

Varför är HLR, tillgängliga hjärtstartare och Sms-livräddare viktigt för hela samhället?

Vuxenskolan Oskarshamn 261007



Annmargreth Kvarnefors

Stefan Jutterdal

Plötsligt hjärtstopp

Plötsligt hjärtstopp är ett livshotande tillstånd som innebär att hjärtat av någon anledning slutar att slå och tillståndet är vanligare än vad många känner till. Många tror att det enbart drabbar äldre, vilket inte stämmer. Plötsligt hjärtstopp drabbar personer i alla åldrar, även unga och i arbetsför ålder.

Varje dag drabbas cirka 16 personer av hjärtstopp utanför sjukhus i Sverige, där hjärt-lungräddning (HLR) påbörjas. Endast 2 av dessa överlever.

Alla kan inte räddas, men betydligt fler än idag skulle kunna överleva med rätt insatser. Det handlar framförallt om att HLR behöver startas omgående och att det finns hjärtstartare som är tillgängliga och kan användas. Chansen att överleva minskar med 10 % för varje minut som går så det är bråttom, mycket bråttom...



<https://shlr.registercentrum.se/>

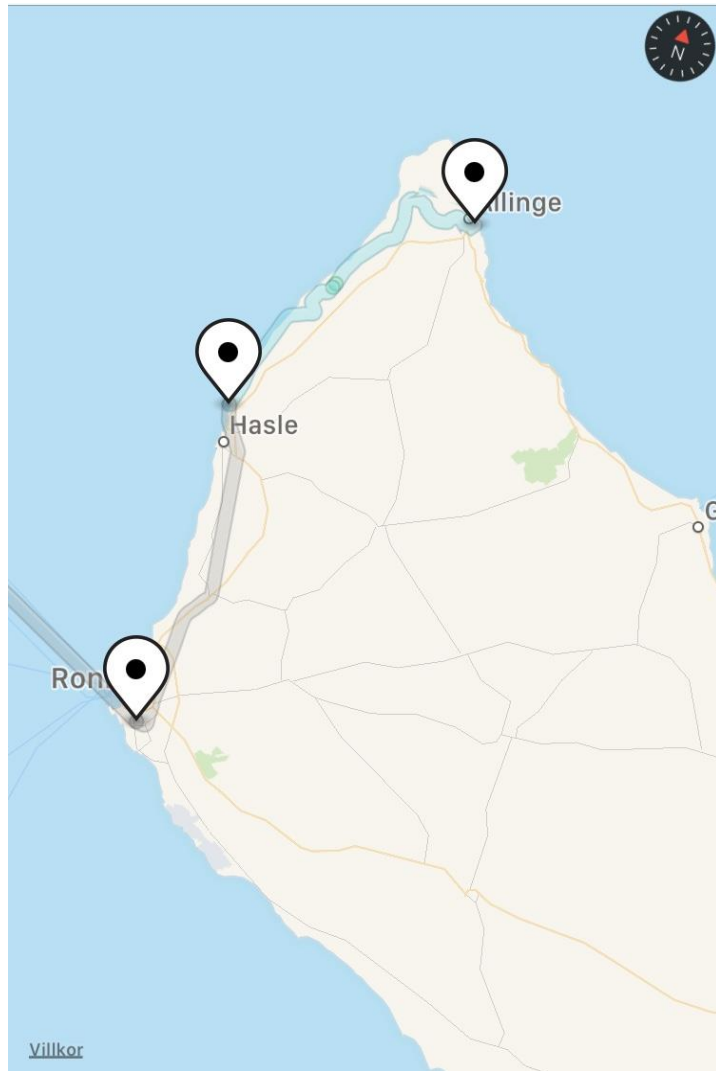
Bornholm, cykel, sensommar, 1 september 2017



När livet är
som bäst..



