

Varför behövs ett hjärtupprop?

Medlemsmöte Fysioterapeuterna Östergötland 260601



Stefan Jutterdal
överlevare efter hjärtstopp
ambassadör Hjärtuppropet



Hjärtstopp i direktsändning

Christians Eriksen blev väckarklockan

- Den 12 juni 2021 drabbades Christian Eriksen av ett hjärtstopp på mitt under EM-matchen Danmark mot Finland.
- TV-tittare såg dramat live och en av dem var f d ambulans-sjuksköterskan Björn Jadeland.
- Det blev en "väckarklocka" och Björn tog initiativ till Hjärtuppropet.



Bild 1 av 2 Oron hos publik, spelare och ledare var stor efter att Christian Eriksen segrade ner under Danmarks EM-match mot Finland på Parken i Köpenhamn
Foto: Martin Møller/AP



Plötsligt hjärtstopp

Plötsligt hjärtstopp är ett livshotande tillstånd som innebär att hjärtat av någon anledning slutar slå och tillståndet är vanligare än vad många känner till. Många tror att det enbart drabbar äldre, vilket inte stämmer. Plötsligt hjärtstopp drabbar personer i alla åldrar, även unga.

Varje dag drabbas cirka 16 personer av hjärtstopp utanför sjukhus i Sverige, där hjärt-lungräddning (HLR) påbörjas. Endast två av dessa överlever. Alla kan inte räddas, men betydligt fler än idag skulle kunna överleva med rätt insatser.

Det handlar framförallt om att HLR behöver startas omedelbart och att det finns hjärtstartare som är tillgängliga och kan användas. Chansen att överleva minskar med 10 % för varje minut som går, så det är bråttom, mycket bråttom...



Sverige kan rädda fler liv

- Ca **6000** personer drabbas av hjärtstopp årligen i Sverige utanför sjukhus
- Ca **700** överlevde 2024
- Antal unga med hjärtstopp har ökat på senare år



ÖPPETTIDER
MÅN - FRE 9 - 18
LÖR 10 - 15
08-23 60 22
SALONGV.BOKADIREKT.SE

**”Tyvärr...
idag kan vi inte
rädda ditt liv”**

Hjärtuppropets VISION:

Ingen ska behöva dö i onödan för att det saknas en hjärtstartare eller någon som kan hjärt-lungräddning



Perspektiv

- Brand ca 100 personer/år dör
- Trafik ca 200 personer/år dör
- Hjärtstopp utanför sjukhus ca 5200 personer/år dör

