

En Novus-undersökning till svenska folket och en enkät till ansvariga politiker

En unik Novusundersökning visar stor politisk enighet kring att öka hjärtsäkerheten nationellt

Över 6000 personer drabbas av hjärtstopp utanför sjukhus varje år, överlevnaden är fortsatt låg. Svenskarna vill, kan och vågar hjälpa en främling som fått hjärtstopp. Folket och politiken är överens om att landet ska hjärtsäkras, och att offentliga verksamheter ska föregå med gott exempel och göra hjärtstartare tillgängliga dygnet runt, men vem tar bollen nu?

Av svenskarna tycker ...

94%

att hjärtstartare ska vara tillgängliga dygnet runt och att offentliga verksamheter ska föregå med gott exempel i denna fråga

80%

att de skulle hjälpa en främling som fått hjärtstopp

över 50%

att de är trygga med att göra HLR och använda hjärtstartare

45%

att dessa frågor kan påverka hur de röstar

Av politikerna tycker ...

94%

att hjärtstartare ska vara tillgängliga dygnet runt och att offentliga verksamheter ska föregå med gott exempel i denna fråga

93%

att ett nationellt system för frivilliga livräddare ska användas i Sverige för jämlik chans till överlevnad

88%

att det är viktigt med nationell samordning för att minska regionala skillnader vid hjärtstopp

Plötsligt hjärtstopp

Plötsligt hjärtstopp är ett livshotande tillstånd som innebär att hjärtat av någon anledning slutar att slå och tillståndet är vanligare än vad många känner till. Många tror att det enbart drabbar äldre, vilket inte stämmer. Plötsligt hjärtstopp drabbar personer i alla åldrar, även unga.

Varje dag drabbas cirka 16 personer av hjärtstopp utanför sjukhus i Sverige, där hjärt-lungräddning (HLR) påbörjas. Endast 2 av dessa överlever. Alla kan inte räddas, men betydligt fler än idag skulle kunna överleva med rätt insatser. Det handlar framförallt om att HLR behöver startas omgående och att det finns hjärtstartare som är tillgängliga och kan användas. Chansen att överleva minskar med 10 % för varje minut som går så det är bråttom, mycket bråttom....



<https://shlr.registercentrum.se/>

1. Novus-undersökning (mars 2026)



I en unik Novus-undersökning har det svenska folket uttalat sig om hjärt-lungräddning

Vi vill, kan och törs

HLR-rådet
SVENSKA RÅDET FÖR HJÄRT-LUNGRÄDDNING

SMS-LIVRÄDDARE

Hjärtuppropet

Riksförbundet
HjärtLung

Sveriges första Novus-undersökning: Svenskarna vill rädda liv – men saknar rätt förutsättningar

För första gången har en nationell Novus-undersökning kartlagt svenskarnas vilja och beredskap att ingripa vid plötsligt hjärtstopp. Resultatet är tydligt: viljan att rädda liv är stark i Sverige – men rätt förutsättningar för att rädda liv saknas, endast 13% överlever av de ca: 6000 hjärtstoppen som sker utanför sjukhus årligen i Sverige. Bakom undersökningen står, Riksförbundet Hjärt-Lung, HLR-rådet, Sms-livräddare och Hjärtuppropet som nu gemensamt kräver politiska åtgärder för att ge människor rätt förutsättningar att agera när varje sekund räknas. Frågan lyfts också som en viktig valfråga inför valet 2026.

Stark vilja att agera vid hjärtstopp

Undersökningen visar att:

- 80 procent uppger att de skulle våga agera om en främmande person drabbas av hjärtstopp.
- 53 procent känner sig trygga med att använda en hjärtstartare.
- 52 procent känner sig trygga med att utföra hjärt-lungräddning (HLR).

Det finns alltså en tydlig handlingsvilja – och en relativt hög självskattad trygghet.

Utbildning och tillgänglighet släpar efter

Många svenskar har HLR-utbildning men samtidigt visar siffrorna att den ej är aktuell.

- Endast 28 procent har genomgått en HLR-utbildning under de senaste 24 månaderna.
- 57 procent utbildade sig för mer än två år sedan.
- 52 procent vet var närmaste hjärtstartare finns på sin arbets- eller utbildningsplats – men bara 22 procent vet var den finns nära hemmet.

Vid ett plötsligt hjärtstopp minskar chansen att överleva med cirka tio procent för varje minut utan hjärt-lungräddning och defibrillering. Tillgången till hjärtstartare dygnet runt är därför avgörande, särskilt i bostadsområden där många hjärtstopp inträffar. Det är faktiskt så att 71 % av alla hjärtstopp sker i hemmet.

