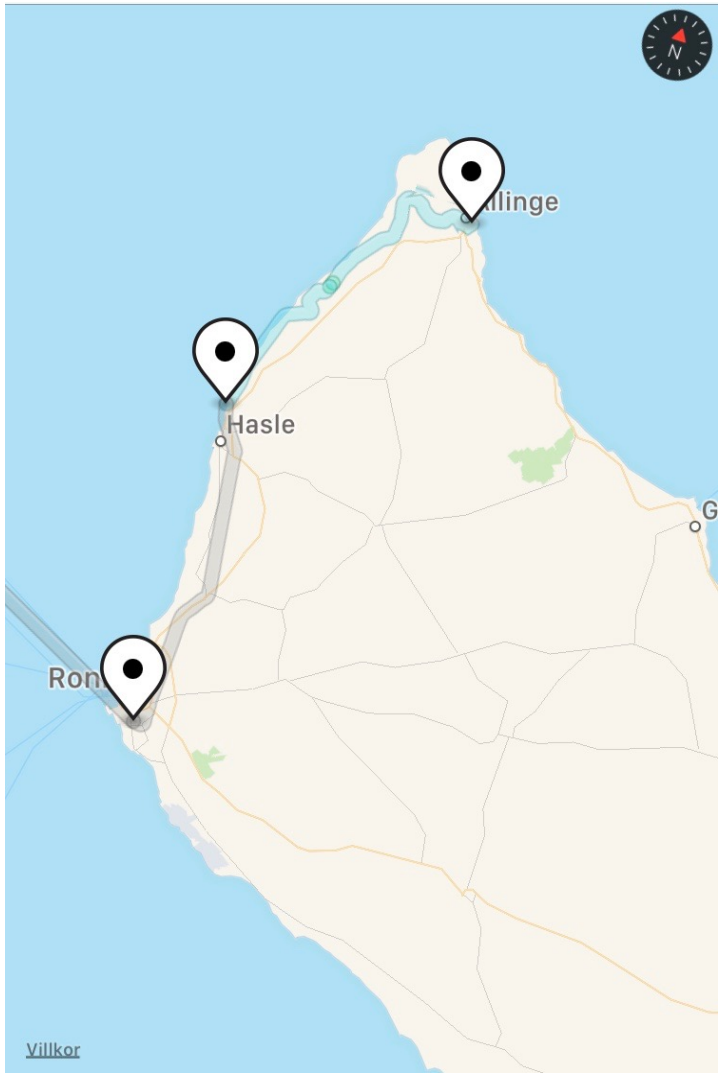
Stefan Jutterdal, Ambassadör för Hjärtuppropet

www.stefanjutterdal.se

2 september 2017
kl. 09.38



2 september 2017

4 september 2017

Sex år senare – Vad har vi lärt oss?

- Att ta vara på livet
- Att göra det vi kan själva för vår hälsa
- Att påverka andra

https://www.smslivraddare.se/

-Sprida kunskap om HLR

-**Fler hjärtstartare tillgängliga dygnet runt**

-Sms-livräddare i alla regioner

-Börja varje möte med att berätta om var närmaste hjärtstartare finns

Vet du var närmaste hjärtstartare finns?

https://www.hjartstartarregistret.se/#/

Kära Oskarshamnare och Kalmarlänsbor

DEBATT

Plötsligt hjärtstopp är ett livshotande tillstånd som innebär att hjärtat av någon anledning slutar slå och tillståndet är vanligare än vad många känner till. Många tror att det enbart drabbar äldre, vilket inte stämmer.

"Tänk om vi skulle kunna hjälpas åt att göra vår stad och vårt län mer hjärtsäkert. Det skulle bidra till att göra vårt samhälle till en säkrare och tryggare plats." FOTO: SANDRA FONNISSON

Idag finns i Oskarshamns stad 42 registrerade hjärtstartare, men bara fem är tillgängliga dygnet runt och det är här som det finns en stor förbättringsmöjlighet.

Varje dag drabbas cirka 16 personer av hjärtstopp utanför sjukhus i Sverige, där hjärt-lungräddning (HLR) påbörjas. Endast två överlever. Alla kan inte räddas, men betydligt fler än idag skulle kunna överleva med rätt insatser.