Oskarshamns-Tidningen

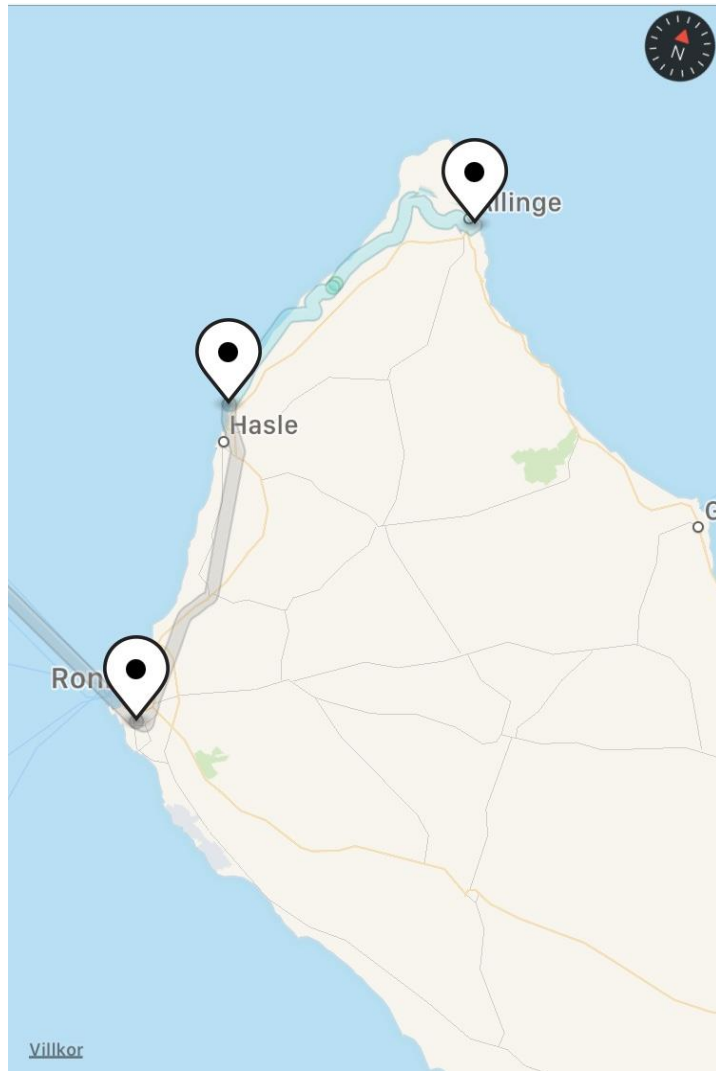
+Allt | ▾



30 år i äldreomsorgen – aldrig fått HLR-utbildning

Ska finnas checklistor som personalen inte sett.

2 september 2017
kl. 09.38



kl.11.27



kl. 11.41



kl.20.00



2 september 2017



4 september 2017



Rehabilitering och åter till vardagen





Fantastiskt att få möta mina livräddare



Snart nio år senare – Vad har vi lärt oss?

- Att ta vara på livet
- Att göra det vi kan själva för vår hälsa
- HLR, tillgängliga hjärtstartare och frivilliga Sms-livräddare är viktigt för hela samhället!



Vi vill påverka så att samhället blir mer hjärtsäkert



HLR-träning för grannar



Samtal med kommunalråd och regionråd



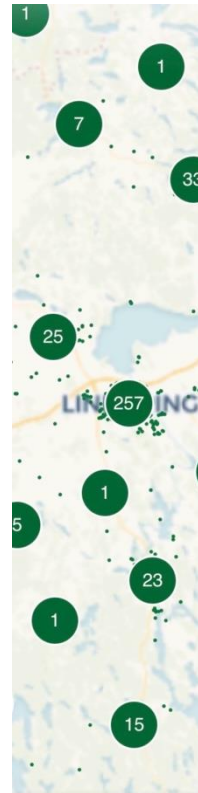
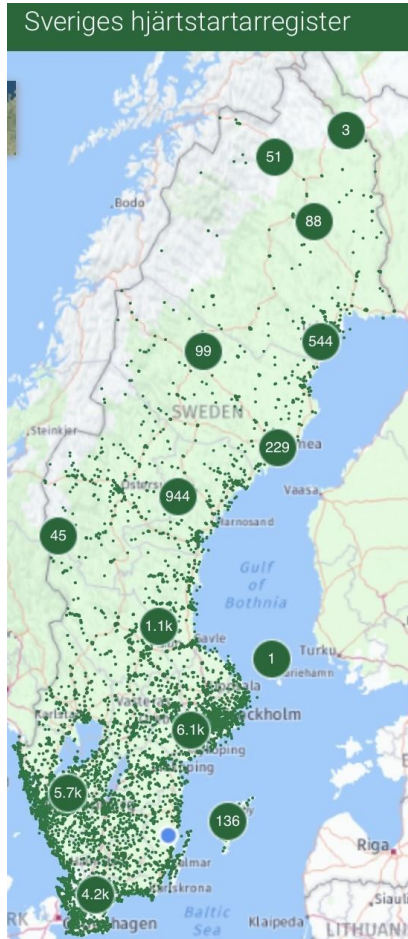
Seminarium i Sveriges Riksdag

Alla behöver träna HLR



Hjärtstartare behöver vara tillgängliga dygnet runt

- i h



Linköping,

Alla
Tillgänglig just nu
Hjärtsäker zon
Alltid tillgänglig

Tillgängliga just nu 342

 **Hjärtstartarregistrets statistikportal**

Östergötland

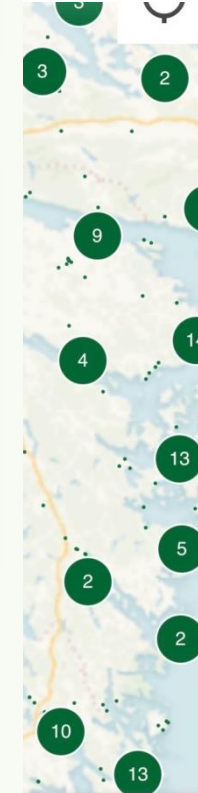
Totalt antal hjärtstartare	1 020
Alltid tillgängliga hjärtstartare	325
Tillgängliga just nu	672
Tillgängliga efter 18:00	50%
Invånare per hjärtstartare	463,40



