

Sverige kan rädda fler liv!

Årligen drabbas cirka 6000 personer av hjärtstopp i Sverige,
år 2022 överlevde endast 677

Vilka är vi som vet att Sverige kan rädda fler liv ?

**JAG ÄR ÖVER-
LEVARE EFTER
HJÄRTSTOPP OCH
AMBASSADÖR
FÖR HJÄRT-
UPPROPET**



STEFAN JUTTERDAL

Jag brinner för att fler liksom jag ska få möjligheten att överleva ett hjärtstopp, att fler ska kunna HLR och att det ska finnas fler tillgängliga hjärtstartare i samhället.

Att kunna HLR är lika viktigt som att lära sig simma!

Min bakgrund är som fysioterapeut och olika ledande befattningar inom hälso- och sjukvård under många år samt ordförande för fackförbundet Fysioterapeuterna. Numer senior rådgivare inom ledarskap och hälsa. Jag är också en av medgrundarna till det svenska »Nätverket för dig som överlevt hjärtstopp och för dina närstående«.

**JAG ÄR DRIFT-
ANSVARIG FÖR
SMS-LIVRÄDDARE
I SVERIGE OCH
INTERNATIONELLT**



DAVID FREDMAN

Min bakgrund är som sjuksköterska på Södersjukhusets hjärtklinik och disputerade 2018 vid Karolinska Institutet med en avhandling om hjärtstartares placering i samhället, metoder för bättre placering/spridning och logistik för att öka användningen av hjärtstartarna.

Jag motiveras av att med ganska små insatser kan påverka sannolikheten att fler överlever hjärtstopp utanför sjukhus. Vi kan aldrig rädda alla men jag vill att alla ska få en ärlig chans att överleva, och det är möjligt.

**JAG ÄR
ORDFÖRANDE
I SVENSKA
HLR-RÅDET**



THERESE DJÄRV

Jag brinner för att minska antalet som får hjärtstopp och att de som överlever får en individuell vårdplanering. Likaså är det en självklarhet för mig att alla i Sverige kan känna igen ett hjärtstopp, larma och följa råd om hur man ger HLR från larmcentralen.

Min bakgrund är att jag är professor och överläkare i akutsjukvård vid Karolinska Institutet/Karolinska Universitetssjukhuset. Mott forskningsområde handlar om hjärtstopp som sker på sjukhuset samt hur vi förebygger dem. Jag är med och skriver europeiska riktlinjer för HLR och ordförande för ILCOR, dvs den internationella arbetsgruppen för första hjälpen inom återupplivning.

**JAG ÄR INITIATIV-
TAGARE TILL
HJÄRTUPPROPET
I SVERIGE**



BJÖRN JADELAND

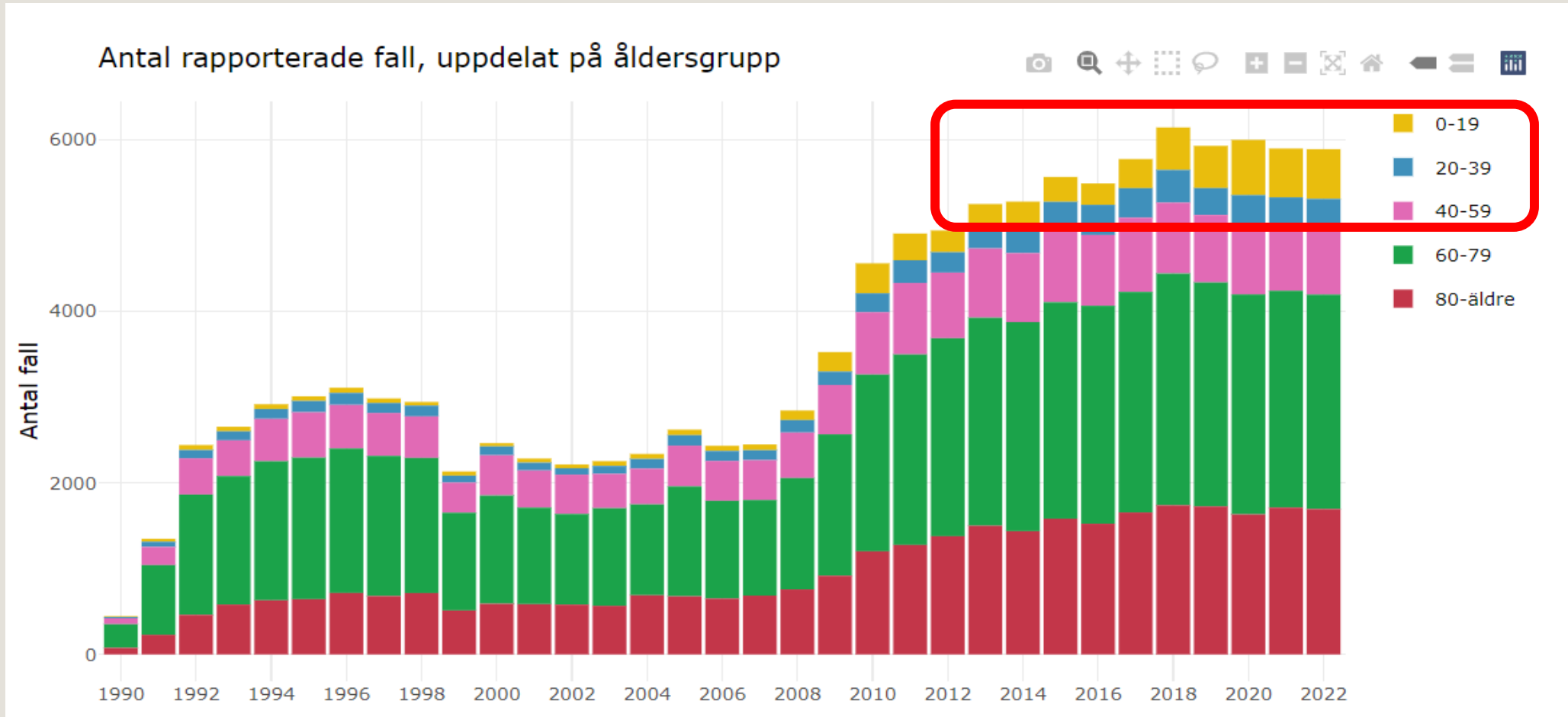
Framtidens livräddare är våra barn och ungdomar. Min högsta dröm är att vi kan påverka så att alla barn och ungdomar utbildas i skolan med årliga repetitioner i hjärt- och lungräddning med hjärtstartare.

