under ett år resulterade detta försök i att antalet läkarbesök minskade, patientnöjdheten var mycket god och kostnaderna minskade med cirka 500 000 kronor.

Om vi tar 500 000 kronor och multiplicerar detta med antalet hälsocentraler i er region visar det att ni bara genom denna förändring skulle kunna spara 17 500 000, utan att tumma varken på kvalitet eller effektivitet. Att se till att patienterna vid sin vårdkontakt träffar rätt kompetens sparar tid, pengar och leder till snabbare tillfrisknande.

Vi vet att det finns stora ekonomiska utmaningar, men våra med-

lemmar vill vara med och bidra. Därför får ni denna tidiga julkupp från oss och vi hoppas ni finner den användbar! Vårer ni avge ett nybrev inför 2020 till alla ledamöter i er region och i era kommuner att titta på insatser som är smartare, men inte tummar på kvalitet! Vi håller er gärna. Ta nu den möjligheten ni har, satsa långsiktigt på prevention. Då kommer ni att kunna räkna hem nöjdhet, ökad kvalitet och samhällsekonomiska vinster.

En riktigt god jul önskar:

STEFAN HUTERDAL
Ordförande Fysioterapeuterna
CAROLINE BERGERSSON
Ordförande Fysioterapeuterna i Kalmar
HANNA KRISTELIN
Ordförande Fysioterapeuterna i Västerbotten



"För äldre som bor i eget boende ger en anpassad fysisk träning en minskning av fallförekomsten med upp till 40 procent."

Stefan Huterdal
Ordförande Fysioterapeuterna

Vad vi behöver göra

DAGENS
Medicin

Specialistområden

Opinion

Seminarier

"Lägg den största energin på en satsning på hälsa"

Fokus måste bort från den krisande sjukvården och flyttas till en offensiv diskussion om framtida lösningar, skriver Stefan Jutterdal som är förbundsordförande för Fysioterapeuterna.

Publicerad: 2018-09-07 09:55 Skrivna av: Stefan Jutterdal

Detta är opinionsmaterial. Åsikterna som förs fram här är upphovsmannens egna.

Debattartikel i Dagens Medicin 20180907

<https://www.dagensmedicin.se/artiklar/2018/09/07/lagg-den-storsta-energin-pa-en-satsning-pa-halsa/>

"Fokus måste bort från den krisande sjukvården och flyttas till en diskussion om framtida lösningar"

Det saknas satsningar på förebyggande hälsofrämjande arbete och på god rehabilitering för de som drabbats av sjukdom och skador. I dag får människor inte den rehabilitering som de behöver och än mer har rätt till. Det gäller inte minst för de med kroniska sjukdomar där vi vet att bland annat fysioterapeuter kan göra en avgörande skillnad för människors hälsa och möjlighet att bidra till samhällsutvecklingen.

Vi vill därför ge alla politiker i valrörelsen sex förslag som kan bidra till en bättre hälsa och som kan hjälpa oss att fortsätta diskussionen förbi kris och haveri:

- Öka patienters och närståendes medskapande i hälso- och sjukvården, det är helt avgörande.
- Barnen är vår framtid - satsa på rörelse för barn och unga för att minska ohälsan i framtiden. Anställ fysioterapeuter i elevhälsan enligt den modell som finns i Norge.
- Utveckla företagshälsovården så att alla får tillgång till en väl fungerande företagshälsovård. Fysioterapeuter kan bidra till ett hållbart arbetsliv.
- Satsa på prevention och rehabilitering i äldreomsorgen så att äldre personer kan bibehålla sin funktionsförmåga och självständighet så långt det går. Säkerställ att alla kommuner har minst en MAR (medicinskt ansvarig för rehabilitering).
- Skapa förutsättningar för god arbetsmiljö, högre löner och bättre karriärmöjligheter. Vi ser en tilltagande brist på fysioterapeuter, liksom andra yrken i hälso- och sjukvården. Hälso- och sjukvården och omsorgen måste vara en attraktiv arbetsplats, även i framtiden. För att skapa detta krävs ett politiskt ansvarstagande över blockgränserna.
- Använd studenterna och deras kraft i utvecklingsarbetet för att skapa goda förutsättningar för framtiden. Sveriges hälso- och sjukvårdsstudenter samlar förtroendevalda studenter från olika fack- och professionsförbund inom hälso- och sjukvården. De betonar att framtiden ligger i att utveckla interprofessionellt lärande och att satsa på prevention och digitalisering.