Ungefär 70 procent av dessa hjärtstopp sker i hemmet. Det handlar framförallt om att HLR behöver startas omgående och att det finns hjärtstartare som är tillgängliga. Chansen att överleva minskar med 10 procent för varje minut som går, så det är bråttom, mycket bråttom.

När någon ringer 112 om ett inträffat hjärtstopp så larmar SOS, förutom ambulans och räddningstjänst också upp till 30 frivilliga Sms-livräddare, som får information om var närmaste hjärtstartare finns.

Det är alltså oerhört viktigt att de hjärtstartare som finns är tillgängliga dygnet runt utomhus och rätt registrerade i Hjärtstartarregistret.

I dag finns i Oskarshamns stad 42 registrerade hjärtstartare, men bara fem är tillgängliga dygnet runt och det är här som det finns en stor förbättringsmöjlighet. Det är fint att det finns många hjärtstartare, men en hjärtstartare ska förstås även vara tillgänglig, inte inlåst.

I Danmark är 70 procent av alla hjärtstartare tillgängliga dygnet runt och chansen att överleva är också betydligt högre i Danmark.

Tänk om vi skulle kunna hjälpas åt att göra vår stad och vårt län mer hjärtsäkert. Det skulle bidra till att göra vårt samhälle till en säkrare och tryggare plats. Och tänk så fint det skulle vara om vi redan till nästa sommar när vi får 25 000 besökare i samband med O-ringen kunde visa upp ett hjärtsäkert Oskarshamn och en hjärtsäker Smålandskust.

Här följer några förslag på vad som behöver göras:

- Fler tillgängliga hjärtstartare behövs i bostadsområden.
- Du som redan har en hjärtstartare, kolla upp att den är registrerad på hjartstartarregistret.se
- Om möjligt, placera hjärtstartaren så att den är tillgänglig dygnet runt.
- Om du inte redan kan HLR, se till att lära dig. Tillsammans kan vi rädda fler liv!

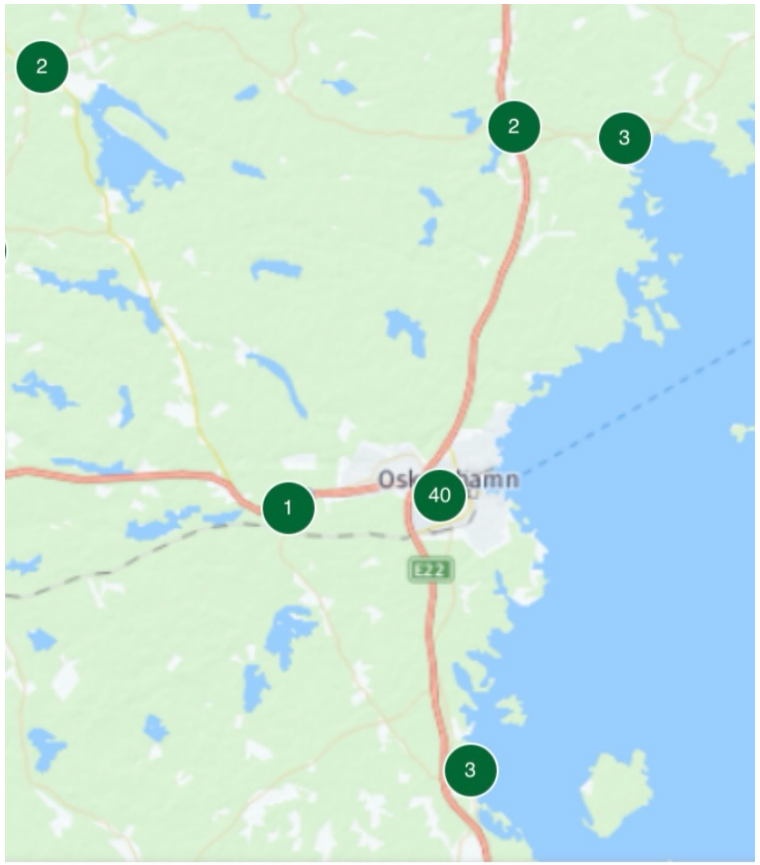
Stefan Jutterdal, överlevare efter hjärtstopp, Ambassadör Hjärtupproret

