

När hjärtat stannade – och livet efter

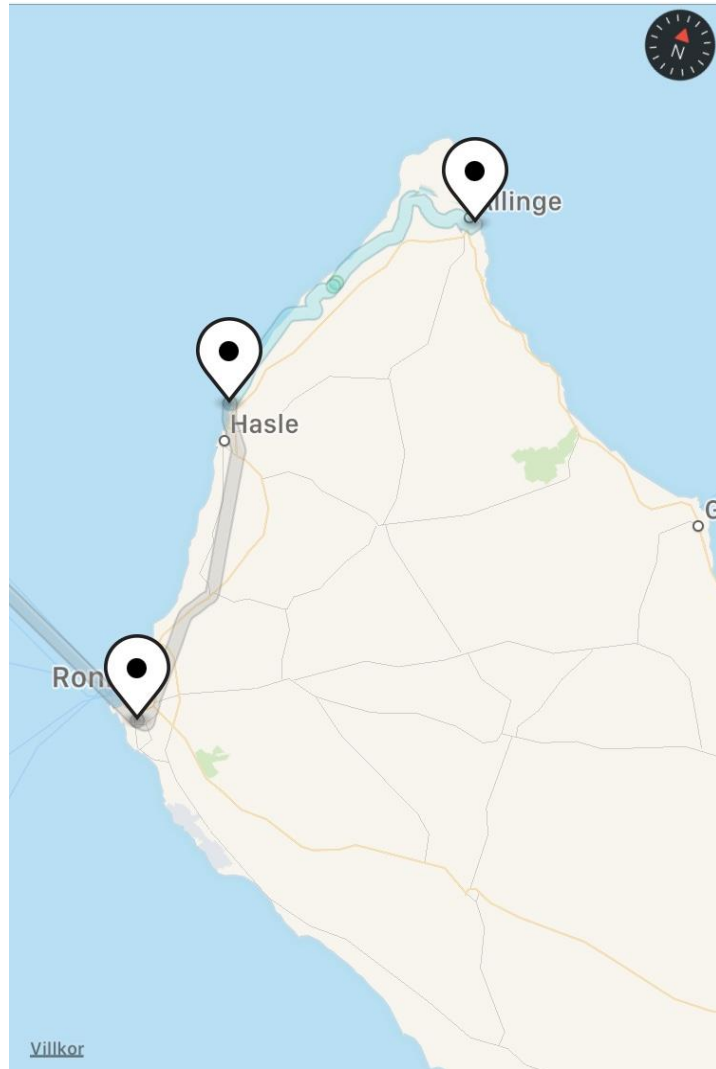
Sparbanksstiftelsen Kronan 250522



Annmargreth Kvarnefors

Stefan Jutterdal

2 september 2017
kl. 09.38



kl.11.27



kl. 11.41



kl.20.00



2 september 2017



4 september 2017





Fantastiskt att få möta mina livräddare



Snart åtta år senare – Vad har vi lärt oss?

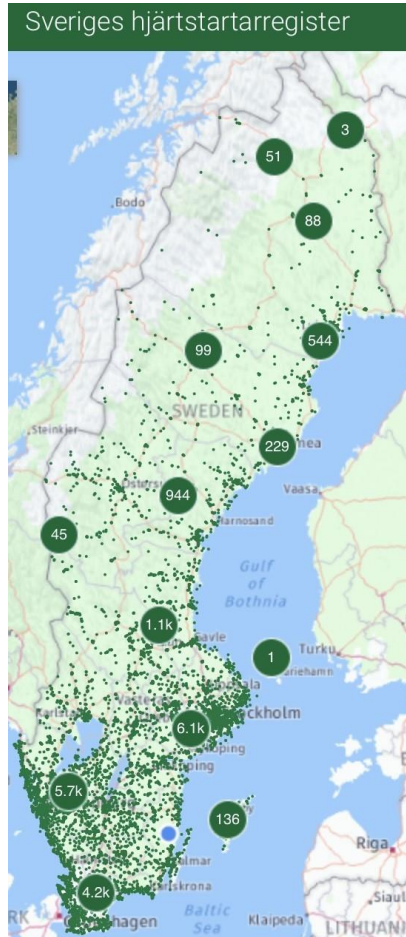
- Att ta vara på livet
- Att göra det vi kan själva för vår hälsa
- Att påverka andra
 - Sprida kunskap om HLR och fler tillgängliga hjärtstartare
 - Sms-livräddare i alla regioner