Brett folkligt stöd för fler hjärtstartare

Opinionen är tydlig:

- 94 procent tycker att det är viktigt att det finns fler hjärtstartare tillgängliga dygnet runt i köpcentrum, kontorshus och bostadsområden.
- 85 procent anser att det borde vara ett krav att statliga, regionala och kommunala verksamheter har hjärtstartare som är tillgängliga dygnet runt.

Det finns med andra ord ett mycket starkt folkligt mandat för politiska beslut som stärker den akuta beredskapen i samhället.

Novus-undersökningen är nu också publicerad i en internationell forskningstidskrift (augusti 2026)

Opinions by the Swedish general population about willingness to act in a cardiac arrest and awareness of AED

A survey was compiled by Novus Group International in January 2026. 1,026 responded, equal distribution of age and gender.

Conclusion: The Swedish population trained in CPR, propose that they dare to act in a cardiac arrest, but few know where their nearest AED is located when at home. Recent CPR training adds confidence and awareness, but any training seems to have a lifelong effect.



<https://doi.org/10.1016/j.resplu.2026.101428>

Short paper

Willingness to act in a cardiac arrest and awareness of automated external defibrillators: a survey of the Swedish population

Therese Djärv ^a , David Fredman ^b, Anders Åkesson ^c, Stefan Jutterdal ^d

Show more 

 Outline |  Add to Mendeley  Share  Cite

<https://doi.org/10.1016/j.resplu.2026.101428>

[Get rights and content](#) 

Under a Creative Commons [license](#) 

 [Open access](#)

Abstract

Purpose

A population-based survey on opinions about CPR education, willingness to act, and awareness of AEDs location.

Method

A survey was compiled by the commercial Novus Group International, Stockholm, Sweden in January 2026. Novus use their *Sweden Panel* which aim to mirror the public opinion and consist of about 60000 people aged 18–84 years. Novus uses purposeful recruitment of representative participants until the target 1000 people have replied to the survey.

Results

Among the 1026 responders, there was an equal distribution of age, gender and one third reported training CPR within 24

2. Enkät till 700 sjukvårdspolitiker i Riksdagens socialutskott, regioner och kommuner (juni 2026)



Folket vill. Politikerna håller med. Varför händer ingenting? Ny undersökning visar historisk samsyn om hjärtsäkerhet i Sverige.

Svenska folket vill rädda liv. Politikerna vill samma sak. Ändå saknas tillgång till hjärtstartare på många platser i landet.

Tidigare i år presenterade HLR-rådet, Riksförbundet HjärtLung, Sms-livräddare och Hjärtuppropet Sveriges första Novusundersökning om allmänhetens syn på hjärt-lungräddning (HLR), hjärtstartare och hjärtsäkerhet. Resultaten visade ett starkt stöd för fler tillgängliga hjärtstartare och ökad HLR-kunskap i samhället.

För att ta frågan vidare har organisationerna nu genomfört en kompletterande undersökning bland svenska politiker. Syftet har varit att undersöka om det finns politiskt stöd för de åtgärder som svenska folket efterfrågar.

Resultatet är tydligt: politikerna tycker i stort sett samma sak som väljarna.

Politikerna svarar:

- **94 procent** anser att hjärtstartare ska vara tillgängliga dygnet runt och att offentliga verksamheter bör föregå med gott exempel.
- **93 procent** anser att livräddande system, såsom Sms-livräddare, bör användas i hela landet för att skapa jämlika möjligheter att överleva ett hjärtstopp.
- **88 procent** anser att nationell samordning behövs för att minska regionala skillnader inom hjärtstoppsvården.

Svenska folket svarade tidigare:

- **94 procent** vill se fler hjärtstartare tillgängliga dygnet runt.
- **80 procent** uppger att de skulle hjälpa en okänd person som drabbats av hjärtstopp.
- Över hälften känner sig trygga med att utföra HLR och använda hjärtstartare.
- **45 procent** uppger att frågor om HLR och hjärtstartare kan påverka hur de röstar i valet 2026.

Från samsyn till handling

Varje år drabbas omkring 6 000 personer av plötsligt hjärtstopp utanför sjukhus i Sverige. Trots att fler överlever idag än tidigare överlever fortfarande endast omkring 13 procent.

Den nya undersökningen visar att det finns en ovanligt bred samsyn mellan medborgare och beslutsfattare kring vilka åtgärder som behövs för att rädda fler liv.