Arne Nilsson, ordförande Riksförbundet HjärtLung Oskarshamn

Johan Ingelsson, [illegible]

Barometern-OT 19 oktober 2023

https://www.barometern.se/debatt/kara-oskarshamnare-och-kalmarlansbor/



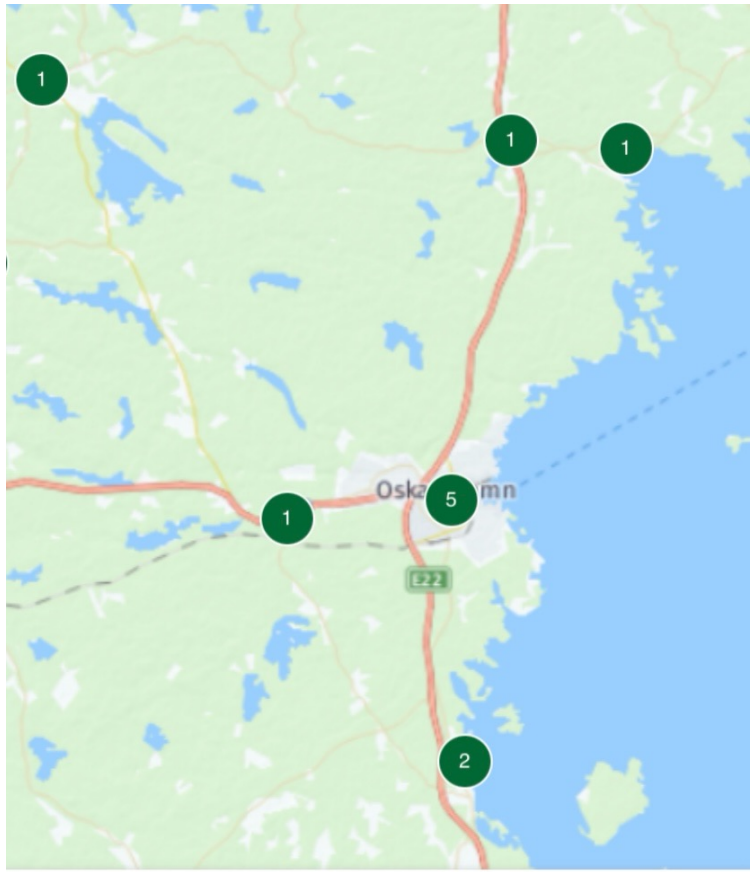
Oskarshamn, Sverige

Alla

Hjärtsäker zon

Alltid tillgänglig

41



Oskarshamn, Sverige

Alla

Hjärtsäker zon

Alltid tillgänglig

6

Alltid tillgängliga

Stefan Jutterdal www.stefanjutterdal.se

Perfekt placerad hjärtstartare i Södertorn, utomhus i ett skåp❤️

Oskarshamns kommun har placerat en hjärtstartare på Lilla Torget, alltid tillgänglig ❤️

Hotell Corallen har sin alltid tillgängliga hjärtstartare vid receptionen❤️

Adina Karlsson i receptionen på Hotell Corallen har koll på hjärtstartaren

Hotell Post har en hjärtstartare i receptionen, alltid tillgänglig❤️

Receptionen Hotell Post

Hjärtuppropet på besök vid det vackert belägna Hotell Corallen

Hemma i Lagmanskvarn finns hjärtstartaren alltid tillgänglig, utomhus i ett skåp på Kvarnen

Kvarnen i Lagmanskvarn

En folkrörelse för att hålla oss vid liv

En folkrörelse för fler hjärtstartare utomhus

På Fastighetsägarna Stockholms fasad lyser numera ett grönt hjärta. En hjärtstartare som finns tillgänglig för allmänheten dygnet runt.

https://fastighetstidningen.se/en-folkrorelse-for-fler-hjartstartare-utomhus/

AED
HJÄRTSTARTARE
Fler liv ska räd
Fler utbildade i HLR
Fler hjärtstartare
Fler tillgängliga hjärtstart
dygnet runt