Efter många år som ambulanssjuksköterska i Stockholms och Malmös akutambulanser fick jag nog av att »komma för sent« och började aktivt med utbildningar för allmänheten i hjärt- och lungräddning. Under 2022 tog jag initiativ till hjärtuppropet som idag är en informationskampanj tillsammans med 18 ambassadörer med målsättningen att öka överlevnaden i hjärtstopp utanför sjukhus.

Utöver våra organisationer finns flera stora aktörer såsom Hjärt-Lungfonden som samlar in medel för forskning, Riksförbundet HjärtLung som samlar patienter och Branschrådet för hjärtstartare i Sverige som informerar om råd och riktlinjer kring hjärtstartare.

Drygt 6000 personer drabbas i Sverige varje år

Antalet unga som drabbas (<40år) ökar

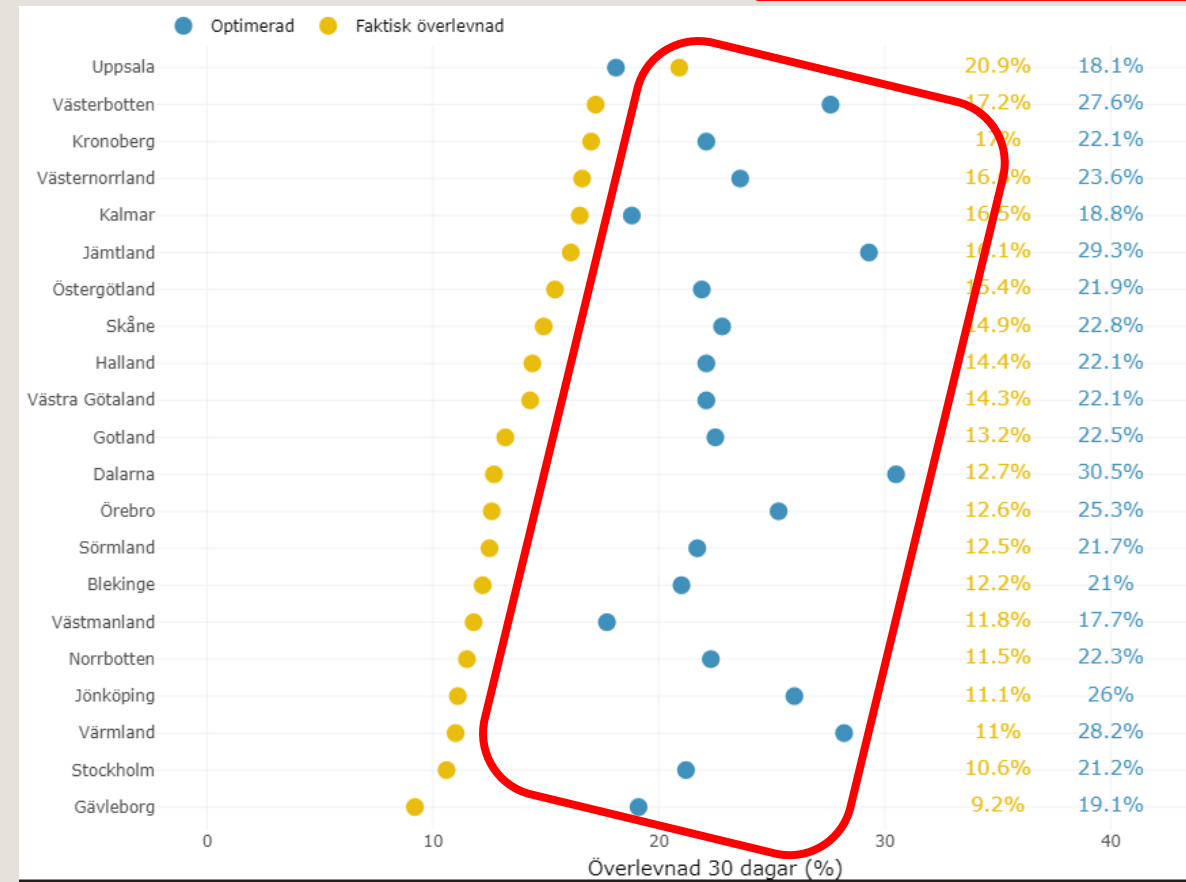
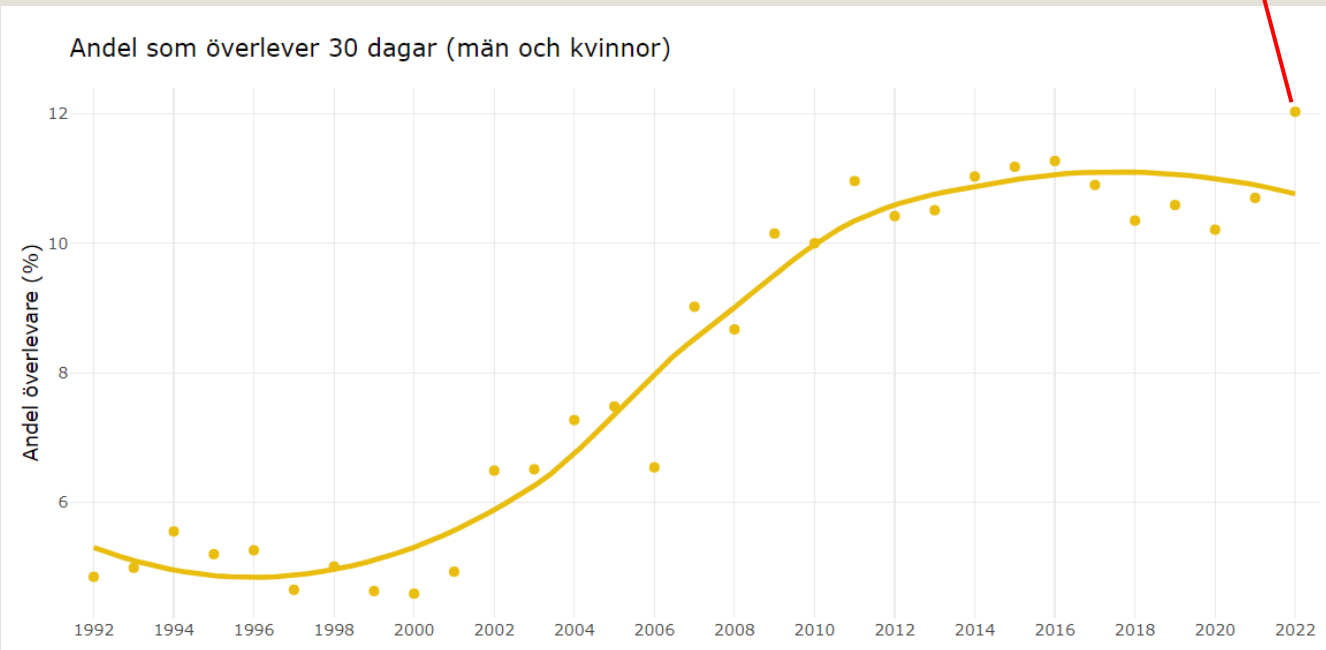