För räddande av liv ❤️



Hjärtstartare behöver vara tillgängliga dygnet runt



Vi arbetar för att göra vårt samhälle mer hjärtvänligt



HLR-träning för grannar



Samtal med kommunalråd och regionråd



Seminarium i Sveriges Riksdag

Ambassadör för Hjärtuppropet

<https://www.hjartuppropet.se>

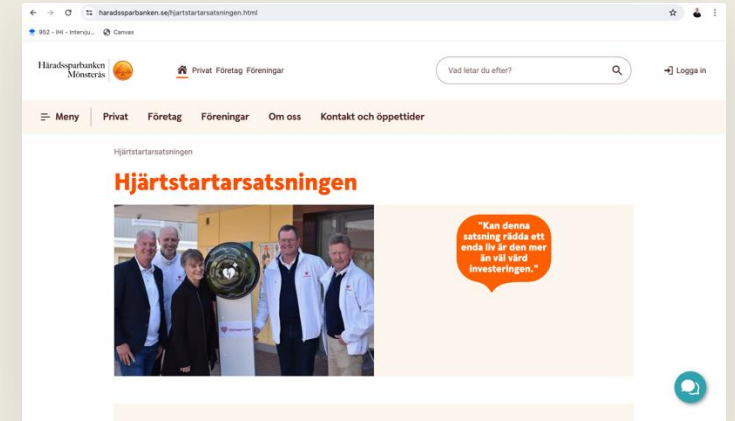


Alla behöver träna HLR



Kampanj inför O-Ringen Smålandskusten 2024

Totalt sett en ökning med >20 tillgängliga hjärtstartare





- Nätverk för överlevare och närstående
<https://www.hjart-lung.se/natverket-for-overlevare>
Idag 620 medlemmar i nätverket

Stefan Jutterdal och Annmargreth Kvarnefors
www.stefanjutterdal.se



Vi räddade livet på
våra män när de fick
hjärtstopp

Mina samtal



Podden [Mina samtal](#)

Medborgarförslag



KATEGORIARKIV: MEDBORGARFÖRSLAG

Vårt medborgarförslag till Region Kalmar län: Det skall finnas hjärtstartare tillgängliga dygnet runt utomhus vid alla hälsocentraler och motsvarande enheter i Kalmar län.

Publicerat 10 januari, 2024

Nytt år och nya möjligheter!

Idag har vi lämnat in ett medborgarförslag till Region Kalmar län om att det ska finnas hjärtstartare tillgängliga dygnet runt utomhus vid alla hälsocentraler i länet. Endast ett fåtal av Region Kalmar läns hjärtstartare är idag registrerade och publikt tillgängliga dygnet runt. Regionen skulle istället kunna vara ett föredöme och leda utvecklingen.

Nu återstår att se hur vårt förslag tas emot ❤️



Region Kalmar län

SökMeny



PRESSMEDDELANDE 2024-12-11

Hjärtstartare ska placeras vid länets hälsocentraler

Hjärtstartare ska finnas utomhus vid länets samtliga hälsocentraler. Det beslutade regionstyrelsen vid onsdagens sammanträde.

I ett medborgarförslag önskar en invånare att hjärtstartare ska finnas tillgängliga dygnet runt utomhus vid alla hälsocentraler. En idé som regionstyrelsen säger ja till. I dagsläget är hjärtstartare på regionens hälsocentraler placerade inne i lokalerna. Regionen ser att det finns fördelar med att även placera hjärtstartare utomhus så att de kan nås även efter stängning. Det-



Hjärtuppropet





Stefan och Annmargreth tillsammans med Angelica Katsanidou regionstyrelsens ordförande (S) Fotograf/Källa: Hjärtuppropet

Sveriges regering utbildad i HLR på Alla Hjärtans dag 2025



Foto: Ninni Andersson/Regeringskansliet





Fantastiskt att få fortsätta leva och att få följa barn och barnbarn och deras familjer

Stefan Jutterdal och Annmargreth Kvarnefors
www.stefanjutterdal.se



Tack för oss! ❤️

- www.stefanjutterdal.se
- stefanjutterdal@hotmail.com
annmargrethkvarnefors@live.se