Vi blundar inte för de svårigheter och problem som finns i dag och vill vara med i arbetet med att minska effekterna av dem. Vi tror dock att en del av lösningen är att lägga den största energin på en satsning på hälsa – det är en investering för framtiden.

Exempel på vad som behöver göras

1. Öka patienters och närståendes medskapande i hälso- och sjukvården, det är helt avgörande.
2. Offensiv satsning på hållbar hälsa
 - Barnen är vår framtid - satsa på rörelse för barn och unga för att minska ohälsan i framtiden
 - Utveckla företagshälsovården så att alla får tillgång till en väl fungerande företagshälsovård.
 - Satsa på prevention och rehabilitering i äldrevården så att äldre personer kan bibehålla sin funktionsförmåga och självständighet så långt det går.
3. • Attraktiva arbetsplatser. Ett hälsofrämjande ledarskap som skapar förutsättningar för god arbetsmiljö, högre löner och bättre karriärmöjligheter.
4. • Använd studenterna och deras kraft i utvecklingsarbetet för att skapa goda förutsättningar för framtiden, interprofessionellt lärande, prevention och digitalisering.

Joy in work



IHI Framework for Improving Joy in Work

With burnout and staff turnover in health care continuing to rise at alarming rates, this white paper describes four steps leaders

can take to improve joy in work; a framework with nine critical components for ensuring a joyful, engaged workforce; key change ideas; and measurement and assessment tools.

“In our work in health care, joy is not just humane; it’s instrumental. As my colleague Maureen Bisognano has reminded us, **“You cannot give what you do not have.”**

The gifts of hope, confidence, and safety that health care should offer patients and families can only come from a workforce that feels hopeful, confident, and safe. Joy in work is an essential resource for the enterprise of healing.”

Donald Berwick

<http://www.ihi.org/resources/Pages/IHIWhitePapers/Framework-Improving-Joy-in-Work.aspx>

Will, idea and execution

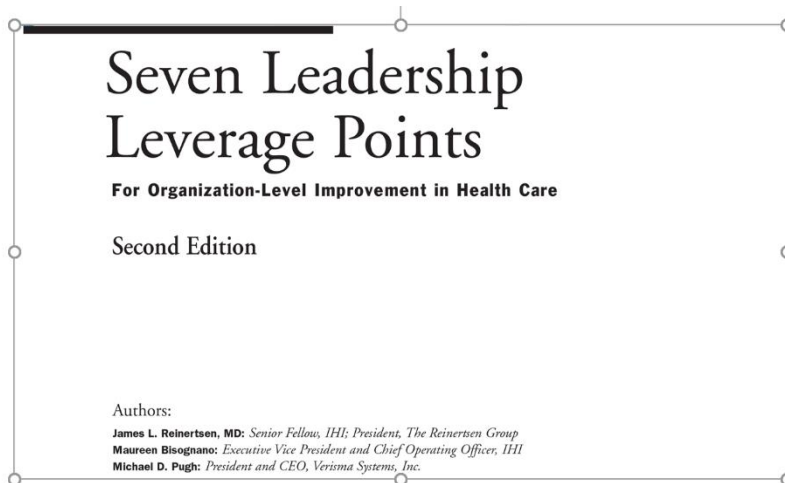
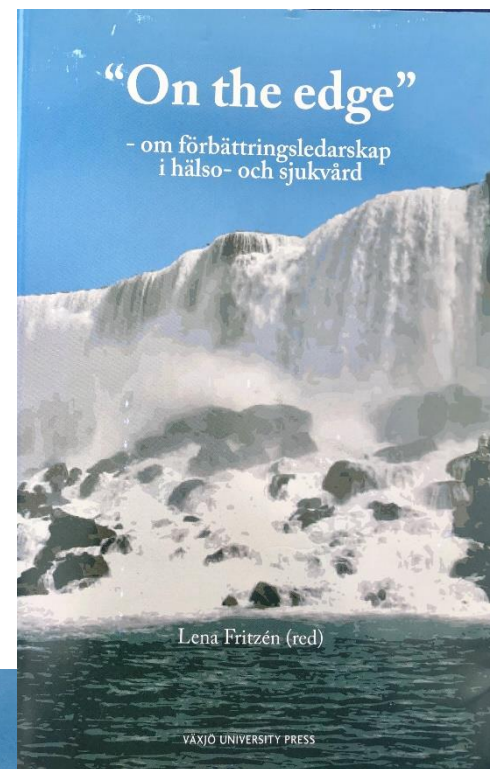
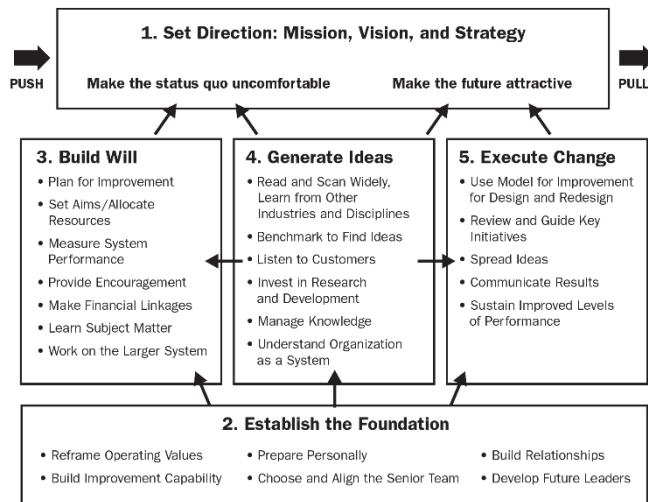