Vi kan rädda fler än 12% i Sverige

- stora skillnader inom landet

20 av 21 svenska regioner skulle kunna vara bättre!

Överlevnaden har stått still senaste 10 åren, men nu ses en ökning till **12 % 2022**



Europa satsar på "systems saving lives"

SYSTEMS SAVING LIVES GL 2021

5 TOP MESSAGES

1. RAISE AWARENESS ABOUT CPR AND DEFIBRILLATION

- Train as many citizens as possible
- Engage with World Restart a Heart Day
- Develop new and innovative systems and policies that will save more lives

2. USE TECHNOLOGY TO ENGAGE COMMUNITIES

- Implement technologies to alert first responders to cardiac arrests through smartphone apps / text messages
- Develop communities of first responders to help save lives
- Map and share the locations of public access defibrillators

3. KIDS SAVE LIVES

- Teach all school children to do CPR using "check, call and compress"
- Get children to teach their parents and relatives how to do CPR

4. CARDIAC ARREST CENTRES

- Where possible care for adult patients with OHCA in cardiac arrest centres

5. DISPATCH ASSISTANCE DURING CPR

- Provide telephone assisted CPR for people who are unresponsive with absent or abnormal breathing
- Work with dispatch staff to continually monitor and improve telephone assisted CPR


Inte dagens fokus




Systems Saving Lives

the Italian Resuscitation Council proposals become an Italian law


THE OUT-OF-HOSPITAL USE OF SEMI-AUTOMATIC AND AUTOMATIC EXTERNAL DEFIBRILLATORS (AED)




1 **Mandatory placement of AEDs** in public administration offices, public sites (airports, train stations, ports, etc.) and transport systems

Art. 


2 **AED Placement criteria in public places** (local needs and PAD projects, access and availability, etc.)

Art. 


3 **Legal protection for lay rescuers** performing bystander CPR and AED use

Art. 


4 **Mandatory availability and use of AEDs during sport events** (practice and competition) both for professional and amateur teams

Art. 


5 **CPR education and use of AED in schools** taught to students (age 10-18), teachers, administrative and support staff

Art. 


6 **Inventory of all AEDs** made by the EMS

Art. 

7 **A smartphone application** for rescuer recruitment and AED location. National protocol for EMS **dispatch-assisted pre-arrival instructions**

Art. 

8 **Awareness campaigns** on cardiac arrest and CPR, especially on WRAH occasion (October 16th)

Art. 

2021 – Italien är i Europas frontlinje med lagstiftning om hjärtstartare i samhället