2 september 2017
kl. 09.38



kl.11.27



kl. 11.41



kl.20.00



2 september 2017



4 september 2017



Rehabilitering och åter till vardagen



Åter på Bornholm ett år efter hjärtstoppet



Åter på Bornholm ett år efter hjärtstoppet



Stefan Jutterdal och Annmargreth Kvarnefors

www.stefanjutterdal.se

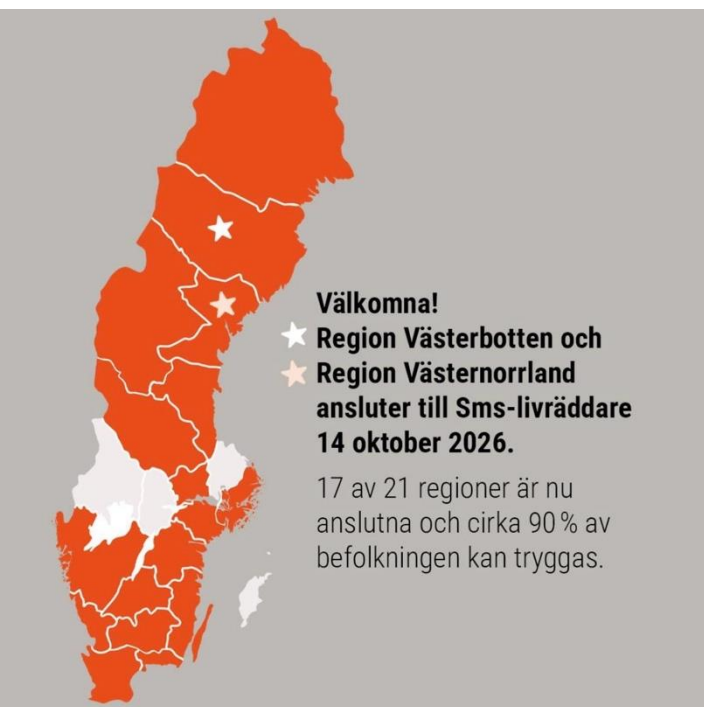


Fantastiskt att få möta mina livräddare



Nio år senare – Vad har vi lärt oss?

- Att ta vara på livet
- Att göra det vi kan själva för vår hälsa
- Att påverka andra
 - Sprida kunskap om HLR och fler tillgängliga hjärtstartare
 - Sms-livräddare i alla regioner





- Nätverk för överlevare och närstående
<https://www.hjart-lung.se/natverket-for-overlevare>
Idag 793 medlemmar i vårt svenska nätverk



Podden [Mina samtal](#)

Vi har fortsatt att arbeta för att göra vårt samhälle mer hjärtvänligt



HLR-träning
för grannar



Hjärtstartare tillgänglig dygnet runt



Samtal med politiker från kommun och region



Seminarium i Sveriges Riksdag

Alla behöver träna HLR





Oskarshamns-Tidningen

Juni 2023

5 tim ·

Efter Börje Salmings död har en plats stått tom. Nu har Stefan Jutterdal, 66, från Oskarshamn utsetts till ny ambassadör för Hjärtuppropet – och sällar sig till namn som bland andra Carola Häggkvist, Sarah Sjöström och Sven-Göran "Svennis" Eriksson. – Jag är stolt och hedrad att få bli ambassadör, säger han.



barometern.se

Han tar över uppdrag efter Börje Salming: "Är stolt och hedrad"