Figure 1. IHI Framework for Leadership for Improvement



"On the edge" – om förbättringsledarskap i hälso- och sjukvård är ett resultat av den första utbildningsomgången inom magisterprogrammet Ledarskap för förbättring av hälso- och sjukvård vid Växjö universitet. Programmet avslutas med en uppsats där deltagarna har uppgiften att problematisera något i egen praktik med relevans för ledarskap och förbättringsarbete. Artiklarna i boken har sin grund i dessa uppsatser. Ansvariga lärare för programmet har skrivit om utbildningens idé och de huvudperspektiv som genomgär den samma. Boken ska ses som ett inlägg i den pågående diskussionen om förbättringsarbete inom svenska hälso- och sjukvården. Vilka frågor brottas ledare inom hälso- och sjukvården med? Hur ser de på ledarens roll i förbättringsarbetet? Vilka möjligheter till lösningar ser de?

Att vara ledare för en komplex organisation med ansvar att förbättra och förnya handlar om att ha modet att befinna sig i framkant – "On the edge". Att befinna sig i framkant förutsätter skärpa, ständigt närvaro och stor känslighet. Metaforen "on the edge" fick sin innebörd i samband med att deltagarna i programmet gjorde ett studiebesök i Toronto och då passade på att se Niagarafallet. Energin i vattenmassorna, den dramatiska höjdskillnaden, människans litenhet inför den storslagna naturkraften och förundran inför skönheten blev bilder för förbättringsarbetskomplexitet. Niagarafallet gjorde uppror mot vanesenad och diskussionen om förbättringsarbete kunde ta en ny vändning.

Hur uppnår vi ständiga förbättringar?

1. Sätt mål och kommunicera systemmål
2. Bygg in strategier och systemmål i ledarnas hjärtan
3. Kanalisera ledningens uppmärksamhet mot förbättringsarbete
4. Rätt team med patient/närstående som teamledare
5. Ekonomi och kvalitet tillsammans
6. Ta tillvara alla professioners engagemang
7. Förbättringskunskap genom att göra och lära

(översatt från IHI, 2008, Seven Leadership Leverage Points – For Organization- Level Improvement in Health Care)