Varningssignaler och tidigt larm

Tidig HLR

Tidig defibrillering

Vård efter hjärtstopp

- för att förhindra hjärtstopp

- för att vinna tid

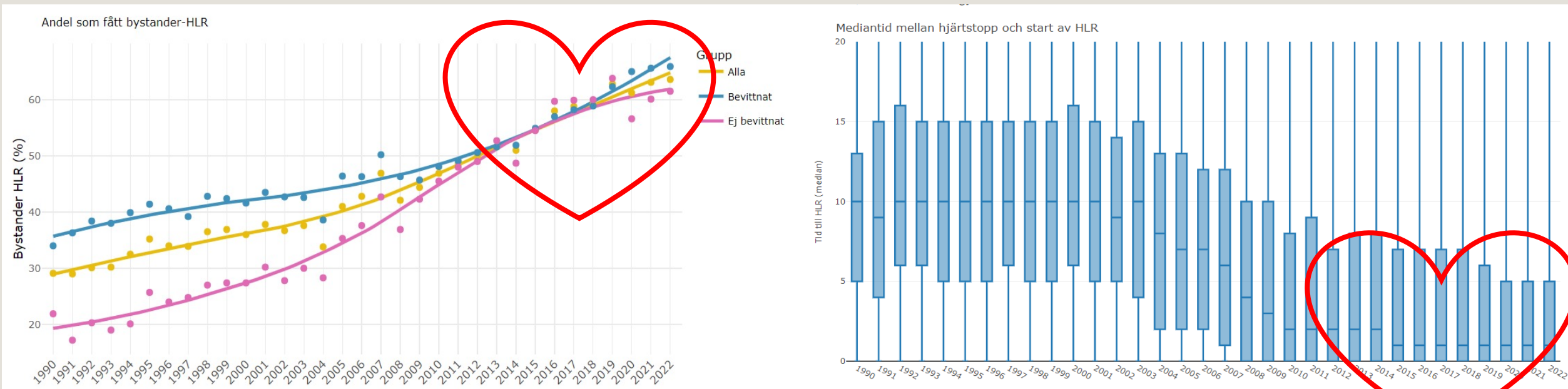
- för att starta hjärtat

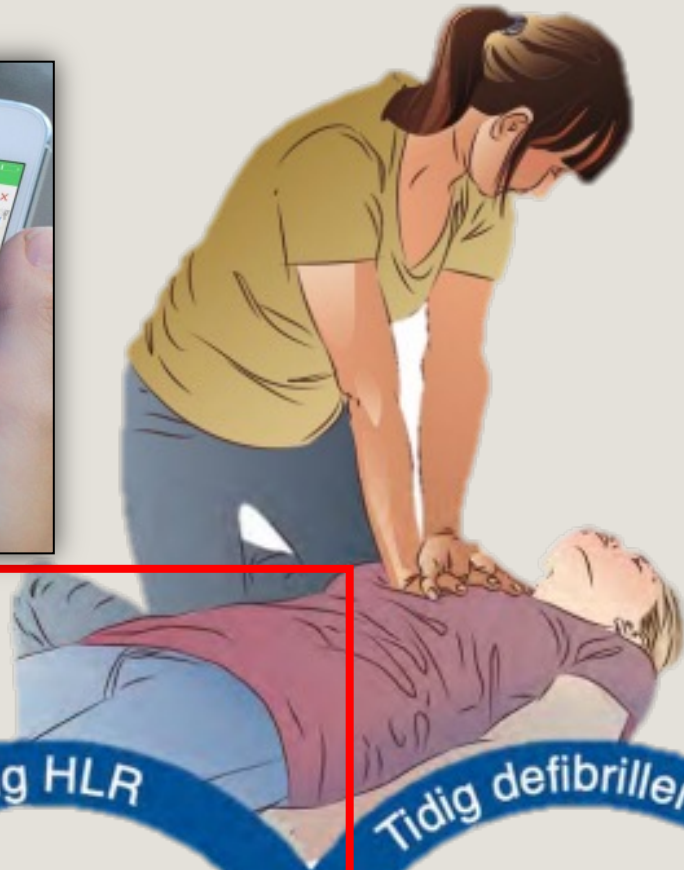
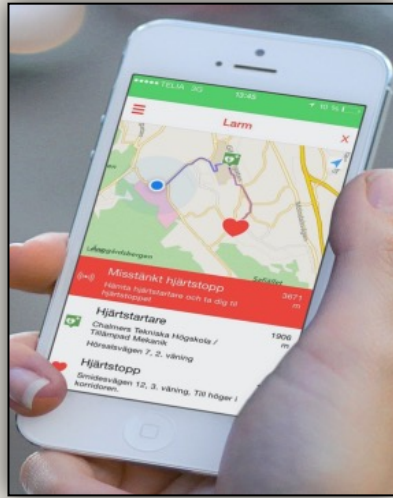
- för att bevara god livskvalitet

HLRutbildade i samhället - En framgångssaga i Sverige

Idag får två av tre HLR av någon på plats

Tiden till start av HLR har kortats över tid till nuvarande 1 minut





HUR skall den sista tredjedelen också få HLR?



'Learn to Drive Learn CPR'

Lär dig HLR när du tar körkort!

Is the Basic Life Support (BLS) course mandatory to obtain a category B* driving licence?



YES

- Austria
- Bulgaria
- Croatia
- Czech Republic
- Denmark
- Estonia
- Germany
- Hungary
- Lithuania
- Latvia
- Luxembourg
- Malta
- Netherlands
- Norway
- Poland
- Slovakia
- Slovenia
- Switzerland

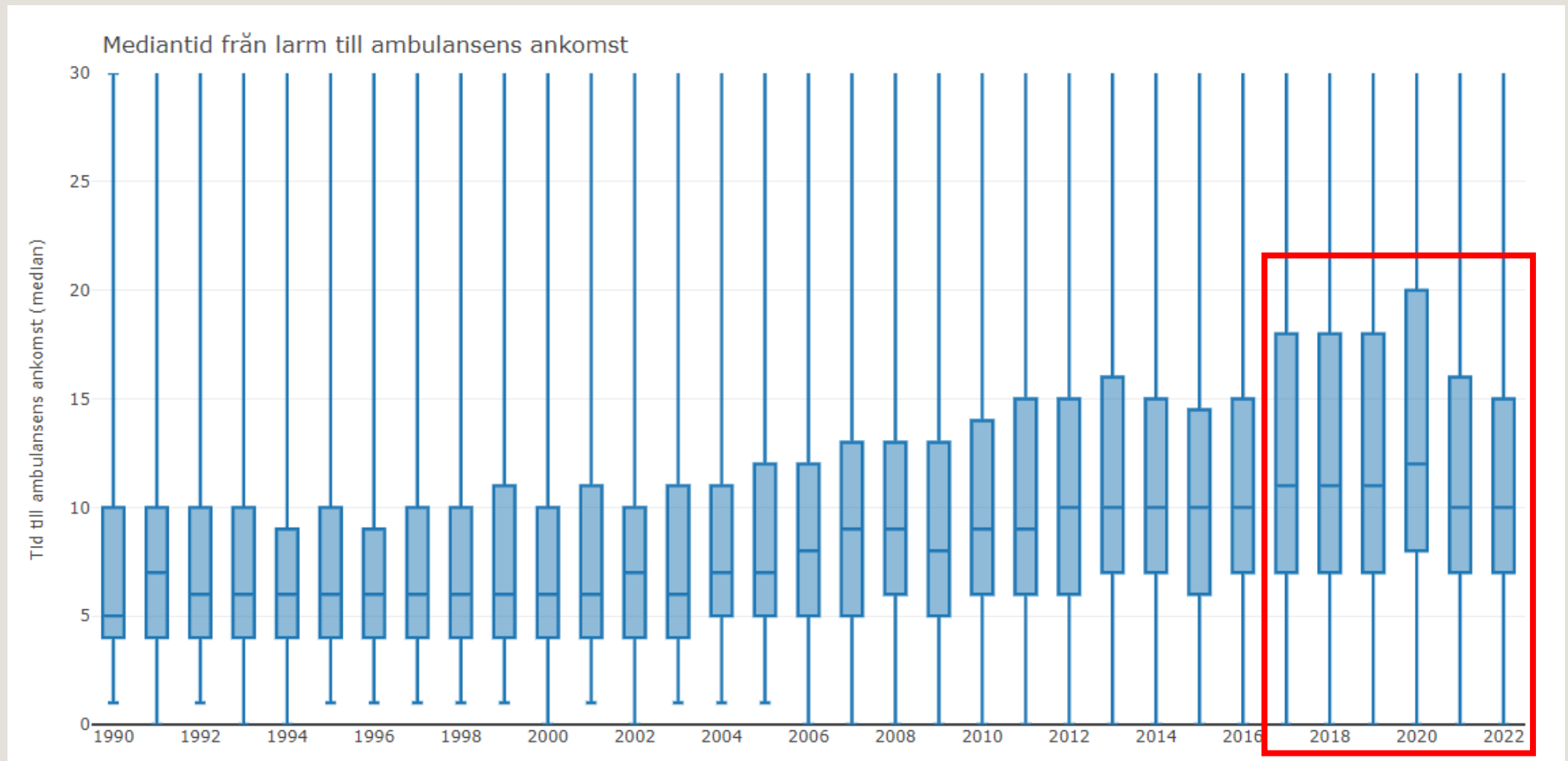
NO

- Albania
- Belgium*
- Bosnia
- Cyprus
- France
- Finland
- Greece
- Iceland
- Ireland
- Italy
- Luxembourg
- Malta
- Netherlands
- Portugal
- Romania
- Spain
- Sweden
- United Kingdom
- Ukraine