Ambassadör för Hjärtuppropet

<https://www.hjartuppropet.se>



Hjärtuppropets vision

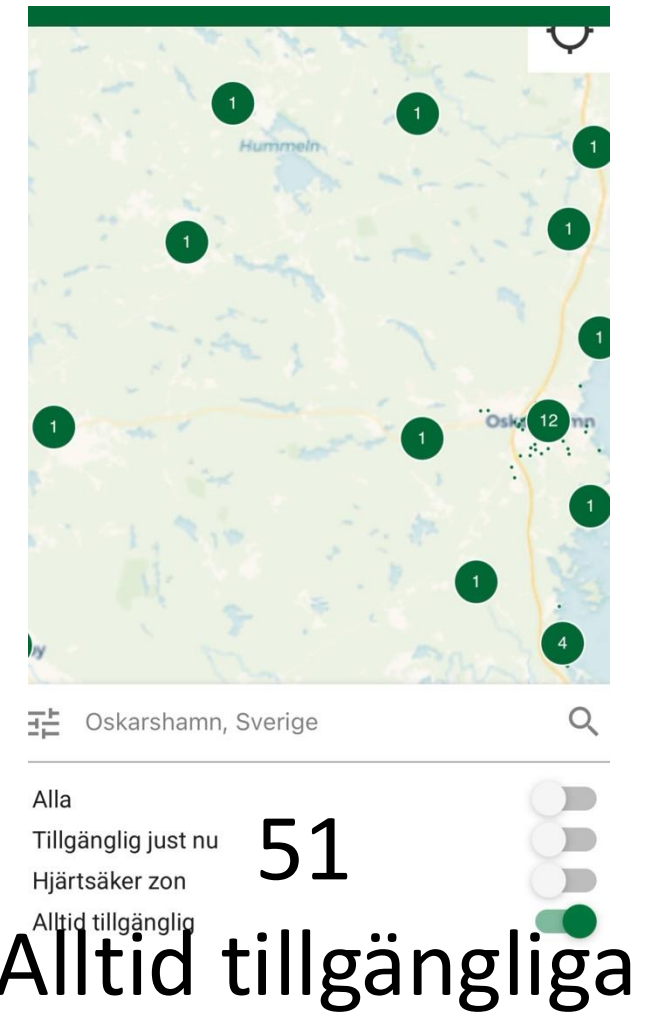
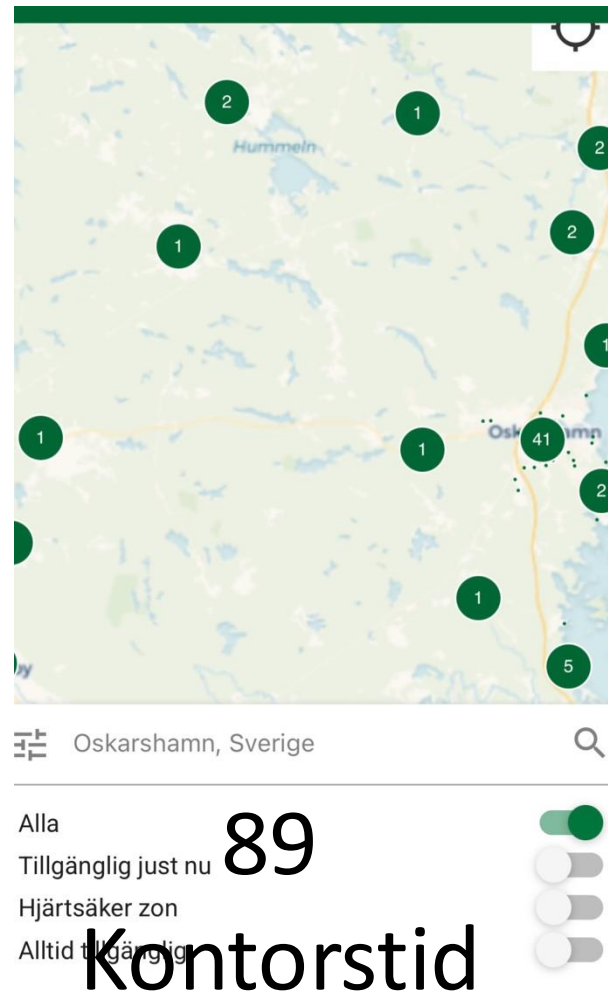
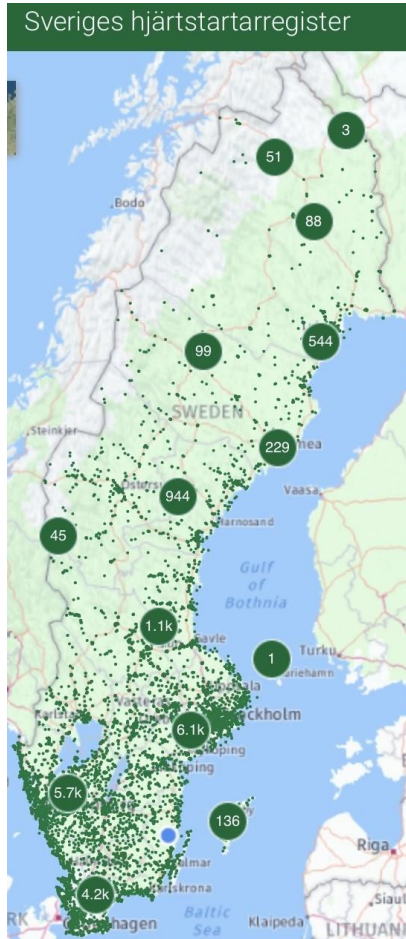
Hjärtuppropets vision:

*Ingen ska behöva dö i onödan för att
det saknas en hjärtstartare eller någon
som kan hjärt-lungräddning*



<https://www.hjartuppropet.se>

Hjärtstartare behöver vara tillgängliga dygnet runt - i hela landet!