Hjärtstartarregistret

HLR  **rådet**

SVENSKA RÅDET FÖR HJÄRT- LUNGRÄDDNING



Search icon



Kampanj inför O-Ringen Smålandskusten 2024

Totalt sett en ökning med >20 tillgängliga hjärtstartare



Häradssparbanken 12 nya hjärtstartare

Häradssparbanken
Mönsterås



Privat Företag Föreningar

Vad letar du efter?



Logga in

Meny

Privat

Företag

Föreningar

Om oss

Kontakt och öppettider

Hjärtstartarsatsningen

Hjärtstartarsatsningen



"Kan denna satsning rädda ett enda liv är den mer än väl värd investeringen."



Medborgarförslag – 30 nya tillgängliga hjärtstartare



Hem Kontakt Om oss

KATEGORIARKIV: MEDBORGARFÖRSLAG

Vårt medborgarförslag till Region Kalmar län: Det skall finnas hjärtstartare tillgängliga dygnet runt utomhus vid alla hälsocentraler och motsvarande enheter i Kalmar län.

Publicerat **10 januari, 2024**

Nytt år och nya möjligheter!

Idag har vi lämnat in ett medborgarförslag till Region Kalmar län om att det ska finnas hjärtstartare tillgängliga dygnet runt utomhus vid alla hälsocentraler i länet. Endast ett fåtal av Region Kalmar läns hjärtstartare är idag registrerade och publikt tillgängliga dygnet runt. Regionen skulle istället kunna vara ett föredöme och leda utvecklingen.

Nu återstår att se hur vårt förslag tas emot ❤️

Region Kalmar län

Sök Meny

PRESSMEDDELANDE 2024-12-11

Hjärtstartare ska placeras vid länets hälsocentraler

Hjärtstartare ska finnas utomhus vid länets samtliga hälsocentraler. Det beslutade regionstyrelsen vid onsdagens sammanträde.

I ett medborgarförslag önskar en invånare att hjärtstartare ska finnas tillgängliga dygnet runt utomhus vid alla hälsocentraler. En idé som regionstyrelsen säger ja till. I dagsläget är hjärtstartare på regionens hälsocentraler placerade inne i lokalerna. Regionen ser att det finns fördelar med att även placera hjärtstartare utomhus så att de kan nås även efter stängning. Det

Hjärtuppropet

Stefan och Annmargreth tillsammans med Angelica Katsanidou regionstyrelsens ordförande (S) Fotograf/Källa: Hjärtuppropet



Oskarshamns-Tidningen

5 tim · 🌐

Efter Börje Salmings död har en plats stått tom. Nu har Stefan Jutterdal, 66, från Oskarshamn utsetts till ny ambassadör för Hjärtuppropet – och sällar sig till namn som bland andra Carola Häggkvist, Sarah Sjöström och Sven-Göran "Svennis" Eriksson. – Jag är stolt och hedrad att få bli ambassadör, säger han.



barometern.se

Han tar över uppdrag efter Börje Salming: "Är stolt och hedrad"