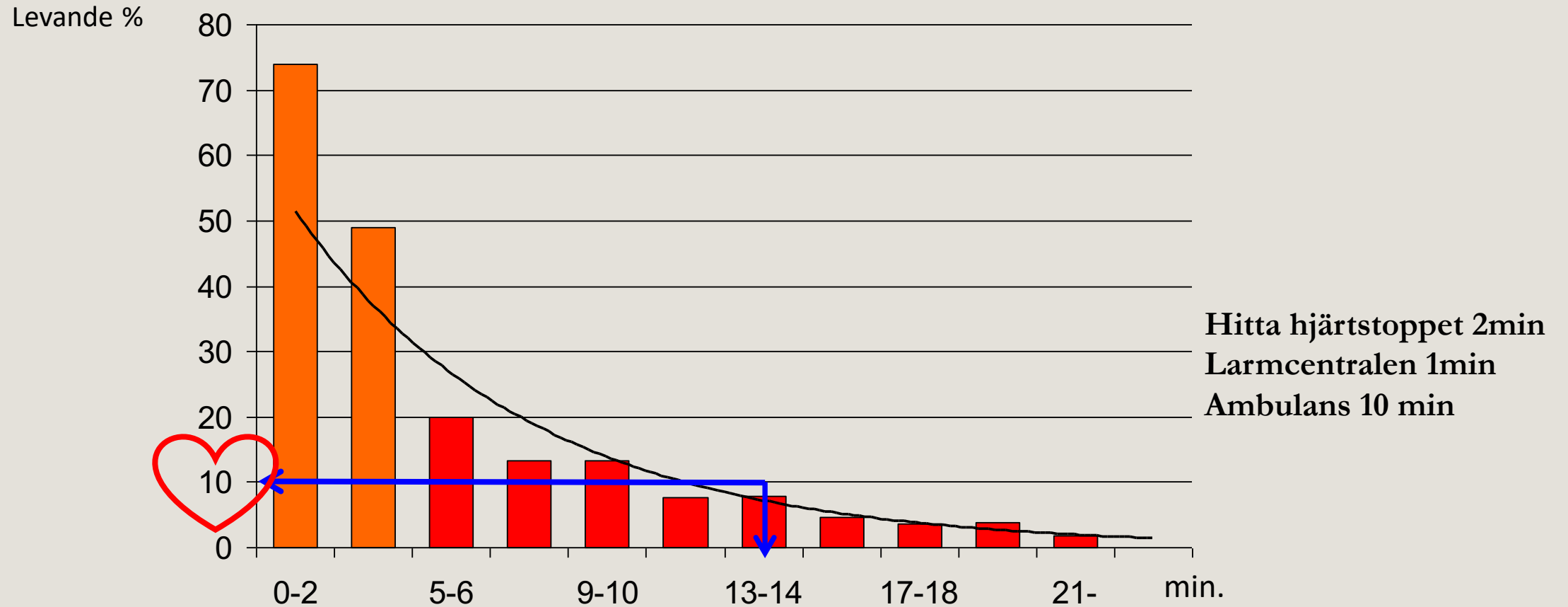
*Category B driving licence allows an individual to drive a motor vehicle with a maximum authorised mass not exceeding 3500 kg and designed and constructed for the carriage of no more than eight passengers in addition to the driver.
*Except in Brussels Region where it is mandatory since 2018.