Kampanj inför O-Ringen Smålandskusten 2024

Totalt sett en ökning med >20 tillgängliga hjärtstartare



Byggebo



IK Oskarshamn



Svenska kyrkan

Häradssparbanken 12 nya hjärtstartare

Häradssparbanken
Mönsterås



Privat Företag Föreningar

Vad letar du efter?



Logga in

Meny

Privat

Företag

Föreningar

Om oss

Kontakt och öppettider

Hjärtstartarsatsningen

Hjärtstartarsatsningen



"Kan denna satsning rädda ett enda liv är den mer än väl värd investeringen."



Medborgarförslag – 30 nya tillgängliga hjärtstartare



KATEGORIARKIV: MEDBORGARFÖRSLAG

Vårt medborgarförslag till Region Kalmar län: Det skall finnas hjärtstartare tillgängliga dygnet runt utomhus vid alla hälsocentraler och motsvarande enheter i Kalmar län.

Publicerat 10 januari, 2024

Nytt år och nya möjligheter!

Idag har vi lämnat in ett medborgarförslag till Region Kalmar län om att det ska finnas hjärtstartare tillgängliga dygnet runt utomhus vid alla hälsocentraler i länet. Endast ett fåtal av Region Kalmar läns hjärtstartare är idag registrerade och publikt tillgängliga dygnet runt. Regionen skulle istället kunna vara ett föredöme och leda utvecklingen.

Nu återstår att se hur vårt förslag tas emot ❤️



Region Kalmar län

SökMeny



PRESSMEDDELANDE 2024-12-11

Hjärtstartare ska placeras vid länets hälsocentraler

Hjärtstartare ska finnas utomhus vid länets samtliga hälsocentraler. Det beslutade regionstyrelsen vid onsdagens sammanträde.

I ett medborgarförslag önskar en invånare att hjärtstartare ska finnas tillgängliga dygnet runt utomhus vid alla hälsocentraler. En idé som regionstyrelsen säger ja till. I dagsläget är hjärtstartare på regionens hälsocentraler placerade inne i lokalerna. Regionen ser att det finns fördelar med att även placera hjärtstartare utomhus så att de kan nås även efter stängning. Det-



Hjärtuppropet



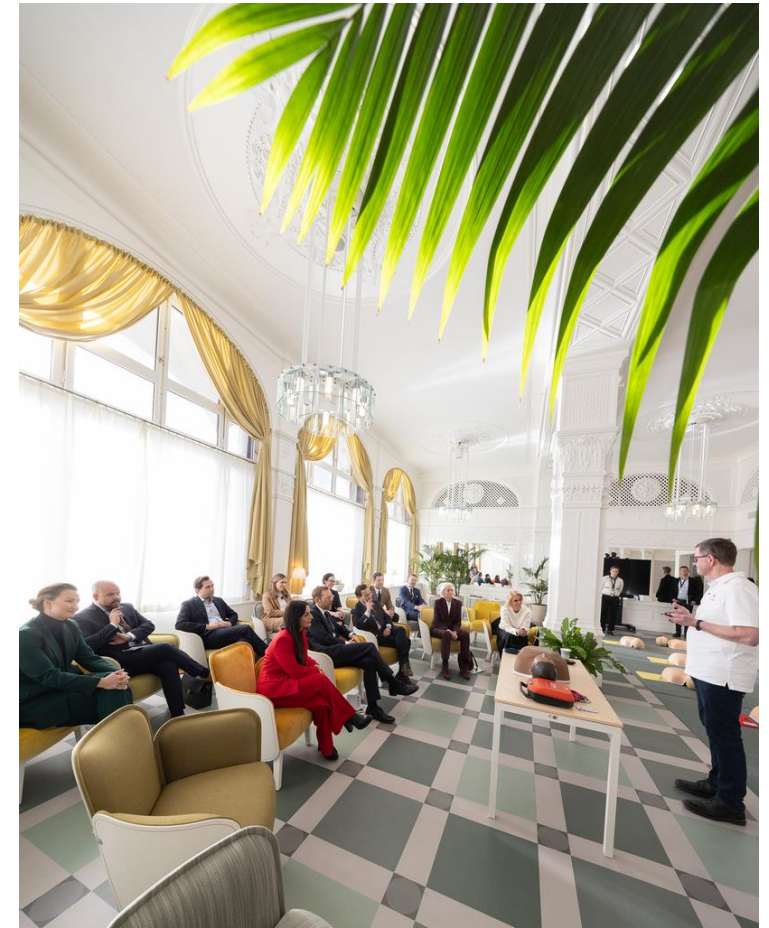


Stefan och Annmargreth tillsammans med Angelica Katsanidou regionstyrelsens ordförande (S) Fotograf/Källa: Hjärtuppropet