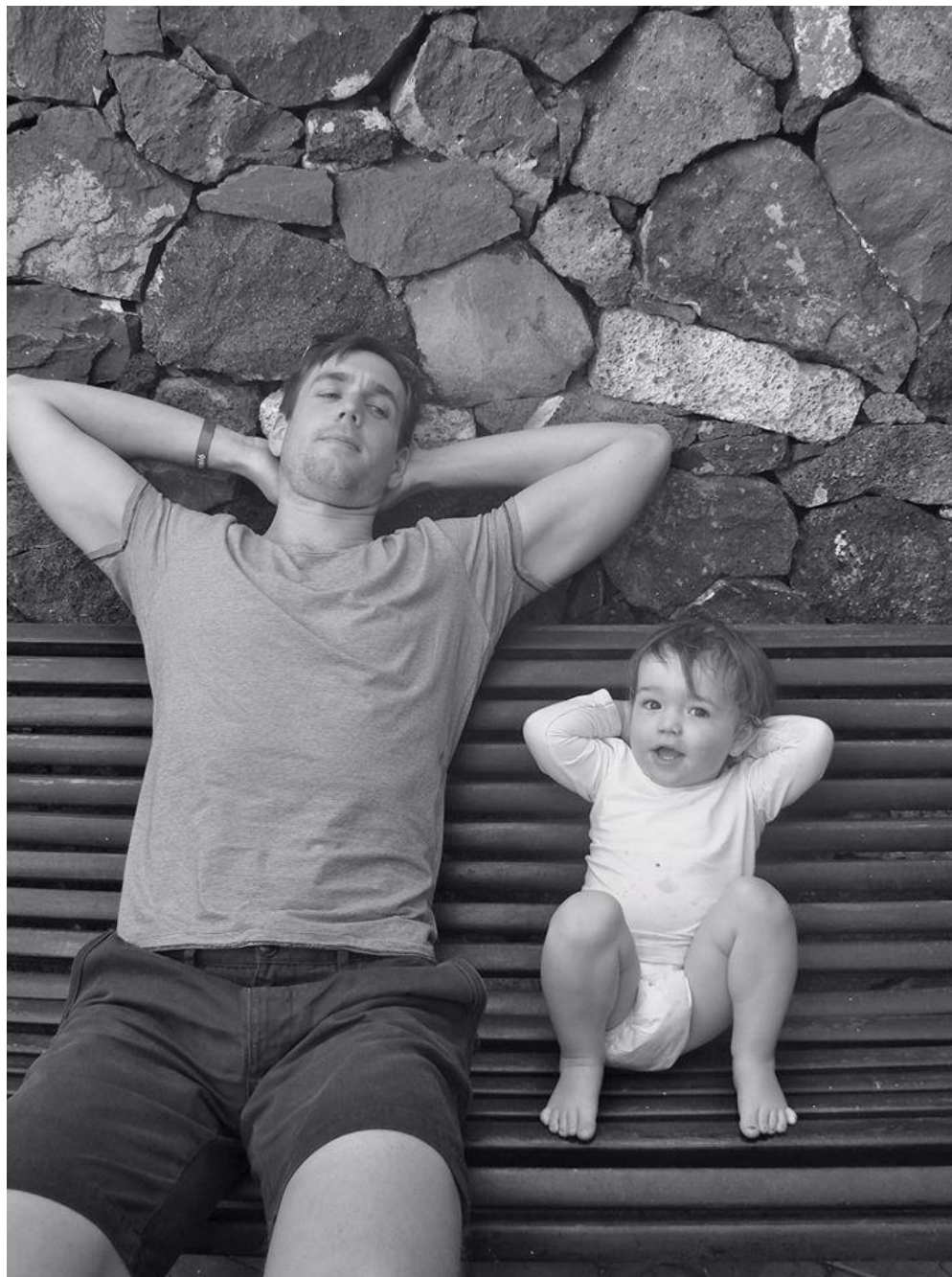
<http://www.ihi.org/knowledge/Pages/IHIWhitePapers/SevenLeadershipLeveragePointsWhitePaper.aspx>

Vad kan jag som ledare göra?

- Transform yourself
- Transform your team
- Transform your organization
- Transform your profession

Källa: Maureen Bisognano, IHI







STEFAN JUTTERDAL

Här bloggar jag som förbundsordförande för Fysioterapeuterna.

31 JANUARI, 2020

HUR BEHÅLLER VI RÖRELSEN?

En fråga som diskuterades i avsnitt 11 av [En podd i rörelse](#), där jag samtalar med Lisbeth Löpare Johansson, samordnare Nära vård på Sveriges Kommuner och Regioner. Vi pratade också om hur omställningen till nära vård ska gå till nu när utredningen God och nära vård snart är slut? Lyssna på detta och mycket mer i vårt samtal [här](#).



www.stefanjutterdal.se

SENASTE INLÄGGEN

[Hur behåller vi rörelsen?](#)

[Prioritera rätt i välfärden](#)

[Kommentar till regeringens satsning på 5 nya miljarder till välfärden](#)

["Det borde vara lag på att man ska jobba förebyggande"](#)

[Omställning pågår](#)

ARKIV

Arkiv

Välj månad ☐

FÖLJ MIG PÅ TWITTER!

[Tweets by @StefanJutterdal](#)



@stefanjutterdal
Förbundsordförande
#Fysioterapeuterna,
professions- och
fackförbund för Sveriges
#fysioterapeuter och
#sjukgymnaster

Stefan Jutterdal
Förbundsordförande

stefan.jutterdal@fysioterapeuterna.se

www.fysioterapeuterna.se

www.twitter.com/stefanjutterdal

www.instagram.com/stefanjutterdal

www.stefanjutterdal.se