Kvarstående utmaningar - lång tid till ambulansen kommer

Idag tar det nästan **10 minuter** innan ambulansen kommer fram vid hjärtstopp



**För varje minut utan behandling (HLR + defibrillering)
minskar chansen att överleva med 10%**



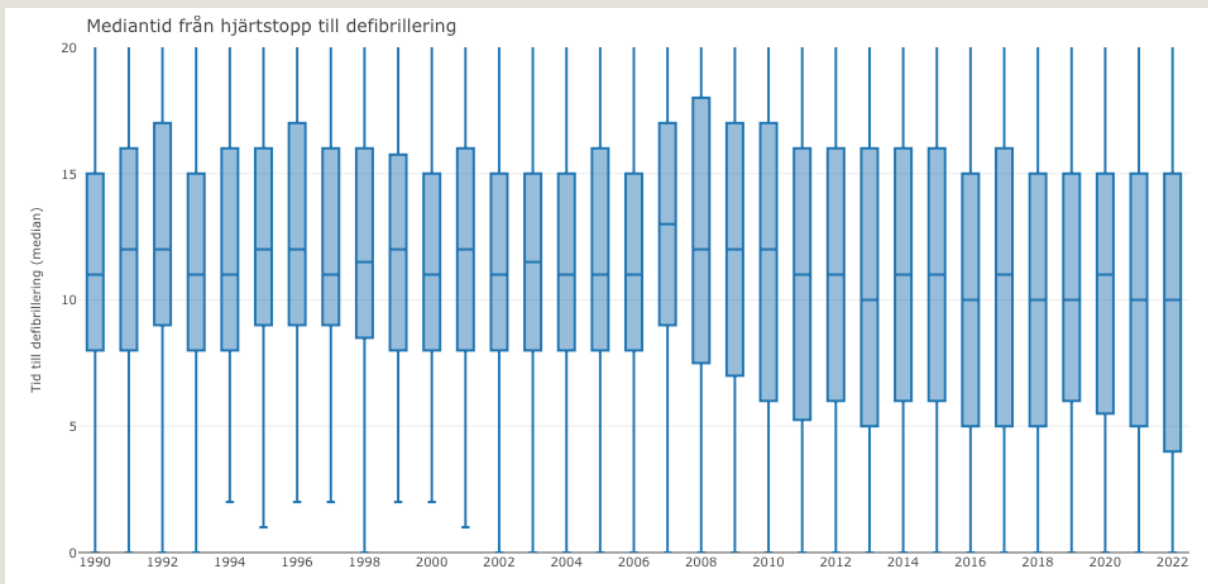


Kvarstående utmaningar - få hjärtstartare används

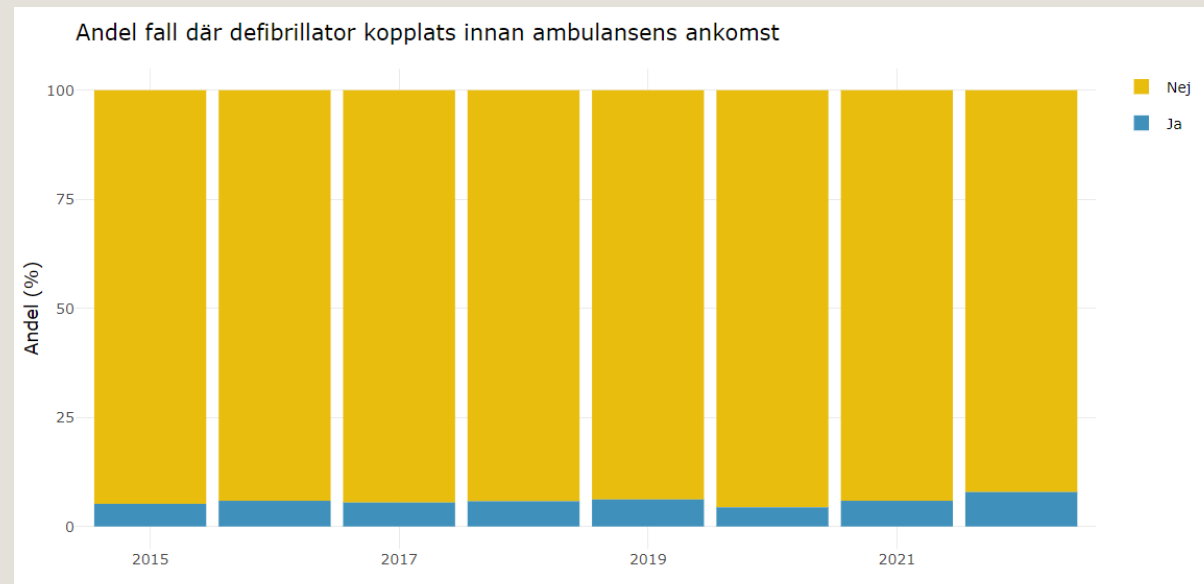
Trots över 24 000 hjärtstartare i samhället används de sent och sällan

Mediantiden till att de ansluts är 10 minuter

Färre än 8% av hjärtstoppen har en hjärtstartare ansluten när ambulansen är framme