Sveriges regering utbildad i HLR på Alla Hjärtans dag 2025



Foto: Ninni Andersson/Regeringskansliet



TV 4 Nyhetsmorgon 260325



<https://stefanjutterdal.se/2026/03/26/hlr-och-tillgangliga-hjartstartare-ar-viktiga-fragor-for-45-av-befolkningen-i-sverige-infor-hostens-val/>

Regeringen har tidigare visat engagemang under mandatperioden

2024



Socialministern och Truls Møregårdh inviger hjärtstartare på Götgatan

<https://www.hjartuppropet.se/nyhet/nya-dubbelparet-och-en-hjartstartare-truls-moregardh-och-idrottsministern/>

2025



Foto: Ninni Andersson/Regeringskansliet.

Från vänster: Stefan Jutterdal, Therese Djärv, Anders Åkesson, Ulf Kristersson, Jakob Forssmed, Björn Jadeland och Ulrica Sundholm

Sveriges Regering utbildad i Hjärt-lungräddning

Idag på Alla Hjärtans dag kan vi berätta den glädjande nyheten att Hjartuppropet tillsammans med Svenska HLR-rådet och Riksförbundet HjärtLung har utbildat Sveriges regering i Hjärt-lungräddning, HLR.

<https://www.hjartuppropet.se/nyhet/sveriges-regering-utbildad-i-hjart-lungraddning/>

2026

**Regeringen**

Regeringsbeslut
2026-05-07
S2026/00952

II:1

Socialdepartementet

Socialstyrelsen
106 30 Stockholm

Uppdrag till Socialstyrelsen att stärka allmänhetens beredskap kopplat till första hjälpen och akut omhändertagande

Regeringens beslut
Regeringen ger Socialstyrelsen i uppdrag att genomföra en nationell kampanj för att stärka allmänhetens beredskap kopplat till första hjälpen och akut omhändertagande. Den nationella kampanjen ska innehålla informationsinsatser riktade till allmänheten och praktiska utbildningsinsatser riktade till civilsamhället, inklusive frivilligorganisationer och andra relevanta aktörer inom följande områden:

- Första Hjälp, inklusive hjärt- och lungräddning
- Stoppa Blödnigen

Inom ramen för uppdraget ska Socialstyrelsen ta fram rekommendationer och vägledning för att standardisera första hjälpen-utbildningar för att säkerställa nationell enhetlighet.

I genomförande av uppdraget ska Socialstyrelsen beakta tidigare genomförda uppdrag på området, däribland Socialstyrelsens uppdrag att tillhandahålla vissa utbildningar och kompetenshöjande insatser som stärker beredskapen inom hälso- och sjukvården (S2024/01006).

Uppdraget ska utföras i dialog med Myndigheten för civilt försvar, Svenska Röda Korset, HLR-rådet, frivilliga försvarsorganisationer med liknande uppdrag och andra relevanta aktörer.

Socialstyrelsen ska senast den 11 december 2026 lämna en delredovisning av uppdraget till Regeringskansliet (Socialdepartementet). Delredovisningen ska avse genomförandet av informationskampanjerna samt framtagandet av

Uppdrag till Socialstyrelsen

<https://www.regeringen.se/contentassets/3f87ac86c61044d1befe947ff960f503/uppdrag-till-sos-att-starka-allmanhetens-beredskap-kopplat-till-forsta-hjalpen-och-akut-omhandertagande.pdf>

Hur går vi vidare?

Svenska folket och ansvariga politiker är överens om att det är viktigt att stärka hjärtsäkerheten för att öka antalet överlevare vid hjärtstopp

Organisationerna bakom undersökningarna kräver tre tydliga nationella beslut:

1. Lagstadga att alla hjärtstartare i offentlig verksamhet placeras utomhus i vädersäkra och larmade skåp, tillgängliga dygnet runt, året runt.
2. Gör registrering i Sveriges hjärtstartarregister obligatorisk för offentliga aktörer, så att larmcentral och frivilliga alltid har korrekt information.
3. Ge Socialstyrelsen i uppdrag att säkerställa att samtliga regioner ansluter sig till system som larmar frivilliga sms-livräddare.