Ambassadör för Hjärtuppropet

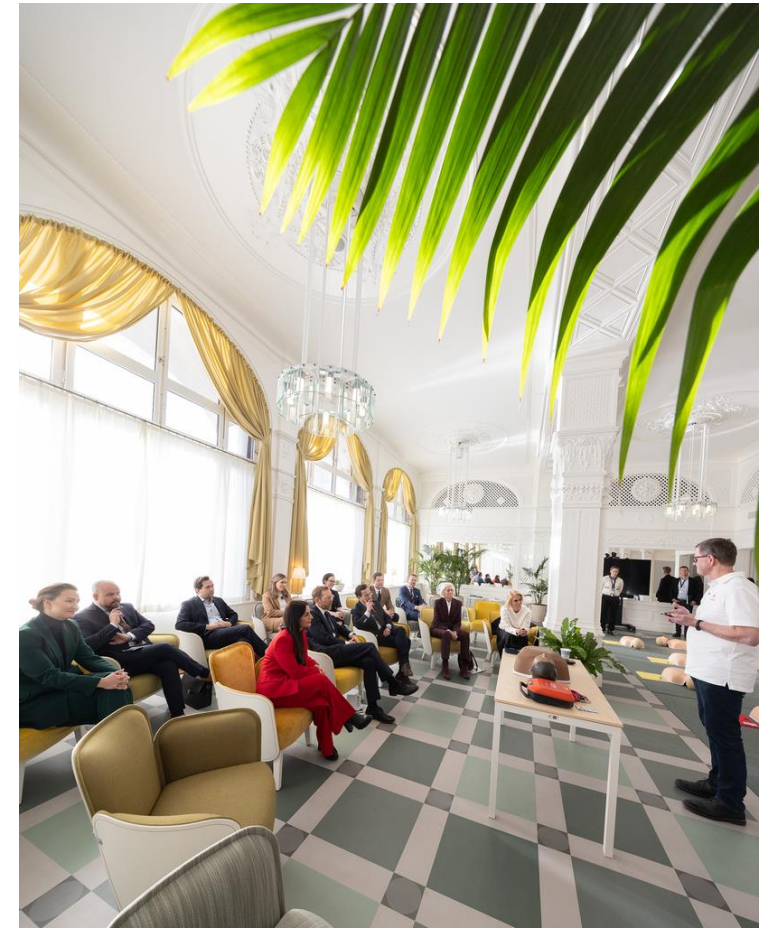
<https://www.hjartuppropet.se>



Sveriges regering utbildad i HLR på Alla Hjärtans dag 2025



Foto: Ninni Andersson/Regeringskansliet



Ansök om HLR-utbildning + hjärtstartare!



Ambassadörer Hjärtstopp & HLR Hjärtvänlig Partner Hjärtvänlig Kommun Så bidrar du ▾

Pressrum ▾ Initiativtagare 🇸🇪



Sparbankstiftelsen Kronan och Hjärtuppropet

Sparbankstiftelsen Kronan satsar på hjärtsäkerhet – tillsammans med Hjärtuppropet <https://sparbanksstiftelsenkronan.se/hjartuppropet>

Varför behövs ett hjärtupprop?

- Svenska folket utbildar sig i HLR och vill medverka till att rädda liv
- Offentligt ägda hjärtstartare hålls inlåsta!
- Viktig fråga inför höstens allmänna val

I en unik Novus-undersökning har det svenska folket uttalat sig om hjärt-lungräddning

Vi vill, kan och törs



Sveriges första Novus-undersökning: Svenskarna vill rädda liv – men saknar rätt förutsättningar



<https://stefanjutterdal.se/2026/03/26/hlr-och-tillgangliga-hjartstartare-ar-viktiga-fragor-for-45-av-befolkningen-i-sverige-infor-hostens-val/>

HLR-kongress 26-27 maj 2026, Göteborg, 3100 deltagare



Nätverk för dig som överlevt hjärtstopp och dina närstående

<https://www.hjart-lung.se/aktuellt/nyhetsarkiv/nytt-natverk-for-overlevare/>



IGÅR RÄDDADES ETT LIV UNDER VÅR HOCKEYMATCH

Publicerad: 2026-02-10



Vad kan du och jag göra?

- Lär dig HLR
<https://allakanhlr.nu/>
- Kolla var närmaste hjärtstartare finns
<https://www.hjartstartarregistret.se/#/>
- Kolla om hjärtstartaren är tillgänglig dygnet runt
- Om du ser en hjärtstartare som inte är registrerad – påpeka gärna det
- Bli gärna Sms-livräddare
<https://www.smslivraddare.se/>
- Ställ krav på politiken!



Fantastiskt att få fortsätta leva och att få följa barn och barnbarn och deras familjer

Tack för mig! ❤️

- stefanjutterdal@hotmail.com
- www.stefanjutterdal.se
- www.hjartuppropet.se