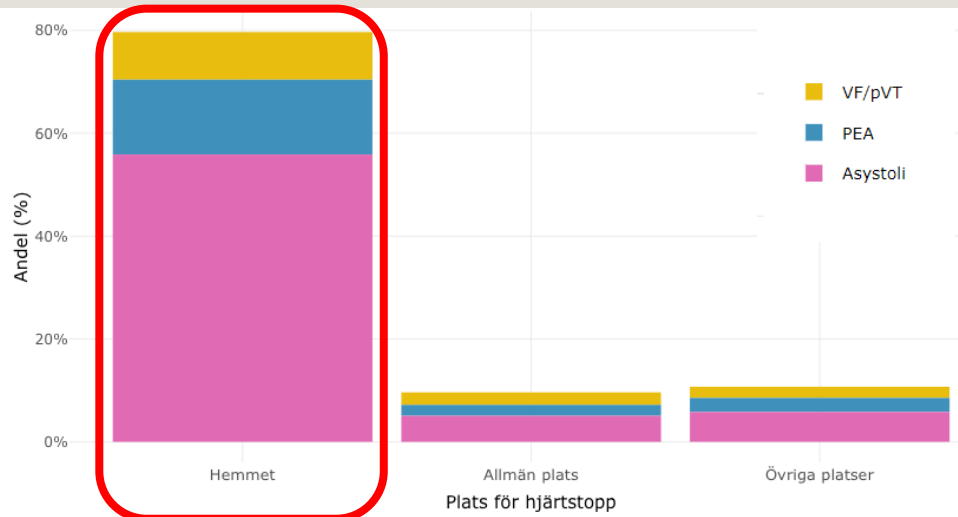
Median 10 min



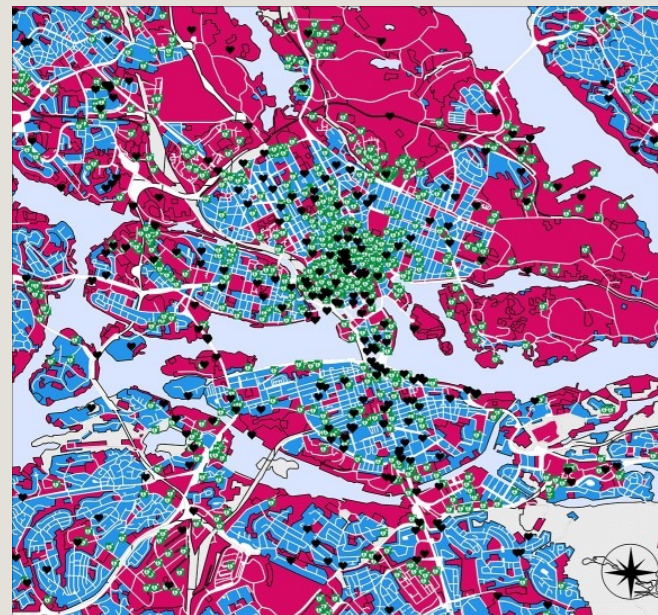
Färre än 8%

Hjärtstoppen sker i hemmet

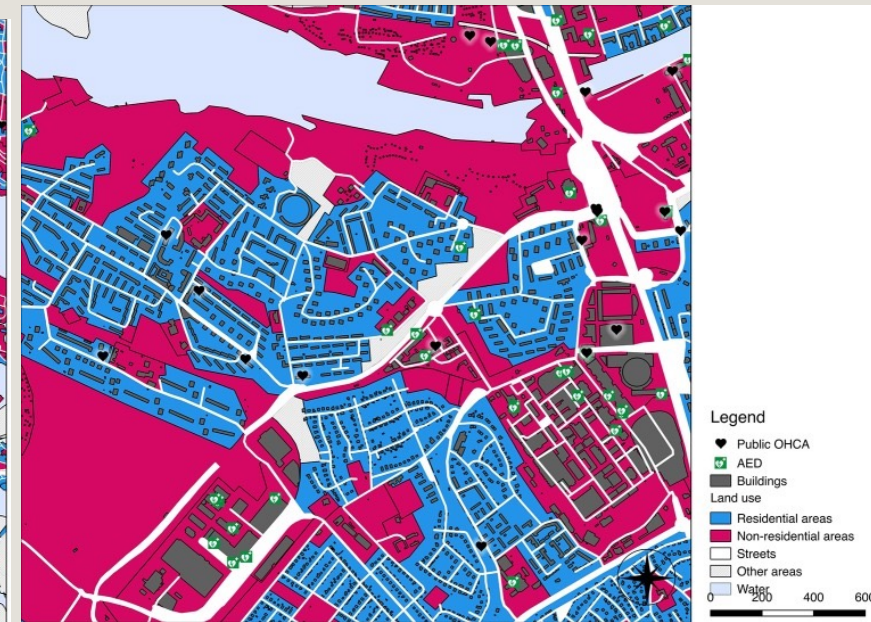
- hjärtstartarna finns på allmänna platser



80 % sker i hemmet



Stockholm city



Bostadsområden

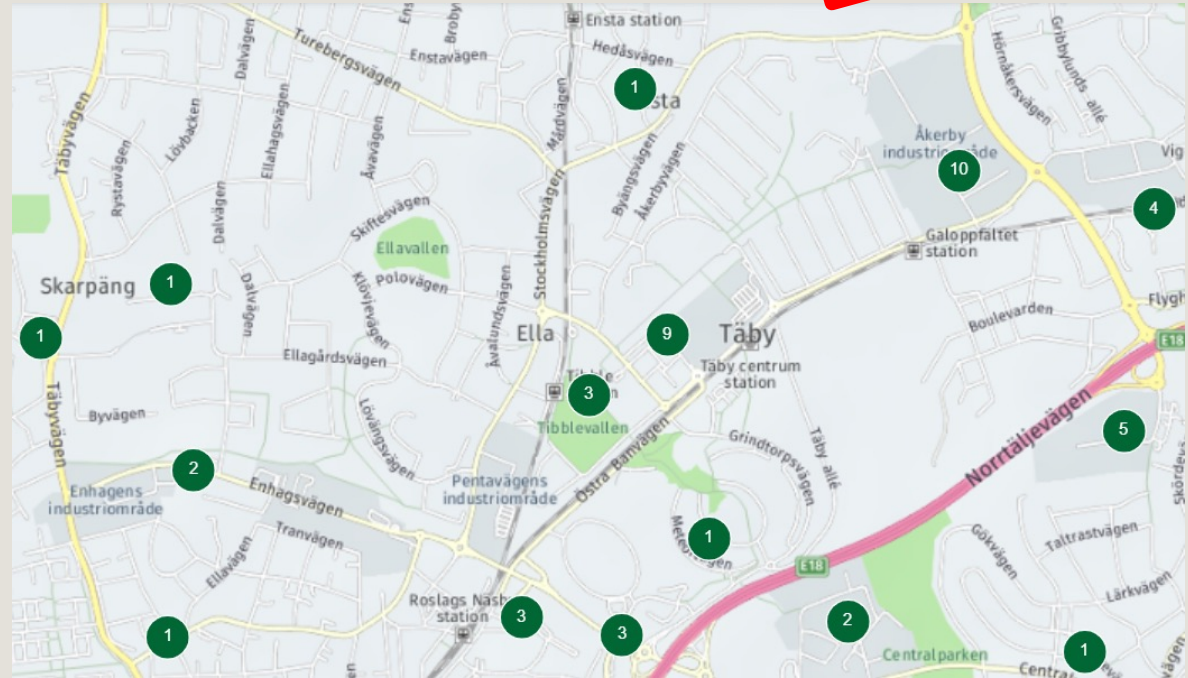
Data från Svenska Hjärt-Lungräddningsregistret
<https://arsrapporter.registercentrum.se/shlr/20230914/ohca.html#>

Publicerad data i David Fredmans avhandling.
Data från Hjärtstartarregistret <https://www.hjartstartarregistret.se/#/>