Nytt regeringsbeslut september 2026

 Regeringskansliet

Sök

Regeringen ser över hur tillgången till hjärtstartare kan stärkas för att rädda fler liv vid hjärtstopp

Publicerad 07 september 2026

Socialstyrelsen får i uppdrag att utreda hur offentliga verksamheter kan nyttjas för att öka antalet tillgängliga hjärtstartare för allmänheten och lämna förslag på åtgärder som kan få fler offentliga aktörer att ansluta sig till registret över hjärtstartare. Syftet är att verka för stärkt tillgång till hjärtstartare och möjligheter till tidiga livräddande insatser vid hjärtstopp.

– Vi ska värna ett samhälle där människor har kompetens och förmåga att kunna hjälpa varandra när olyckan är framme. Därför har Socialstyrelsen fått i uppdrag att stärka allmänhetens beredskap i första hjälpen, hjärt- och lungräddning och akut omhändertagande. Nu tar vi ytterligare steg för att också öka tillgången till hjärtstartare, säger sjukvårdsminister Elisabet Lann.

– Vid ett hjärtstopp är tiden avgörande. Varje minut räknas, och en hjärtstartare kan vara det som gör skillnaden mellan liv och död. Därför vill vi att fler hjärtstartare ska finnas tillgängliga och vara enkla att hitta när de behövs som mest. Genom sådana insatser kan fler människor överleva hjärtstopp, säger socialminister Jakob Forssmed.

› Ändring av uppdrag till Socialstyrelsen att stärka allmänhetens beredskap kopplat till första hjälpen och akut omhändertagande

 Regeringen

Regeringsbeslut II:7
2026-09-03
S2026/01718

Socialdepartementet

Socialstyrelsen
106 30 Stockholm

Ändring av uppdrag till Socialstyrelsen att stärka allmänhetens beredskap kopplat till första hjälpen och akut omhändertagande

Regeringens beslut

Regeringen ändrar uppdraget till Socialstyrelsen att stärka allmänhetens beredskap kopplat till första hjälpen och akut omhändertagande (S2026/00952) på följande sätt. Socialstyrelsen ska inom ramen för uppdraget även:

- utreda hur offentliga verksamheter kan nyttjas för att öka antalet tillgängliga hjärtstartare för allmänheten, och
- utreda och lämna förslag på åtgärder som kan få fler offentliga aktörer att ansluta sig till ett hjärtstartarregister.

Uppdraget ska utföras i dialog med Myndigheten för civilt försvar och andra relevanta aktörer.

Uppdragstiden ligger fast. Denna del av uppdraget ska redovisas i slutredovisningen senast den 11 juni 2027.

Ärendet

Regeringen gav den 7 maj 2026 Socialstyrelsen i uppdrag att stärka allmänhetens beredskap kopplat till första hjälpen och akut omhändertagande (S2026/00952). Enligt beslutet ska myndigheten genomföra en nationell kampanj för att stärka allmänhetens beredskap kopplat till första hjälpen och akut omhändertagande. Den nationella kampanjen ska innehålla informationsinsatser riktade till allmänheten och praktiska utbildningsinsatser riktade till civilsamhället, inklusive frivilligorganisationer och andra relevanta aktörer inom följande områden:

Vad kan du och jag göra?



- Lär dig HLR! <https://allakanhlr.nu/>
- Kolla var närmaste hjärtstartare finns <https://www.hjartstartarregistret.se/#/> och om hjärtstartaren är tillgänglig dygnet runt
- Bli gärna Sms-livräddare <https://www.smslivraddare.se/>
- Ladda ner 112-appen <https://www.sosalarm.se/112-och-andra-viktiga-nummer/112-appen/>

Ansök om HLR-utbildning + hjärtstartare



Ambassadörer Hjärtstopp & HLR Hjärtvänlig Partner Hjärtvänlig Kommun Så bidrar du ▼

Pressrum ▼ Initiativtagare 



Sparbankstiftelsen Kronan och Hjärtuppropet

**Sparbankstiftelsen Kronan satsar på
hjärtsäkerhet – tillsammans med
Hjärtuppropet** <https://sparbanksstiftelsenkronan.se/hjartuppropet>



Fantastiskt att få fortsätta leva och att få följa barn och barnbarn och deras familjer



Tack för oss! ❤️

- www.stefanjutterdal.se
- stefanjutterdal@hotmail.com
annmargrethkvarnefors@live.se