– Det är ovanligt men inspirerande att se en så stark samsyn mellan väljare och politiker i en samhällsfråga. Svenska folket vill ha fler tillgängliga hjärtstartare, bättre förutsättningar att rädda liv och större nationell samordning. Politikerna delar den bilden. Därför är den stora frågan inte längre vad som behöver göras – utan varför det fortfarande går så långsamt? Varje dag utan åtgärder riskerar att kosta människoliv, säger Anders Åkesson, förbundsordförande i Riksförbundet HjärtLung.

Regeringen har tidigare visat engagemang under mandatperioden

2024



Socialministern och Truls Möregårdh
inviger hjärtstartare på Götgatan

<https://www.hjartuppropet.se/nyhet/nya-dubbelparet-och-en-hjartstartare-truls-moregardh-och-idrottsministern/>

2025



Foto: Ninni Andersson/Regeringskansliet.

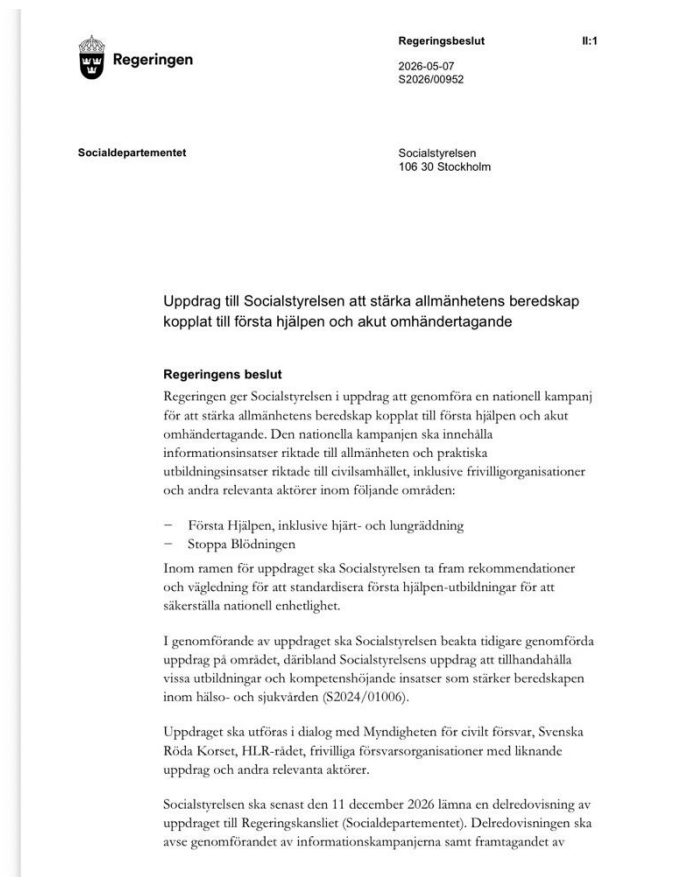
Från vänster: Stefan Jutterdal, Therese Djärv,
Anders Åkesson, Ulf Kristersson, Jakob Forssmed,
Björn Jadeland och Ulrica Sundholm

Sveriges Regering utbildad i Hjärt-lungräddning

Idag på Alla Hjärtans dag kan vi berätta den
glädjande nyheten att Hjartuppropet tillsammans
med Svenska HLR-rådet och Riksförbundet
HjärtLung har utbildat Sveriges regering i Hjärt-
lungräddning, HLR.

<https://www.hjartuppropet.se/nyhet/sveriges-regering-utbildad-i-hjart-lungraddning/>

2026



Uppdrag till Socialstyrelsen

<https://www.regeringen.se/contentassets/3f87ac86c61044d1befe947ff960f503/uppdrag-till-sos-att-starka-allmanhetens-beredskap-kopplat-till-forsta-hjalpen-och-akut-omhandertagande.pdf>

Hur går vi vidare nu?

Svenska folket och ansvariga politiker är överens om att det är viktigt att stärka hjärtsäkerheten för att öka antalet överlevare vid hjärtstopp

Organisationerna bakom undersökningarna kräver tre tydliga nationella beslut:

1. Lagstadga att alla hjärtstartare i offentlig verksamhet ska placeras utomhus i vädersäkrade och larmade skåp, tillgängliga dygnet runt.
2. Gör registrering i Sveriges hjärtstartarregister obligatorisk för offentliga aktörer, så att larmcentral och frivilliga alltid har korrekt information.
3. Ge Socialstyrelsen i uppdrag att säkerställa att samtliga regioner ansluter sig till system som larmar frivilliga sms-livräddare.