Nationell strategi för hjärtstartare

Säkerställ att är de är tillgängliga

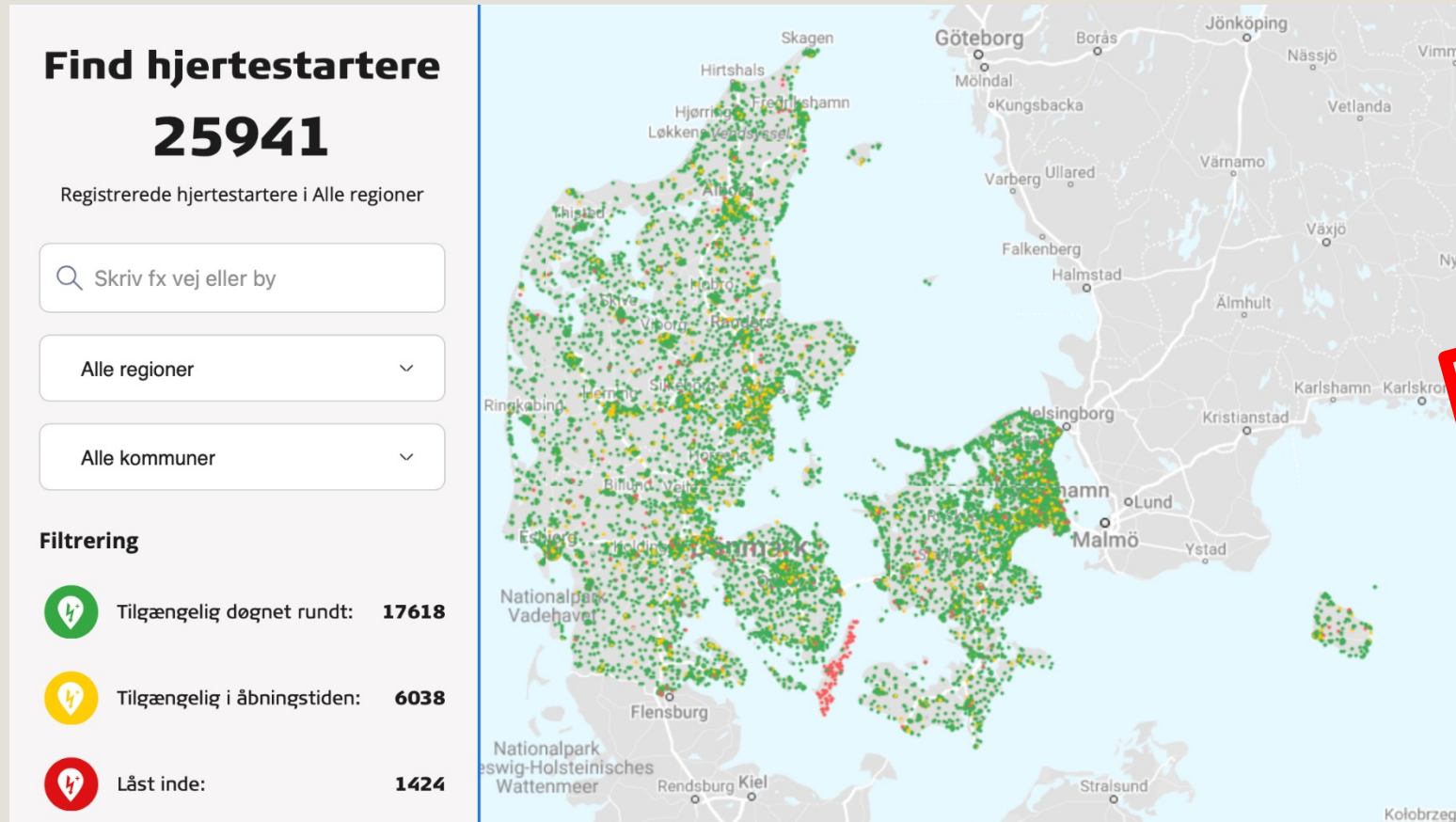
24 %



I Sverige är cirka 5 711 av 24 164 tillgängliga utanför kontorstid

Nationell strategi för hjärtstartare

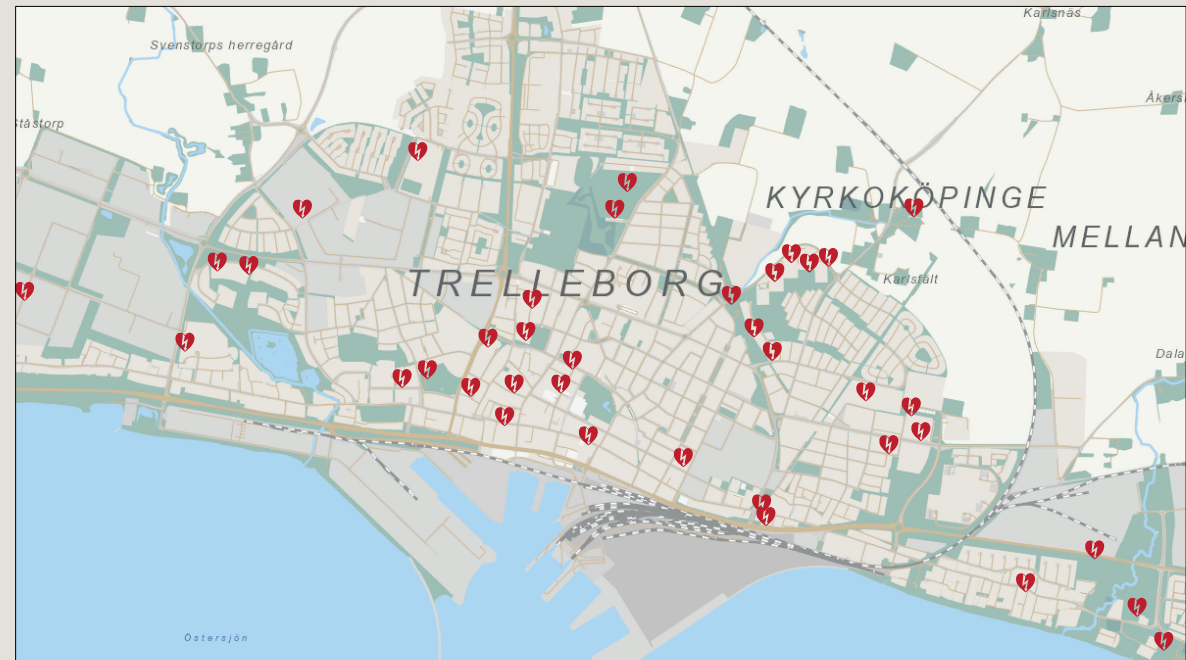
Säkerställ att är de är tillgängliga



I Danmark är 17 618 av 25 941 hjärtstartare tillgängliga dygnet runt

Trelleborg före och efter

- **2021** fanns det inga registrerade hjärtstartare tillgängliga dygnet runt i Trelleborg.
- **2024** finns det mer än 60 stycken varav 30 st i direkta bostadsområden
- Engagemang skapar förutsättningar för överlevnad!



Vad kan göras?



En nationell strategi för individualiserad återhämtningsplan för överlevare behövs



Idag finns ett svenskt överlevarnätverk i samarbete med Riksförbundet Hjärt-Lung samt HLR rådet <https://www.hjart-lung.se/vart-arbete/hjart-lungradning-hlr/natverket-for-overlevare-och-deras-narstaende/>



Det behövs ett ökat fokus på överlevare efter hjärtstopp och deras närstående i Sverige, i likhet med initiativet i Storbritannien "My right to Cardiac Arrest Recovery" <https://www.resus.org.uk/get-involved/my-right-cardiac-arrest-recovery>