Perspektiv

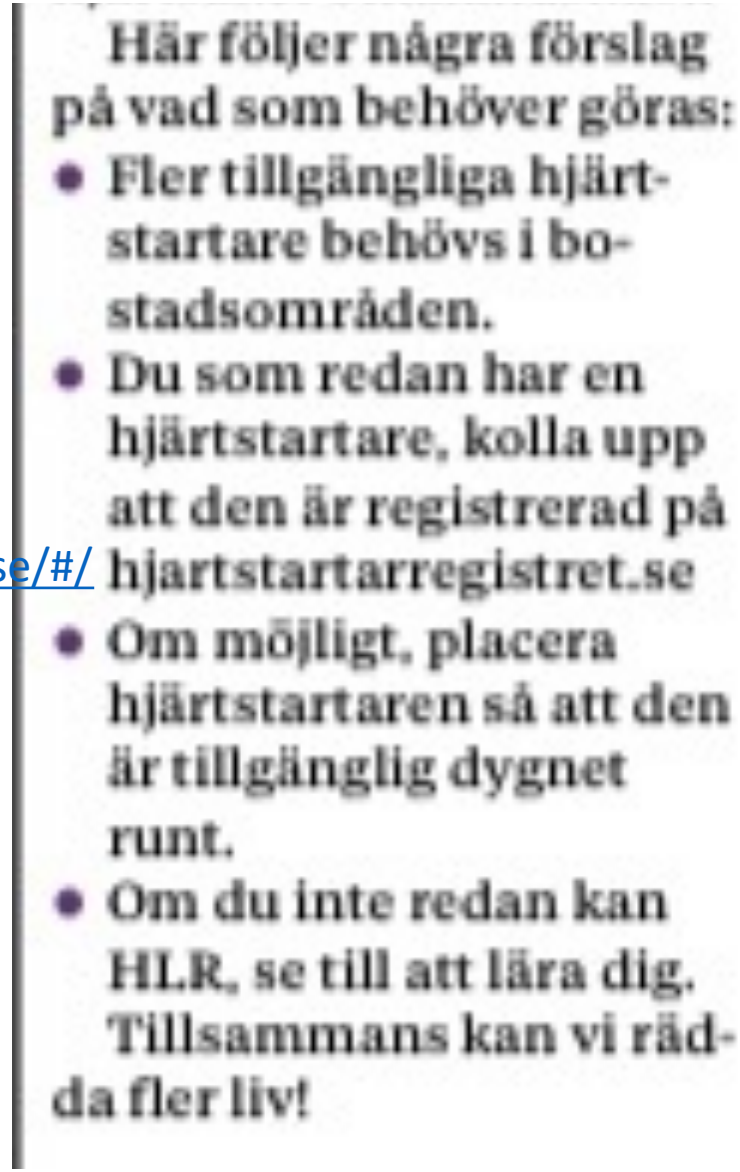
- Brand ca 100 personer/år dör
- Trafik ca 220 personer/år dör
- Hjärtstopp utanför sjukhus
  ca 5400 personer/år dör

Gratis online-utbildning från HLR-rådet

https://www.hlr.nu/allakanhlr/

Hur kan vi tillsammans hjärtsäkra Oskarshamn?

https://www.hjartstartarregistret.se/#/



Här följer några förslag på vad som behöver göras:

- Fler tillgängliga hjärtstartare behövs i bostadsområden.
- Du som redan har en hjärtstartare, kolla upp att den är registrerad på hjartstartarregistret.se
- Om möjligt, placera hjärtstartaren så att den är tillgänglig dygnet runt.
- Om du inte redan kan HLR, se till att lära dig.

Tillsammans kan vi rädda fler liv!

Goda föredömen hittills:

- Byggebo AB
  (flyttar ut tre av tre hjärtstartare)
- Oskarshamns kommun
  (flyttar ut en eller två hjärtstartare)

Tack för mig!

Stefan Jutterdal,
Ambassadör för
Hjärtuppropet

https://www.hjartuppropet.se

stefanjutterdal@hotmail.com
Mobil 0706249895

www.stefanjutterdal.se